

# UCPa

## SPORT YOUR NATURE

### **Les jeunes (16-25 ans) et les loisirs sportifs** **FOCUS SUR LES LOISIRS SPORTIFS ET LA PARITE**

**Troisième vague du baromètre UCPA**  
**Juin 2017**

Pôle « Evaluation et Société »

Contact(s): Nelly Guisse, [guisse@credoc.fr](mailto:guisse@credoc.fr), Sandra Hoibian, [hoibian@credoc.fr](mailto:hoibian@credoc.fr), Jörg Müller, [muller@credoc.fr](mailto:muller@credoc.fr)



# Les grandes données de cadrage du sport chez les jeunes



## Une pratique sportive de plus en plus régulière, diversifiée et autonome

94% des 16-25 font du sport

72% des jeunes font du sport **au moins une fois par semaine**, +4 points / 2015

Des expériences sportives plurielles avec **2,9 activités** différentes en moyenne contre 2,4 en 2016

53% pratiquent le sport **chez eux** (+8 points par rapport à 2016, +20 points / 2015)

**Musculation/Fitness, Running** en tête des pratiques, devant le football

## Objectif : le bien-être et la santé plutôt que la compétition

67% des jeunes font du sport parce que c'est **bon pour la santé**

44% ont utilisé une appli sur smartphone en lien avec l'activité sportive

Seulement un quart des jeunes pratique le sport en compétition (26%, -10 points par rapport à 2016)

## Une envie forte de mixité freinée par un rapport au corps différencié

80% considèrent qu'une pratique sportive mixte représente plutôt **des avantages**

Or, dans la réalité, **les hommes pratiquent leur sport entre eux (48%)**, les **femmes le plus souvent seules (46%)** et « in door » (63%)

Une réalité qui s'explique

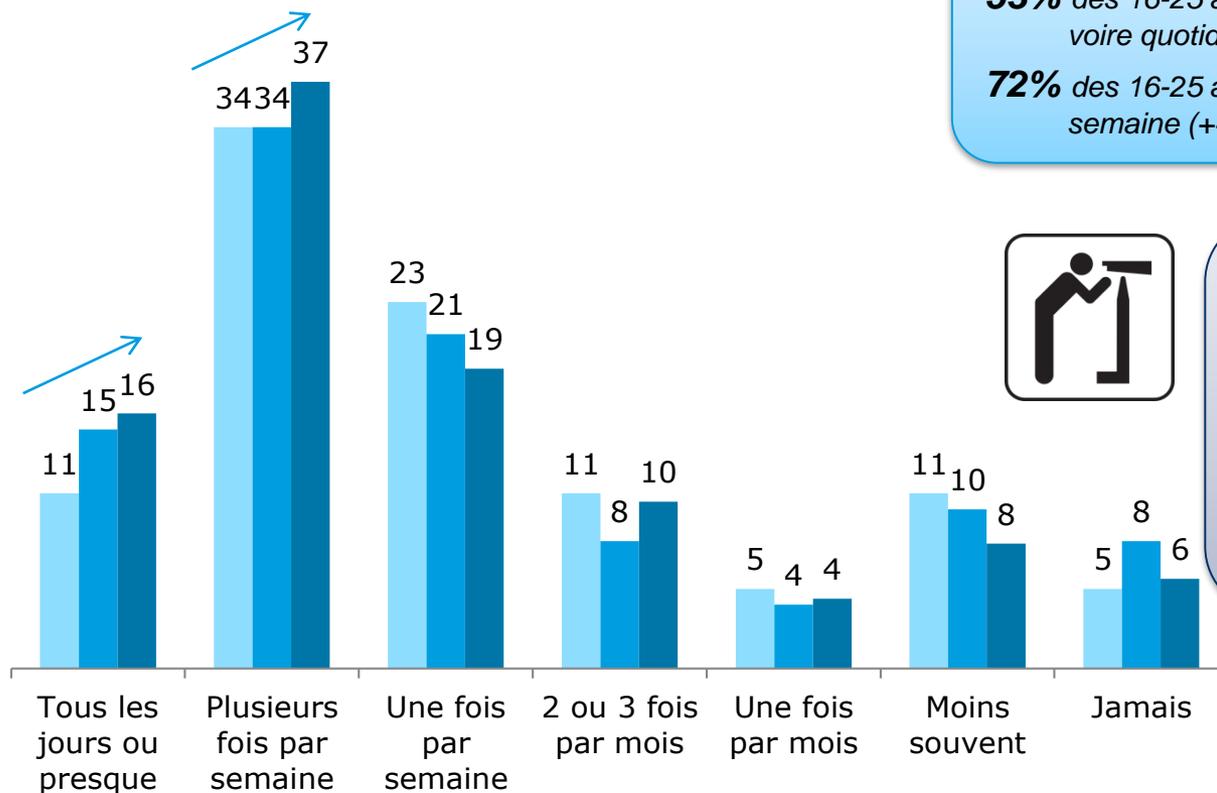
Chez les hommes par la perception de différences physiques de niveau

Chez les femmes par une certaine gêne du regard des hommes



Durant l'année, à quelle fréquence pratiquez-vous une activité physique ou un loisir sportif ? (en %)

■ 2015 ■ 2016 ■ 2017



### Une pratique en progrès par rapport à 2015

**53%** des 16-25 ans font du sport plusieurs fois par semaine voire quotidiennement (+8 points par rapport à 2015)

**72%** des 16-25 ans font du sport au moins une fois par semaine (+4 points)



### Pour voir plus loin

**Les jeunes font plus souvent du sport que leurs aînés**

94% des 16-25 font du sport au moins une fois dans l'année (CREDOC)

85% des 30-49 ans (INJEP, mars 2017)

71% des 55-74 ans (INJEP, mars 2017)

39% des 75+ ans (INJEP, mars 2017)

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2015 et 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre UCPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway  
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans, n=1006.



### **Pratique hebdomadaire des 16-25 ans (72% en moyenne)**

- ✓ **Les hommes (79%) plutôt que les femmes (65%)**
- ✓ **Les Parisiens (78%) plutôt que les ruraux (68%)**
- ✓ **Les jeunes en emploi ou en apprentissage (78%) plutôt que les chômeurs (53%) ou les étudiants (73%)**
- ✓ **Les jeunes en couple (77%) plutôt que les célibataires (70%)**
- ✓ **Les 16-18 (78%) plutôt que les 19-21 (69) ou les 22-25 (74%)**
- ✓ **En salle de sport (90%) ou en outdoor-urbain (milieu urbain 80%, stade 85%) plutôt que chez soi (72%) ou en pleine nature (73%)**

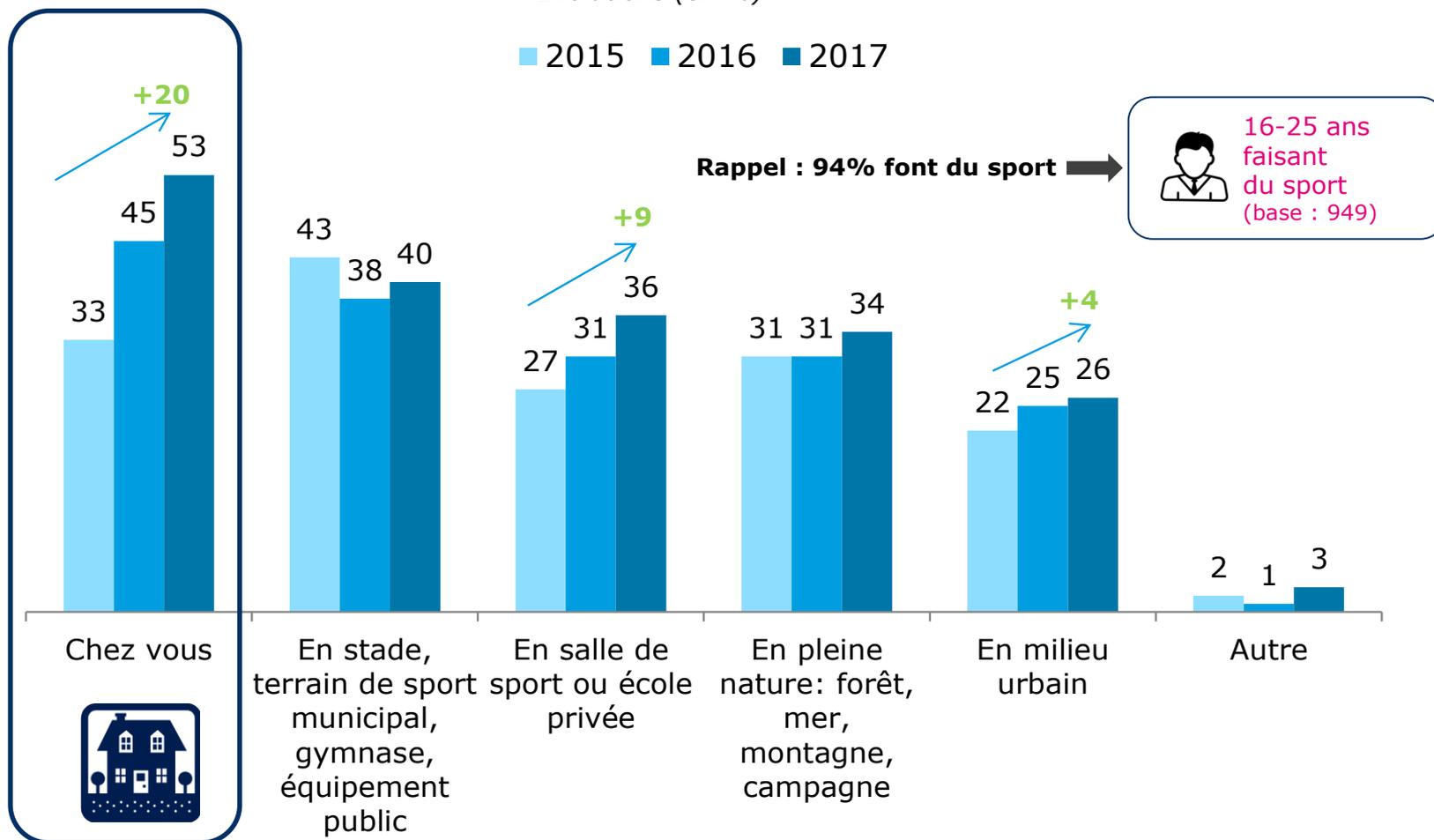
### **Par rapport à 2016 notamment les écarts selon la tranche d'âge se résorbent partiellement**

- ✓ **Les hommes (+1 point), les femmes (+3 points)**
- ✓ **Les Parisiens (+8), les ruraux (stable)**
- ✓ **Les 16-18 (+1), les 19-21 (-3) ou les 22-25 (+12)**
- ✓ **Pleine nature (+3), milieu urbain (+2), chez soi (+1), équipement sportif (=), salle de sport (=)**

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2015 et 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre UCPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway  
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans, n=1006.



Quels sont tous les lieux où vous pratiquez habituellement une activité physique ou un loisir sportif ?  
Evolutions (en %)

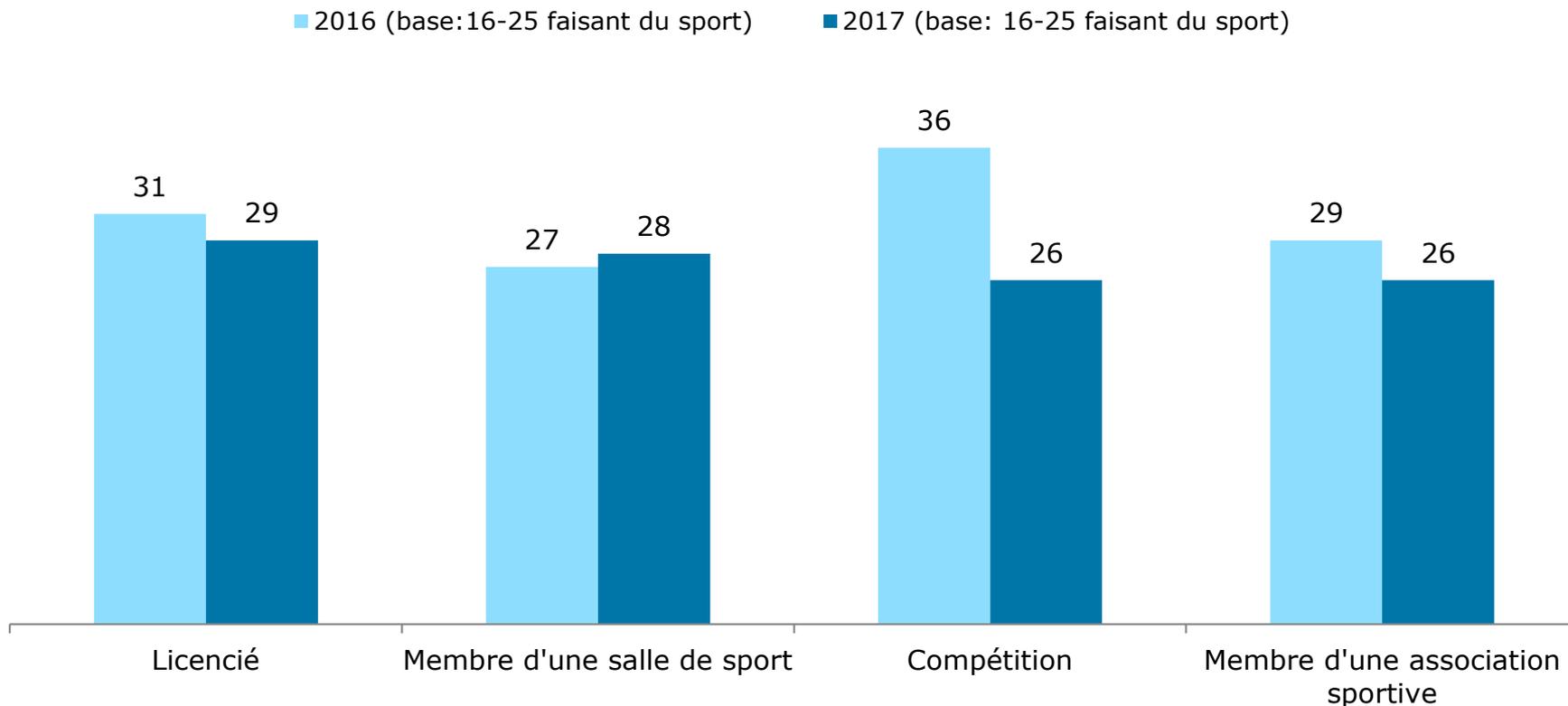


Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2015 et 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre UCPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway

**Exemple de lecture: En 2017, 53% des 16-25 ans faisant un sport pratiquent chez eux, contre 45% en 2016.**



Proportion de jeunes licenciés, adhérant à une structure sportive ou pratiquant la compétition (en %)



Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre UCPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway

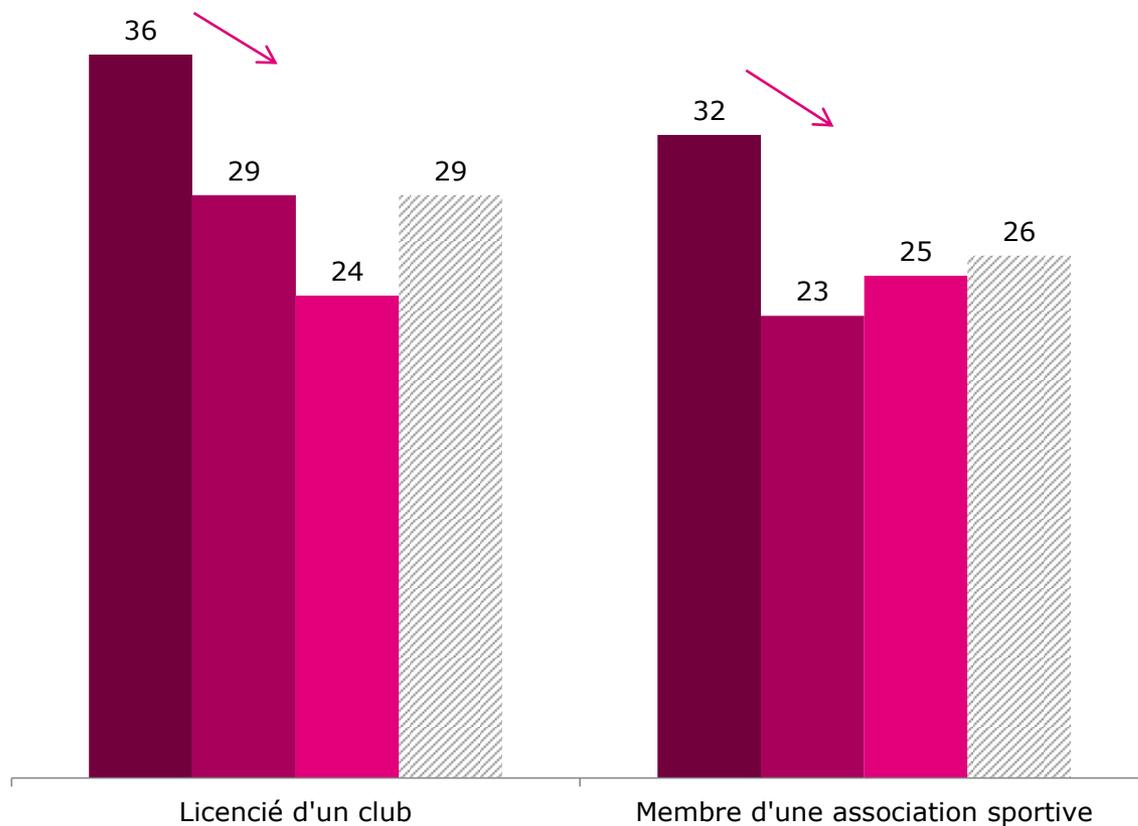
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans faisant du sport, n=949.

