

COLLECTION DES RaPPORTS

JUILLET 1994



N°147

LE SENTIMENT DE SOLITUDE CHEZ LES PERSONNES AGEES DE 60 ANS ET PLUS

Patricia CROUTTE

sous la direction scientifique de

Robert ROCHEFORT

Directeur du CREDOC

CRÉDOC

L'ENTREPRISE DE RECHERCHE

CREDOC

Le sentiment de solitude chez les personnes âgées de 60 ans et plus

Étude réalisée
à la demande du GERHSE

Note technique et commentaire des résultats

Patricia CROUTTE
sous la direction scientifique de
Robert ROCHEFORT
Directeur du CREDOC

JUILLET 1994

142, rue du Chevaleret
7 5 0 1 3 - P A R I S

**LE SENTIMENT DE SOLITUDE
CHEZ LES PERSONNES AGÉES DE 60 ANS ET PLUS**

Sommaire

Introduction	2
CHAPITRE 1 : Rappels méthodologiques	3
1.1 Les objectifs de l'enquête	3
1.2 L'organisation de l'enquête	3
1.3 La conception du questionnaire	4
1.4 Le recueil de l'information	5
CHAPITRE 2 : La situation des personnes	7
2.1 L'âge et la situation familiale	7
2.2 Les relations avec la descendance	10
CHAPITRE 3 : Le logement et l'équipement	17
3.1 Deux-tiers de propriétaires, mais un tiers des logements non adaptés à une perte d'autonomie	17
3.2 Un équipement qui laisse à désirer	19
3.3 Les aspirations	22
CHAPITRE 4 : Le passage à la retraite	24
4.1 L'activité professionnelle passée	24
4.2 Le déroulement de la retraite	25
4.3 La sociabilité des 60 ans et plus	29
CHAPITRE 5 : La vie familiale et sociale	33
5.1 La vie sentimentale	33
5.2 Les repas : des moments souvent privilégiés, accompagnés de la télévision	34
CHAPITRE 6 : La santé	36
6.1 L'état de santé ressenti	36
6.2 Craintes et aspirations	38
CHAPITRE 7 : Croyances et inquiétudes	40
7.1 La pratique religieuse	40
7.2 Maladie grave et chômage viennent en tête des inquiétudes	41
CHAPITRE 8 : Les ressources	43
CHAPITRE 9 : Les propositions	45
CHAPITRE 10 : Le sentiment de solitude	47
10.1 Entre 20 et 30% de solitaires parmi les 60 ans et plus interrogés, et des causes multiples à ce sentiment	47
10.2 Pour les interviewés, isolement familial et perte d'un être cher sont les deux raisons principales expliquant la solitude	51
10.3 Une conception multi-factorielle de la solitude	53

