CRÉDOC

CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ÉTUDE ET L'OBSERVATION DES CONDITIONS DE VIE

Que mangent les Franciliens en 2019 ?

Une étude réalisée pour la région Île-de-France

îledeFrance

28 février 2019

L'alimentation des Franciliens aujourd'hui !

Des pratiques alimentaires sous contraintes de temps

… et des attentes de plus en plus orientées vers le bio, le sain, le bien-être animal

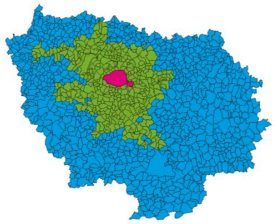
Focus sur l'alimentation des lycéens

DÉJEUNERS

25% des actifs déjeunent chez eux, 25% apportent leur repas de chez eux

ACTIFS : « Remémorez-vous votre dernière journée de travail… »

INACTIFS et CHÔMEURS: « Remémorez-vous votre dernière journée de consommation… »



Base : Franciliens (1 011 individus âgés de 18 ans et plus)

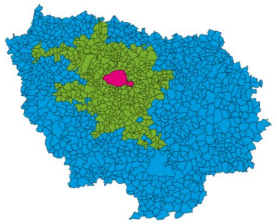
«… Où avez-vous alors déjeuné ? »

Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

DÉJEUNERS

Le temps de parcours domicile-travail détermine fortement le lieu de restauration du déjeuner des actifs

ACTIFS : « Remémorez-vous votre dernière journée de travail… »



«… Où avez-vous alors déjeuné ? »

Base : Franciliens (1 011 individus âgés de 18 ans et plus) ACTIFS

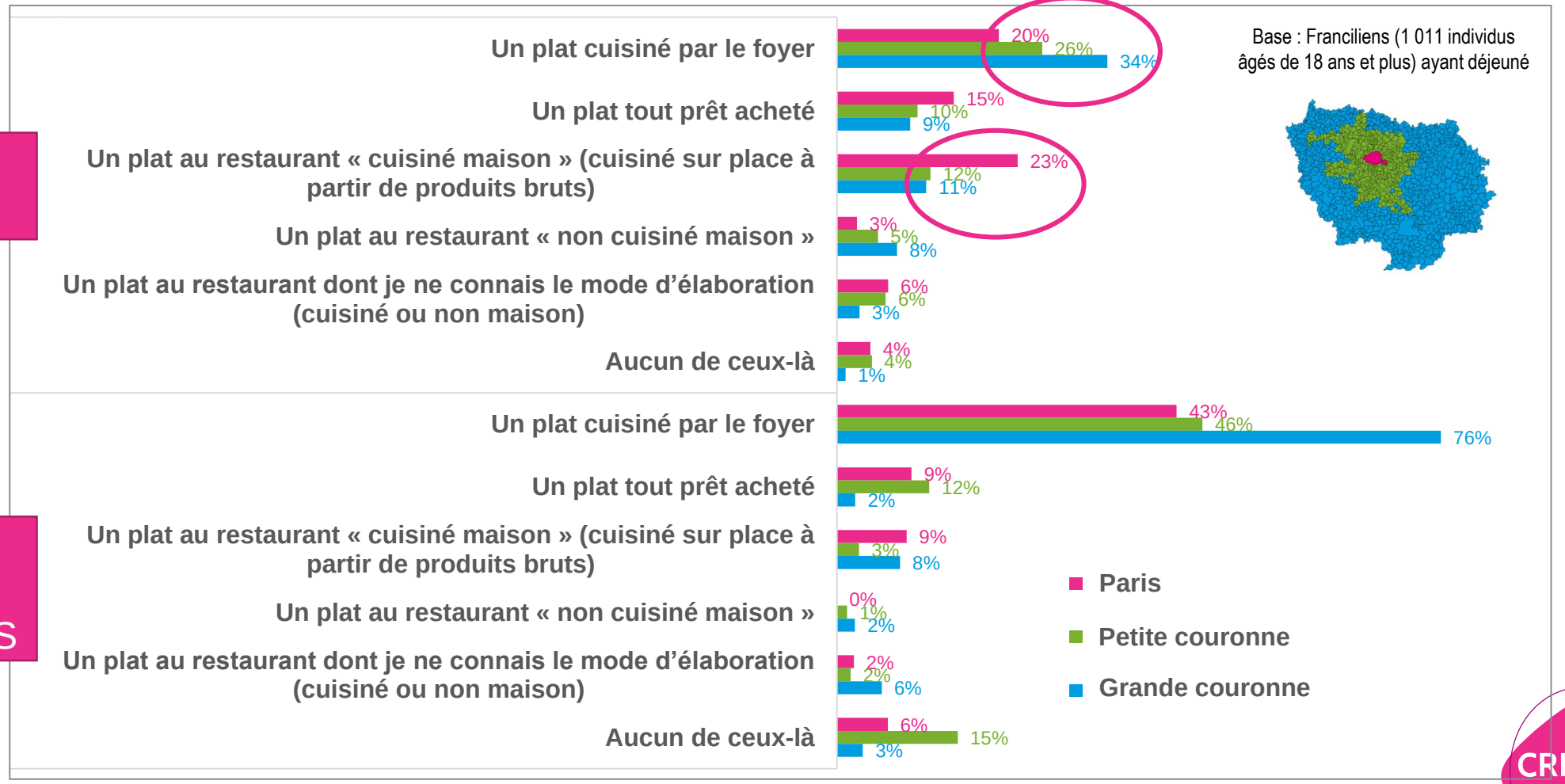
TEMPS DE PARCOURS DOMICILE-TRAVAIL (ALLER)

