



cese

**Conseil économique
— social et —
environnemental**



Consultation Equilibre de vie

Principaux enseignements 23/04

Précautions méthodologiques

Une consultation n'est pas un sondage représentatif de la population, en particulier on note ici

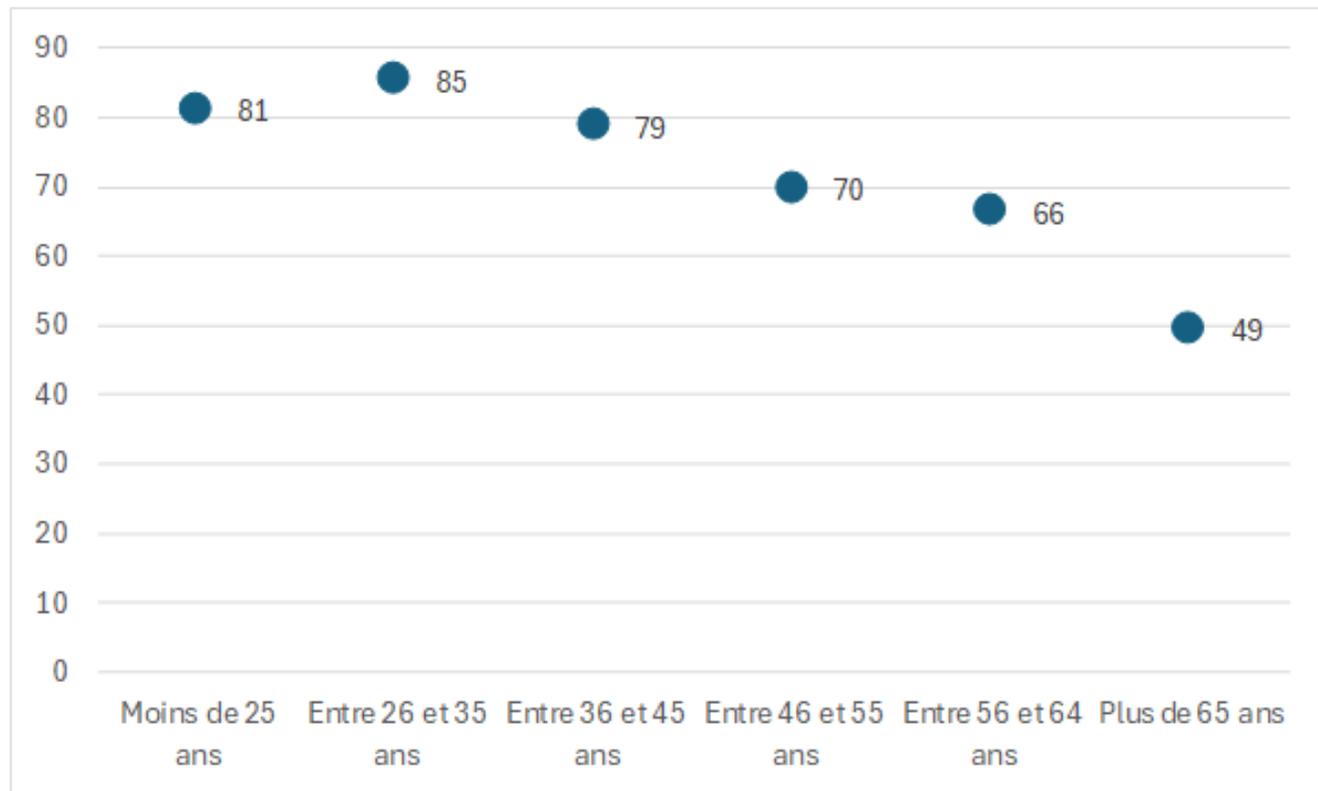
- Une **sous-représentation des publics de catégories sociales modestes** ; ainsi seulement 2% des répondants sont ouvriers, alors que ceux-ci représentent 20% des actifs. La moitié des répondants sont des cadres et professions intellectuelles supérieures (54%), tandis que ceux-ci représentent seulement 17% des actifs en moyenne.
- Dans cette consultation, **la représentation des personnes travaillant dans le secteur public est élevée (40%)** au regard de leur nombre dans la population active (22%). En particulier, l'échantillon comporte un nombre important de travailleurs issus du secteur de la santé et de l'action sociale (22% contre 14% en population générale).
- Une **sur-représentation de publics qui se sentent particulièrement concernés** par la question de l'équilibre de vie privée-vie professionnelle
 - Ainsi la population de répondants est essentiellement féminine (**73% de femmes contre 48% en moyenne chez les actifs**). Or ce sont aujourd'hui essentiellement les femmes qui assument la charge de l'articulation des sphères de vie privée et professionnelle dans les familles.
 - **39% des répondants ont une durée de trajet aller et retour supérieure à 1h** chaque jour contre 22% en moyenne chez les actifs. Un temps de trajet long venant bien entendu amplifier les questions d'articulation des temps de vie.