**Exemple de lecture: En 2017, 29% des 16-25 faisant du sport sont licenciés d'un club, contre 31% en 2016.**

## La pratique dans un cadre institutionnel: profils des licenciés, membres d'un club et des personnes fréquentant une salle de sport

Proportion de jeunes pratiquant le sport dans un cadre institutionnel  
Selon l'âge (en %)

■ 16-18 ■ 19-21 ■ 22-25 ▨ Moyenne



### Mais aussi...

**Parmi les jeunes licenciés d'un club ou membre d'une association sportive on trouve plus souvent...**

- ...des hommes
- ...des jeunes actifs
- ...des CSP+
- ...des pratiquants en milieu urbain, en stade ou en salle
- ...des jeunes pratiquant du sport tous les jours
- ...des adeptes de sports d'équipe, extrêmes ou urbains

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

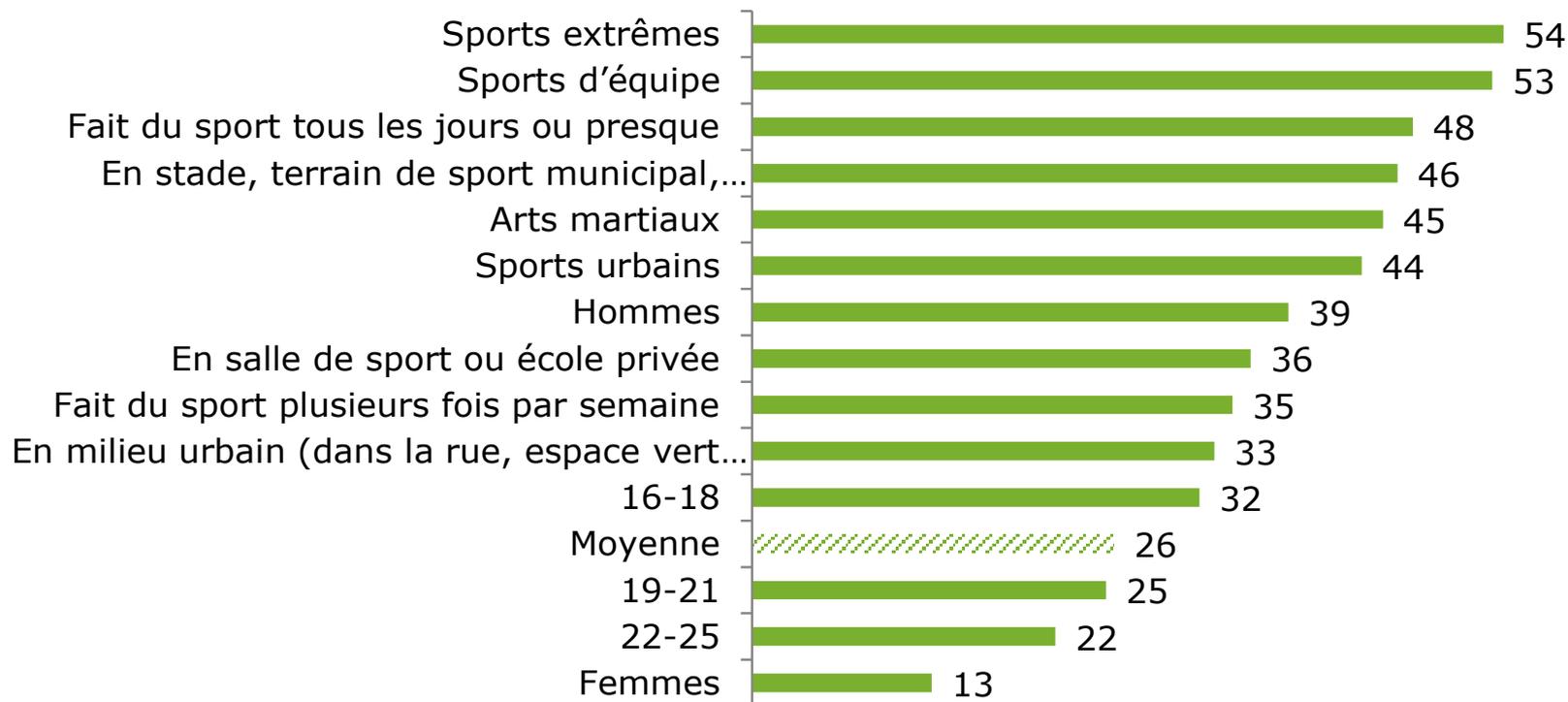
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans faisant du sport, n=949.

**Exemple de lecture: En 2017, 36% des 16-18 sont licenciés d'un club, contre 24% des 22-25 ans.**



Proportion de jeunes déclarant une pratique sportive en compétition  
Selon des marqueurs socio-démographiques (en %)

- **La pratique sportive en compétition diminue en avec l'âge et se pratique plus souvent dans un cadre institutionnel**
- **Les compétiteurs privilégient les sports en équipe et extrêmes**



Source: Enquête CRÉDOC/U CPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre U CPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway

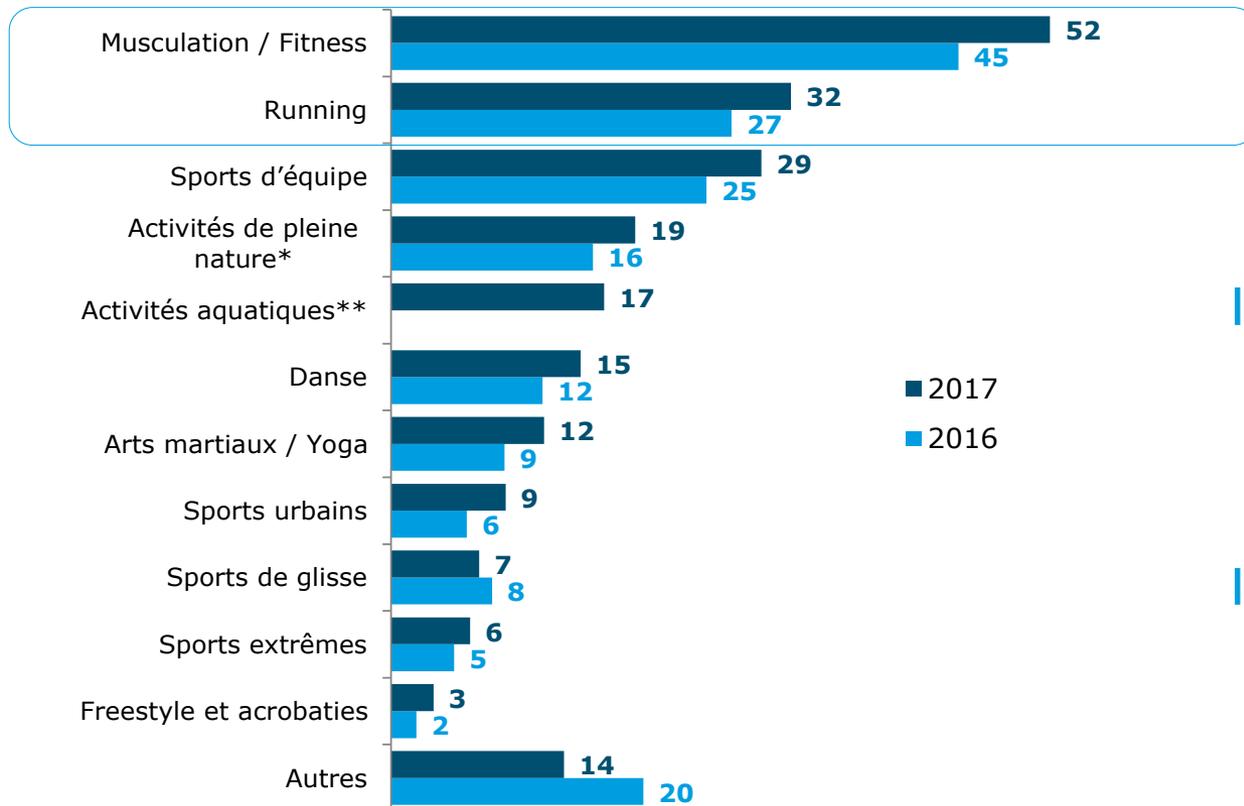
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans faisant du sport, n=949.

**Exemple de lecture: En 2017, 54% des jeunes pratiquant un sport extrême font des compétitions, contre 26% en moyenne.**



## Hormis les sports de glisse, l'ensemble des univers sportifs sont davantage investis cette année

Quels sont les univers sportifs dans lesquels vous évoluez/ dont vous faites partie? Evolutions 2016-2017 (en %)



16-25 ans  
faisant  
du sport  
(base : 949)

Running et fitness : des sports que l'on peut pratiquer seul, chez soi, avec une souplesse dans les horaires

Exemple de lecture: En 2017, 52% des 16-25 ans faisant du sport pratiquent de la musculation/fitness, contre 45% en 2016

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre UCPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway.

Champ: Ensemble des 16-25 ans faisant du sport, n=949.

\* Item modifié en 2017; \*\* Nouvel item



Top 10 des sports les plus pratiqués en 2017	
1 (=)	Musculation/Fitness
2 (=)	Footing
3 (=)	Football
4 (=)	Natation
5 (+3)	Basket-Ball
6 (=)	Randonnée
7 (+3)	Athlétisme
8 (-3)	Danse
9 (-2)	VTT
10 (-1)	Ski Snowboard

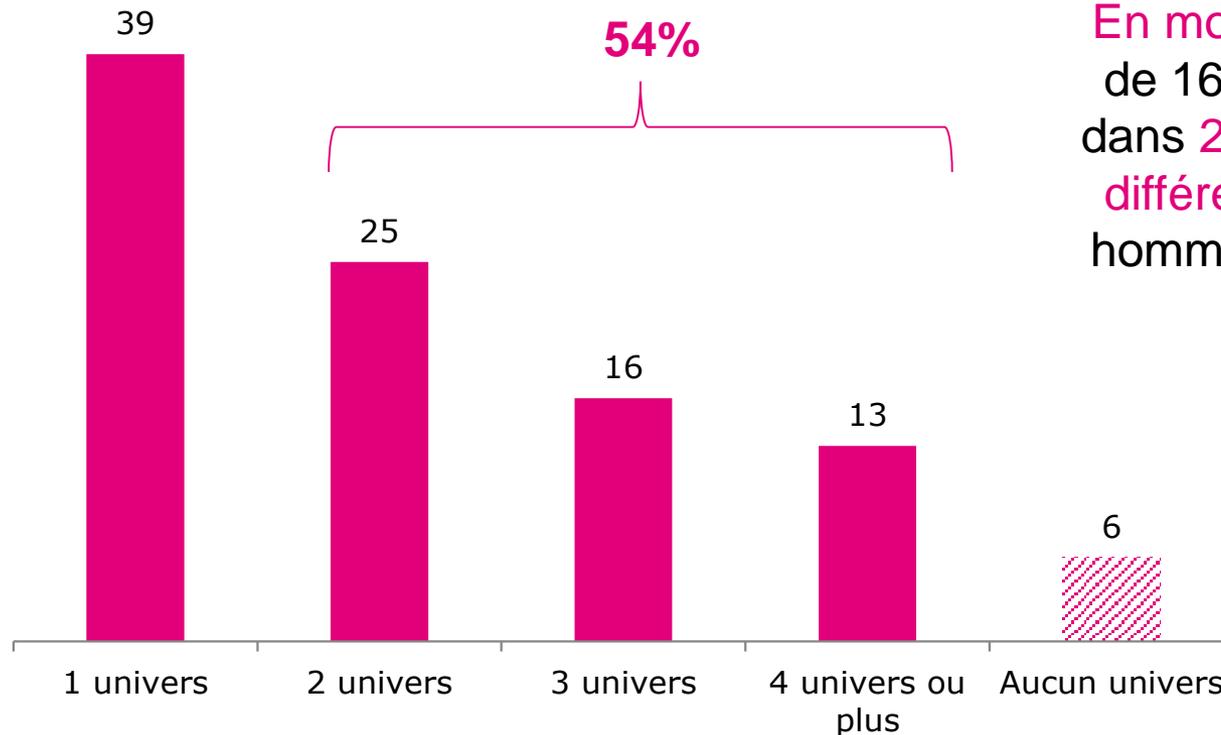
**Basket-Ball et Athlétisme ont le vent en poupe et remontent 3 places respectivement**

**Danse, VTT et Ski/Snowboard frappent à la porte de la relégation**

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017



*Nombre d'univers sportifs pratiqués par les jeunes français de 16-25 ans (en %)*



**En moyenne** les jeunes de 16-25 ans évoluent dans **2,0 univers sportifs différents**: 2,2 pour les hommes et 1,9 pour les femmes

 Ensemble des 16-25 ans (base : 1006)

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
 Exemple de lecture: En 2017, 39% des 16-25 ans évoluent dans un univers sportif.



*Nombre de sports différents pratiqués par les jeunes de 16-25 ans*

**En 2016**, les jeunes  
16-25 ans  
pratiquaient **2,4**  
**activités sportives**  
**en moyenne**



**En 2017**, les  
expériences  
sportives des 16-25  
ans concernent en  
moyenne **2,9**  
**activités différentes**

Hommes: 3,3 disciplines  
Femmes: 2,5 disciplines

*Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017, n=1006.*



**Exemples de sports cités\* dans la réponse « Autres » (14%)**

- ✓ Accrobranche
- ✓ Enduro
- ✓ Slackline
- ✓ Bodyboard
- ✓ Longboard
- ✓ Wakeboard
- ✓ Paintball, Airsoft
- ✓ Cirque
- ✓ Streetworkout
- ✓ Krav maga – bodydefence

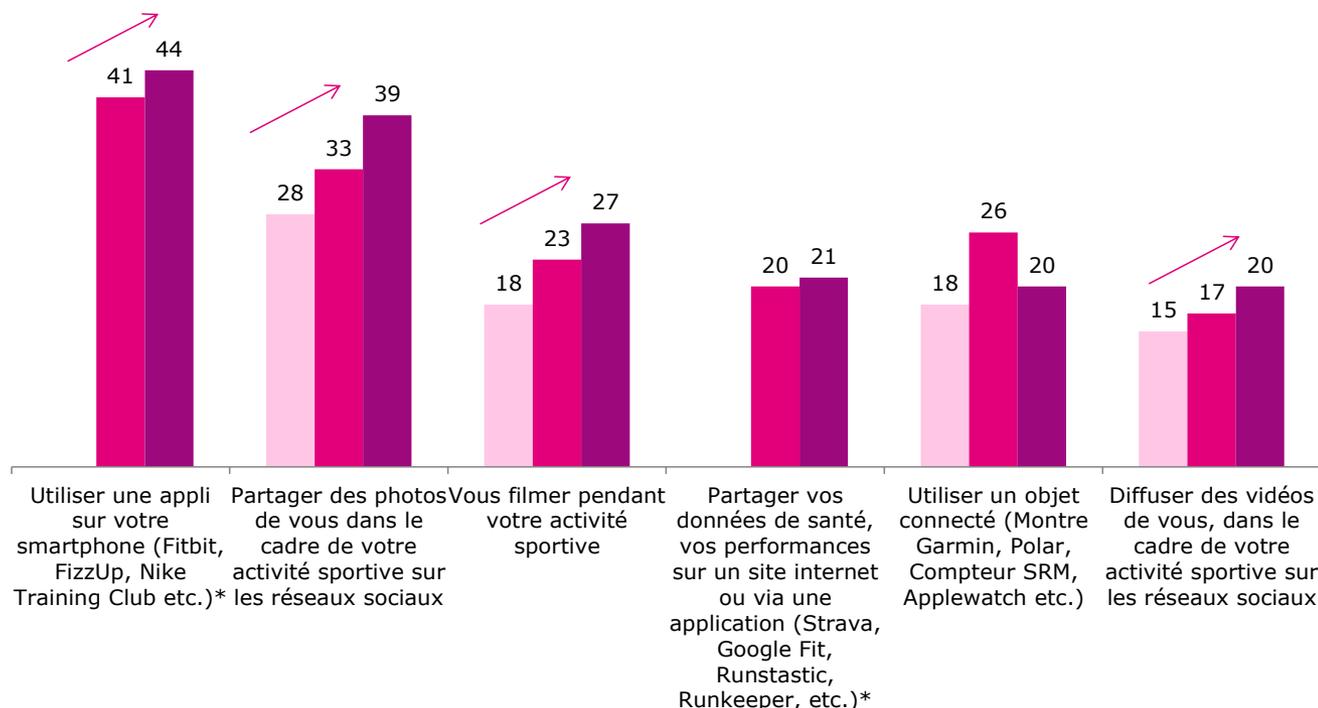
*\* Nous n'indiquons pas le % pour ces citations, le nombre de répondants étant trop faible pour être statistiquement robuste. Le but étant de donner une idée de quelques tendances de sports de « niche » pratiqués en 2017.*



- ✓ Seul l'usage des objets connectés est en recul, probablement lié au développement de nouvelles applis sur smartphone qui viennent se substituer aux objets connectés, souvent chers à l'achat
- ✓ Le sport = un enjeu de mise en scène de soi

Parmi la liste d'activités suivante, indiquez toutes celles que vous avez déjà pratiquées dans le cadre de votre activité physique ou loisir sportif? Evolutions 2015-2017 (en %)

■ 2015 ■ 2016 ■ 2017



Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.

