

Les Français face au deuil

Empreintes- SAF

Présentation des résultats du baromètre 2025

10 octobre 2025



Les Français face au deuil – vague d'enquête 2025

Franck Lehuédé

Directeur d'études et de recherche

lehuede@credoc.fr

Renata de la Fuente

Stagiaire - Chargée d'études et de recherche

delafuenterada@credoc.fr

Théo Le Picard

Chargé d'études et de recherche

lepicard@credoc.fr

Marianne Blehaut

Directrice du pôle Data & Economie

blehaut@credoc.fr



Synthèse -1/2

Les Français face au deuil

Quatrième édition du baromètre sur le vécu du deuil – une étude commandée par l'association *Empreintes* avec le soutien du *Syndicat de l'Art Funéraire* (SAF, ex-CSNAF). Objectif : alerter sur les difficultés rencontrées par les personnes endeuillées et mieux comprendre ce qui rend certains deuils particulièrement difficiles, parfois durables, voire pathologiques.

Des représentations centrées sur l'émotion

Le deuil est d'abord associé à des dimensions émotionnelles : tristesse, perte du défunt... Très rarement, il est envisagé comme un processus. Cette perception reste centrée sur le choc de la disparition, moins sur l'évolution dans le temps.

Un phénomène universel, aux facteurs aggravants identifiés

Le deuil touche la quasi-totalité de la population. 89 % des Français déclarent avoir déjà vécu un décès qui les a profondément affectés. Ces décès concernent le plus souvent un membre de la famille ou une personne accompagnée au quotidien. Ils surviennent plus fréquemment à domicile, concernent des personnes de moins de 70 ans, et dans un contexte de maladie grave comme le cancer.

Des deuils qui durent... parfois à vie

Le temps n'efface pas toujours la douleur. 37 % des personnes ayant perdu un proche il y a cinq ans ou plus se disent toujours en deuil. Et parmi celles qui n'ont pas « terminé » leur deuil, 34 % pensent qu'il ne prendra jamais fin.

Vers un trouble du deuil prolongé ?

11 % des personnes endeuillées présentent des signes pouvant indiquer un trouble du deuil prolongé : un an ou plus après la perte, elles déclarent un impact négatif persistant sur au moins un domaine important de leur vie. Plus de 85 % ressentent un manque profond, un désir de proximité avec la personne disparue ou une douleur émotionnelle intense (culpabilité, colère). Trois sur quatre évitent tout ce qui rappelle le ou la disparu. 85 % ressentent de la solitude, et près des trois quarts se sentent coupées des autres, confuses quant à leur rôle dans la vie, ou peinent à accomplir les tâches du quotidien.



Synthèse 2/2

Le deuil compliqué en cas de dispersion des cendres

Certains gestes post-mortem peuvent être source de souffrance : 28 % des personnes ayant vécu une dispersion des cendres après crémation estiment que cela a nui à l'entretien du souvenir du défunt. 24 % estiment même que cela a freiné leur cheminement de deuil.

Des impacts lourds sur la santé et les comportements

Les conséquences du deuil s'expriment aussi sur le plan physique et psychologique :

10 % des endeuillés déclarent avoir contracté une maladie ou vu une pathologie s'aggraver, avec un diagnostic médical dans 84 % des cas.

40 % déclarent avoir augmenté leur consommation d'alcool ou de tabac, 47 % celle de médicaments, et 57 % celle de nourriture.

Six personnes sur dix rapportent souffrir d'épisodes dépressifs, et une sur cinq confie avoir eu des pensées suicidaires.

La moitié évoque un sentiment d'isolement profond.

13 % ont déménagé après un décès, principalement pour ne plus vivre dans les lieux associés au défunt.

La sphère professionnelle n'est pas épargnée

Problèmes de concentration, sentiment de ralentissement, épuisement : les conséquences du deuil s'invitent aussi dans la vie professionnelle. 12 % des personnes endeuillées ont même quitté leur emploi à la suite d'un décès.



Objectifs et méthodologie

Banque d'images Microsoft



Objectifs

Contexte

Quatrième vague du baromètre portant sur le vécu du deuil, mené par le CREDOC : 2016, 2019, 2021, 2025

Baromètre commanditée par l'association Empreintes grâce au soutien du Syndicat de l'Art Funéraire (SAF- ex CSNAF)

Objectifs

- Etudier les difficultés rencontrées par les personnes endeuillées pour alerter sur cet enjeu de santé publique
- Objectiver les évolutions de ce vécu depuis 2016 et comparer les résultats en fonction de critères tels que la cause ou le lieu du décès, la situation familiale, le soutien reçu, le lieu de résidence
- Innover, en évaluant la proportion de Français ayant vécu un deuil particulièrement difficile pouvant présager d'un trouble du deuil prolongé, un an après un décès et dans la durée
- Identifier ce qui peut rendre un deuil plus difficile et ce qui peut être aidant
- Préparer la rédaction d'un livre blanc portant sur des actions concrètes à mettre en œuvre dans l'accompagnement du deuil grâce aux enseignements de l'enquête



Méthodologie d'enquête 2025

Quatrième vague d'enquête : 2016-2019-2021-2025

Terrain online du 23 au 30 juin 2025

3475 individus âgés de 18 ans et plus **représentatifs** des individus âgés de 18 ans ou plus résidant en France métropolitaine.

Quotas issus du recensement général de la population : âge, genre, PCS, type de ménage, région, taille d'agglomération de résidence des répondants.

Terminologie

“Le terme deuil étant polysémique, la question posée pour identifier la population d'intérêt a été formulée comme suit :

“**Avez-vous vécu, au cours de votre vie, le décès d'une personne qui vous a particulièrement affecté ?**”

Par convention dans ce rapport, les personnes qui ont vécu ou vivent encore le décès d'une personne qui les affecte ou les a particulièrement affectés seront dénommées “**personnes endeuillées**”, que ce vécu soit actuel ou passé. Ces deuils associés à des décès qui ont particulièrement affectés les interviewés seront qualifiés de “**deuils**”.