**LE SENTIMENT DE SOLITUDE
CHEZ LES PERSONNES AGÉES DE 60 ANS ET PLUS**

Liste des graphiques

Introduction	2
CHAPITRE 1 : Rappels méthodologiques	3
CHAPITRE 2 : La situation des personnes	7
Graphique n°1 Part de personnes vivant en couple en fonction de l'âge	8
Graphique n°2 Part de personnes vivant en couple en fonction du sexe	9
Graphique n°3 Répartition de la population en fonction du sexe et de la vie en couple	10
Graphique n°4 Fréquence de la relation avec les enfants en fonction de leur localisation	11
Graphique n°5 Opinion sur la fréquence des relations avec la famille en fonction de la "vie en compagnie"	13
Graphique n°6 Opinion sur la fréquence des relations avec la famille en fonction de la fréquence des relations avec les enfants	14
Graphique n°7 Opinion sur les animaux domestiques	15
Graphique n°8 Possession d'un animal domestique en fonction de la "vie en compagnie"	16
CHAPITRE 3 : Le logement et l'équipement	11
Graphique n°9 Évolution dans la population française des taux de locataires et de propriétaires de leur logement avec l'âge	17
Graphique n°10 Évolution dans la population française du taux d'usage d'un magnétoscope en fonction de l'âge	19
Graphique n°11 Évolution du taux d'usage d'un magnétoscope en fonction de l'âge	20
Graphique n°12 Taux d'usage d'un magnétoscope en fonction de la "vie en compagnie"	21
CHAPITRE 4 : Le passage à la retraite	24
Graphique n°13 Jugements sur la vie professionnelle et le déroulement de la retraite	26
Graphique n°14 "Je n'ai jamais le sentiment de ne pas savoir quoi faire" en fonction de l'âge	27
Graphique n°15 Sentiment de ne pas savoir quoi faire et sentiment de se sentir seul	28
Graphique n°16 Sentiment de se sentir seul en fonction de la vie en compagnie	29
Graphique n°17 Fréquentation des lieux de culte, bibliothèques, équipements sportifs et cinémas	31
CHAPITRE 5 : La vie familiale et sociale	33
Graphique n°18 Jugement sur la vie sentimentale depuis la retraite en fonction de la vie en couple	34
CHAPITRE 6 : La santé	36
Graphique n°19 "J'ai une bonne santé" et "Je me sens malade et je me soigne" en fonction de l'âge ..	36
CHAPITRE 7 : Croyances et inquiétudes	40
Graphique n°20 Les inquiétudes des 60 ans et plus	41
Graphique n°21 Inquiétude à propos d'une maladie grave en fonction de l'âge	42
CHAPITRE 8 : Les ressources	43
Graphique n°22 Lorsque vous vous imposez des restrictions, sur quels postes le faites-vous ?	43

CHAPITRE 9 : Les propositions	45
Graphique n°23 "Considérez-vous ces services comme...?"	45
CHAPITRE 10 : Le sentiment de solitude	47
Graphique n°24 Sentiment de solitude en fonction de l'âge et de la vie en compagnie	48
Graphique n°25 Sentiment de solitude en fonction d'un état dépressif	49
Graphique n°26 Sentiment de solitude en fonction du sentiment de voir suffisamment souvent sa famille ou pas	50
Graphique n°27 Sentiment de solitude en fonction des restrictions sur certains postes budgétaires	50
Graphique n°28 Typologie des 60 ans et plus en fonction des différents facteurs pouvant déclencher un sentiment de solitude	55

**LE SENTIMENT DE SOLITUDE
CHEZ LES PERSONNES AGÉES DE 60 ANS ET PLUS**

Liste des tableaux

Introduction	2
CHAPITRE 1 : Rappels méthodologiques	3
CHAPITRE 2 : La situation des personnes	7
Tableau n°1 Répartition par âge des personnes interrogées	7
Tableau n°2 Répartition par statut des personnes interrogées ne vivant pas en couple	8
CHAPITRE 3 : Le logement et l'équipement	17
CHAPITRE 4 : Le passage à la retraite	24
Tableau n°3 Durée de la retraite	24
Tableau n°4 Avez-vous le sentiment de ne pas savoir quoi faire ?	26
Tableau n°5 Taux de participation aux activités d'une association	30
CHAPITRE 5 : La vie familiale et sociale	33
CHAPITRE 6 : La santé	36
CHAPITRE 7 : Croyances et inquiétudes	40
Tableau n°6 Pratiquez-vous votre religion plus souvent, aussi souvent ou moins souvent qu'il y a 20 ans	41
CHAPITRE 8 : Les ressources	43
Tableau n°7 Revenu mensuel avant impôt	44
CHAPITRE 9 : Les propositions	45
CHAPITRE 10 : Le sentiment de solitude	47
Tableau n°8 Vous arrive-t-il de souffrir de solitude ?	47
Tableau n°9 Quelles sont les deux principales raisons qui font que des personnes de votre âge souffrent de solitude ?	51

Introduction

Le GERHSE (Groupe d'Étude et de Recherche sur les Handicaps de la Sénescence) a, en la personne du Docteur B. Chatel - son Président -, suscité une enquête sur le thème de la solitude chez les personnes âgées. Des caisses de retraite complémentaire ont accepté de financer la réalisation d'une enquête auprès d'une population âgée de plus de 60 ans, afin de mesurer la prévalence du sentiment de solitude et de déterminer les facteurs associés à "cet état douloureux d'un manque".