< 30 min		≥ 30 min	
6%	**Autres lieux**	3%	
4%	Saut de repas	4%	Saut de repas
8%		**13%**	**Dans un restaurant**
10%	Sur le lieu de travail en ayant acheté son repas le jour même	11%	Sur le lieu de travail en ayant acheté son repas le jour même
18%		**22%**	**Dans un restaurant d'entreprise**
19%		**30%**	**Sur le lieu de travail en ayant apporté son repas de chez soi**
35%	**Chez soi**	17%	

Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

DÉJEUNERS
Plus de restauration à Paris versus le reste de l'IdF
Plus de cuisine en grande couronne

« Le repas (DÉJEUNER) que vous avez mangé contenait-il les éléments suivants ? »

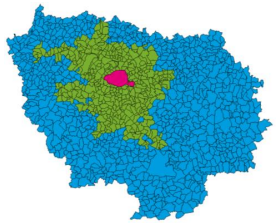


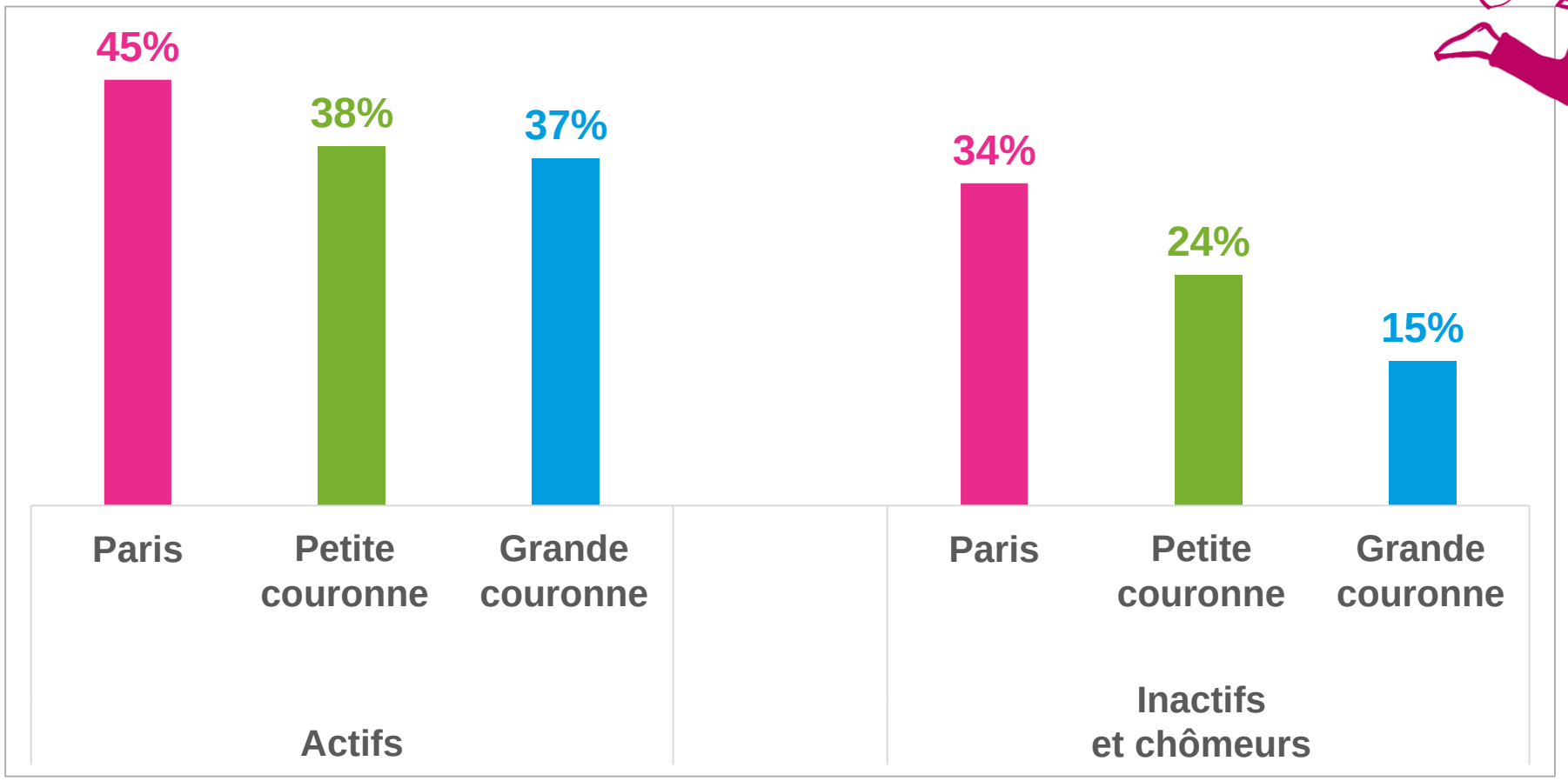
Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

En 2019, plus d'un Francilien sur trois considèrent leur repas du midi comme étant un repas pris sur le pouce

« Diriez-vous que ce repas était pris sur le pouce ? » - Réponse « OUI »

Base : Franciliens (1 011 individus âgés de 18 ans et plus) ayant déjeuné





Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

Consommation alimentaire des 3 ans et plus (g/j) vivant en Île-de-France versus Provinciaux en 2016

En 2019, plus de sandwichs, riz, pizzas, volailles, poissons et crustacés et plats composés consommés par les habitants d'Île-de-France (vs Provinciaux)

Sur consommation en Île-de-France

Sous consommation en Île-de-France

Base : 612 habitants d'Île-de-France, 2 477 Provinciaux

Source : CRÉDOC, Enquête CCAF 2016

L'alimentation des Franciliens aujourd'hui !