Échantillon représentatif sur les variables suivantes

Genre

48 %	52 %
Homme	Femme

Age

10 %	14 %
18-24 ans	25 - 34ans

16%	16 %
35 - 44 ans	45 – 54 ans

16 %	27 %
55 – 64 ans	+65 ans

Type de ménage

Personnes seules	21%
Familles monoparentales	10%
Couples sans enfant	28%
Couples avec enfants	36%
Autre	5%

Catégorie socio-professionnelle

Agriculteurs et Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	8%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	13%
Professions intermédiaires	21%
Employés	25%
Ouvriers	19%
Inactifs	14%

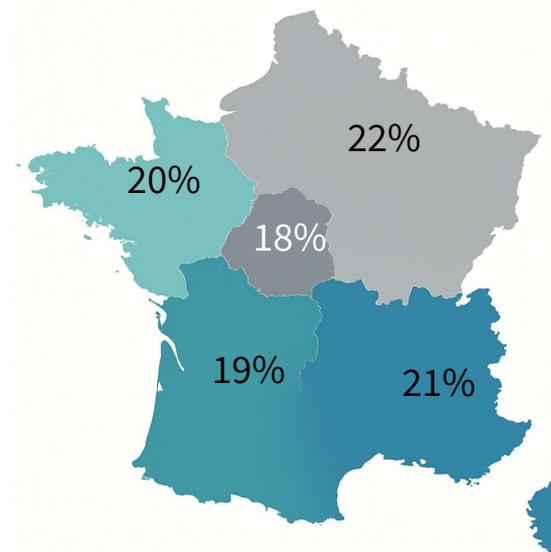
Diplôme

Aucun diplôme	19 %
Brevet des collèges	9 %
CAP-BEP	22 %
Baccalauréat ou brevet professionnel	19 %
Diplôme de niveau bac + 2	11 %
Diplôme supérieur à bac + 2	21 %

Taille d'agglomération

Communes rurales	21 %
Communes de moins de 20 000 hab	18 %
Communes de 20 000 à 200 000 hab	18 %
Communes de plus de 200 000 hab	26 %
Unité urbaine de Paris	16 %

Région



L'indicateur de trouble de deuil prolongé – origine et objectifs

En 2025, le baromètre sur le vécu du deuil innove en tentant d'évaluer la proportion de Français ayant vécu un deuil particulièrement difficile pouvant présager d'un trouble du deuil prolongé, un an après un décès et dans la durée.

Pour y parvenir, nous nous sommes inspirés du questionnaire PG-13-R (Prolonged Grief Disorder-13 – Revised) :

- outil de référence international pour évaluer le trouble de deuil prolongé,
- élaboré par Holly Prigerson (Pr en gériatrie et en sociologie de la médecine Weill Cornell Medicine, US) et son équipe.

Ce questionnaire a été révisé afin de correspondre aux critères qui reconnaissent officiellement le trouble de deuil prolongé (Prolonged Grief Disorder) comme un diagnostic chez l'adulte depuis 2022

- dans le manuel de psychiatrie DSM-5-TR (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux de l'American Psychiatric Association, 2022), 12 mois et plus après le décès
- dans la CIM-11 (Classification internationale des maladies, 11^e révision, publiée par l'OMS appliquée en 2022), 6 mois et plus après le décès

Objectifs

- reconnaissance scientifique et médicale du deuil complexe comme un trouble nécessitant parfois un accompagnement spécifique
- évaluation de la présence et de l'intensité d'un trouble de deuil prolongé
- estimation de la prévalence du trouble de deuil prolongé dans différentes populations
- analyse de ce vécu de deuil, utilisation en recherche et en clinique
- développement et financement de protocoles de prise en charge spécifiques (psychothérapies ciblées, soutien spécialisé)

Deuil :
De quoi parle-t-on ?
Qui est concerné ?

Banque d'images Microsoft

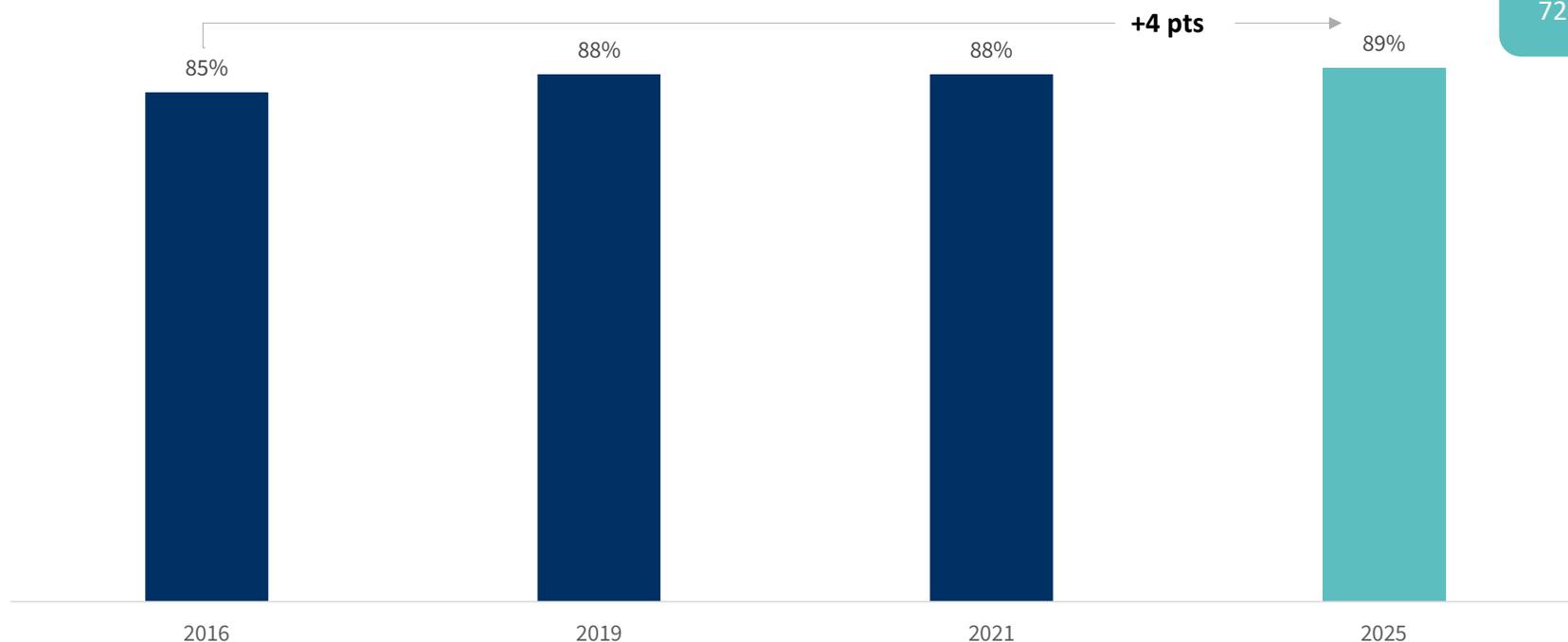


En 2025, 89% des personnes déclarent avoir vécu un décès qui les a particulièrement affectés au cours de leur vie - +4 points par rapport à 2016

Avez-vous vécu, au cours de votre vie, le décès d'une personne qui vous a particulièrement affecté ?