1^{er} enseignement : Une mosaïque de situations, le rythme de travail « standard » est jugé peu adapté à un bon équilibre de vie, surtout par les plus jeunes répondants

Pensez-vous que le rythme de la semaine de travail standard soit le rythme de travail le plus adapté à un bon équilibre vie professionnelle vie personnelle - % non

Seuls 36% des actifs travaillent sur un rythme « standard »

SOURCE : CALCULS CREDOC, DONNÉES INSEE, ENQUÊTE EMPLOI 2021



SOURCE : CREDOC POUR LE CESE, CONSULTATION ÉQUILIBRE DE VIE, 2023

1^{er} enseignement : Une mosaïque de situations, le rythme de travail « standard » est jugé peu adapté à un bon équilibre de vie, surtout par les plus jeunes répondants

Pensez-vous que le rythme de la semaine de travail standard soit le rythme de travail le plus adapté à un bon équilibre vie professionnelle vie personnelle - % non

78% des **femmes** vs 66% des **hommes**

77% des **cadres** vs 56% des **ouvriers**

82% des salariés issus de la **communication, culture** versus

67% des salariés issus des **transports et logistique**

Pas de différence selon la **situation familiale**

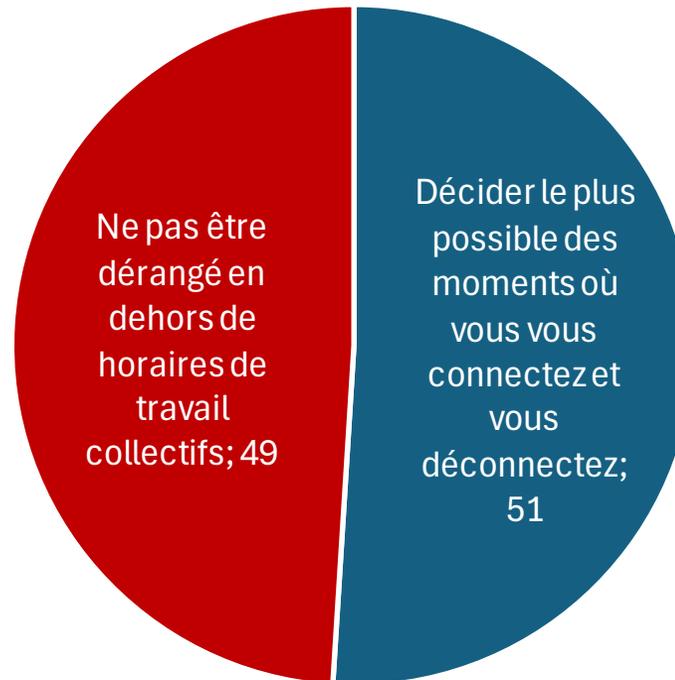
81% des répondants **avec temps de trajet > 2 h** vs 73% des répondants **avec temps de trajet < 1h**

NB : Pas de différence selon le statut de proche aidant, de bénévole, et de situation d'handicap

2^{ème} enseignement : Un rapport au temps de travail en mutation, l'exemple de la déconnexion

En matière de déconnexion (mail, téléphone, messagerie, ...), vous aspirez plutôt à :

58% 26-35 ans
52% des célibataires sans enfants
52% des couples sans enfants
53% des employés et professions intermédiaires
55% des répondants bénévoles



67% plus de 65 ans
56% des foyers monoparentaux
56% 56-64 ans
55% des bénévoles ou engagés
63% des travailleurs indépendants
53% des cadres
55% des bénévoles

NB : Pas de différence selon le **genre**, ni selon le **secteur**, le **temps de trajet des répondants**, le statut d'aidant, et de situation d'handicap

SOURCE : CREDOC POUR LE CESE, CONSULTATION EQUILIBRE DE VIE, 2023

3ème enseignement : Un sentiment d'intensification croissante des journées de travail

75% ont l'impression que leurs journées de travail sont de plus en plus intenses

Un sentiment plus particulièrement présent chez :

80% dans le secteur de la **santé et de l'action sociale** (versus 64% dans le secteur des **technologies de l'information**)

80% des foyers **monoparentaux** et 76% des répondants **en couple avec enfants**

78% des **aidants**

77% des **bénévoles** ou engagés dans des activités d'intérêt collectif

77% des **femmes** (versus 71% des hommes)

78% des **46-55 ans** versus 72% des **26-35 ans**

77% des répondants **ayant des temps de trajet > 2 h** (versus 74% des répondants **ayant des temps de trajet < 1h**)