Robert Rochefort, directeur du CRÉDOC, a été associé à cette entreprise. Le CRÉDOC a dans un premier temps été sollicité afin de mener à bien la conception d'un questionnaire conforme aux règles de l'art et dont le dépouillement ultérieur permettrait l'élaboration de statistiques fiables. Dans un second temps, le comité de pilotage a souhaité que le CRÉDOC assure l'exploitation statistique de l'enquête et la rédaction d'un rapport technique. Les données seront remises aux équipes associées au projet, à des fins de dépouillements approfondis.

Cette note commente les résultats de l'enquête menée sur le terrain entre le 22 mars et le 3 avril 1993. Fournies au CRÉDOC un mois plus tard (le 26 avril), les données ont été apurées et analysées dans les semaines qui ont suivi. Le plan de la note reprend les chapitres fondateurs du questionnaire en essayant, dans chaque thème étudié, de faire ressortir les éléments relevant d'un sentiment de solitude. Le dernier chapitre, plus synthétique, propose, quant à lui, une typologie des personnes âgées de 60 ans et plus selon les facteurs associés à la solitude dont elles semblent atteintes.

CHAPITRE I

Rappels méthodologiques

1.1 LES OBJECTIFS DE L'ENQUÊTE

En interrogeant des personnes de 60 ans et plus sur leurs conditions de vie et leurs opinions, cette étude avait plusieurs objectifs avoués.

Tout d'abord, il s'agissait de définir les critères permettant d'affirmer un sentiment de solitude.

L'interrogation d'un échantillon représentatif de la population des 60 ans et plus (bénéficiaires d'une retraite complémentaire à celle du régime général de la Sécurité sociale) devait permettre d'évaluer l'incidence de ce sentiment de solitude.

Une fois ce sentiment de solitude diagnostiqué, il importait d'en rechercher les facteurs associés (éventuellement responsables ou co-responsables). Parmi ces facteurs, et en fonction de travaux antérieurs, on pouvait pressentir l'importance de trois ruptures essentielles survenant avec l'âge : la cessation d'activité, le veuvage et l'apparition de problèmes de santé.

Au vu des résultats de cette enquête, les commanditaires de l'étude souhaitent proposer un plan anti-marginalisation et mettre en oeuvre des efforts de prévention afin de revaloriser le moment de la retraite.

1.2 L'ORGANISATION DE L'ENQUÊTE

En réunissant autour de lui les représentants de différentes caisses de retraite complémentaire, le GERHSE pensait organiser un recueil de l'information auprès des personnes âgées reposant sur l'utilisation du réseau des conseillers sociaux des caisses. Plusieurs obstacles majeurs ont contrarié cette idée de départ.

- l'utilisation des fichiers informatiques des bénéficiaires des caisses participant à l'enquête nécessitait autant de demandes à la CNIL (Commission Nationale Informatique et Libertés) que de caisses impliquées. La multiplication des dossiers et les retards en découlant nous ont fait craindre un dérapage dans le calendrier. Par ailleurs, la structure des fichiers varie d'une caisse à l'autre et nous aurions eu beaucoup de difficultés à réaliser des algorithmes de tirages propres à chacune des caisses (en fonction des informations disponibles) et qui assurent une représentativité de l'échantillon obtenu.
- Restait alors le fichier ARRCO. Malheureusement, dans sa structure actuelle, le fichier ARRCO ne saurait servir de base de sondage : on ne peut y distinguer parfaitement les personnes décédées ou veuves. Par ailleurs, l'adresse consignée dans le fichier est celle notée à la date du départ en retraite, les remises à jour ultérieures ne sont pas systématiquement réalisées.
- Indépendamment de ces contingences techniques, il est apparu que les services sociaux des caisses de retraite complémentaire concernées ne pourraient faire face au surplus de travail provoqué par la passation des questionnaires auprès de leurs bénéficiaires.