Base : Ensemble de la population âgée de 18 ans ou plus - 3475 individus âgés de 18 ans ou plus en 2025

96% des 65 ans ou +
72% des 18-24 ans



Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

46% des interviewés ayant vécu un décès qui les a particulièrement affectés évoquent un décès **survenu il y a cinq ans ou plus**, contre 18 % dans la dernière année

Deux dimensions caractéristiques de ces décès

L'importance du lien au défunt

90% des personnes endeuillées citent un décès d'un **membre de leur famille** (35% père ou mère)

42% des personnes endeuillées ont **aidé le défunt de manière régulière** pour accomplir tout ou partie des tâches de la vie quotidienne

Les circonstances du décès

50% un décès d'une personne de **moins de 70 ans**

35% un décès lié à un **cancer**

31% un décès **au domicile**



56% des personnes ayant vécu un décès qui les a particulièrement affectés estiment être **toujours en deuil** actuellement

37% pour des décès ayant eu lieu il y a **5 ans ou +**

34% des personnes qui estiment ne pas avoir terminé leur deuil pensent qu'il **ne prendra jamais fin**



11% des endeuillés susceptibles de souffrir d'un trouble de deuil prolongé

Un risque plus répandu :

Lorsqu'il existe un lien étroit avec le défunt

Un conjoint / un enfant **22%**

Avoir aidé le défunt de manière régulière **16%**

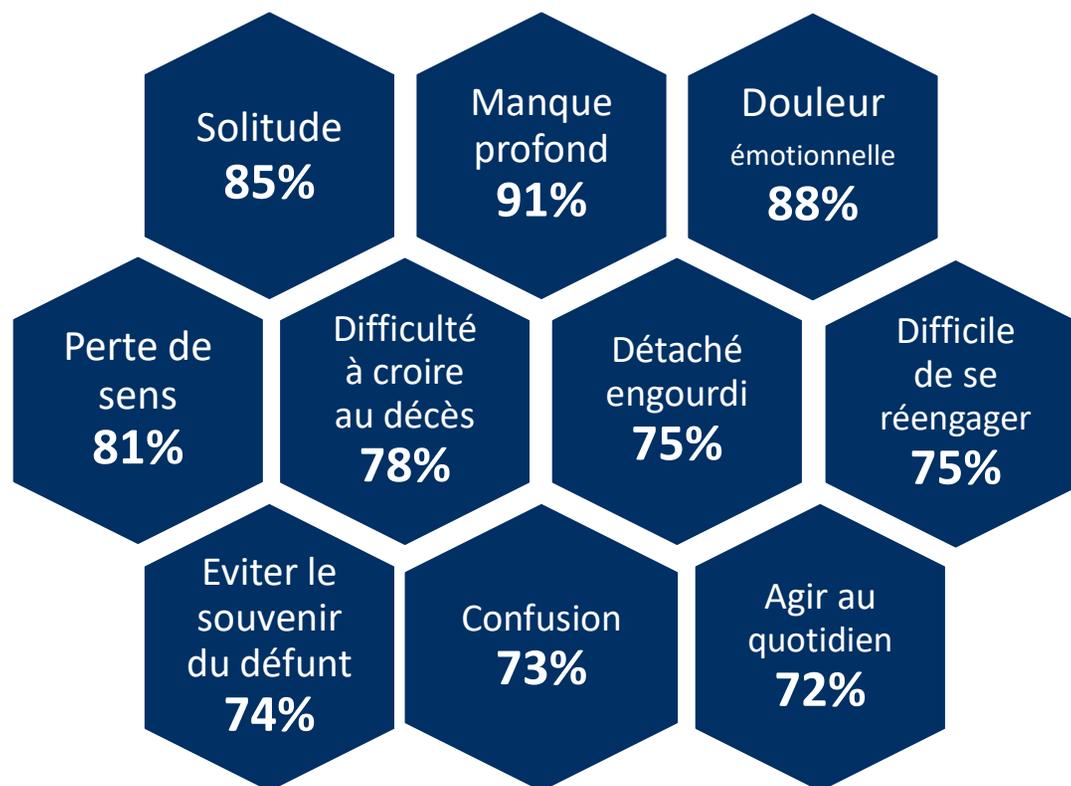
Selon les circonstances du décès

Un défunt de moins de 30 ans **15%** de 30 à 39 ans **17%**

Un accident **15%**



Plus de sept personnes sur dix susceptibles de souffrir d'un trouble du deuil prolongé cumulent les dix difficultés proposées



Voici plusieurs phrases qui pourraient qualifier votre ressenti suite au décès qui vous a particulièrement affecté. Pouvez-vous nous indiquer dans quelle mesure chaque phrase correspond à ce que vous ressentez **ACTUELLEMENT** depuis le décès de cette personne ou en raison de son décès

Réponse: **Enormément et Beaucoup** Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025" Base : 320 personnes susceptibles d'être concernées par un trouble de deuil prolongé

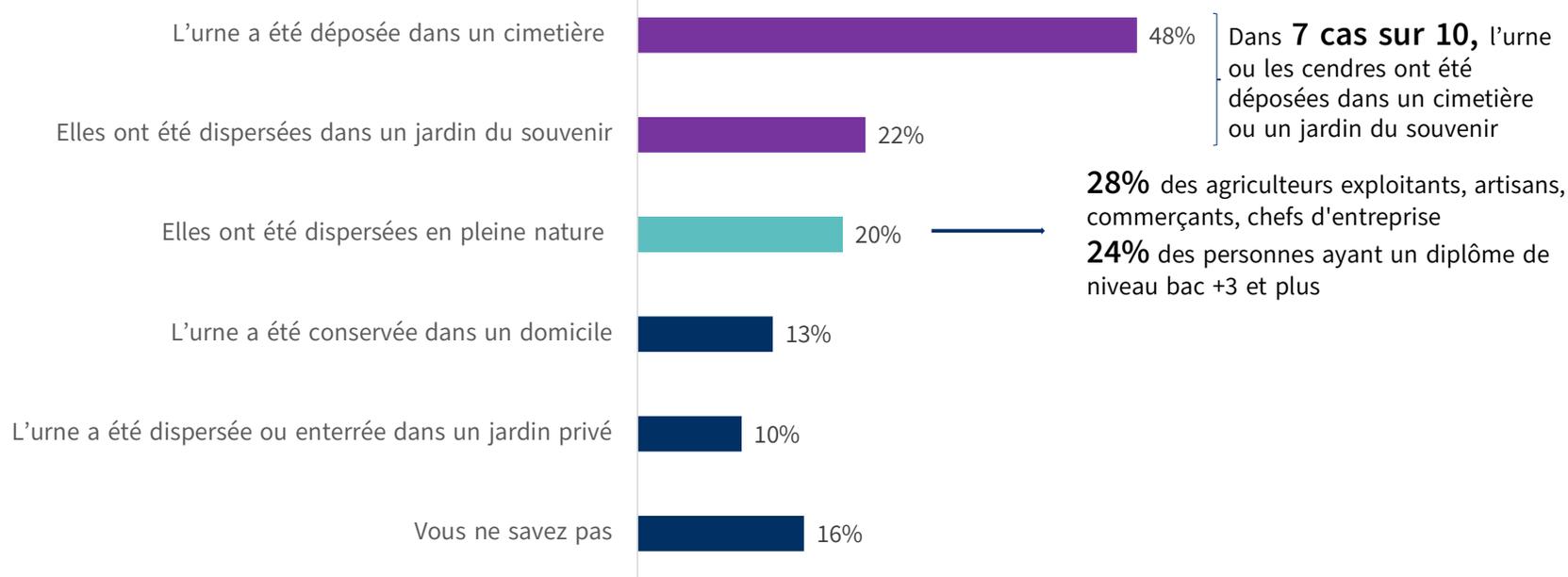
**Près de trois
quarts des
Français ont déjà
participé aux
obsèques d'un
proche dans le
cadre d'une
crémation**