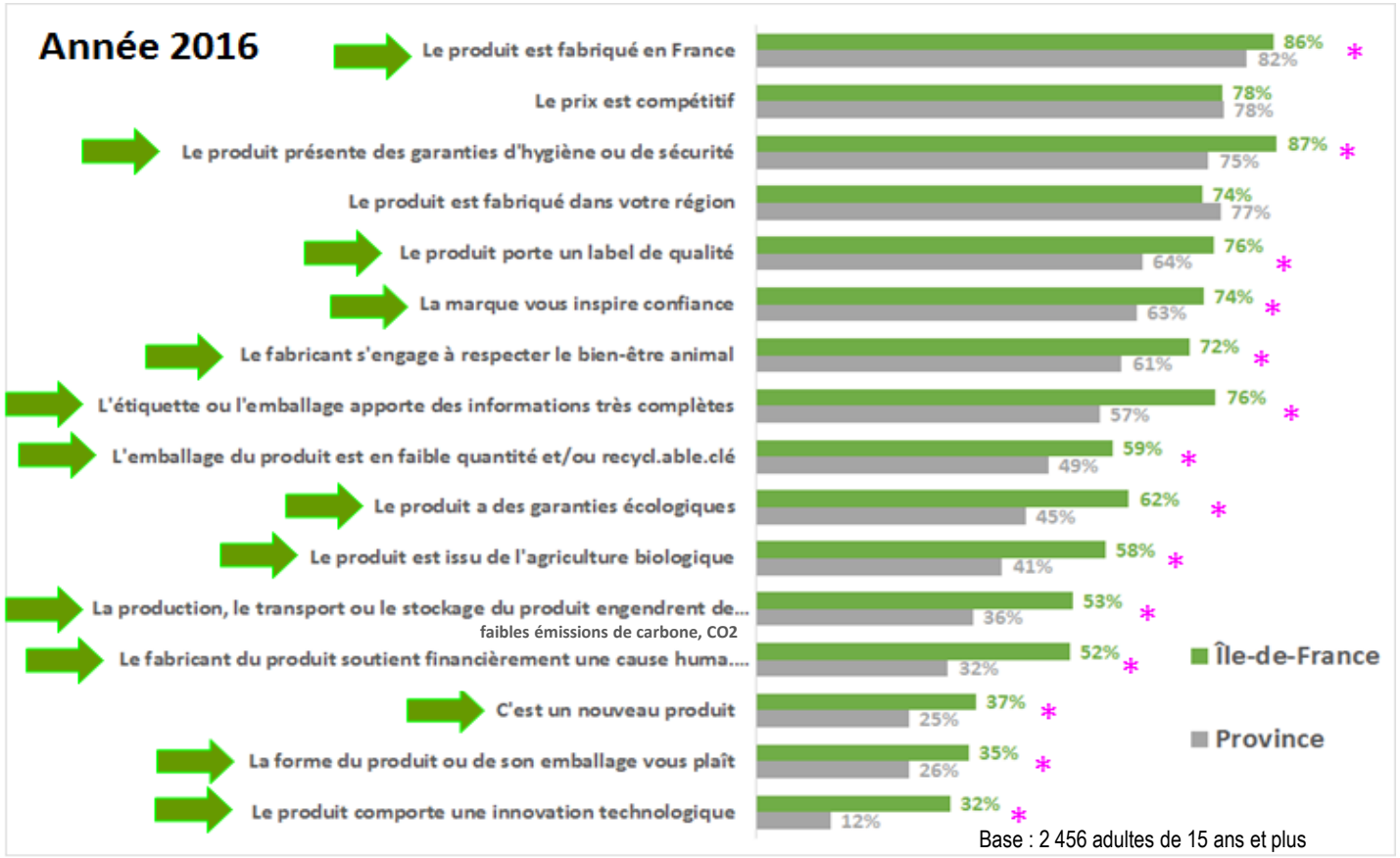
Des pratiques alimentaires sous contraintes de temps

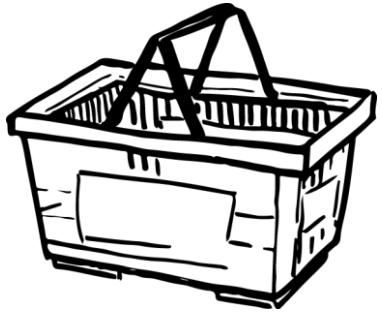
… et des attentes de plus en plus orientées vers le bio, le sain, le bien-être animal