NB. Données non disponible pour l'année 2015

**Exemple de lecture: En 2017, 44% des 16-25 faisant du sport ont utilisé une appli sur leur smartphone en lien avec leur pratique sportive, contre 41% en 2016**

### Profil surreprésentés

- ✓ Les CSP+ et les jeunes actifs utilisent plus souvent mes TIC en lien avec le sport
- ✓ Il va de même pour les hommes, les personnes en couple, celles pratiquant le sport ailleurs que chez elles et les habitués de sports extrêmes

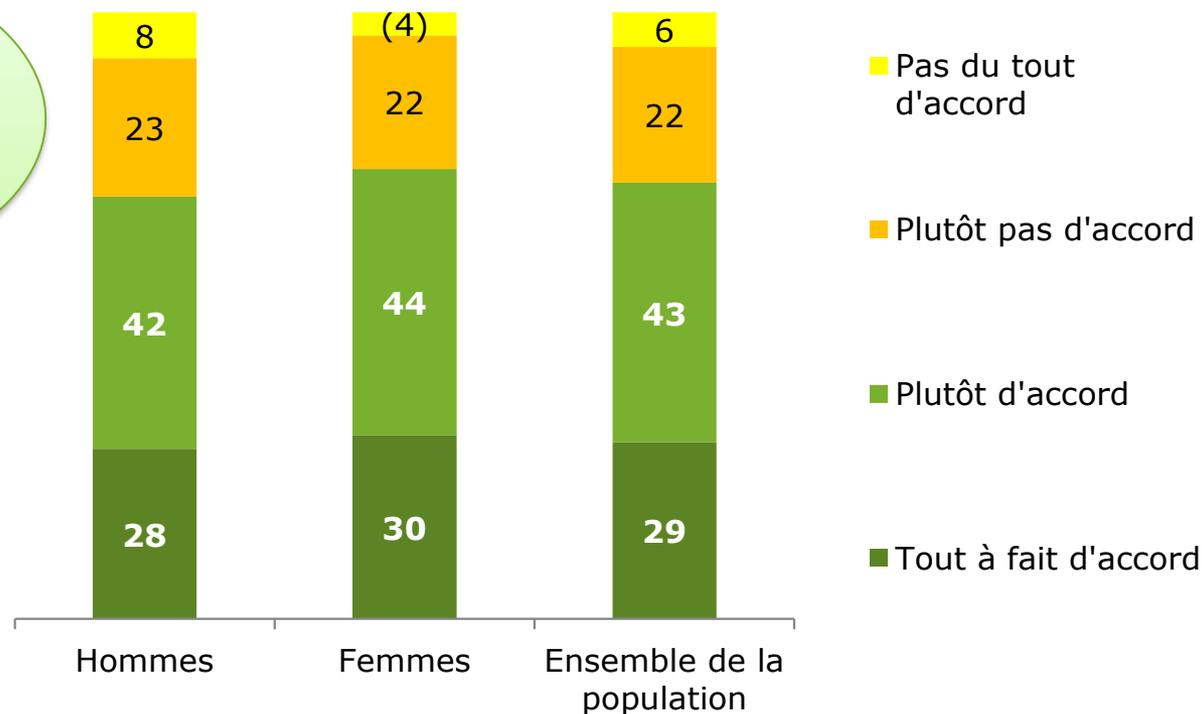


# Des visions du sport très paritaires chez les jeunes



Voici une liste d'affirmations. Pour chacune dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...  
Selon le sexe (en %)

« La notion de sports masculins et de sports féminins est complètement dépassée. »



Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006.

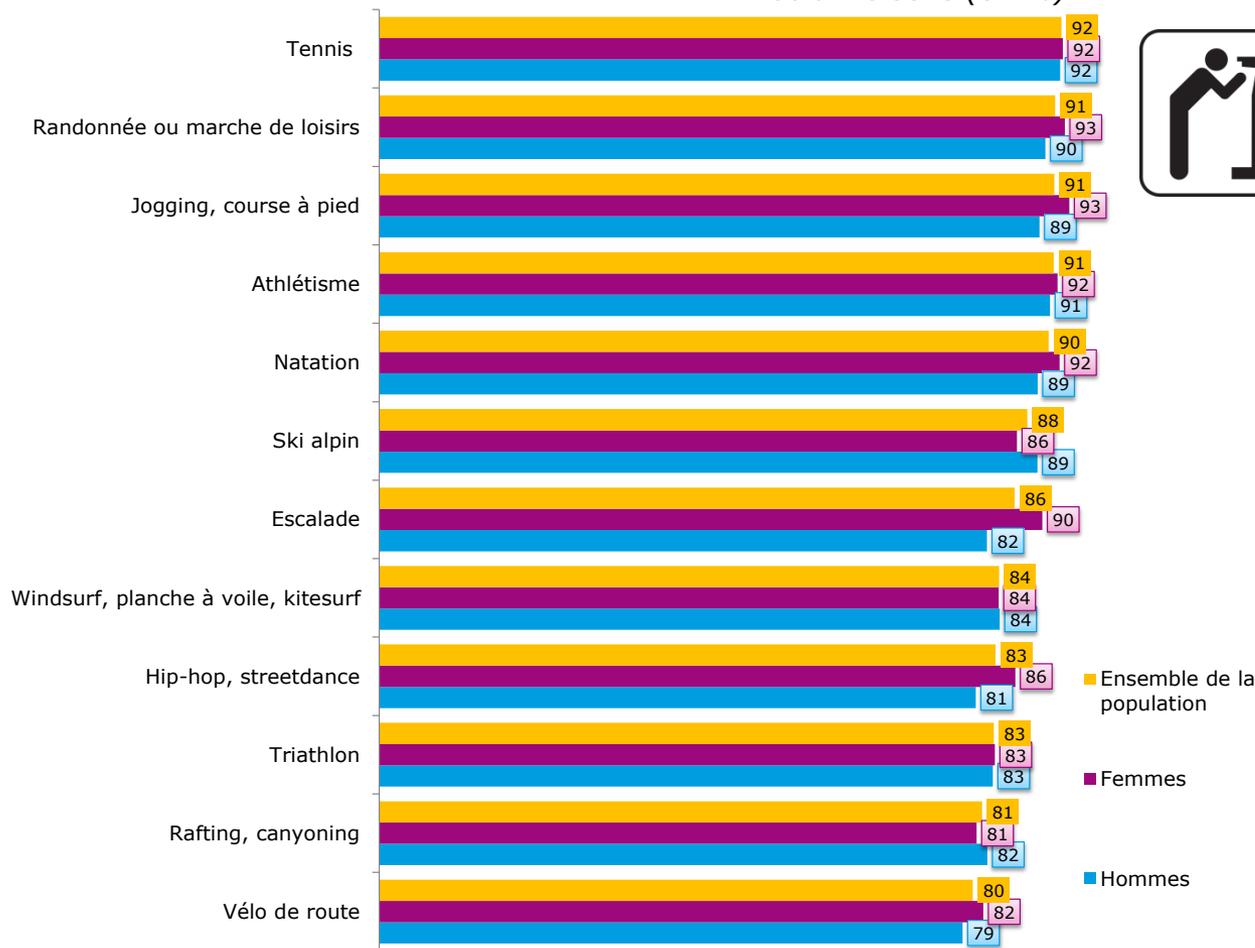
**Exemple de lecture: En 2017, 29% des 16-25 sont tout à fait d'accord avec l'énoncé « La notion de sports masculins et de sports féminins est complètement dépassée. 30% des jeunes femmes sont du même avis.**



## Pour l'ensemble des sports cités (hormis la danse classique), la majorité des jeunes estiment qu'ils sont mixtes

Voici une liste d'activités sportives. Pour chacune d'elles, dites-moi si, selon vous, il s'agit d'une activité plutôt pour les femmes, plutôt pour les hommes ou autant pour les hommes que pour les femmes ?

**Réponses: Autant pour les hommes que pour les femmes, items ayant obtenus 80% des citations ou plus selon le sexe (en %)**



### Pour voir plus loin

Le Tennis figure parmi les plus grandes fédérations de licenciés féminines (29,1% soit 306168 filles licenciées)

La randonnée ou la marche de loisir connaît 27,8 millions de pratiquants en France, dont 58% de femmes.

Source: l'INJEP, chiffres clefs du sport 2017 et 2015.

**Exemple de lecture:**  
En 2017, 92% des 16-25 ans considèrent que le Tennis est un sport qui est autant pour les hommes que pour les femmes.

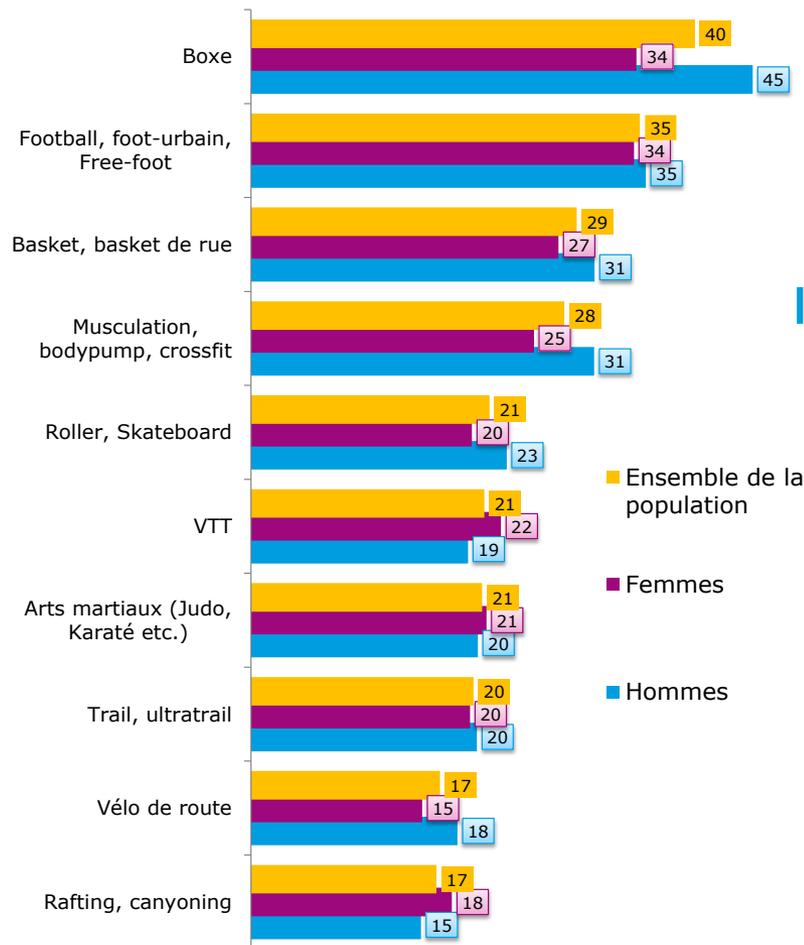


Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006

# La boxe et le football, premières activités sportives un peu plus souvent vues comme réservées aux hommes

Voici une liste d'activités sportives. Pour chacune d'elles, dites-moi si, selon vous, il s'agit d'une activité plutôt pour les femmes, plutôt pour les hommes ou autant pour les hommes que pour les femmes ?

**Réponses: pour les hommes, Les dix items les plus cités, selon le sexe (en %)**



**Exemple de lecture:**  
En 2017, 45% des hommes de 16-25 ans estiment que la boxe est un sport plutôt pour les hommes, contre 34% de femmes de 16-25 ans qui partagent cet avis.

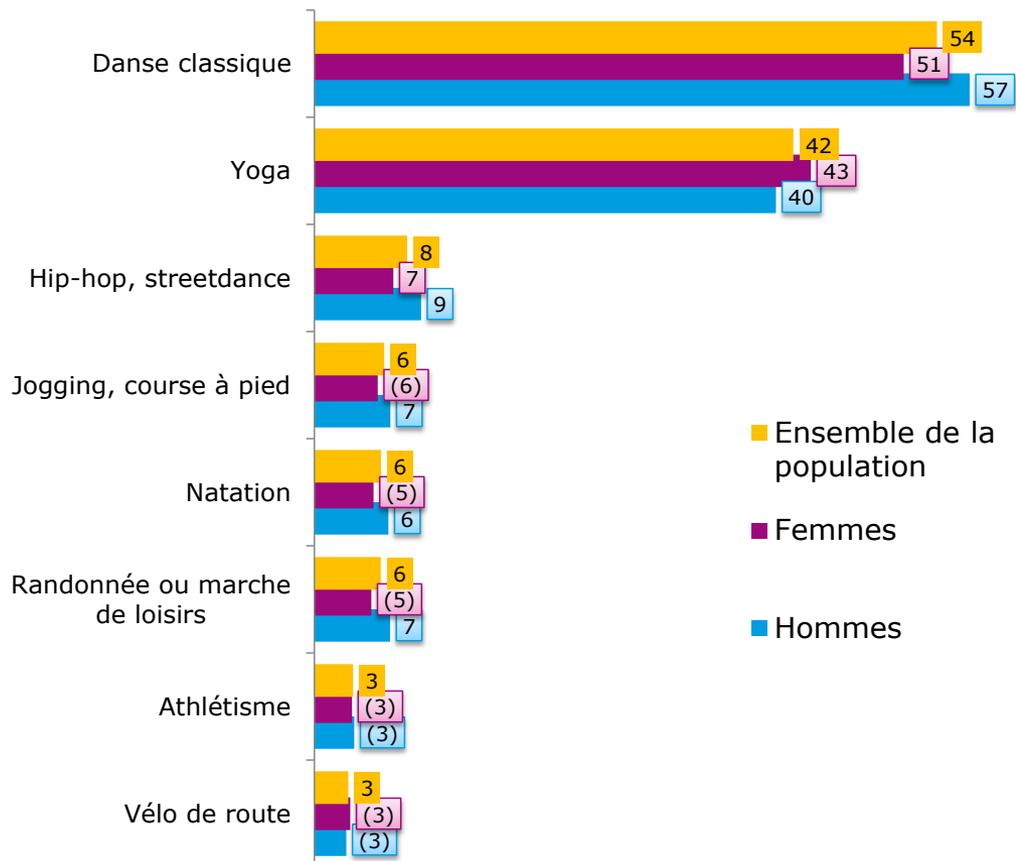
Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006.



## Seule la danse classique est associée à un sport typiquement féminin par une majorité de jeunes

Voici une liste d'activités sportives. Pour chacune d'elles, dites-moi si, selon vous, il s'agit d'une activité plutôt pour les femmes, plutôt pour les hommes ou autant pour les hommes que pour les femmes ?

**Réponses: pour les femmes, Les huit items les plus cités, selon le sexe (en %)**



### Pour voir plus loin

La danse est le sport le plus féminin en France avec 77% de femmes soit près de 6 millions de femmes.

Source: l'INJEP, chiffres clefs du sport 2015.

**Exemple de lecture:**  
En 2017, 57% des hommes de 16-25 ans estiment que la danse est un sport plutôt pour les femmes, contre 51% de femmes de 16-25 ans qui partagent cet avis.

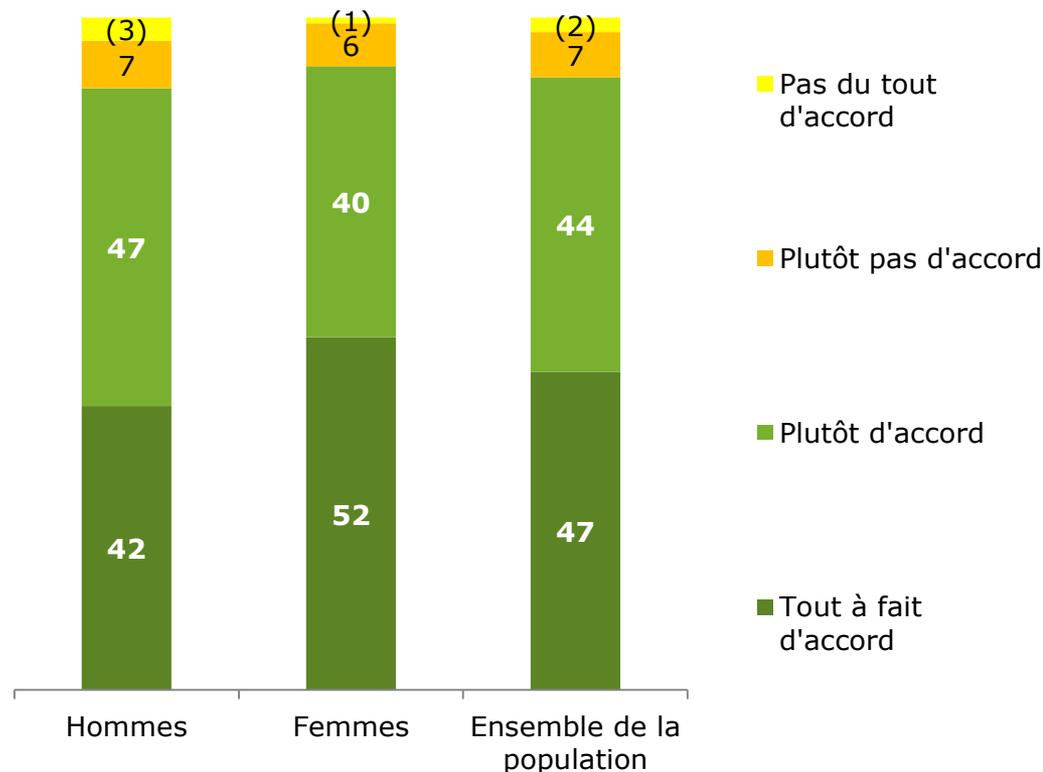
Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006



- ✓ Les femmes sont légèrement plus nombreuses (92%) à partager cette idée que les hommes (89%)

Voici une liste d'affirmations. Pour chacune dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...  
Selon le sexe (en %)

« Le sport féminin mériterait plus de place dans les médias. »



Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006

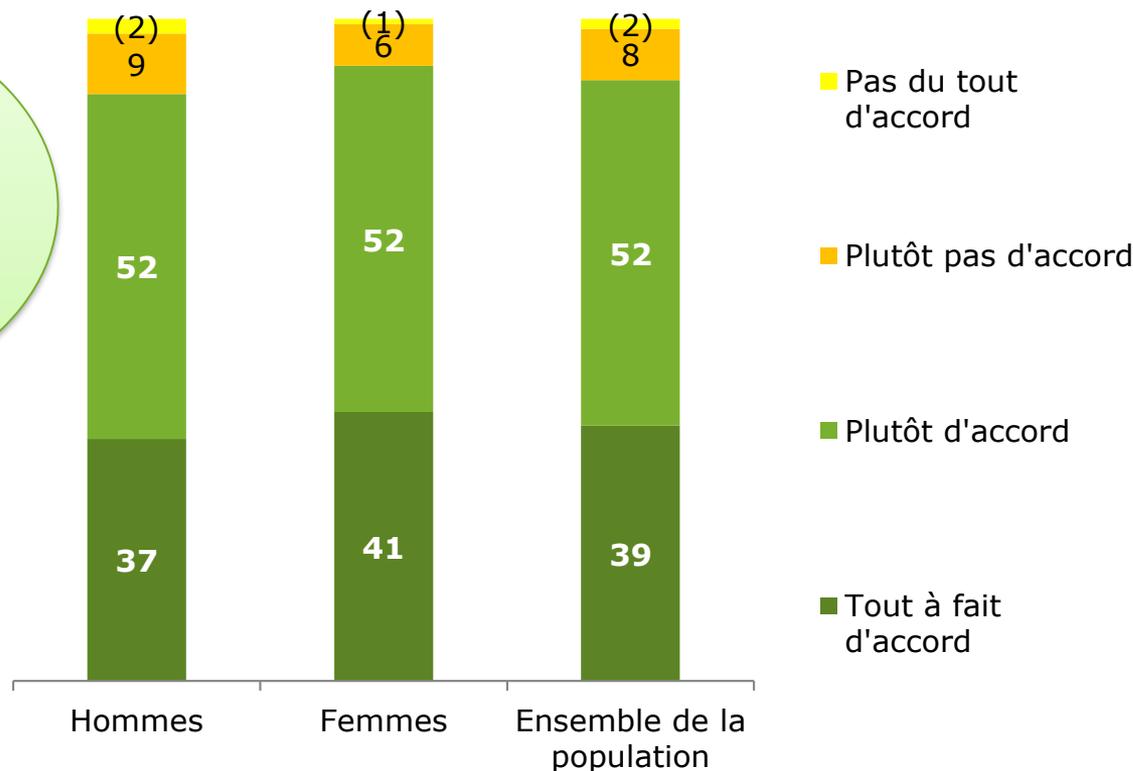
Exemple de lecture: En 2017, 47% des 16-25 ans sont tout à fait d'accord avec l'énoncé: « Le sport féminin mériterait plus de place dans les médias », contre 52% des jeunes femmes de 16-25 ans.



