



LES JEUNES AIMENT LE SPORT... DE PRÉFÉRENCE SANS CONTRAINTE

1/2

plus d'un jeune sur deux s'adonne plusieurs fois par semaine à une pratique sportive

+ 8 points depuis 2015

94 % des 16-25 ans ont fait du sport au cours des douze mois précédents



LA PLUPART DES JEUNES FONT DU SPORT À LA MAISON



53%

des jeunes s'exercent chez eux

+ 20 points depuis 2015

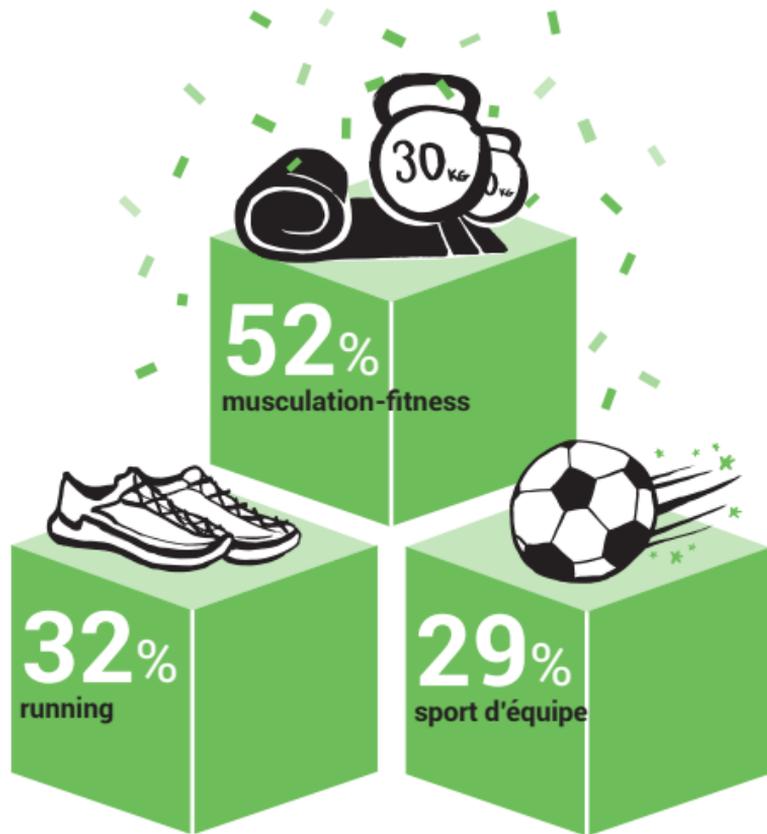
36%

des 16-25 ans déclarent une pratique sportive en salle dans l'année

+ 9 points depuis 2015



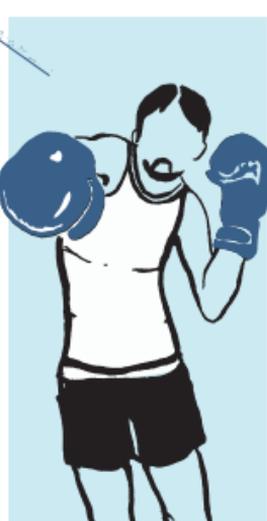
MUSCULATION-FITNESS, RUNNING ET SPORTS D'ÉQUIPES SUR LE PODIUM



VERS DES PRATIQUES PLUS INFORMELLES ET DIVERSIFIÉES



les 16-25 ans se détournent des pratiques sportives institutionnalisées perçues comme moins flexibles et plus onéreuses



les jeunes pratiquent en moyenne près de **3** sports différents

LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ PLUTÔT QUE LA COMPÉTITION



67%

des jeunes sportifs font de l'exercice physique pour prendre soin de leur santé

86%

en constatent les bienfaits