En conséquence, il a été décidé par les commanditaires de faire réaliser par un institut de sondage indépendant (l'Institut de Sondage Laviolle) un sondage national par des enquêteurs professionnels auprès d'une population âgée de 60 ans et plus. Si les coûts immédiats de l'intervention d'ISL semblent lourds, l'opération gagne cependant en représentativité géographique, en temps, et en fiabilité (les informations étant recueillies par des professionnels de l'enquête).

1.3 LA CONCEPTION DU QUESTIONNAIRE

L'élaboration du questionnaire, grille de recueil de l'information auprès des personnes, a demandé au comité de pilotage de longs mois de travail et de réflexion. La présence d'un nombre important de personnes, la diversité de leurs formations et de leurs sensibilités, ainsi que la difficulté d'interrogation d'une population fragilisée sur des sujets délicats (évocation de la perte d'un être cher, de problèmes de santé invalidants, d'isolement familial...) ... tout a concouru à une longue maturation de ce questionnaire. Réuni autour de B. Chatel, d'H. Beck

et de R. Rochefort, le "noyau technique" du comité de pilotage n'a cessé, jusqu'en mars 1993, d'améliorer et d'enrichir la première maquette, déjà très structurée, proposée par H. Beck à l'été 1992. Au cours des dernières réunions, les représentants d'ISL ont apporté les retouches ultimes afin d'assurer la meilleure compréhension des questions et leur ordre de passage optimal. Le questionnaire définitif figure en annexe 1 de cette note, ainsi que les tris à plat. Articulé autour de différents thèmes, le questionnaire n'aborde pas directement le problème de la solitude. En revanche, pour chaque domaine étudié, les éléments pouvant induire un sentiment de solitude sont consignés. La conjonction de plusieurs de ces éléments partiels pouvant amener un état de solitude réel. Dans la limite imposée par le temps de passation du questionnaire¹, l'information recueillie essaie de contenir aussi exhaustivement que possible les points suivants, qui semblent a priori liés à la solitude subie, "sentiment douloureux d'un manque" :

- les facteurs médicaux,
- les conditions de vie matérielles et morales,
- l'environnement,
- l'effet cumulé des événements,
- le mode de vie des années antérieures.

1.4 LE RECUEIL DE L'INFORMATION

Deux semaines (du 22 mars au 3 avril) ont suffi aux enquêteurs pour contacter 802 personnes âgées d'au moins 60 ans. Les personnes interrogées ont toutes 60 ans au moins. Toute personne interrogée (ou son conjoint) a, à un moment ou à un autre de sa carrière professionnelle, été salariée du secteur privé et donc, à ce titre, bénéficie d'une retraite complémentaire ARRCO ou AGIRC. Dans le cours du questionnaire subsistaient quelques questions dites "ouvertes", c'est-à-dire attendant une réponse en clair de l'interviewé. Les opérations de post-codification de ces questions ouvertes sont consignées en annexe 2. Enfin, ultime étape avant l'étude proprement dite des résultats, quelques questions sont recodées : des items ne recueillant que peu de réponses ont pu être regroupés avec d'autres et des nomenclatures plus adaptées à l'analyse sont élaborées (voir annexe 3). C'est dans cette phase de travail que de

¹ Pour des personnes de cet âge, nous avons fixé à 45 minutes le temps maximal d'interrogation. Au delà de ce seuil, il nous semble que l'attention de la personne ne peut plus permettre un questionnement fiable.

nouvelles variables sont créées, comme le statut familial ou le nombre d'enfants, à partir des réponses à plusieurs questions initiales.