✓ **91% des 16-25 souhaitent que les métiers du sport s'ouvrent davantage aux femmes**

Voici une liste d'affirmations. Pour chacune dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...  
Selon le sexe (en %)

« Il devrait y avoir plus de femmes dans les métiers du sport (coach, directrices sportives, éducateurs sportifs, etc.) »



Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006.

**Exemple de lecture: 39% des 16-25 ans sont tout à fait d'accord avec l'énoncé: « Il devrait y avoir plus de femmes dans les métiers du sport (coach, directrices sportives, éducateurs sportifs, etc.) », contre 41% chez les femmes de 16-25 ans**



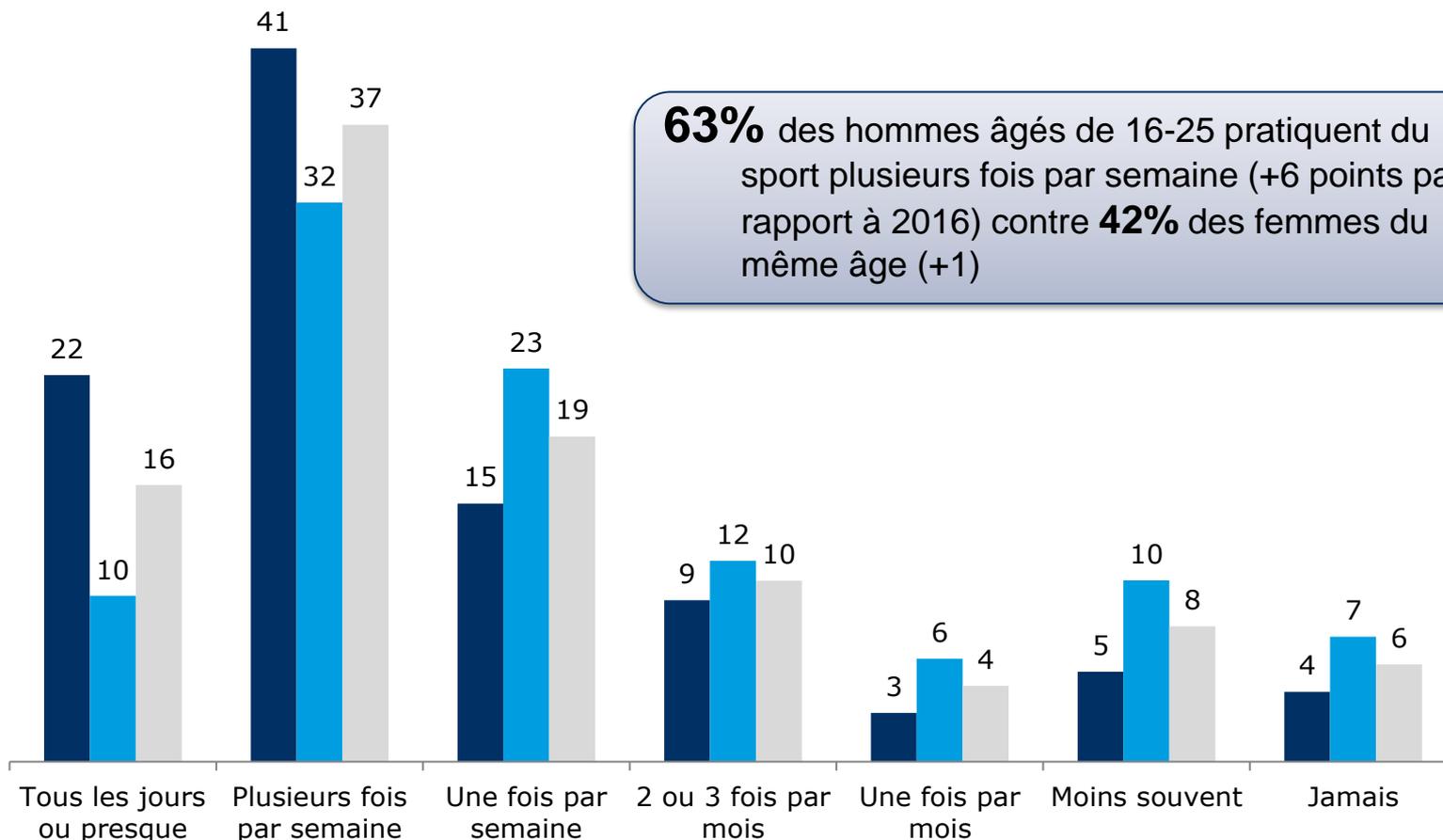
Des pratiques sportives qui restent pourtant, en grande partie, genrées



## Les jeunes hommes ont une pratique sportive plus régulière que les jeunes femmes

Durant l'année, à quelle fréquence pratiquez-vous une activité physique ou un loisir sportif ?  
Selon le sexe (en %)

■ Homme ■ Femme ■ Ensemble de la population



**63%** des hommes âgés de 16-25 pratiquent du sport plusieurs fois par semaine (+6 points par rapport à 2016) contre **42%** des femmes du même âge (+1)

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

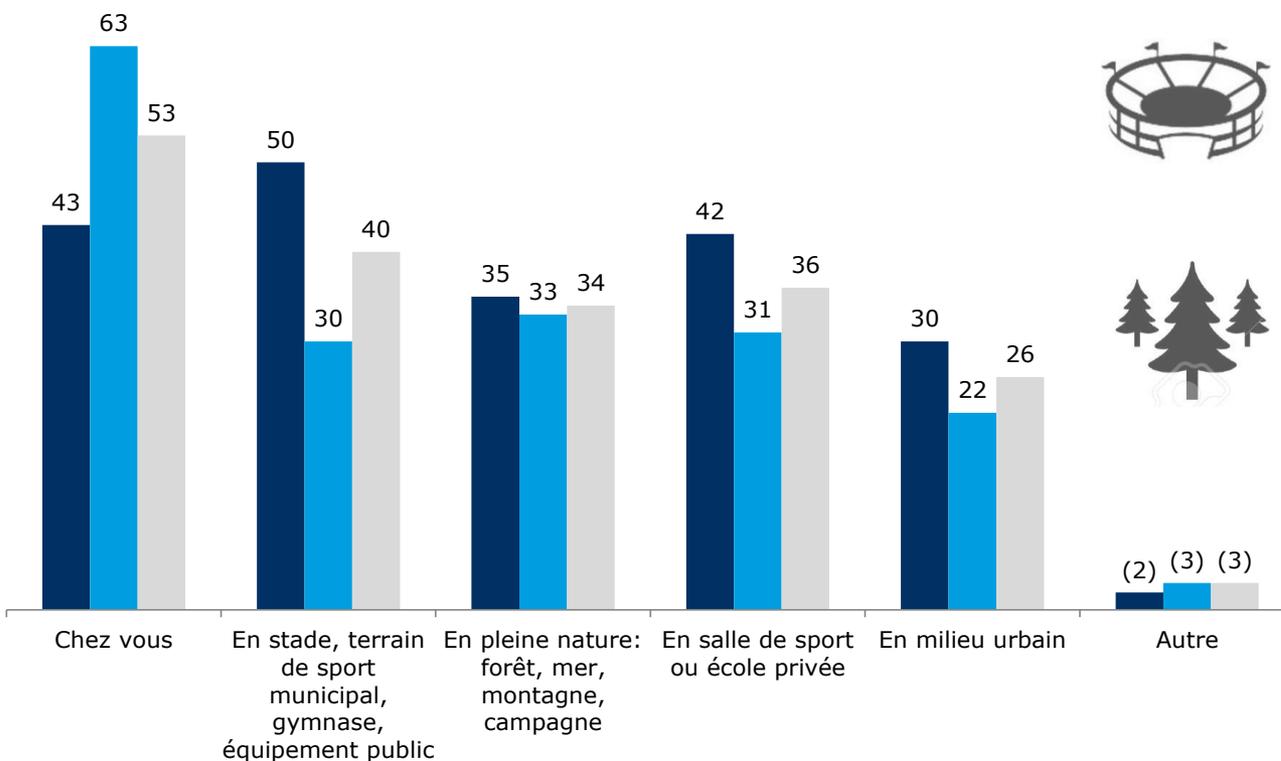
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans, n=1006.

Exemple de lecture: En 2017, 16% des 16-25 ans pratiquent du sport tous les jours.



Quels sont tous les lieux où vous pratiquez habituellement une activité physique ou un loisir sportif?  
Selon le sexe (en %)

■ Homme ■ Femme ■ Ensemble des 16-25 ans (n=949)



**63% des femmes pratiquent du sport chez elles contre 43% des hommes**



**Les hommes pratiquent le sport plus souvent dans un équipement sportif**

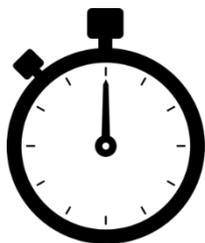


**Environ un tiers des Français pratiquent le sport le plus souvent en pleine nature**

**L'augmentation de la fréquentation des stades et des salles de sport est tirée vers le haut par les hommes : +5 et +11 points respectivement, contre aucun changement chez les femmes.**

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.  
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans, n=949.





**39%** des jeunes hommes de 16 à 25 ans pratiquent un sport en compétition, contre 13% des jeunes femmes du même âge.

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLISME



**41%** des jeunes hommes de 16 à 25 ans sont licenciés d'un club de sport, contre 17% des jeunes femmes du même âge.



**33%** des jeunes hommes de 16 à 25 ans sont membres d'une association sportive, contre 19% des jeunes femmes du même âge.



**32%** des jeunes hommes de 16 à 25 ans sont inscrits dans une salle de sport, contre 23% des jeunes femmes du même âge.

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.  
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans faisant du sport, n=949.



En 2017, l'investissement féminin de la musculation/fitness, 1er univers des 16-25, s'accroît

Les sports d'équipe, les arts martiaux et les sports extrêmes sont plus masculins

Quels sont les univers sportifs dans lesquels vous évoluez/ dont vous faites partie ? (en %)  
Evolutions 2016-2017 (en points de %)

	Hommes	Femmes	Ensemble de la population
Musculation / Fitness	49	<b>55</b>	52
Running	32	32	32
Sports d'équipe	<b>45</b>	13	29
Activités de pleine nature	20	19	19
Activités aquatiques	16	18	17
Danse	(4)	<b>26</b>	15
Autres	13	15	14
Arts martiaux / Yoga	<b>16</b>	8	12
Sports urbains	12	(6)	9
Sports de glisse	8	(6)	7
Sports extrêmes	10	2	6
Freestyle et acrobaties	(5)	(2)	3

**+3 pour les femmes par rapport à 2016**

**+7 pour les hommes par rapport à 2016**

**+3 pour les femmes par rapport à 2016**

**+6 pour les hommes par rapport à 2016**

**Le running, les activités de pleine nature et aquatiques sont peu marquées en termes de genre**

Exemple de lecture:  
En 2017, 55% des femmes de 16-25 ans faisant du sport évoluent dans l'univers de la musculation/fitness, contre 52% en moyenne

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017; les données 2016 sont issues des vagues 1 et 2 du baromètre UCPA sur les loisirs sportifs réalisé par opinionway.  
Champ: Ensemble de la population des 16-25 ans faisant du sport, n=949.



Et plus précisément, quelle(s) activité(s) ou loisir(s) sportif(s) pratiquez-vous? Selon le sexe

	Homme	Femme	Ensemble de la population
Musculation / Crossfit / BodyPump	<b>43%</b>	27%	35%
Fitness / Renforcement	17%	<b>45%</b>	31%
Footing occasionnel / Courses ludiques	23%	25%	24%
Football	<b>37%</b>	(4%)	21%
Natation	16%	18%	17%
Tapis de course / elliptique / rameur / RPM	11%	14%	12%
Basketball	16%	(5%)	11%
Randonnée	8%	11%	10%
Athlétisme	11%	6%	9%
Danse classique/Jazz/contemporaine	2%	<b>15%</b>	8%
VTT	11%	(5%)	8%
Ski / Snowboard	10%	(5%)	8%
Tennis	10%	4%	7%
Hip hop / Street dance	(4%)	10%	7%
Badminton	(6%)	7%	6%
Handball	7%	(4%)	5%
Escalade	7%	(2%)	5%
Boxe	(6%)	(3%)	4%
Tennis de table	(6%)	(2%)	4%
Judo	6%	(2%)	4%
Volleyball	(4%)	(4%)	4%
Cyclisme	(5%)	(3%)	4%
Rugby	(7%)	(0%)	4%
Trail / Longue distance	(5%)	(3%)	4%
Roller / Skateboard	(4%)	(3%)	4%
Surf	(5%)	(2%)	3%
Plongée	(5%)	(1%)	3%

⇒ **La musculation pour les hommes et le fitness pour les femmes**

⇒ **Foot et danse** sont également parmi les sports les plus genrés



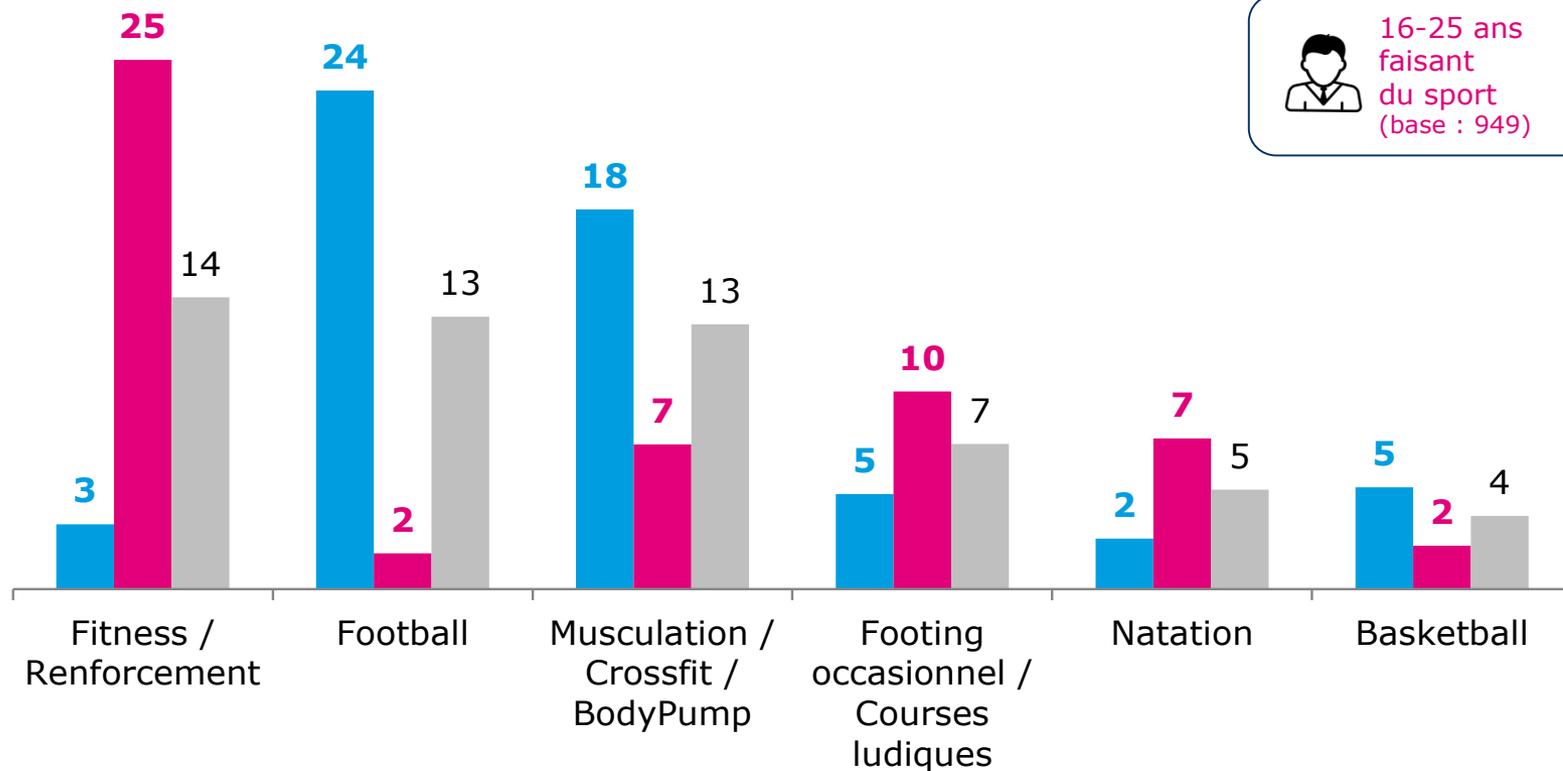
Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.