La dispersion des cendres dans la nature reste minoritaire

Que sont devenues les cendres de ce/ces proches ?

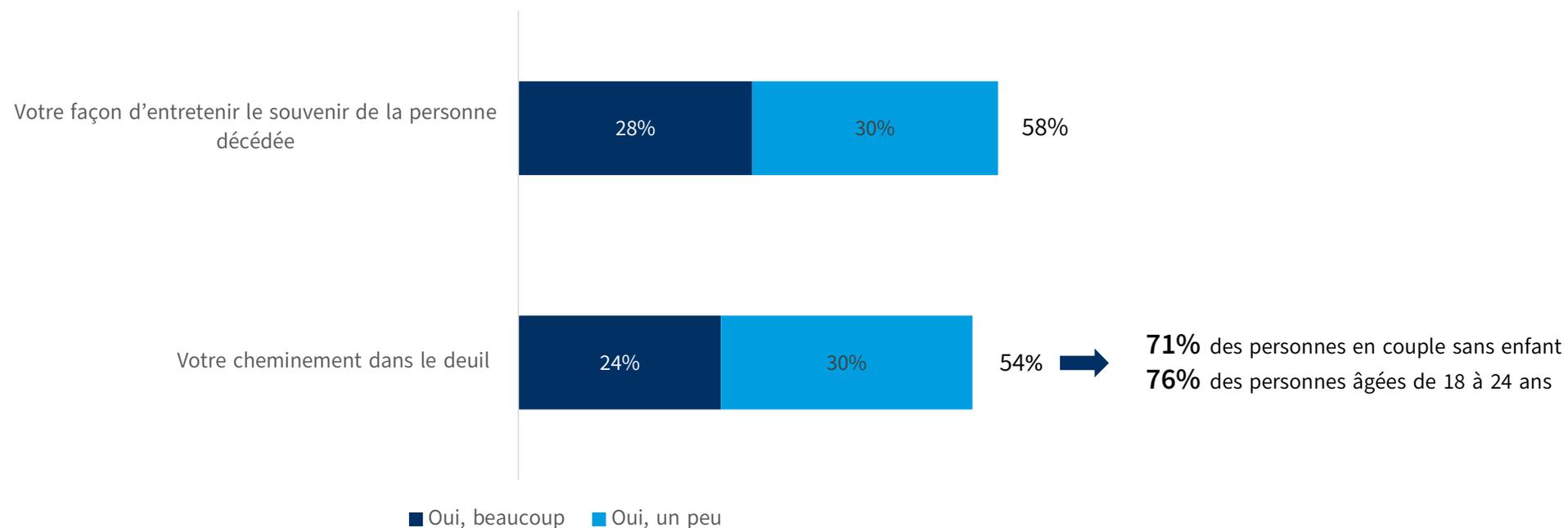
Base : 2507 personnes ayant participé à des obsèques d'un proche dans le cadre d'une crémation



Plus de la moitié des individus estiment que la dispersion des cendres en pleine nature complique au moins un peu leur vécu du deuil

Pour vous personnellement, le fait que les cendres aient été dispersées en pleine nature, sans lieu de recueillement matérialisé, cela complique-t-il... ?

Base : 513 personnes ayant participé à des obsèques d'un proche dans le cadre d'une crémation où les cendres ont été dispersées en plein nature