77% des **employés** et 75% des **cadres** (versus 70% des **ouvriers** et 63% des **travailleurs indépendants**)

78% des **proche-aidants** ; 77% des **répondants bénévoles**



4^{ème} enseignement : près d'un tiers des répondants ne se sentent pas suffisamment libres d'organiser leurs tâches dans leurs journées de travail

28% ne sentent pas suffisamment libres d'organiser les tâches de leur journée de travail

Un sentiment plus particulièrement présent chez :

Les **employés** (34%) et les **ouvriers** (56%)

Les répondants travaillant dans le secteur des **banques** (37%), du **commerce** (38%), et des **transports** (38%)

Les **foyers monoparentaux** (32%)

Les **proche-aidants** (35%)

Les répondants en situation de **handicap** (37%)

Un sentiment **moins fréquent** chez :

Les **moins de 25 ans** (20%)

Les **cadres** (23%) et les **travailleurs indépendants** (22%)

Les répondants des **TIC** (21%)

Les répondants ayant expérimenté le **télétravail** (24%)



NB : Pas de différence selon le **genre** des répondants, ni selon le **temps de trajet** ou le **statut de bénévole**

5ème enseignement : Le rôle du management depuis la crise sanitaire

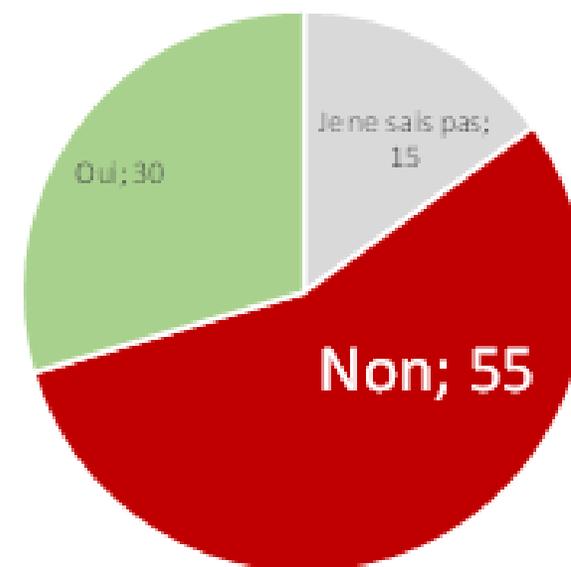
30% estiment que le responsable hiérarchique a un rôle plus important dans l'organisation de l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle depuis la crise du Covid-19.

Un sentiment plus particulièrement présent chez :

- Les **moins de 25 ans** (33%) (vs 26% des **56-64 ans**)
- Les **employés** (33%) (vs 29% des **cadres**)
- Les **salariés issus du commerce, des banques** (38%)
- Les **participants ayant un temps de trajet plus long** (34% pour les répondants ayant des temps de trajet > 2h vs 28% des répondants ayant un temps de trajet < 1h)
- Les participants travaillant en **horaires individualisés** (32%)
- Les personnes en situation de **handicap** (36%)
- Les **télétravailleurs** (31%)
- Les répondants en **couple avec enfants** (31%)
- Les **proche-aidants** (34%)

Pas de différence entre **hommes** et **femmes**; ou selon le statut de **bénévole**

Diriez-vous que votre responsable hiérarchique/manager de proximité a un rôle plus important dans l'organisation de votre équilibre vie professionnelle/vie personnelle (notamment depuis la période de confinement) ?



SOURCE : CREDOC POUR LE CESE, CONSULTATION EQUILIBRE DE VIE, 2023

6ème enseignement : Les attentes individuelles complexifient l'organisation collective

57% jugent que la prise en compte des demandes et contraintes individuelles complexifient l'organisation collective du travail

Un sentiment plus particulièrement présent chez :

Les **hommes** (63%)

Les catégories de **répondants de plus en plus âgés** (68% des 56-64 ans)