**Exemple de lecture: En 2017, 45% des femmes de 16-25 ans pratiquent du fitness/renforcement contre 17% des hommes du même âge.**



Et parmi ce(s) activité(s) ou loisir(s) sportif(s), quelle est votre activité sportive principale ?  
Selon le sexe (en %) – Top 6 des sports les plus pratiqués

■ Hommes ■ Femmes ■ Ensemble de la population



16-25 ans  
faisant  
du sport  
(base : 949)

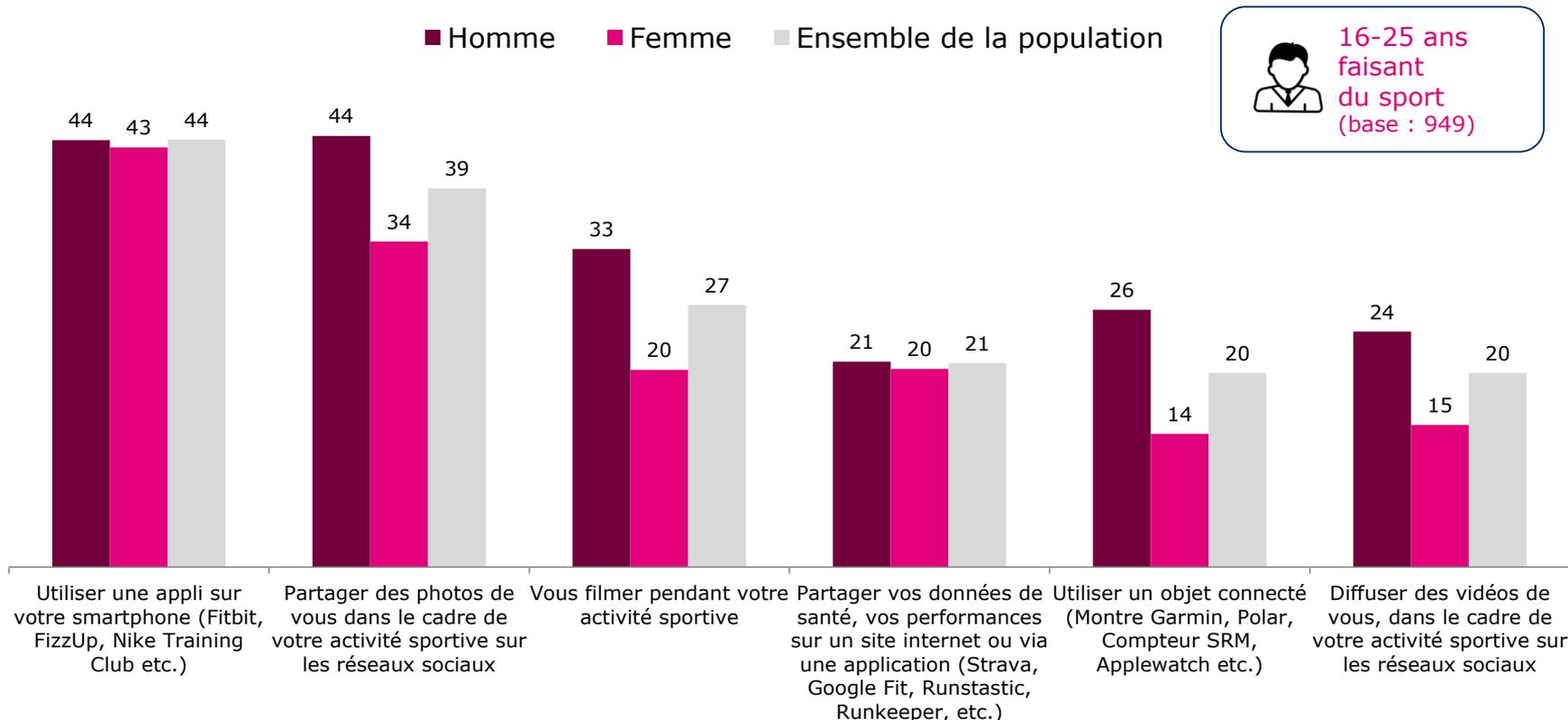
Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.

Exemple de lecture: En 2017, 25% des femmes de 16-25 ans indiquent avoir le renforcement/fitness comme sport principal, contre 3% des hommes du même âge.



- ✓ Les jeunes hommes ayant pratiqué du sport dans l'année utilisent plus souvent que les filles du même âge les nouvelles technologies en lien avec leur activité physique

Parmi la liste d'activités suivante, indiquez toutes celles que vous avez déjà pratiquées dans le cadre de votre activité physique ou loisir sportif? Selon le sexe (en %)



Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

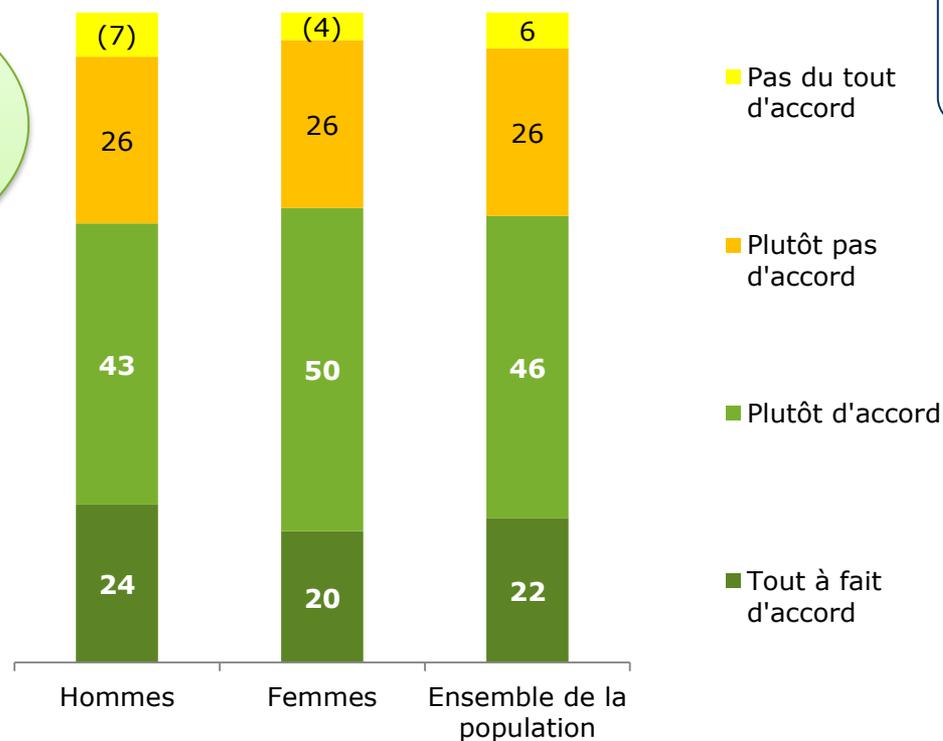
**Exemple de lecture: En 2017, 44% des 16-25 ans faisant du sport ont utilisé une appli sur leur smartphone en lien avec leur activité sportive**



- ✓ Un « bain sociétal » qui valorise davantage le sport chez les hommes, et les incite à chercher à briller par ce biais ?

Voici une liste d'affirmations. Pour chacune dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...  
Selon le sexe (en %)

« Beaucoup d'hommes qui font du sport cherchent à impressionner les autres. »



Ensemble des 16-25 ans  
(base : 1006)

■ Pas du tout d'accord

■ Plutôt pas d'accord

■ Plutôt d'accord

■ Tout à fait d'accord

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

Exemple de lecture: En 2017, 22% des 16-25 ans sont tout à fait d'accord avec l'énoncé: « Beaucoup d'hommes qui font du sport cherchent à impressionner les autres. »

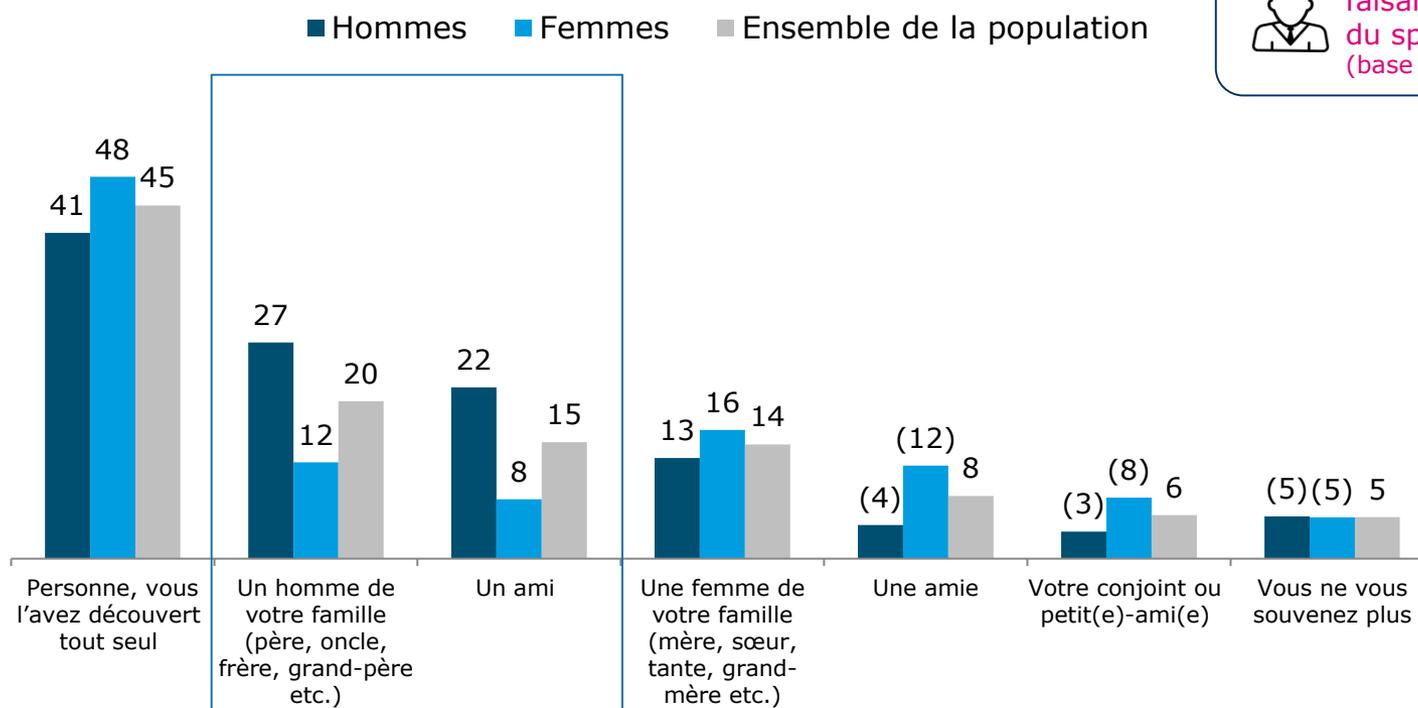


# L'influence de l'entourage



- ✓ Plus d'un jeune sur deux a été encouragé par un tiers dans le choix de son activité sportive
- ✓ Les jeunes hommes faisant du sport sont plus souvent encouragés par leur entourage masculin que les femmes du même âge : une pratique de « passage de la virilité » ?

*Vous pratiquez [SPORT PRINCIPAL] comme activité sportive principale. Quelqu'un vous a-t-il conseillé, vous a incité ou encouragé à faire ce sport ?*  
Selon le sexe (en %)



16-25 ans  
faisant  
du sport  
(base : 949)

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

**Exemple de lecture: 20% des 16-25 ans faisant du sport déclarent qu'un homme de leur famille leur a fait découvrir le sport qu'ils pratiquent comme activité principale**

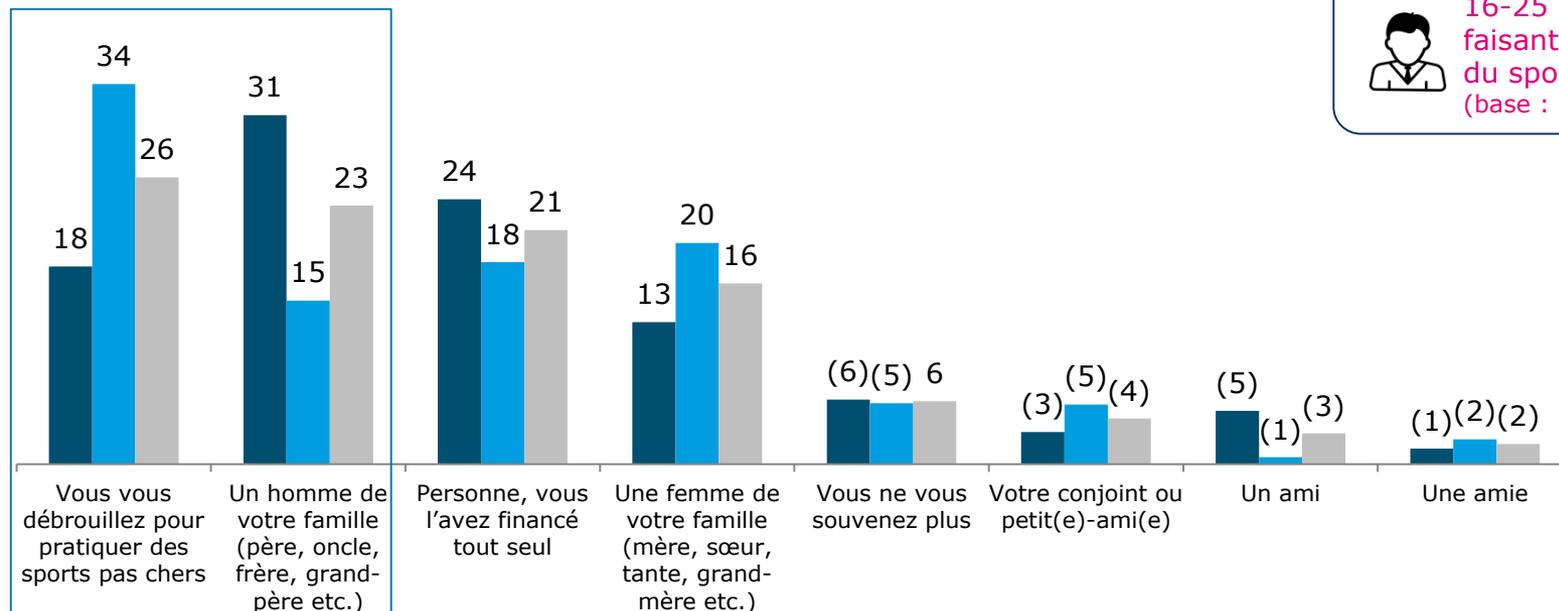


- ✓ Le soutien financier père-fils est plus important que mère-fille
- ✓ Un tiers des jeunes femmes faisant du sport se débrouillent pour faire des sports pas chers
- ✓ Une valorisation symbolique et financière plus forte pour les jeunes hommes

Faire du sport ou avoir une activité physique peut être coûteux (achat d'équipements, inscriptions en club, forfaits de ski, billets de piscine etc.). Quelqu'un vous soutient-il financièrement ?

Selon le sexe (en %)

■ Hommes ■ Femmes ■ Ensemble de la population



16-25 ans  
faisant  
du sport  
(base : 949)

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

Exemple de lecture: En 2017, 26% des 16-25 ans faisant du sport se débrouillent pour pratiquer des sports pas chers.



# Les bénéfices recherchés dans la pratique du sport



**29%** des moins de 25 ans refusent l'idée qu'une mère doit donner la priorité à son jeune enfant plutôt qu'à son travail, contre 24% des 70 ans et plus

**32%** des jeunes estiment que l'essentiel des tâches ménagères revient aux femmes, contre 43% des 70+ ans.

**48%** des moins de 25 ans considèrent que la famille est le seul endroit où l'on se sente bien, contre 64% des 70+ ans

**71%** se disent en faveur du droit à l'adoption par des couples du même sexe, contre 37% des 70+ ans

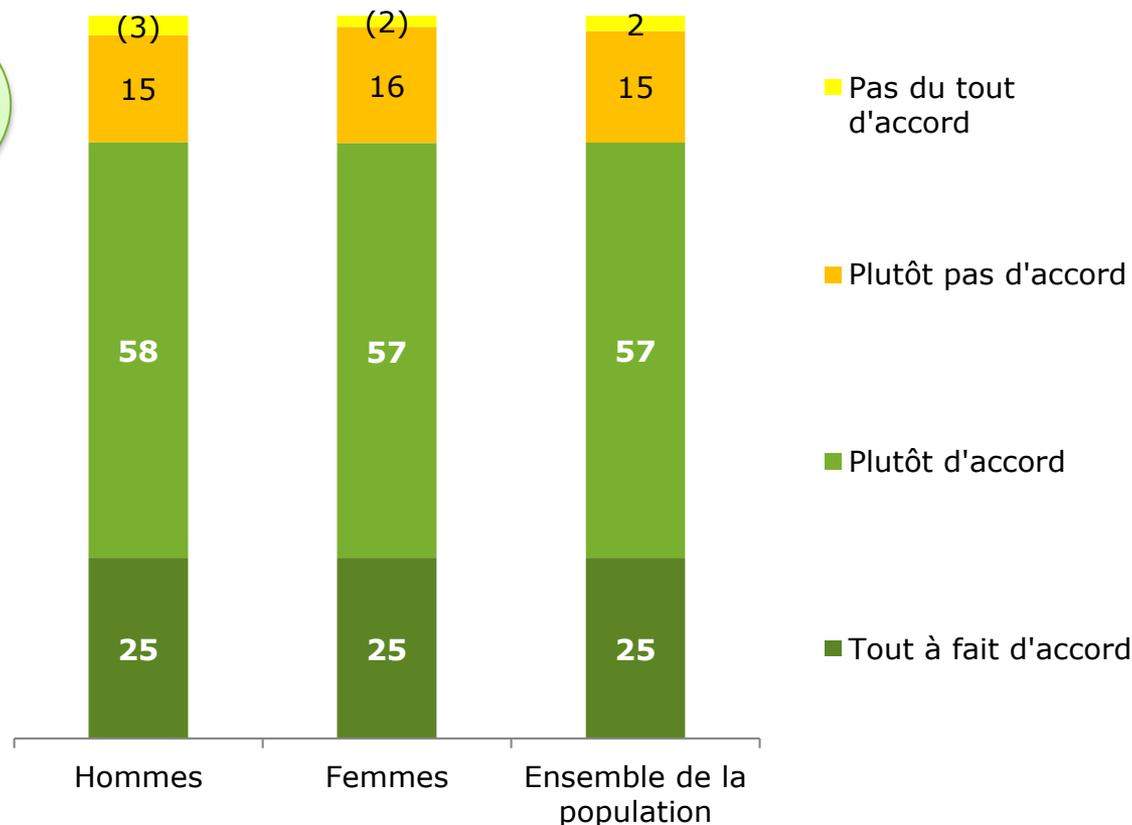
**79%** des jeunes sont favorables au mariage gay contre 56% de leurs aînés

Source: CREDOC, enquêtes « Conditions de vie et aspirations ».



Voici une liste d'affirmations. Pour chacune dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...  
Selon le sexe (en %)

« Les femmes qui font du sport cherchent avant tout le bien-être. »



Source: Enquête CRÉDOC/U CPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006.