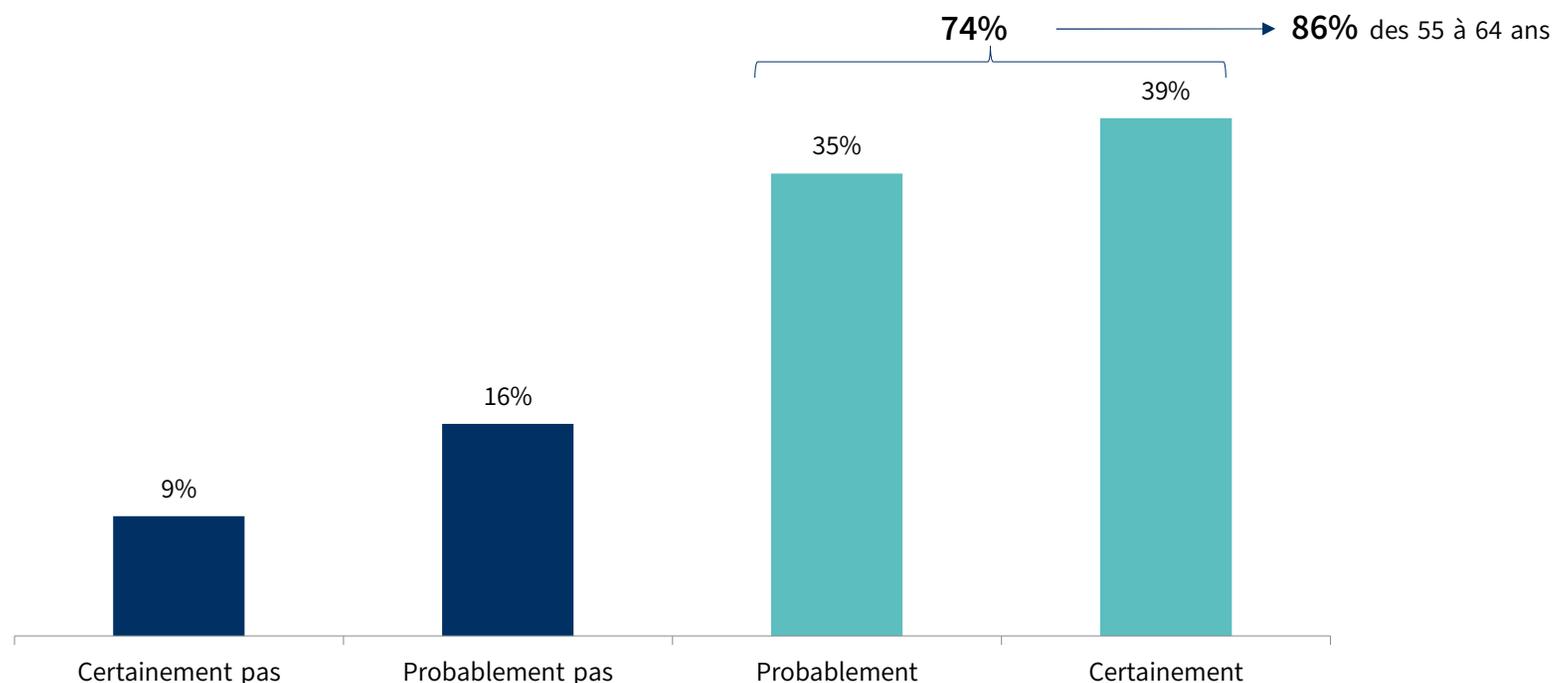


Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

Pourtant, ceux qui ont fait le choix de la dispersion des cendres en pleine nature jugent généralement qu'ils prendraient à nouveau cette décision

Si c'était à refaire et en prenant l'hypothèse que vous puissiez décider du type d'obsèques, prendriez-vous la décision de disperser les cendres en pleine nature ?

Base : 513 personnes ayant participé à des obsèques d'un proche dans le cadre d'une crémation ou les cendres ont été dispersées en plein nature



Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

Conséquences sur la santé et la vie sociale



10% des personnes endeuillées déclarent avoir **contracté une maladie ou qu'une maladie s'est aggravée à la suite du décès**

Dont 84% déclarant qu'un diagnostic médical a été établi

Les populations les plus concernées

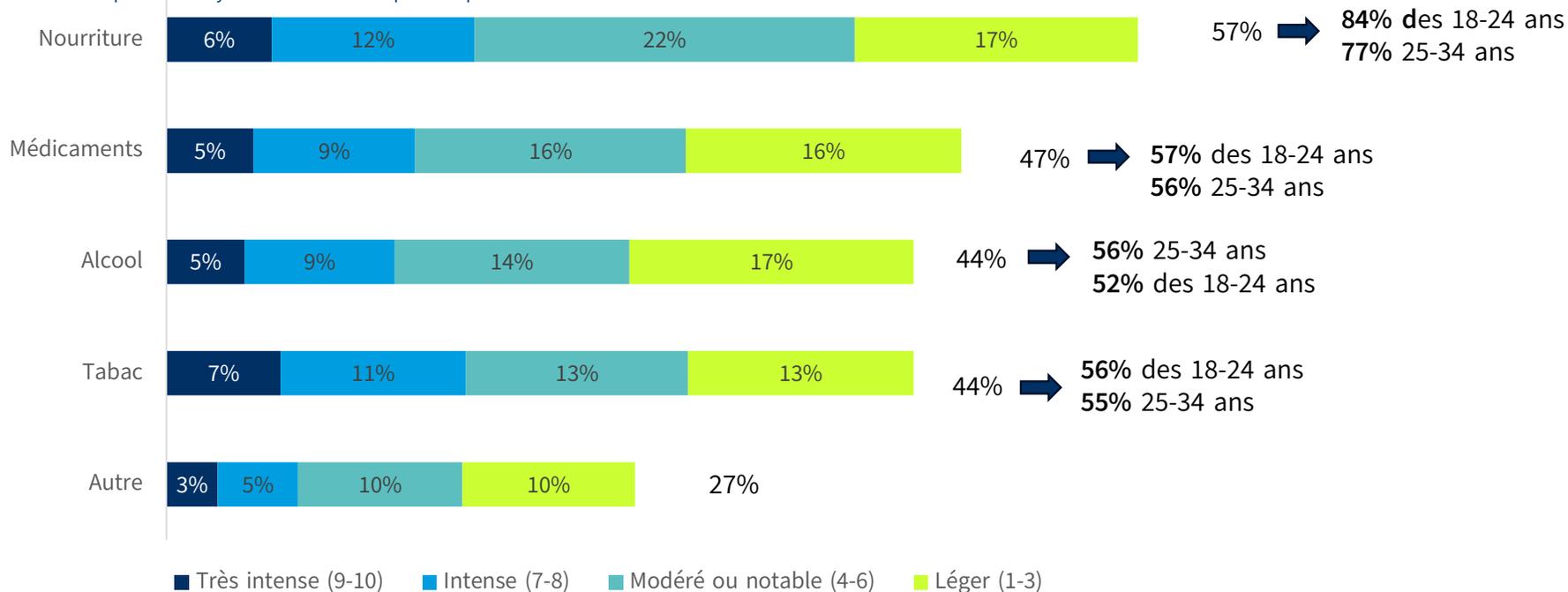
- Des personnes en deuil après **suicide 24%**
- Des parents ou des grands-parents en deuil d'un **enfant ou d'un petit enfant 23%**
- des conjoints **21%**



Près de la moitié des personnes endeuillées déclarent avoir augmenté leur consommation de médicaments et 44% celles d'alcool ou de tabac

Suite à ce décès, dans quelle mesure avez-vous augmenté votre consommation des produits suivants ?