Focus sur l'alimentation des lycéens

En 2016, en Île-de-France par rapport à la province : Plus de critères d'achat significatifs

« Cette raison vous incite t-elle à acheter un produit alimentaire ?... »
Réponse : beaucoup + assez

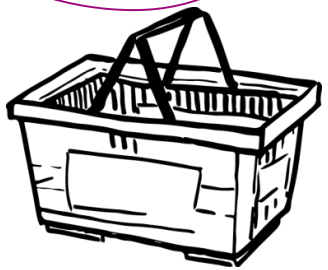


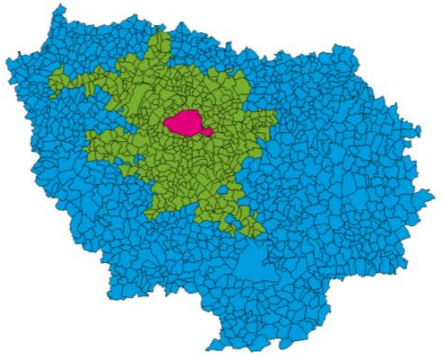


TOUS LES CRITÈRES D'ACHAT SONT PLUS IMPORTANTS EN ÎLE-DE-FRANCE ET LA PRÉFÉRENCE RÉGIONALE EST AUSSI ELEVEE EN ÎdF QU'AILLEURS

Source : CREDOC, Enquête CCAF 2016

En 2019, les circuits de proximité importants dans le quotidien des Franciliens, davantage chez les Parisiens





Dans quels lieux allez-vous faire vos courses le plus souvent ?

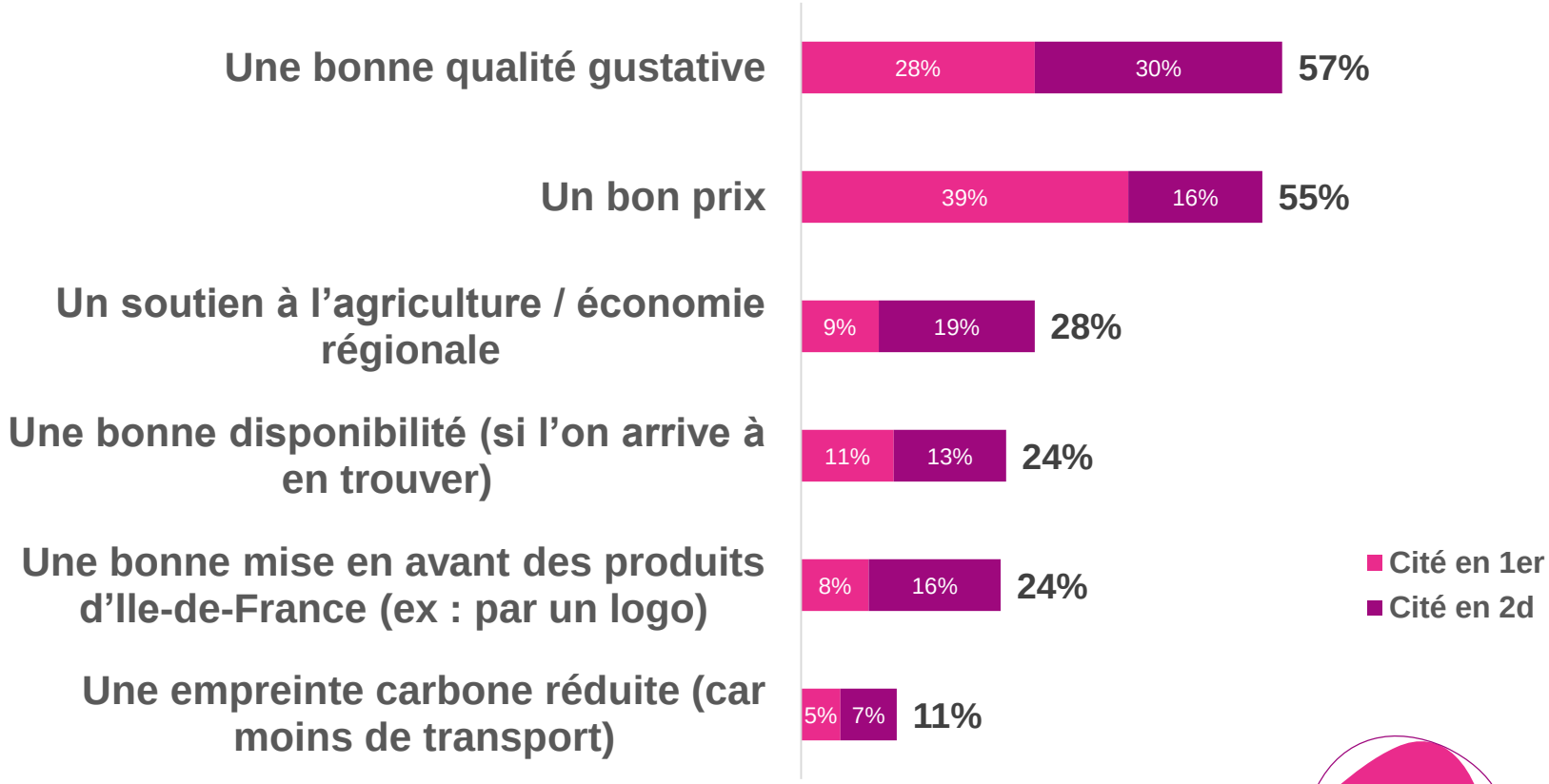
(de « tous les jours ou presque » à « moins souvent qu'une fois par mois »)