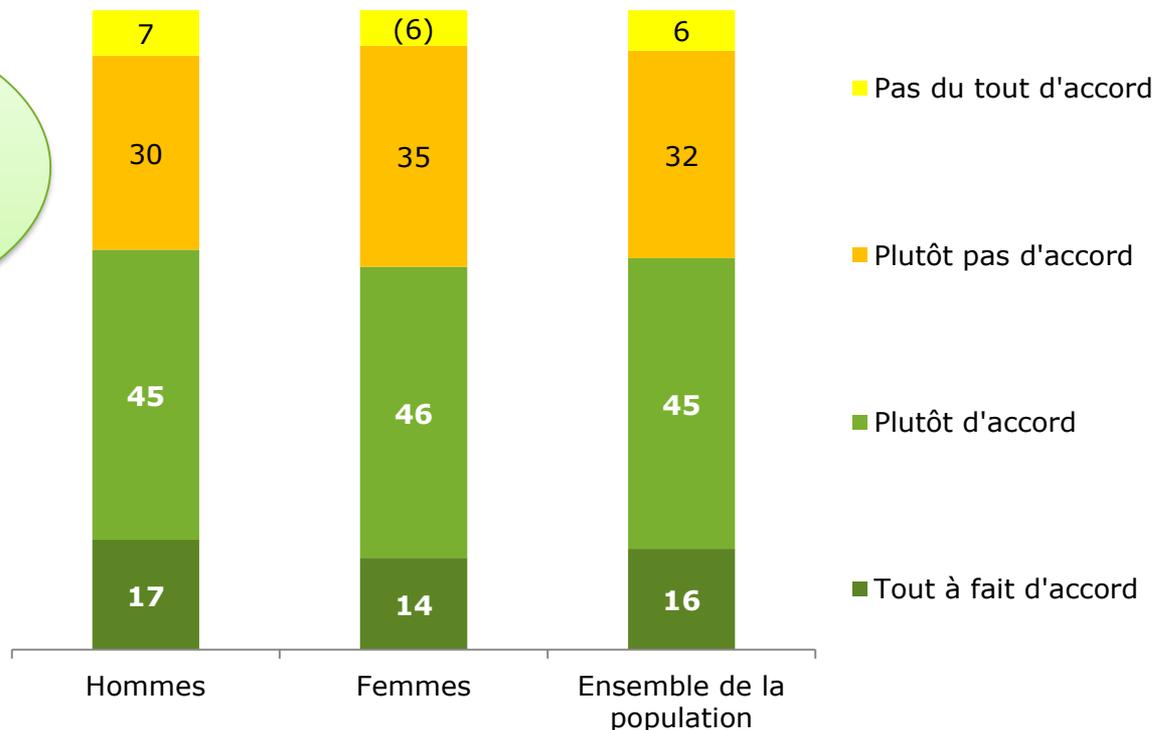
Exemple de lecture: En 2017, 25% des 16-25 ans estiment que « les femmes qui font du sport cherchent avant tout le bien-être ».



- ✓ **Moins soutenue que les autres propositions testées, l'idée que les hommes faisant du sport rechercheraient avant tout la compétition est partagée par 61% des 16-25 ans**

Voici une liste d'affirmations. Pour chacune dites-moi si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...  
Selon le sexe (en %)

« Les hommes qui font du sport cherchent avant tout la compétition. »

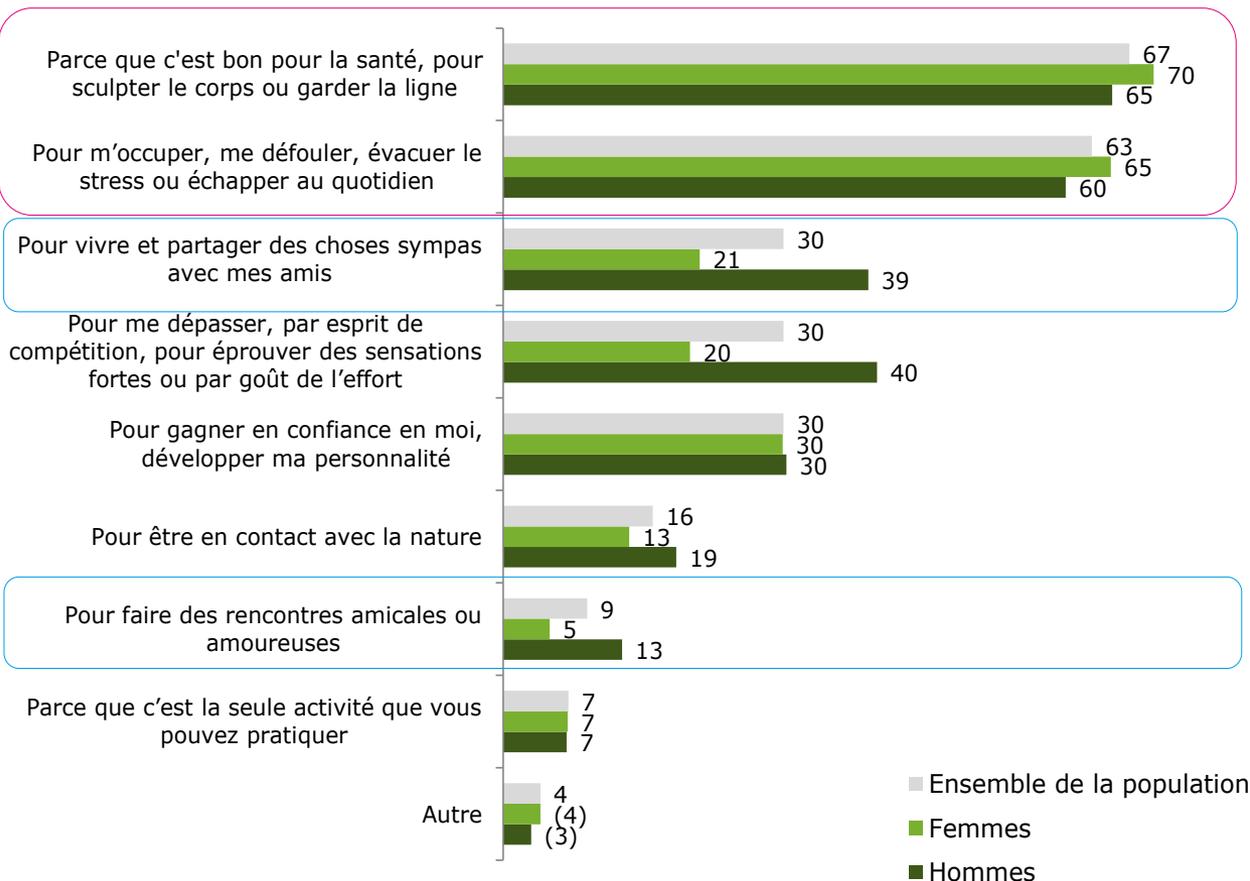


Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champs: Ensemble des 16-25 ans, n=1006.

**Exemple de lecture: En 2017, 16% des 16-25 ans sont tout à fait d'accord avec l'énoncé: « Les hommes qui font du sport cherchent avant tout la compétition ».**



Pourquoi pratiquez-vous un ou plusieurs sports ?  
Selon le sexe (en %)



☐ La **santé physique et mentale** => un levier présent chez les deux sexes (un peu plus chez les femmes)

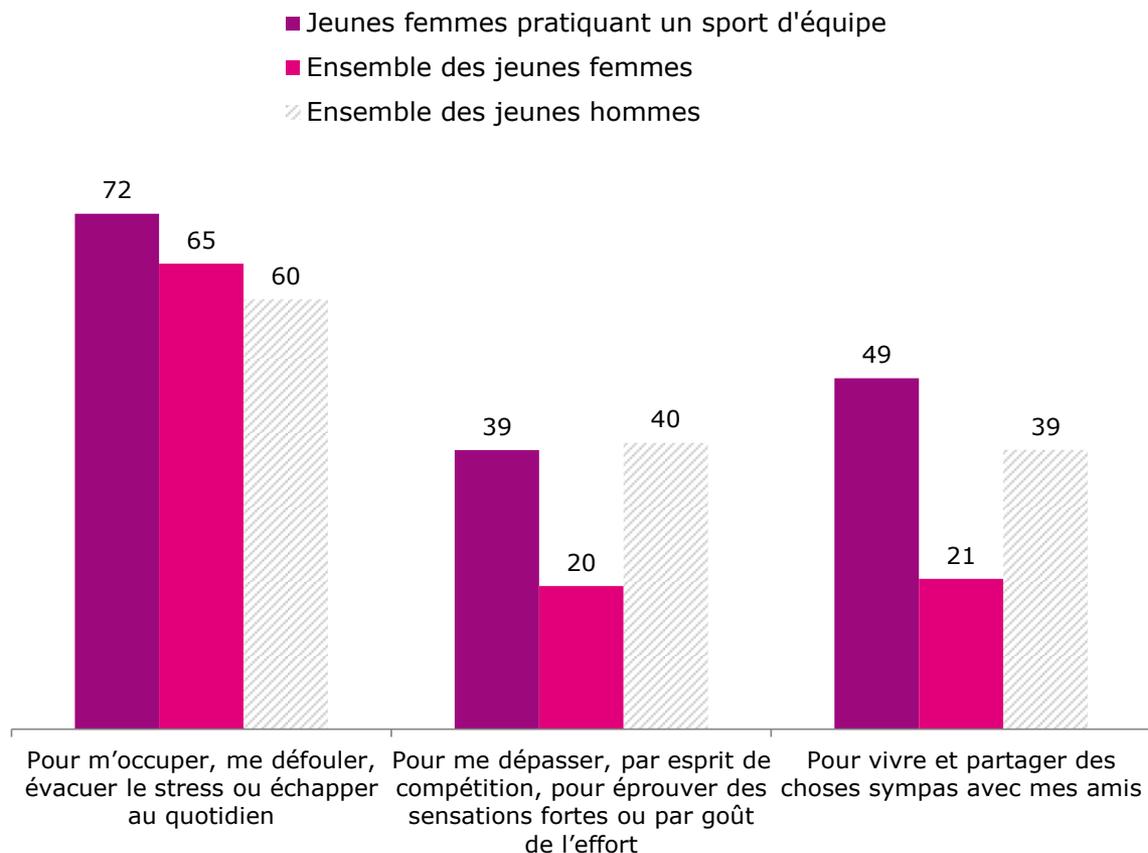
☐ Les **jeunes hommes** citent deux fois plus souvent des **motivations sociales** et **l'esprit de compétition**

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.

Exemple de lecture: En 2017, 67% des 16-25 ans faisant du sport pratiquent une activité sportive parce que c'est bon pour la santé, pour sculpter le corps ou garder la ligne.



**72% des femmes pratiquant un sport d'équipe font du sport pour se défouler (contre 65% des jeunes femmes en moyenne).**

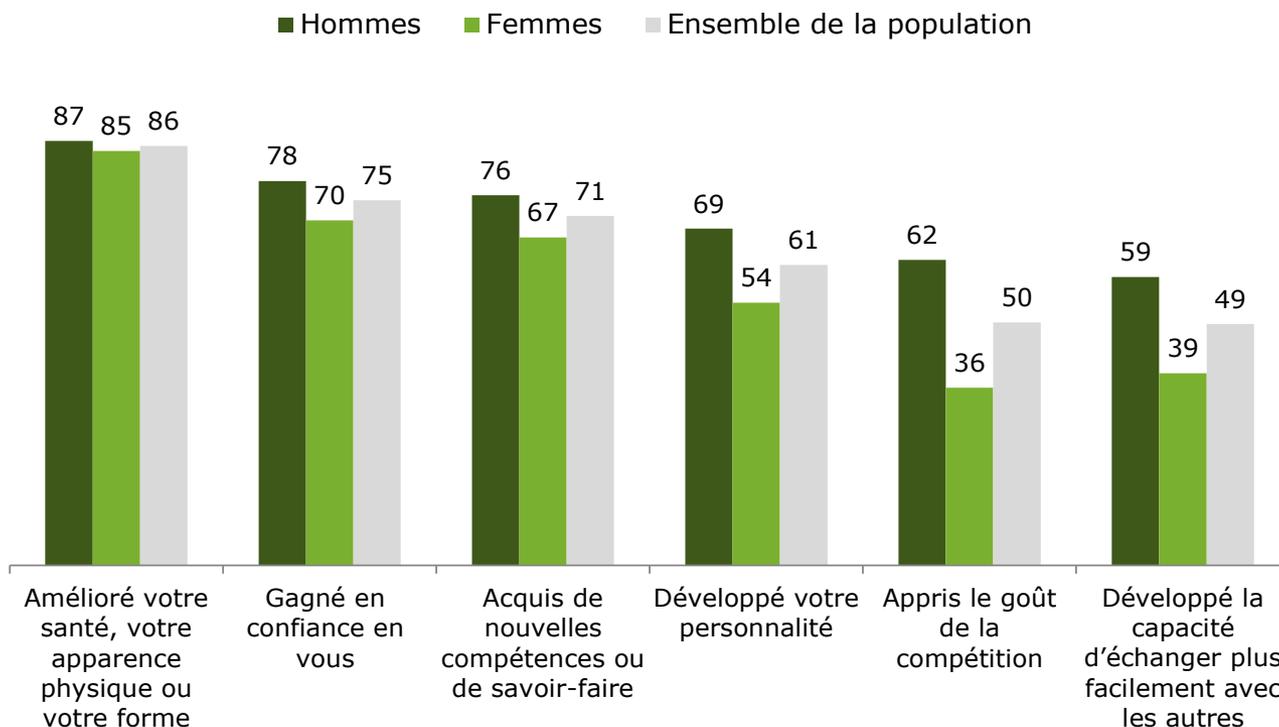


Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
 Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.



- ✓ La quasi-totalité des jeunes pense que la pratique sportive est bonne pour la santé
- ✓ Les jeunes femmes valorisent moins la compétition

Au travers votre pratique sportive, avez-vous... ? Selon le sexe (en %)



- ☐ Les femmes pratiquant des sports d'équipe indiquent plus souvent avoir gagné en confiance (79%), appris le goût de la compétition (67%), développé leur personnalité (70%) ou encore ayant gagné en sociabilité (64%)
- ☐ Les femmes pratiquant le running ou la danse soulignent davantage les effets bénéfiques sur leur santé (92%, 94% contre 85% en moyenne)

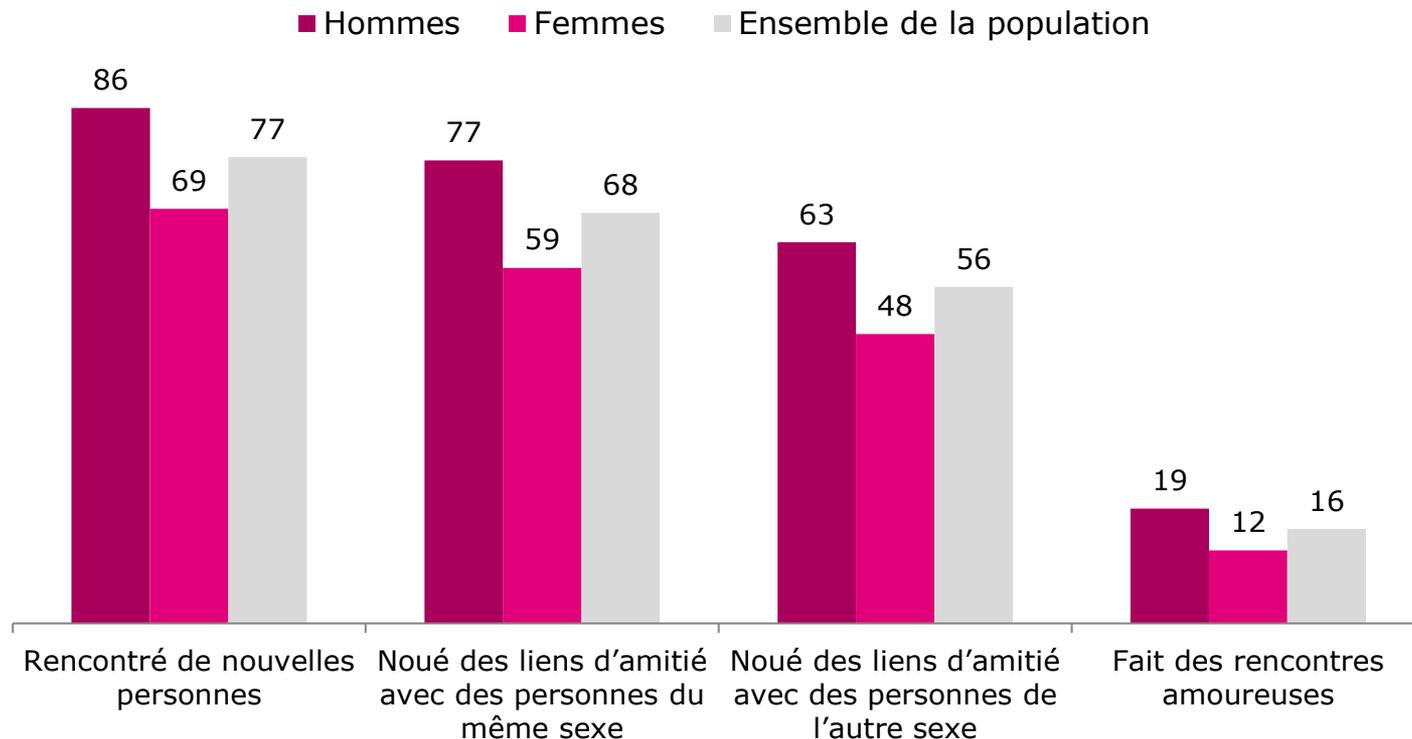
Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
 Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.

**Exemple de lecture: En 2017, 86% des 16-25 ans faisant du sport estiment que la pratique sportive a amélioré leur santé, leur apparence physique ou leur forme.**



- ✓ Plus des trois-quarts des jeunes faisant du sport ont rencontré de nouvelles personnes grâce à leur activité sportive
- ✓ Un vecteur plus mis en avant par les jeunes hommes

Grâce au sport, avez-vous déjà... ?  
 Une réponse par item, selon le sexe (en %)



Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.