Base : 3106 personnes ayant vécu un décès qui les a particulièrement affectés

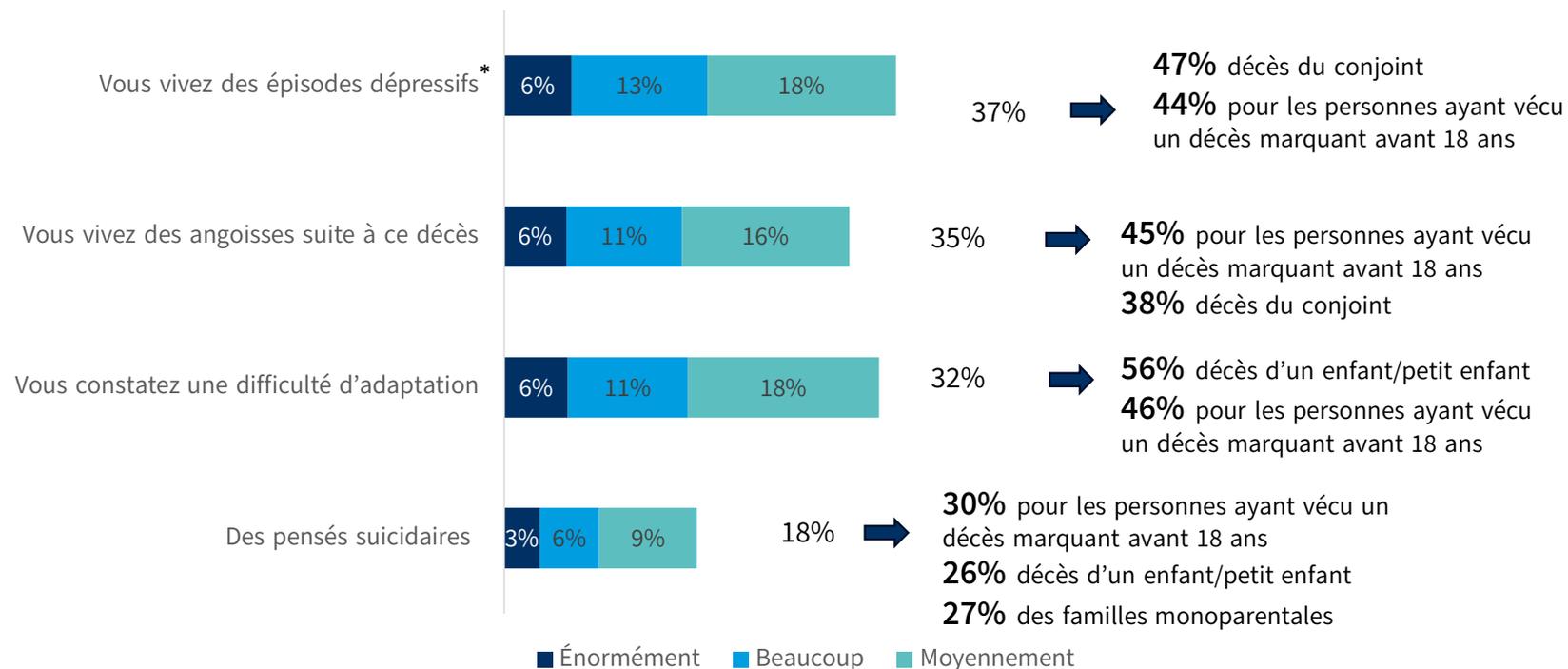


Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

Près de six personnes endeuillées sur dix déclarent souffrir aujourd'hui d'épisodes dépressifs et une sur cinq de pensées suicidaires

Voici plusieurs phrases qui pourraient qualifier votre état psychologique aujourd'hui, suite au décès (...) vivez ACTUELLEMENT

Base : 3106 personnes ayant vécu un décès qui les a particulièrement affectés



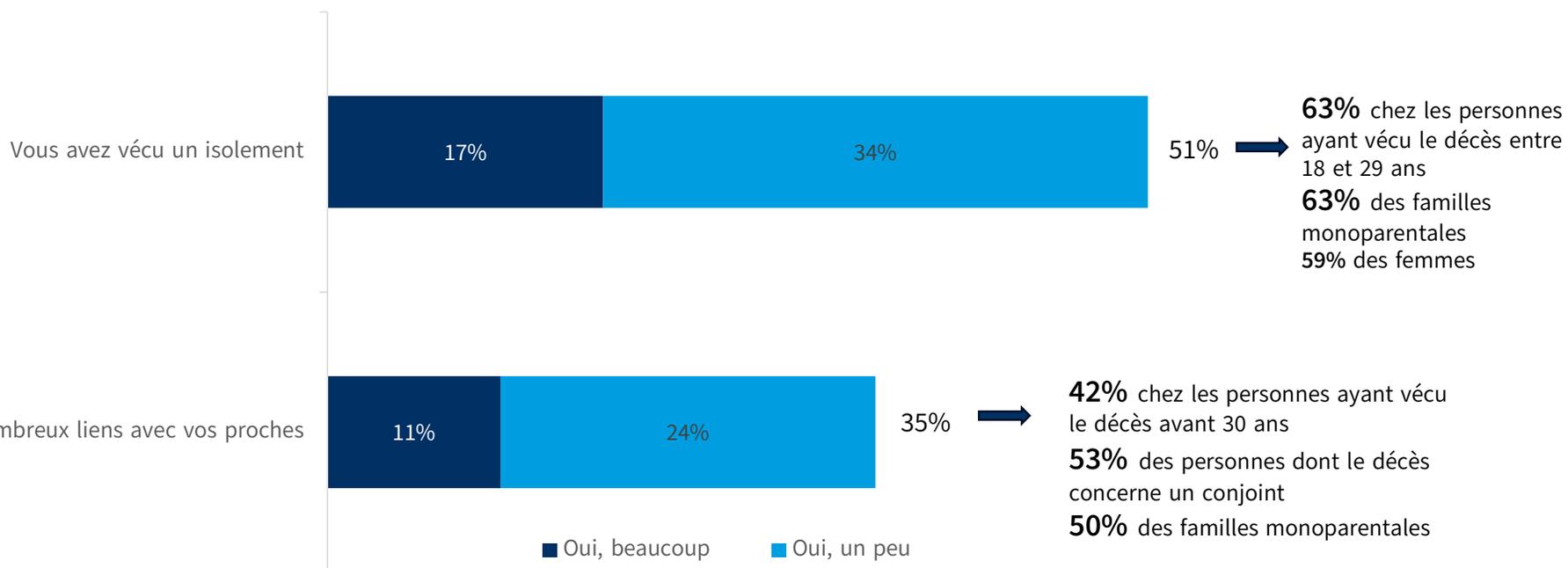
Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

*Dans l'enquête 'épisode dépressif' est décrit comme: *une tristesse persistante et/ou une perte marquée d'intérêt ou de plaisir*

La moitié des personnes endeuillées déclarent avoir ressenti de l'isolement

Avez-vous vécu un isolement? / Avez-vous coupé de nombreux lieux liens avec vos proches?