Base : Franciliens (1 011 individus âgés de 18 ans et plus)	PARIS	PETITE COURONNE	GRANDE COURONNE
Marchés (75%)	84%	73%	*69%*
Artisans spécialisés (73%)	88%	*69%*	76%
Magasins de surgelés (71%)	83%	*67%*	76%
Magasins Bio (57%)	78%	53%	*51%*
Circuits courts (28%)	45%	*24%*	30%

Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

En 2019, les critères d'achat de produits locaux d'IdF sont : le goût, le prix, le soutien à l'agriculture et à l'économie régionales

« Quelles sont les critères qui vous incitent à acheter des produits locaux (d'Île-de-France) ou vous inciteraient à en acheter plus ? »

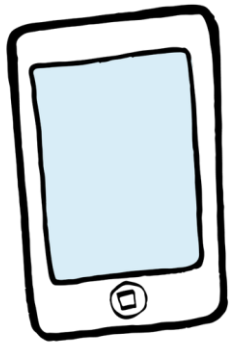


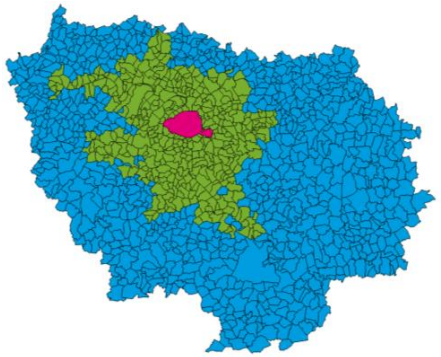
Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

« Vous arrive-t-il de faire livrer vos courses alimentaires chez vous ? »

27% des Franciliens déclarent, en 2019, utiliser les services de livraison des courses alimentaires

42% à Paris
23% en Petite couronne
32% en Grande couronne





« Vous arrive-t-il d'utiliser une application mobile qui « scanne votre alimentation » telle que : Yuka, BuyOrNot, Scan Eat, Open Food Facts (application mobile) ? »

32% des Franciliens déclarent, en 2019, utiliser une appli mobile pour scanner leur alimentation

39% à Paris
31% en Petite couronne
28% en Grande couronne

Base : Franciliens (1 011 individus âgés de 18 ans et plus)

Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

L'alimentation des Franciliens aujourd'hui !