**Exemple de lecture: 77% des 16-25 ans faisant du sport déclarent avoir rencontré de nouvelles personnes grâce à leur activité sportive.**

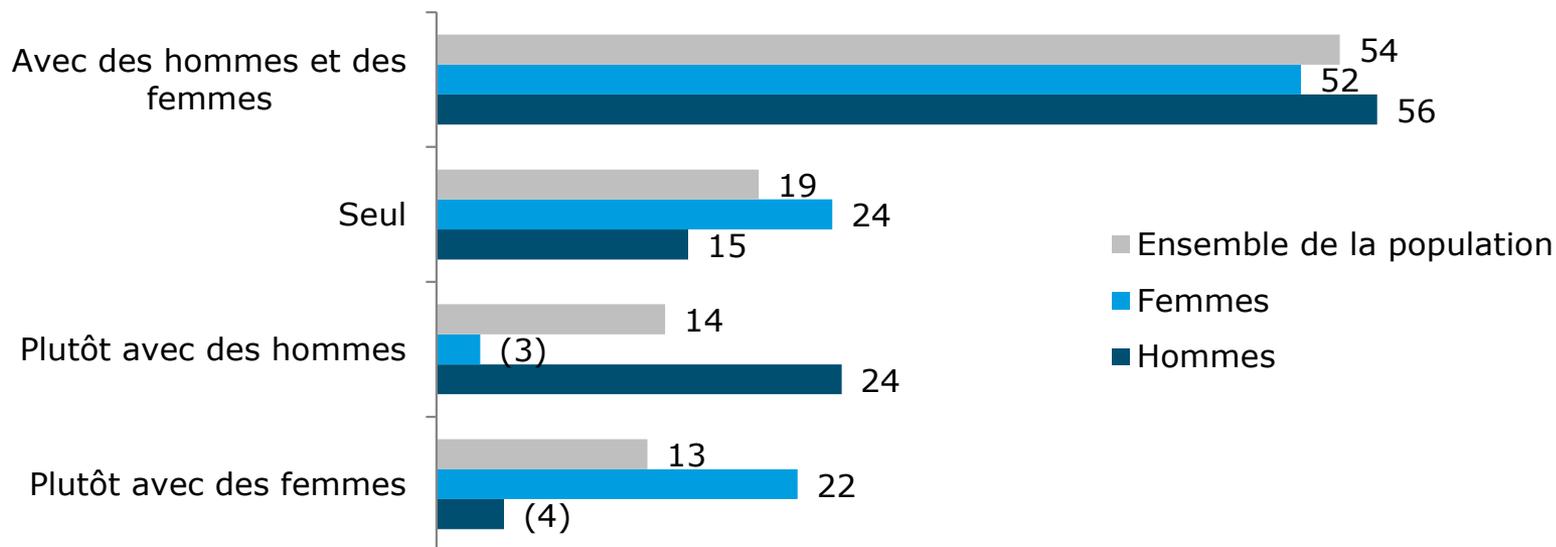


L'envie de mixité dans les activités sportives: un idéal difficile à assumer pour les jeunes femmes



- ✓ Un « idéal » de mixité valorisé quasiment au même niveau par les deux genres
- ✓ Les jeunes femmes sont un peu plus attachées que les jeunes hommes à la pratique sportive solitaire

*Dans l'idéal, aimeriez-vous pratiquer votre activité physique et sportive principale .... ?  
Selon le sexe (en %)*



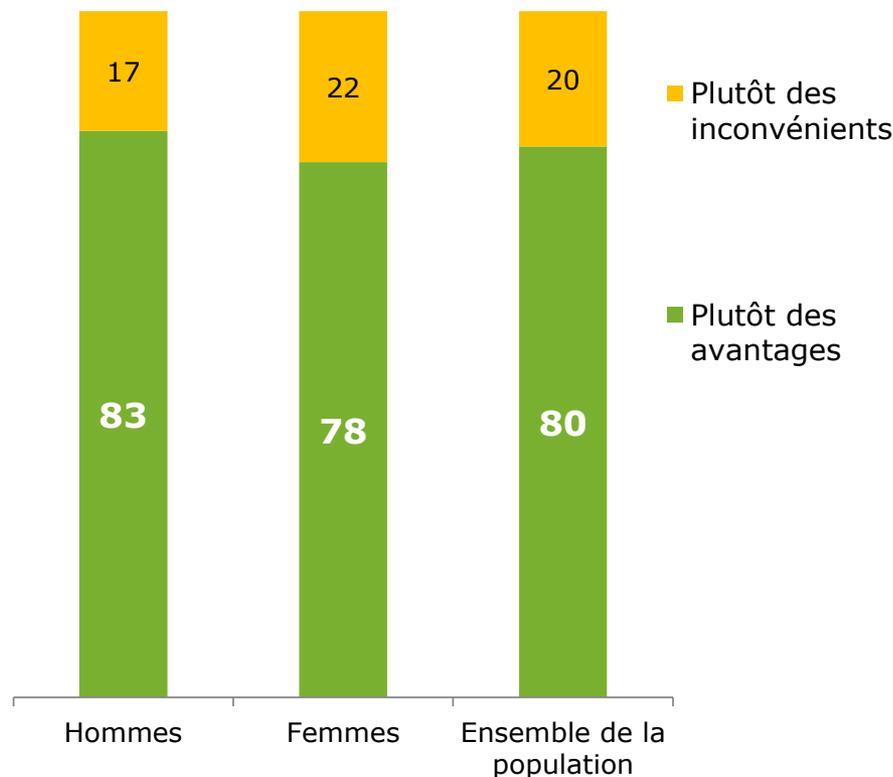
Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.

**Exemple de lecture: 24% des femmes de 16-25 ans faisant du sport préfèrent pratiquer leur activité sportive principale seules, contre 15% des hommes du même âge.**



- ✓ Les jeunes femmes sont un peu plus hésitantes quant aux avantages de la mixité dans la pratique sportive, mais l'écart est très faible

*Selon vous, pratiquer une activité sportive avec des personnes de l'autre sexe présente-t-elle plutôt des avantages ou des inconvénients ?*  
Selon le sexe (en %)



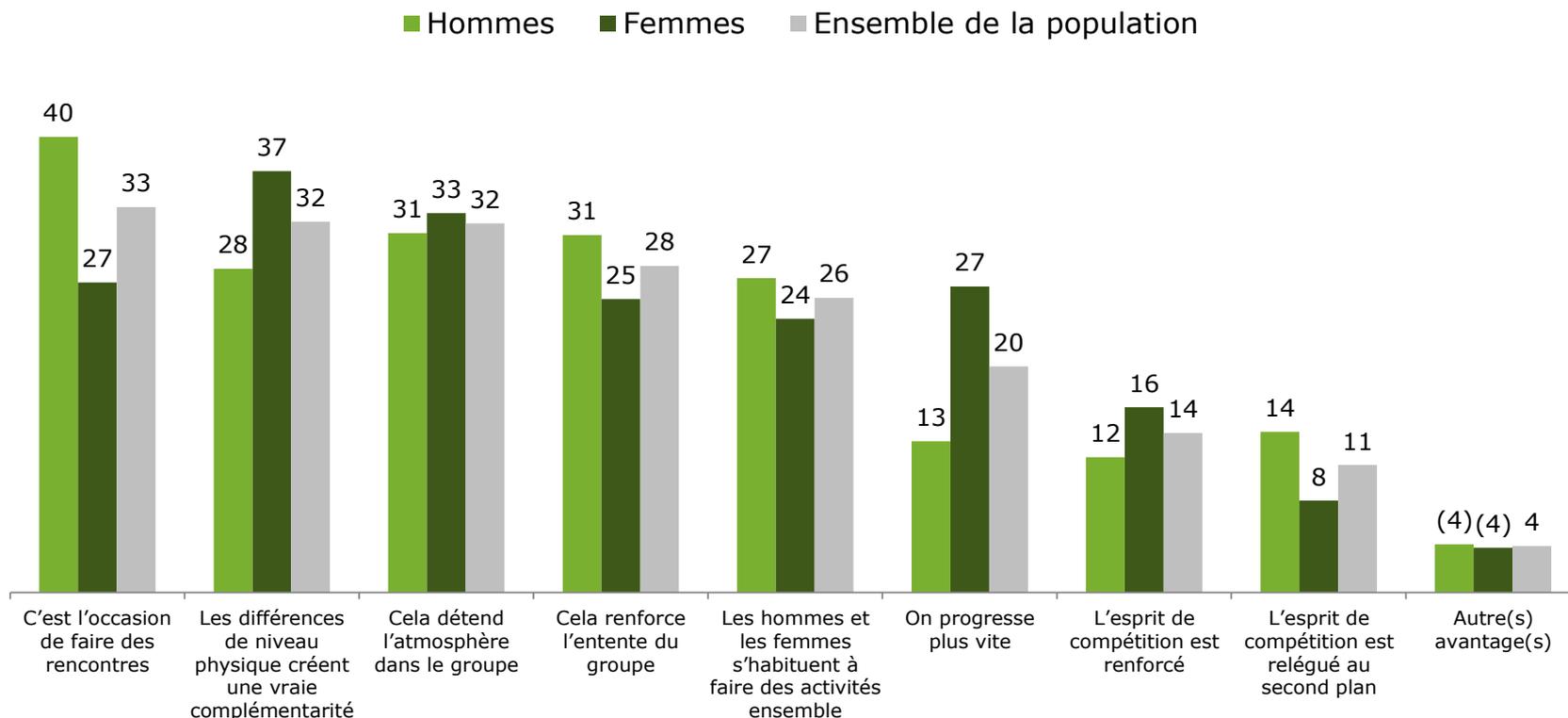

Ensemble des 16-25 ans (base : 1006)

Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
Exemple de lecture: 80% des 16-25 ans estiment qu'une pratique sportive avec des personnes de l'autre sexe présente plutôt des avantages.



✓ **Les femmes mettent moins en avant les opportunités de rencontre et de sociabilité par le sport**

*Quels sont les principaux avantages, selon vous, à une activité sportive pratiquée avec des personnes de l'autre sexe ?  
2 réponses possibles, selon le sexe (en %)*



Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

Champ: Ensemble des personnes estimant que la pratique sportive mixte représente plutôt des avantages, n=808.

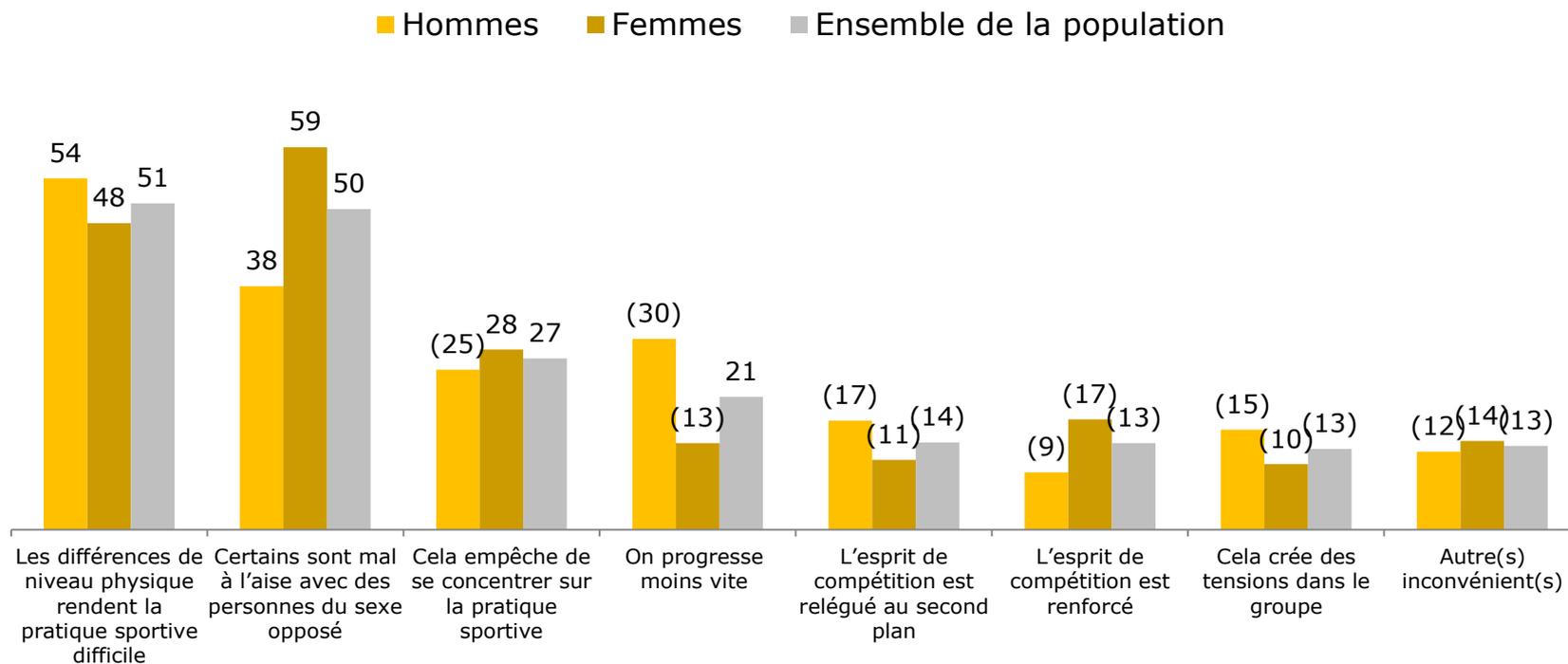
**Exemple de lecture: 33% des 16-25 ans estimant qu'une pratique sportive mixte représente plutôt des avantages pensent que cela leur permettrait de faire des rencontres.**



# La différence de niveaux physiques et la gêne face à des personnes du sexe opposé sont les deux principaux freins à la mixité dans le sport

- ✓ Les femmes déclarent avant tout être mal à l’aise par la présence d’hommes
- ✓ Les hommes sont avant tout réticents à la mixité en raison des différences de niveau physique

Quels sont les principaux inconvénients pour vous à une activité sportive pratiquée avec des personnes de l’autre sexe ?  
2 réponses possibles, selon le sexe (en %)



Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

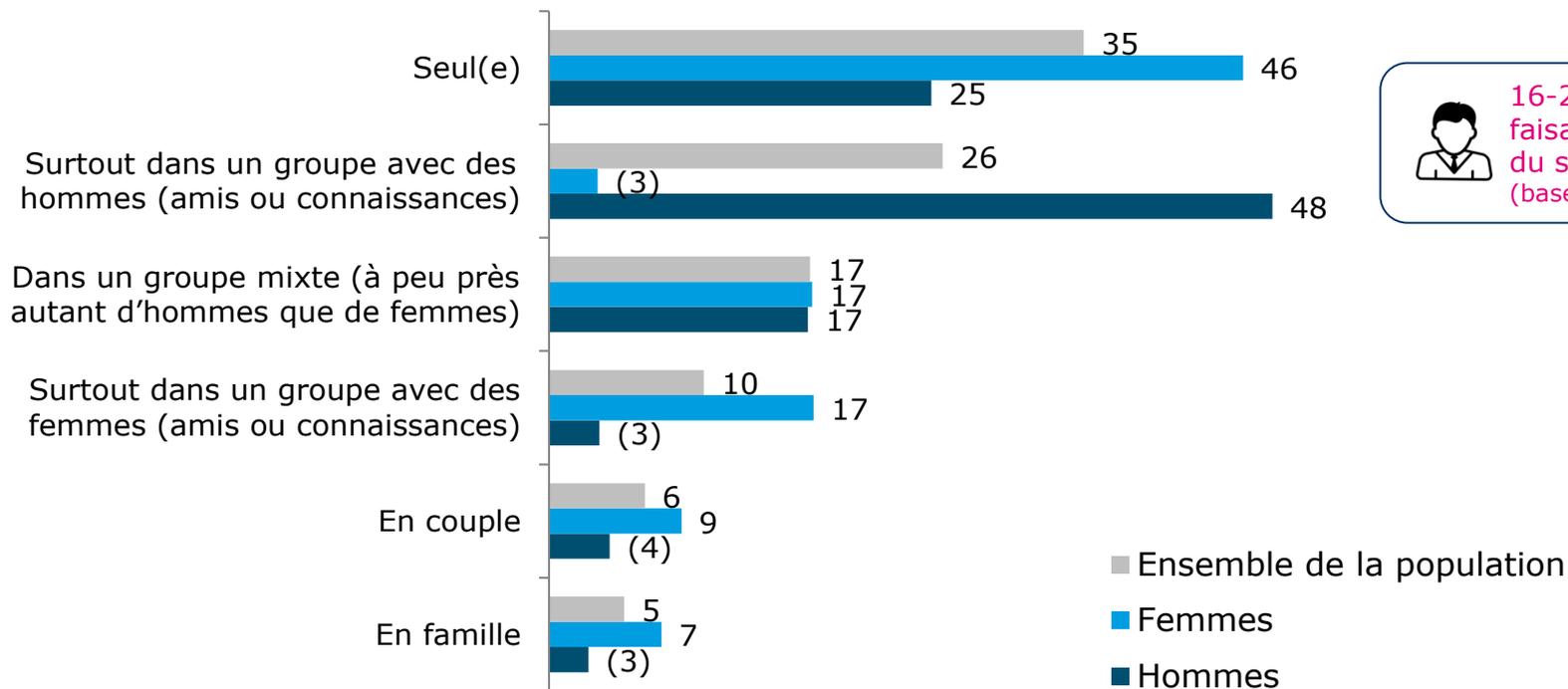
Champ: Ensemble des personnes estimant que la pratique sportive mixte représente plutôt des inconvénients, n=198.