Base : 3106 personnes ayant vécu un décès qui les a particulièrement affectés

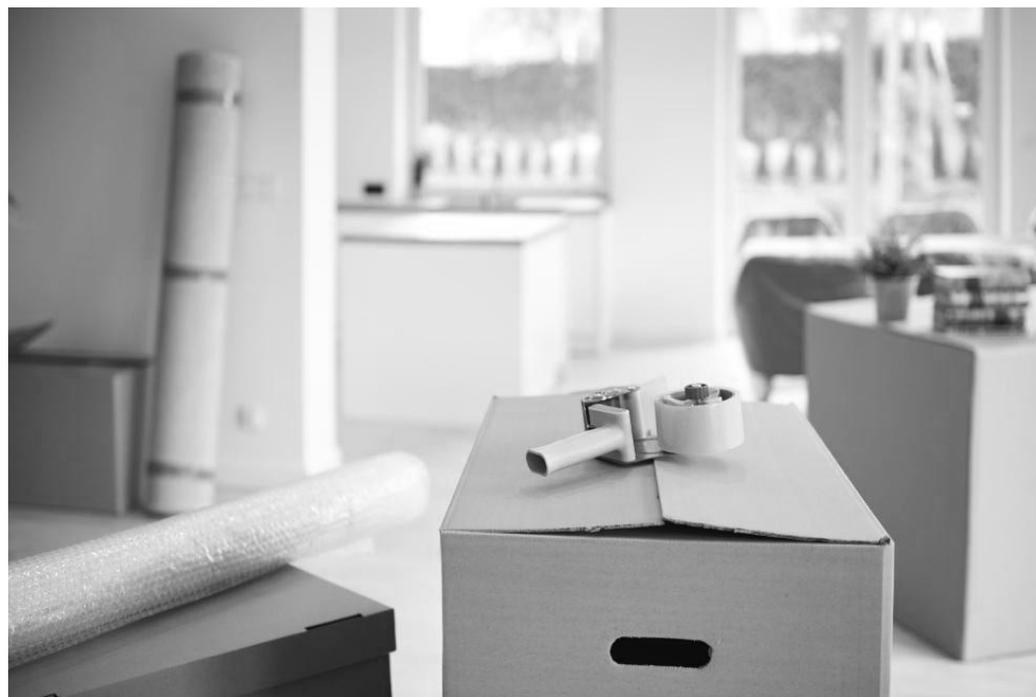


13% des personnes endeuillées
ont déménagé à la suite d'un décès
C'est le cas pour **12%** en 2019

↳ **21%** des familles monoparentales

20% des agriculteurs exploitants,
artisans, commerçants, chefs d'entreprise

8% des personnes endeuillées ne
souhaitent plus vivre au même endroit
depuis le décès



Conséquences sur la vie professionnelle

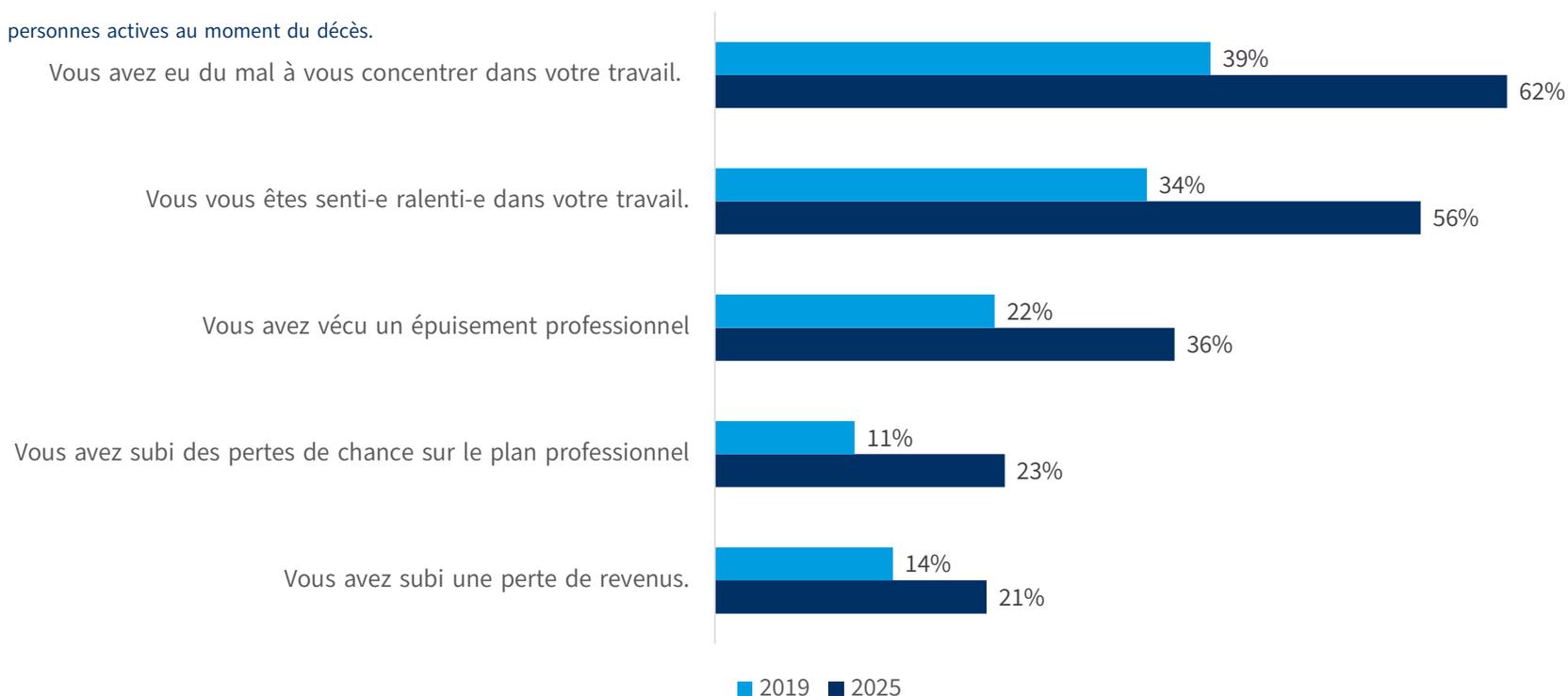


Une hausse des conséquences négatives sur le plan professionnel et financier par rapport à 2019

Voici plusieurs phrases qui pourraient qualifier les conséquences que ce décès qui vous a particulièrement affecté a eu sur le plan professionnel et financier.

Réponse : « Oui, beaucoup » et « Oui, un peu »

Base : 2148 personnes actives au moment du décès.