Des pratiques alimentaires sous contraintes de temps

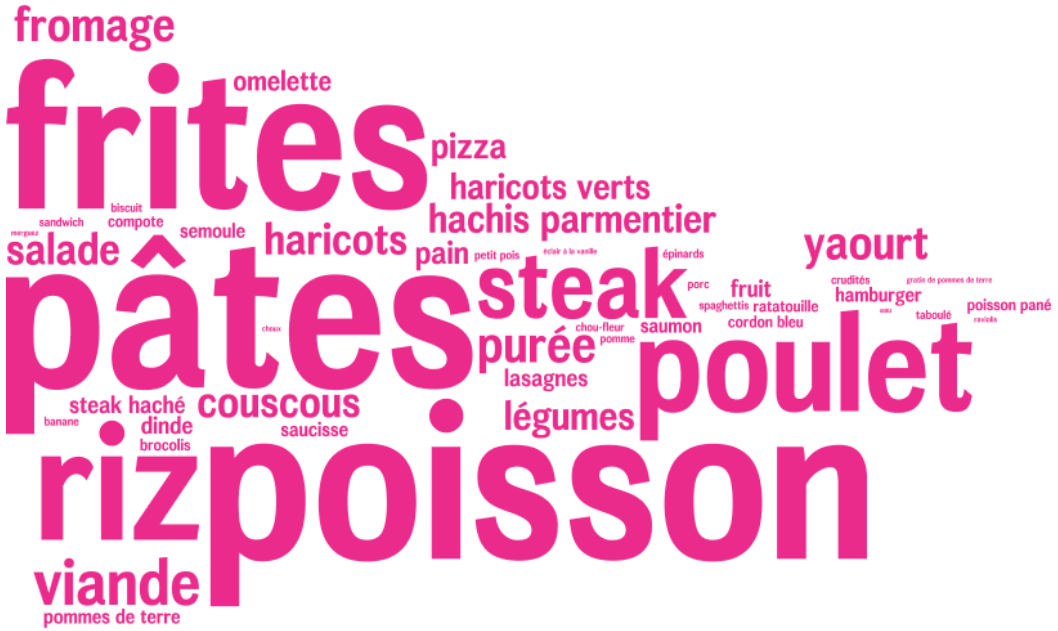
… et des attentes de plus en plus orientées vers le bio, le sain, le bien-être animal

Focus sur l'alimentation des lycéens

Des repas beaucoup plus diversifiés lorsque les lycéens fréquentent la cantine

île de France

PRODUITS CONSOMMÉS À LA CANTINE



PRODUITS CONSOMMÉS EN DEHORS OU À PROXIMITÉ DU LYCÉE

Base : 183 lycéens d'Île-de-France

Source : Enquête Franciliens 2019, CRÉDOC

EN CONCLUSION… l'alimentation des Franciliens aujourd'hui, c'est :

- Une restauration davantage présente chez les actifs et encore plus parmi ceux qui ont plus de 30 min de trajet domicile-travail, et malgré tout un poids important du « fabriqué à la maison » pour les repas du midi chez les actifs (50%), d'autant plus si l'on vit en Grande couronne
- De très nombreux repas « pris sur le pouce » parmi les actifs (plus d'1/3 des actifs)
- Un poids du critère « fabriqué dans ma région » pas moins important que dans le reste de la France (4ème critère après le Made in France, le prix et les garanties de sécurité)
- Des exigences santé en augmentation (une perception des risques santé en augmentation sur 10 ans)
- Une importance des produits locaux d'Île-de-France pour leur valeur gustative et le soutien à l'agriculture et à l'économie régionales (nouveau critère)
- Une multiplicité des circuits d'achat alimentaire avec davantage de circuits de « proximité »

- Des lycéens qui diversifient beaucoup plus leur repas lorsqu'ils déjeunent à la cantine