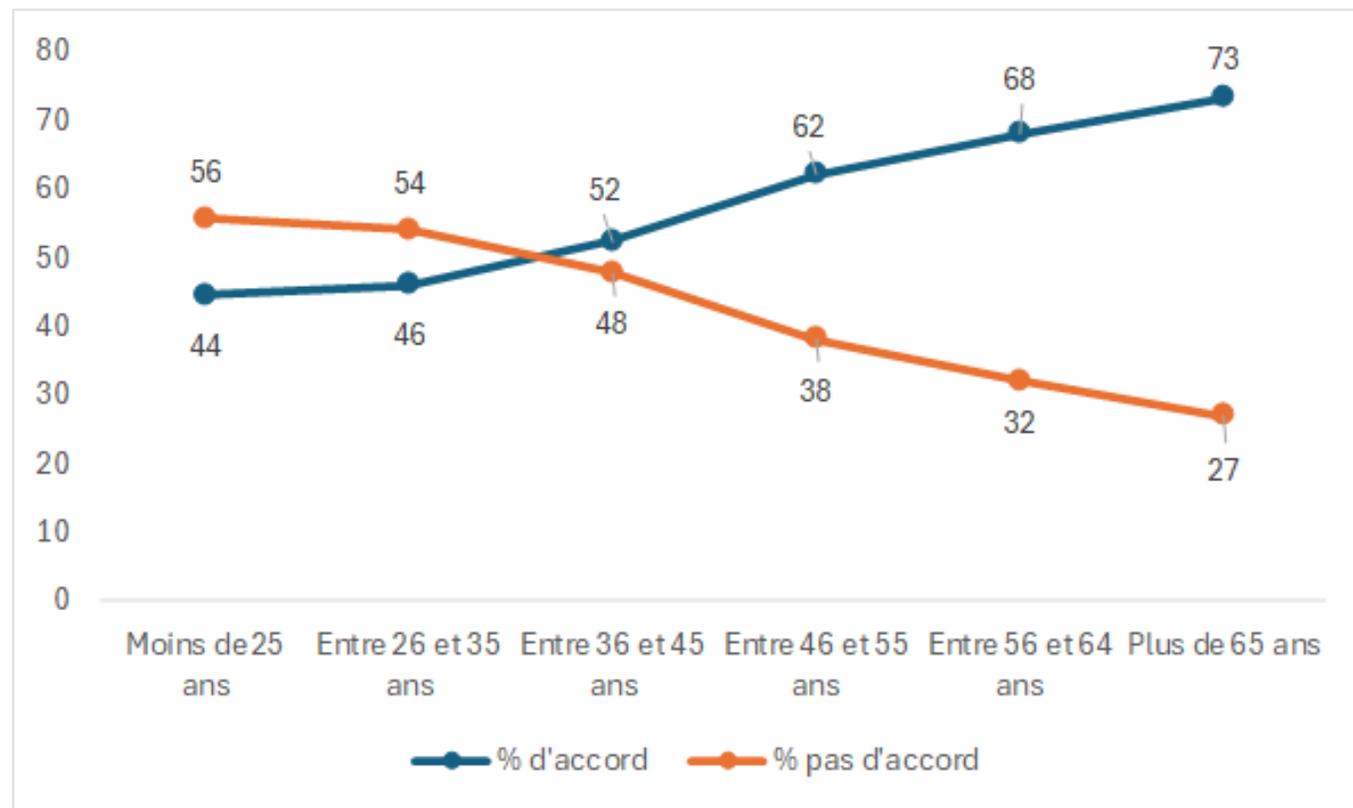
Les répondants de **la santé et de l'action sociale** (61%) contre 44% des répondants des **TIC**

Les répondants **en couple avec enfants** (59%), les **foyers monoparentaux** (59%)

Les répondants ayant **moins d'une heure de temps de trajet** (59%)

NB : Pas de différence selon le statut de **proche aidant**, de **bénévole**, et de **situation d'handicap**

Diriez-vous que la prise en compte des demandes et contraintes individuelles rend plus difficile l'organisation collective du travail ? (% d'accord)



SOURCE : CREDOC POUR LE CESE, CONSULTATION EQUILIBRE DE VIE, 2023

7ème enseignement : une difficulté à trancher concernant les modes d'organisation alternatifs

Le télétravail (économie de temps et de déplacement), les semaines de 4 jours* (du temps pour soi), et les horaires individualisés (pouvoir organiser librement son travail) suscitent plus d'engouement.

Les forfaits jours ou l'annualisation du temps de travail sont peu appréciés. Les horaires atypiques soulèvent des interrogations (selon la nature et le type d'horaire).

*20% déclarent être à la semaine de 4 jours=> des résultats à prendre avec précaution, une possible confusion avec le temps partiel

1er enseignement : Une mosaïque de situations

2eme enseignement : Un rapport au temps de travail en mutation : l'exemple de la déconnexion

3ème enseignement : Un sentiment d'intensification croissante des journées de travail

4ème enseignement : La liberté d'organiser son travail, paramètre clé du rapport au temps de travail

5ème enseignement : Le rôle du management depuis la crise sanitaire est plus important pour 3 répondants sur 10

6ème enseignement : Les attentes individuelles complexifient l'organisation collective

7ème enseignement : une difficulté à trancher concernant les modes d'organisation alternatifs



Conseil économique social et environnemental
9, place d'Éléna • 75775 Paris cedex 16
01 44 43 61 27 • info@lecese.fr

lecese.fr