Puisque toutes les personnes de 60 ans et plus résidant en France n'ont pas été interrogées, il convient de vérifier que les 802 personnes rencontrées en constituent un échantillon représentatif. Or, ont été exclus de l'interrogation, notamment, les agriculteurs et les fonctionnaires et, conséquemment, il n'y a pas de statistiques disponibles sur la population directement ciblée (plus de 60 ans et relevant des caisses de retraite complémentaire participant à l'opération). Les vérifications que nous pouvons faire portent sur la répartition par sexe, âge, région et taille d'agglomération de l'ensemble des personnes de 60 ans ou plus, ne résidant pas en foyer collectif, dont la dernière profession ne soit pas agriculteur, artisan, commerçant ou chef d'entreprise : il s'agit là de la population la plus proche de celle que nous souhaitons étudier, et qu'il est possible d'isoler dans la base de recensement.

Les quotas imposés par l'institut de sondage ayant été scrupuleusement respectés, les 802 personnes interrogées coïncident assez correctement avec les données issues du recensement de 1990² sur les critères suivants : sexe, âge, région et taille d'agglomération. En conséquence, après comparaison attentive, le CRÉDOC a décidé de ne pas effectuer de redressement de la population enquêtée (voir annexe 4).

² Recensement de la population de 1990, France métropolitaine et régions, Résultats du sondage au vingtième, INSEE Résultats, 1992. Dans le fichier INSEE du recensement de 1990, 7 715 200 personnes correspondent à la description donnée plus haut : individu de 60 ans et plus, de nationalité française, inactif, ne résidant pas en foyer et dont la dernière profession ne soit ni agriculteur, ni artisan, commerçant ou chef d'entreprise.

CHAPITRE 2

La situation des personnes

21 L'ÂGE ET LA SITUATION FAMILIALE

Comme il a été dit précédemment, la répartition par âge des personnes interrogées correspond assez bien à la répartition par âge de la population de référence. Une personne rencontrée sur deux a entre 65 et 74 ans, une sur cinq a moins de 65 ans et plus d'une sur quatre a 75 ans ou plus.

Tableau n°1 :
Répartition par âge des personnes interrogées

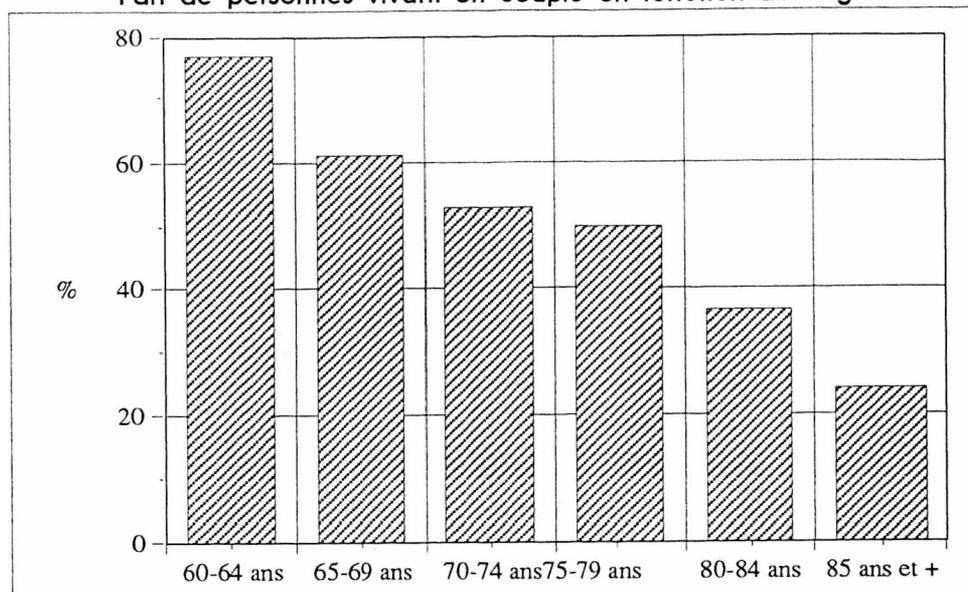
Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	%	Effectifs
60 à 64 ans.....	19,1	153
65 à 69 ans.....	28,1	225
70 à 74 ans.....	22,6	181
75 à 79 ans.....	10,7	86
80 à 84 ans.....	11,9	95
85 ans et plus.....	7,7	62

On note une très légère sur-féminisation de la population la plus âgée (on compte 66,1% de femmes parmi les 85 ans et plus, contre 60,1% dans l'ensemble de la population interrogée).

