

## Communiqué de presse du 14 mars 2014

### Le petit-déjeuner de plus en plus délaissé

#### Enquête « Comportements et Consommations Alimentaires en France »

Depuis 25 ans, le CREDOC réalise tous les trois ans une enquête en face à face sur les comportements et attitudes des Français vis-à-vis de leur alimentation. L'enquête « Comportements et Consommations alimentaires en France CCAF » offre à ses adhérents une vision actualisée des représentations et **nouveaux modes de consommation alimentaire**.

En 2013, dans un contexte de crise économique durable, la dernière enquête du CREDOC met en évidence **une très forte dégradation de la prise quotidienne d'un petit-déjeuner par rapport à 2010**.

Cette baisse est plus accentuée chez les enfants. En effet, 29% d'entre eux sautent au moins un petit-déjeuner sur sept jours, alors qu'ils n'étaient que 11%, dix ans plus tôt.

La proportion d'adultes concernés augmente également régulièrement depuis 2003.

En 2013, ils sont 21% à sauter au moins une fois par semaine le premier repas de la journée contre 11% en 2003.

Cette baisse traduit un délitement de cette occasion de consommation. Sous l'effet des préférences personnelles et du rythme de chacun, le rituel d'une prise commune en famille s'estompe et le nombre de petits-déjeuners sautés croît.

Le fait de sauter un repas et la simplification des repas conduisent à une baisse de la diversité alimentaire.

Les apports d'un petit-déjeuner complet (produit céréalier, produit laitier, fruit et boissons) ont des conséquences sur l'équilibre alimentaire de la journée.

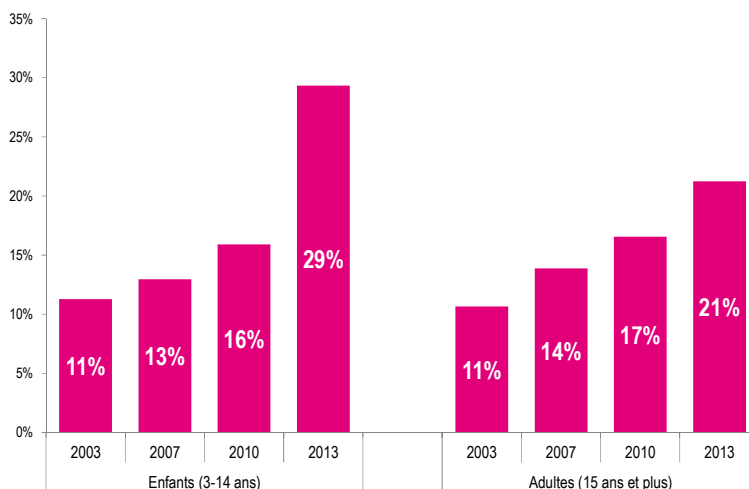
Pour compenser le besoin en énergie, les portions consommées aux repas suivants sont plus importantes sans pour autant ajouter de nouvelles catégories d'aliments, ce qui pourrait en partie expliquer que les Français n'atteignent pas les recommandations de consommation du PNNS.

Le système d'enquête CCAF combine des questionnaires en face à face posés à 1 222 ménages représentatifs des ménages résidant en France métropolitaine et à tous les individus de 9 ans et plus de ces ménages, soit à 2308 individus représentatifs des 15 ans et plus et 525 enfants représentatifs des 9-14 ans et le remplissage de carnets de consommation sur une semaine pour tous les individus de 3 ans et plus.

Pour en savoir plus :

Plus forte diversité alimentaire en France qu'aux Etats-Unis  
Consommation et modes de vie n°255 (septembre 2012), CREDOC  
Le petit déjeuner en perte de vitesse, Consommation et modes de vie n°259 (avril 2013), CREDOC

#### Près d'un enfant sur trois saute au moins un petit-déjeuner par semaine



Source : CREDOC, Enquêtes CCAF 2003-2013

**Pour en savoir plus sur l'enquête CCAF 2013 :**

Pascale Hébel - Directrice du département Consommation  
[hebel@credoc.fr](mailto:hebel@credoc.fr) - 06 42 02 77 94 - [www.credoc.fr](http://www.credoc.fr)