**Exemple de lecture: 51% des 16-25 ans estimant qu’une activité sportive mixte représente plutôt des inconvénients pensent que les différences de niveau physique rendent la pratique sportive difficile.**



✓ **Seuls 17% pratiquent le plus souvent un sport au sein d'un groupe mixte**

Pratiquez-vous [SPORT PRINCIPAL] le plus souvent .... ?  
Selon le sexe (en %)



Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

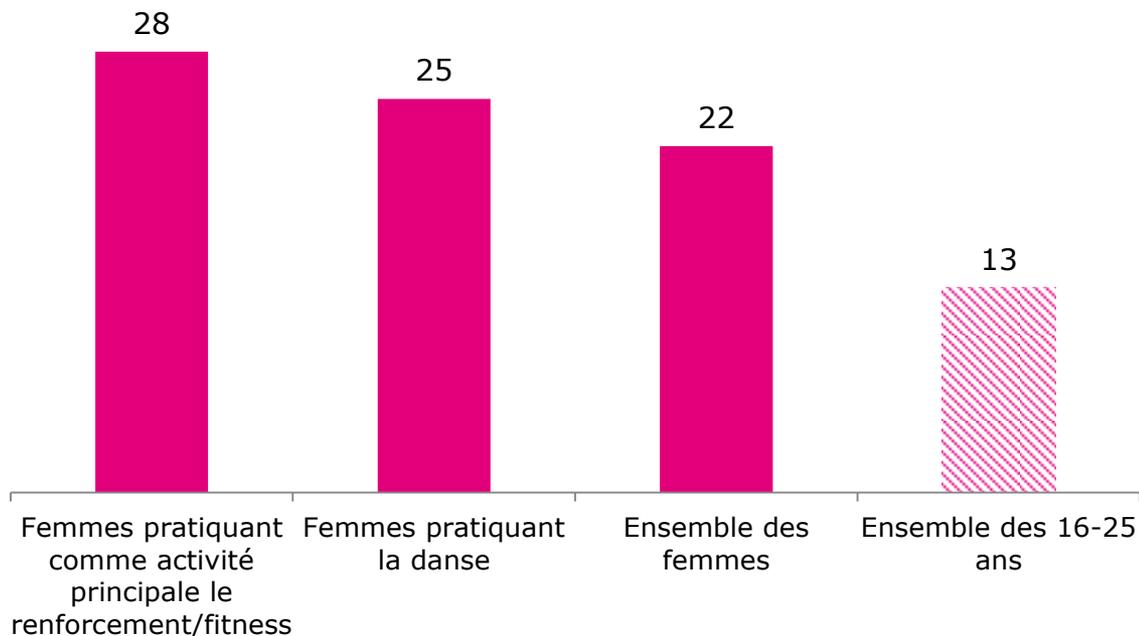
**Exemple de lecture: 46% des femmes de 16-25 ans pratiquent leur activité sportive principale seules, contre 25% des jeunes hommes du même âge.**



**28% des femmes pratiquant le renforcement musculaire/ fitness comme activité principale préfèrent rester entre femmes, contre 22% de l'ensemble des femmes de 16-25 ans ayant déclaré une activité sportive**

Pratiquez-vous [SPORT PRINCIPAL] le plus souvent ... ? (en %)

**Plutôt avec des femmes**



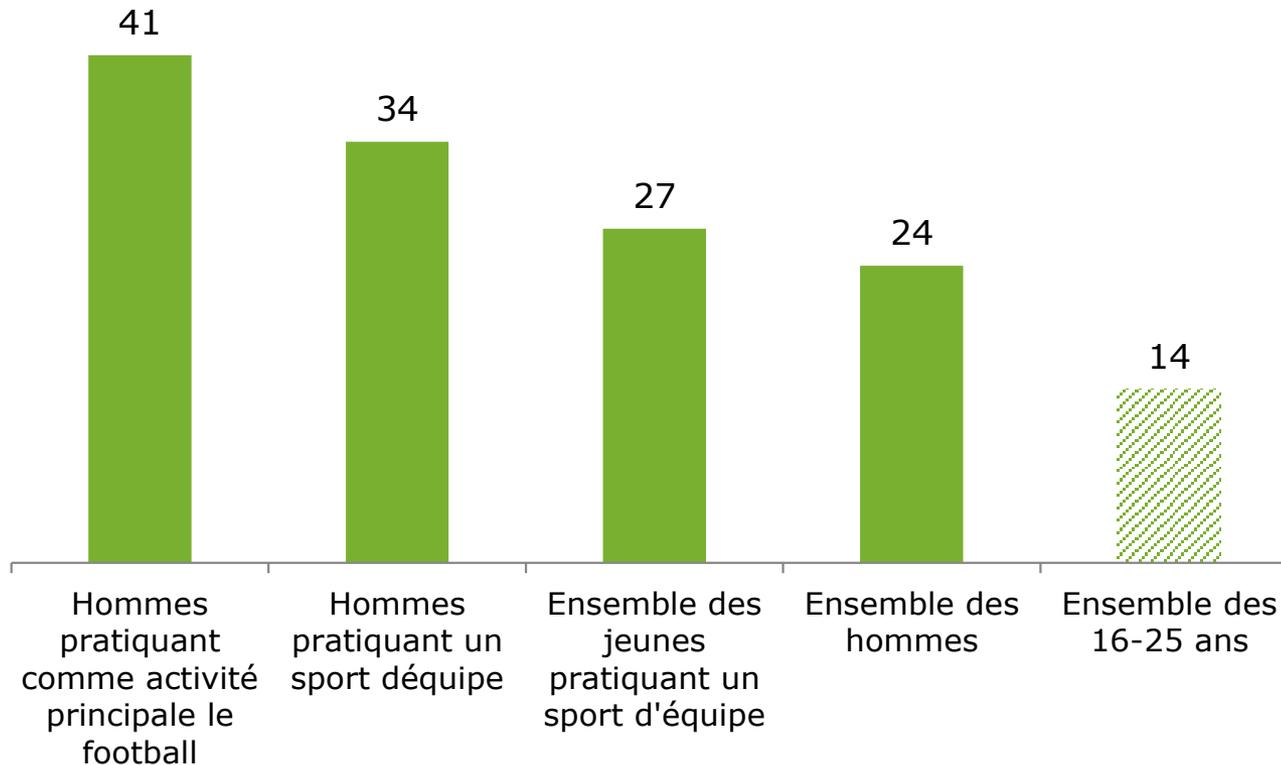
Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
 Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.



41% des hommes pratiquant le foot comme sport principal le font entre eux

Pratiquez-vous [SPORT PRINCIPAL] le plus souvent ... ? (en %)

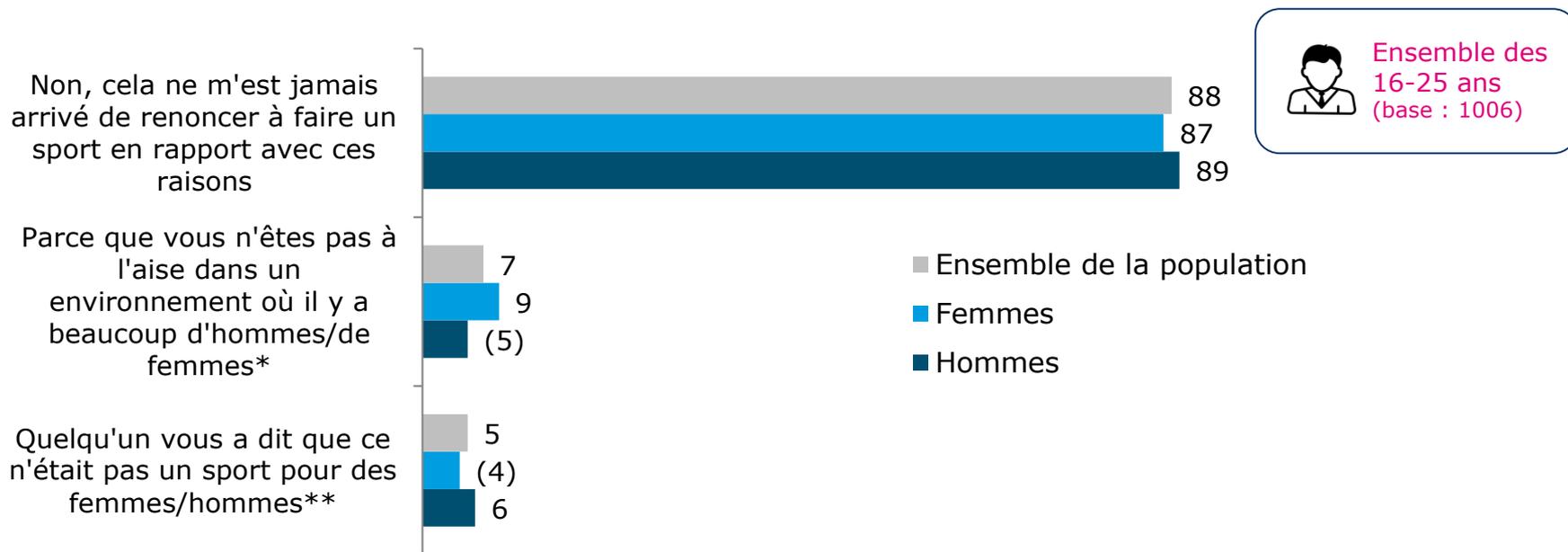
Plutôt avec des hommes



Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017  
 Champ: Les 16-25 ans déclarant une pratique sportive, n=949.



Avez-vous déjà renoncé à pratiquer une activité physique ou un loisir sportif alors que vous en aviez envie pour des raisons suivantes ?  
Selon le sexe (en %)



Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017

\* La formulation de la question mentionne le sexe opposé à celui du répondant

\*\* La formulation de la question mentionne le même sexe que celui du répondant

**Exemple de lecture: En 2017, 9% des jeunes femmes de 16-25 ans ont renoncé à faire un sport parce qu'elles ne sont pas à l'aise dans un environnement où il y a beaucoup d'hommes.**



L'impact d'évènements de la vie sur la pratique sportive est plus fort chez les jeunes femmes



**A chacun des événements de vie testés, entre 50% et 80% des répondants ont modifié l'intensité de leur pratique sportive**

Séjour prolongé loin de chez soi (diminution ou arrêt)

Naissance d'un enfant (diminution ou arrêt)

Début des études (diminution)

Premier emploi (diminution)

Fin des études (augmentation)

Rupture amoureuse (augmentation)

Perte d'un emploi (augmentation)

Déménagement

Rencontre amicale ou amoureuse

**Les femmes modifient plus souvent leur pratique que les hommes à la suite des événements de vie, et cela se fait davantage dans le sens d'une diminution voire d'un arrêt**



- ✓ La fin des études et la perte d'emploi conduisent le plus souvent à une augmentation de la pratique sportive
- ✓ Les femmes sont systématiquement un peu plus concernées par l'arrêt ou la diminution

Les événements suivants ont-ils modifié votre pratique sportive? Si oui, était-ce dans le sens d'une diminution, d'une augmentation ou d'un arrêt complet ?

Champ : en % des personnes concernées par l'évènement et ayant eu une pratique sportive avant l'évènement

Etudes, formation, vie professionnelle		Hommes	Femmes	Ensemble de la population
Le début de vos études universitaires	Arrêt complet	(10)	17	14
	Diminution	38	<b>48</b>	43
	Augmentation	18	14	16
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>34</b>	21	27
La fin des études	Arrêt complet	(6)	(12)	9
	Diminution	15	<b>23</b>	18
	Augmentation	40	39	40
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>39</b>	26	33
Le premier emploi	Arrêt complet	(10)	(14)	12
	Diminution	40	42	41
	Augmentation	15	14	15
	Continué l'activité sportive comme avant	34	30	33
La perte d'un emploi	Arrêt complet	(8)	(15)	11
	Diminution	(13)	(17)	15
	Augmentation	40	36	38
	Continué l'activité sportive comme avant	39	33	36

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.

Exemple de lecture: Pour 38% des 16-25 ans ayant connu la perte d'un emploi, le début de la période de chômage a été marqué par une augmentation de l'activité sportive.



- ✓ Par rapport aux autres événements testés, le déménagement impacte moins la pratique sportive
- ✓ En revanche, un changement de lieu de vie temporaire conduit le plus souvent à une diminution de la pratique sportive
- ✓ Dans les deux cas, les femmes déclarent plus souvent que les hommes d'avoir dû réduire leur activité sportive

*Les évènements suivants ont-ils modifié votre pratique sportive? Si oui, était-ce dans le sens d'une diminution, d'une augmentation ou d'un arrêt complet?*

*Champ : personnes concernées ou ayant été concerné par l'évènement et ayant eu une pratique sportive avant l'évènement  
Selon le sexe (en %)*

Changement de lieu (déménagement, séjour de long durée)		Hommes	Femmes	Ensemble de la population
Un déménagement	Arrêt complet	(10)	15	13
	Diminution	30	<b>36</b>	33
	Augmentation	18	15	17
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>43</b>	33	38
Un séjour de plusieurs mois loin de chez vous	Arrêt complet	20	<b>26</b>	23
	Diminution	38	<b>44</b>	41
	Augmentation	17	12	15
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>25</b>	18	21

*Source: Enquête CRÉDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.*

*Exemple de lecture: Pour 36% des 16-25 ans ayant déménagé cet évènement a entraîné une diminution de l'activité sportive, contre 30% des hommes du même âge.*



- ✓ **La naissance d'un enfant entraîne le plus souvent une diminution voir un arrêt complet de la pratique sportive**

*Les évènements suivants ont-ils modifié votre pratique sportive? Si oui, était-ce dans le sens d'une diminution, d'une augmentation ou d'un arrêt complet?*

*Champ : en % des personnes concernées par l'évènement et ayant eu une pratique sportive avant l'évènement  
Selon le sexe (en %)*

Evènement de la vie affective		Hommes	Femmes	Ensemble de la population
Une rencontre amicale ou amoureuse	Arrêt complet	(3)	(6)	5
	Diminution	19	21	20
	Augmentation	22	27	24
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>56</b>	46	51
Une rupture amoureuse	Arrêt complet	(8)	<b>15</b>	11
	Diminution	16	19	18
	Augmentation	38	34	<b>36</b>
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>37</b>	32	35
La naissance d'un enfant	Arrêt complet	(20)	(31)	24
	Diminution	30	<b>35</b>	<b>32</b>
	Augmentation	(19)	(14)	17
	Continué l'activité sportive comme avant	<b>31</b>	(20)	27

Source: Enquête CREDOC/UCPA, Les jeunes et leurs loisirs sportifs, juin 2017.

**Exemple de lecture: Pour 36% des 16-25 ans ayant connu une rupture amoureuse, la séparation de leur partenaire a entraîné une augmentation de leur activité sportive.**



En synthèse



## Les jeunes hommes ont une pratique

- plus intense
- plus durable (renoncent moins aux moments de changements de vie)

## Le sport est plus souvent pour les jeunes hommes une pratique « sociale »

- Ils jouent plus souvent en équipe / des sports collectifs
- Ils occupent plus souvent les espaces extérieurs, les équipements collectifs
- La socialisation par le sport (le sport entre amis / la rencontre amoureuse) est une attente et un bénéfice plus souvent mis en avant par les hommes
- L'esprit de compétition avec les autres est plus souvent mis en avant
- Leur pratique est plus institutionnalisée
- Elle est plus souvent soutenue par le père financièrement (transmission de pratiques associées à la virilité ?)

## La pratique des jeunes femmes est plus souvent :

- domestique
- individuelle
- soumise aux contingences des parcours de vie
- associée à une pratique « pour soi », de bien-être, davantage qu'à un rapport « avec les autres »



**La quasi-totalité des disciplines ne sont que très peu – dans les paroles – assignées à des genres (à l'exception de la danse classique)**

**La mixité est valorisée par les deux sexes**

**Dans les faits, les pratiques sont très genrées , à l'exception du running et des sports nature**

**Les freins à la mixité sont liés**

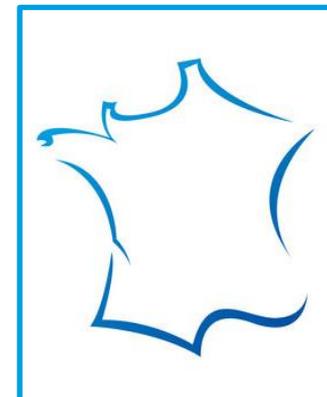
- à la perception de différences physiques de niveau
- au « malaise » ressenti par les femmes dans des pratiques mixtes
- des raisons qui expliquent probablement en partie la pratique davantage solitaire et in door ?



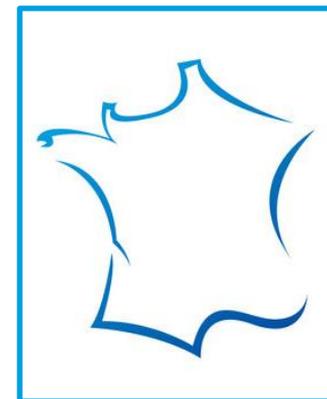
# Note méthodologique



- ✓ L'enquête de juin 2017 a été réalisée auprès d'un échantillon représentatif de la population française (France métropolitaine) âgée de 16 à 25 ans
- ✓ Le terrain a été réalisé entre le 6 et le 20 juin 2017.
- ✓ 1006 jeunes ont été interrogés en ligne via un panel
- ✓ L'échantillon a été calculé selon la méthode des quotas, avec stratification à deux degrés:
  - Découpage par grande région (ZEAT)
  - Au sein de chaque ZEAT: représentativité par rapport à la taille d'agglomération, l'âge, le sexe et la catégorie socio-professionnelle, situation professionnelle (actif, inactif) et taille de commune
- ✓ L'ensemble des résultats présentés ici sont des résultats redressés et donc représentatifs de la population de 16 à 25 ans résidant en France métropolitaine
- ✓ Le redressement a eu lieu selon les mêmes critères que les quotas et à partir des dernières données disponibles du recensement (2013)



L'intervalle de confiance (appelé aussi marge d'erreur) est l'intervalle dans lequel se trouve la valeur recherchée avec une probabilité fixée (le niveau de confiance). L'amplitude de cet intervalle dépend du niveau de confiance, de la valeur observée et de la taille de l'échantillon. En principe, le calcul n'est justifié que pour les sondages aléatoires et ne peut pas être déterminé dans les cas de sondages par quotas mais on considère qu'il est proche de celui des sondages aléatoires.



Taille d'échantillon	INTERVALLE DE CONFIANCE (avec un niveau de confiance de 95%)										
	SCORES OBTENUS										
	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%
	ou 98%	ou 95%	ou 90%	ou 85%	ou 80%	ou 75%	ou 70%	ou 65%	ou 60%	ou 55%	
100	2,6	4,4	3,0	7,2	8,0	8,6	9,2	9,6	9,8	10,0	10,0
200	2,0	3,1	4,3	5,1	5,7	6,1	6,5	6,8	6,9	7,1	7,1
500	1,3	2,0	2,7	3,2	3,6	3,9	4,1	4,3	4,4	4,5	4,5
1000	0,8	1,4	1,8	2,3	2,5	2,7	2,9	3,0	3,0	3,1	3,1
2000	0,6	1,0	1,3	1,6	1,8	2,0	2,1	2,2	2,2	2,3	2,3
5000	0,4	0,6	0,8	1,0	1,1	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,4
9000	0,3	0,5	0,6	0,8	0,8	0,9	1,0	1,0	1,0	1,1	1,1
10000	0,3	0,4	0,6	0,7	0,8	0,9	0,9	0,9	1,0	1,0	1,0
12000	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
15000	0,2	0,4	0,5	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8

Lecture: pour un échantillon de 1000 personnes, si le score mesuré est de 35%, il y a 95% de chances que la valeur réelle se situe entre 32% et 38% (plus ou moins 3 points)