Ces personnes de 60 ans et plus vivent un peu plus souvent en couple (55,4%) que sans conjoint. Cette situation varie fortement avec l'âge de l'interviewé : plus la personne est jeune, plus elle a des chances de vivre en couple, comme l'illustre le graphique suivant.

Graphique n°1 :
Part de personnes vivant en couple en fonction de l'âge



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Lorsqu'elles vivent en couple, c'est très majoritairement dans le cadre du mariage (à 97,3%). L'absence de conjoint résulte le plus souvent du décès de celui-ci et pas d'un célibat librement consenti.

Tableau n°2 :
Répartition par statut des personnes interrogées ne vivant pas en couple

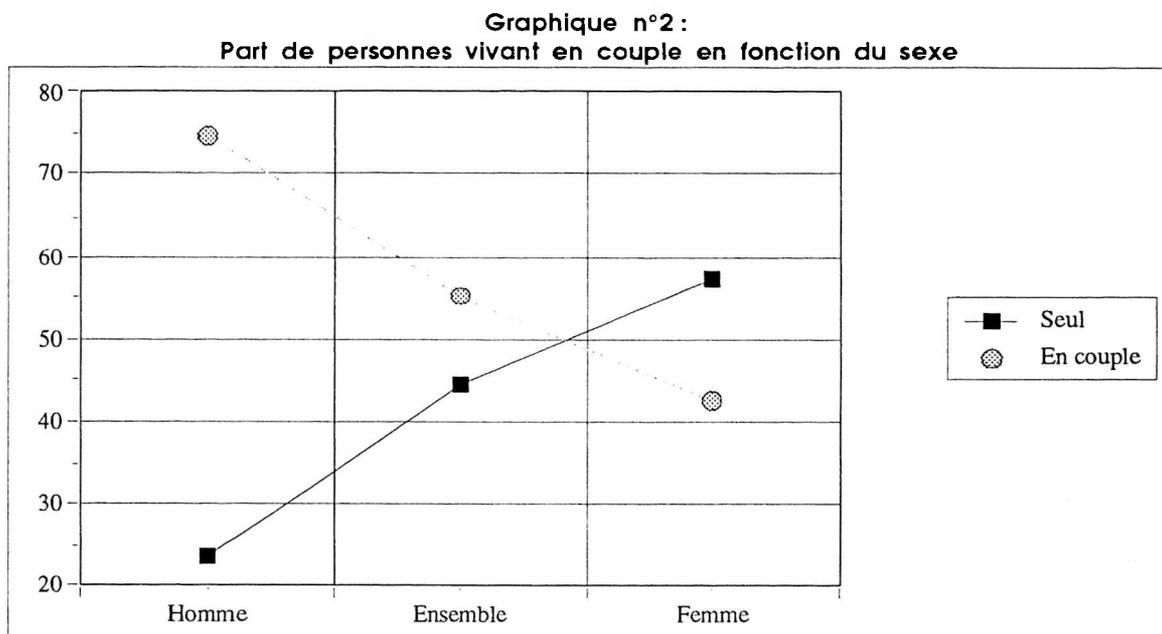
Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	%	Effectifs
Célibataire	9,2	33
Divorcé	10,3	37
Veuf.....	79,1	283
Séparé.....	1,4	5

Lorsque la personne vit en couple, la durée de cohabitation avec le conjoint est très longue, le mode de la distribution se situant dans la tranche des 41 à 45 ans de vie commune. Les ruptures, en revanche, ont eu lieu beaucoup plus récemment : plus de 40% d'entre elles remontent à dix ans ou moins.

L'absence de conjoint (et conséquemment le veuvage) est, bien évidemment, plus souvent le lot des femmes : près de 80% des personnes vivant

sans conjoint sont des femmes (alors que l'échantillon ne compte que 60% de femmes). Le graphique ci-dessous montre comment évolue la part de personnes vivant sans conjoint avec le sexe.