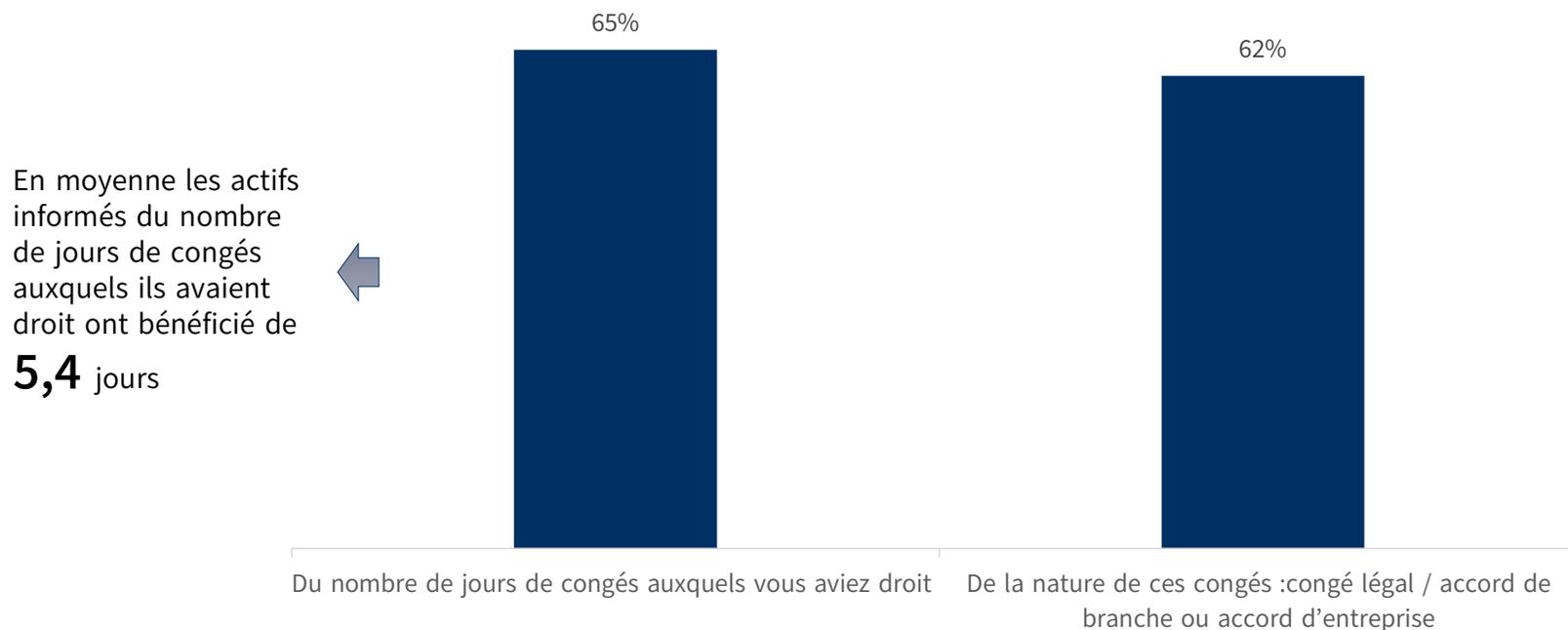


Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

Près d'un tiers des actifs n'ont pas été informés par leur employeur du nombre ni de la nature des congés auxquels ils avaient droit

Avez-vous été clairement informé par votre employeur... - Réponse : Oui

Base : 1988 personnes salariés au moment du décès



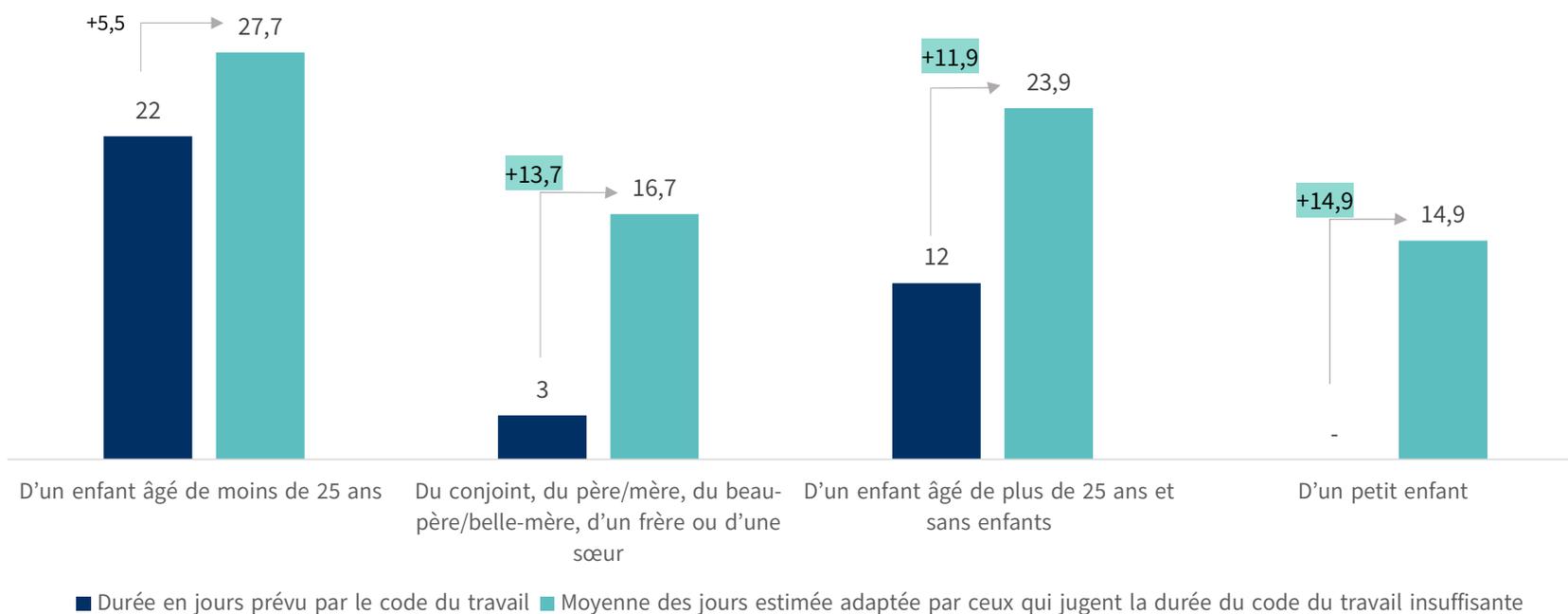
■ Oui

Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

Pour les Français, trois types de congés ont des durées légales jugées particulièrement insuffisantes

Quelle durée vous semblerait adaptée en cas de décès... ? – réponse en jours

Base : 3475 personnes âgés de 18 ans ou plus



Source : CRÉDOC-EMPREINTES-SAF "Les Français face au deuil 2025"

25% des personnes actives lors du décès se sont absentes de leur travail **durant une semaine ou plus**

12% des actifs endeuillés ont dû **quitter leur travail** en raison de ce décès

→ **28%** des personnes ayant perdu un enfant ou un petit enfant

24% des 18-24 ans – 19% des 25-34 ans

21% des agriculteurs exploitants, artisans, commerçants, chefs d'entreprise

20% des familles monoparentales

