



Programme en souscription



Evolution de l'importance
et de la composition
du **petit déjeuner** en France
chez les **enfants**

Pôle Consommation et Entreprises

Pascale HEBEL hebel@credoc.fr 06 42 02 77 94

Aurée SALMON LEGAGNEUR salmonlegagneur@credoc.fr 01 40 77 85 39

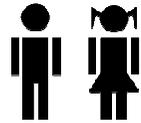


Analyse des enquêtes CCAF 2003, 2007, 2010, 2013 et 2016 – Propriété du CREDOC

Echantillon national représentatif d'environ **1 500 ménages français**, enfants et adultes interrogés

Trois populations d'enfants étudiées :

- 3-6 ans
- 7-14 ans
- 15 -17 ans



Recueil des consommations alimentaires

Questionnaire auto-administré : déposé par l'enquêteur et rempli seul par les membres du ménage

Carnet de consommation sur 7 jours

- Tous les aliments liquides et solides consommés sont analysés
- Occasions et lieux de consommation, contexte d'accompagnement...
- Quantités estimées avec l'aide d'un cahier photographique SUVIMAX
- Table nutritionnelle (CIQUAL 2016) utilisée pour estimer les apports en nutriments



Les tests statistiques seront toujours réalisés



Nomenclature utilisée pour le PETIT DEJEUNER à partir de la nomenclature en 38 groupes alimentaires

ALIMENTS

Biscuits sucrés

Céréales du petit-déjeuner

Fruits, *dont frais, au sirop, en compote*

Matières grasses, *dont beurre*

Pains et biscottes

Pâtisseries

Produits sucrés

Ultra-frais laitiers

Viennoiseries

BOISSONS

Boissons chaudes (hors lait)

Eaux

Jus et nectars

Lait (dont lait des boissons chaudes)

Sodas

Autres groupes alimentaires

Abats

Biscuits salés

Boissons alcoolisées

Charcuterie

Condiments

Entremets

Fruits secs

Fromages

Graines

Légumes

Légumes secs

Œufs et dérivés

Pâtes

Pizzas, quiches

Plats composés

Poissons, crustacés

Pommes de terre et apparentés

Riz et semoule

Sandwiches

Sauces

Soupes

Viande

Volailles, gibiers



La place du petit déjeuner : en perte de vitesse dans les journées des Français

Contexte : Augmentation des sauts de petits déjeuners chez les enfants en 2013

Objectifs : Quelle place prend le petit déjeuner dans le bol alimentaire, qui sont les « petits déjeuneurs » ?

Analyses

La place du petit déjeuner en 2016

-  La proportion de « petits déjeuneurs » : pourcentage d'enfants ayant pris au moins un petit déjeuner dans la semaine d'enquête, fréquences pour 1, 2, 3, 4, 5, 6 ou 7
-  Qui sont les « petits déjeuneurs » ? Profil sociodémographique et d'hygiène de vie (type de ménage)
-  Nombre moyen de petits déjeuners pris au cours de la semaine d'enquête
-  Le poids calorique du petit déjeuner dans la journée : apport énergétique (en valeur kcal/j et en part %kcal/j)

Evolution de l'importance du petit déjeuner depuis 13 ans : analyses précédentes en évolution (hors profil socio-démo) 2003 et 2016



La composition du petit déjeuner, les grands types de petits déjeuners

Contexte : Des habitudes alimentaires qui évoluent, simplification du modèle alimentaire

Objectifs : Quels produits sont consommés au petit déjeuner par les enfants ?

Analyses

Evolution 2003-2016 de la composition du petit déjeuner en 2016



Composition de l'ensemble des petits déjeuners

groupes alimentaires consommés au petit déjeuner (en valeur g/petit déjeuner et en part %g/ petit déjeuner, et taux de pénétration sur une semaine, %), la semaine, le week-end



Le poids du petit déjeuner : quantité d'aliments et boissons consommés au petit déjeuner (kcal et g/petit déjeuner) par rapport aux autres occasions de la journée

Les types de petits déjeuners en 2016



Le petit déjeuner phare : typologie des petits déjeuners (analyse de données, puis typologie raisonnée)

Leur composition : groupes alimentaires consommés au petit déjeuner (en valeur g/petit déjeuner et en part %g/ petit déjeuner, et taux de pénétration sur une semaine, %)



Contexte de prise de petit déjeuner

Objectifs : Comment sont consommés les petits déjeuners ?

Analyses

Evolution 2003-2016 du contexte de prise des petits déjeuners



A quelle heure sont pris les petits déjeuners ? En semaine, le WE

Combien de temps dure le petit déjeuner ? En semaine / le WE, par type de petit déjeuner



Où sont consommés les petits déjeuners ?



Quelle convivialité autour du petit déjeuner ? Avec qui est-il consommés ? En faisait autre chose ? Par type de petit déjeuner



Le petit déjeuner suit-il les recommandations ?

Contexte : Recommandation du PNNS pour le petit déjeuner des enfants : 1 produit céréalier + un fruit + un produit laitier.

Objectifs : Quels apports nutritionnels ? Prendre un petit déjeuner aide-t-il à suivre les recommandations ?

Analyses

Quels apports sur la journée quand le petit déjeuner est présent ?



Le poids nutritionnel du petit déjeuner : énergie, macro- et micro-nutriments, % sur la journée entière, journée avec versus journée sans petit déjeuner, selon le type de petit déjeuner,



Suivi des recommandations : selon la fréquence de prise de petits déjeuners

- suivi des recommandations fruits & légumes, produits laitiers, petit déjeuner selon le PNNS
- calcul de la diversité alimentaire sur les 5 grands groupes de la pyramide alimentaire



Calendrier



Envoi des résultats **mi-novembre 2017**

(Tableaux de résultats sous Excel)



Restitution orale autour d'un petit déjeuner **fin novembre 2017**

(Rapport sous forme Powerpoint livré après la présentation)

Conditions tarifaires



Prix minimal : 8 000 € H.T. (option et suppléments : sur devis)

Equipe

Pascale Hébel

Directrice du pôle
Consommation et Entreprise



Marketing stratégique
Comportement des
consommateurs

Gabriel Tavoularis

Directeur d'études et de
recherche



Consommation
alimentaire
Big data

Aurée Salmon Legagneur
(Francou)

Chef de projet



Nutrition
Consommation
alimentaire