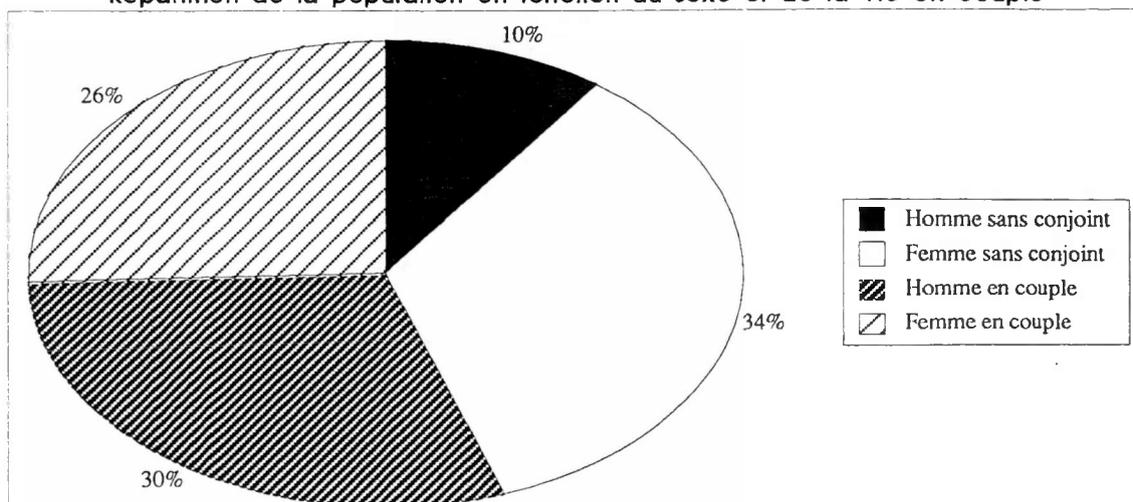


Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Ce phénomène est évidemment lié à l'âge des personnes (cf. graphique n°1). Plus la personne avance en âge et plus elle a de risques de connaître une situation de veuvage. Or, nous l'avons vu, les personnes les plus âgées sont plus souvent des femmes.

Les femmes vivant sans conjoint constituent donc le sous-groupe le plus important de notre échantillon (34,5%). Viennent ensuite les hommes vivant en couple (29,8%) et les femmes vivant en couple (25,6%). Les hommes vivant sans conjoint ne représentent, eux, que 10,1% des personnes interrogées.

Graphique n°3 :
Répartition de la population en fonction du sexe et de la vie en couple



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

2.2 LES RELATIONS AVEC LA DESCENDANCE

- a) **90% des personnes interrogées ont des enfants, et dans les trois-quarts des cas, les contacts sont au moins hebdomadaires**

Neuf personnes rencontrées sur dix ont des enfants. Si le mode de la distribution correspond à une famille avec deux enfants, on compte néanmoins près d'un quart des personnes interrogées ayant quatre enfants ou plus.

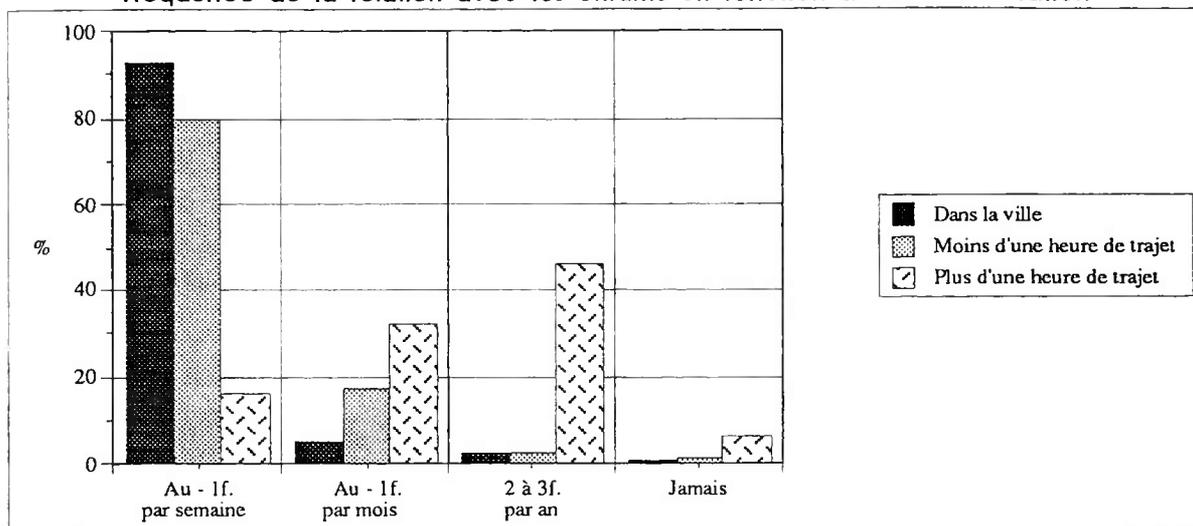
Les lieux de résidence des enfants sont souvent très proches : en effet, pour 41,2% des personnes interrogées ayant des enfants, il s'en trouve un au moins qui réside dans la même ville. Dans 35,3% des cas, le plus proche des enfants réside dans une autre ville, mais à moins d'une heure de trajet.

La fréquence des relations parents-enfants témoigne de cette proximité géographique : 73,1% des personnes ayant des enfants voient l'un d'entre eux au moins une fois par semaine. La fréquence des contacts décroît d'ailleurs avec l'éloignement géographique (graphique n°4).

La fréquence des relations avec les enfants est également fonction de l'âge de la personne : ainsi les plus jeunes (60 à 64 ans) sont les plus nombreux à voir au moins une fois par semaine un de leurs enfants (83,9%) alors que les plus âgés (85 ans et plus) sont ceux pour qui cette fréquence de relations est la moins répandue (63,3%). Pour les classes d'âge intermédiaire, 70% des personnes voient

au moins un de leurs enfants au moins une fois par semaine : *il semble donc que ce soit à 65 et 85 ans que s'opèrent les fractures.*

Graphique n°4 :
Fréquence de la relation avec les enfants en fonction de leur localisation



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Quand il s'agit de contacts téléphoniques avec les enfants, 80,6% des relations parents/enfants sont au moins hebdomadaires. On pourrait penser qu'en cas d'éloignement géographique entre parents et enfants, le téléphone pallie l'absence de contacts directs. Mais il n'en est rien : les personnes dont les enfants résident au loin (plus d'une heure de trajet) sont celles qui ont le moins souvent des contacts téléphoniques avec eux. Seuls 63,7% ont des relations téléphoniques au moins hebdomadaires alors que, lorsque l'enfant réside dans un lieu proche, ces relations téléphoniques ont lieu, dans plus de 80% des cas, au moins une fois par semaine.

Si 90% des personnes interrogées ont des enfants, il se trouve également que 90% des personnes ayant des enfants ont des petits-enfants. Comme les enfants, les petits-enfants ont des lieux de résidence assez rapprochés. 40% des grands-parents ont en effet un petit-enfant qui réside dans la même ville qu'eux, et 37% ont leur petit-enfant le plus proche qui réside à moins d'une heure de trajet.

Si la proximité géographique parent/enfant et grand-parent/petit-enfant est similaire (77% des personnes concernées ont à la fois un enfant et un petit-

enfant résidant dans la même ville ou à moins d'une heure de trajet), les taux de fréquentation sont différents.

Ainsi, alors que 73,1% des parents voient un de leurs enfants au moins une fois par semaine, ce n'est le cas que de 63,2% des grands-parents. De même, si 80,6% des parents ont un contact téléphonique avec un de leurs enfants au moins une fois par semaine, seuls 52,4% des grands-parents ont la même fréquence de contacts téléphoniques avec leurs petits-enfants.

L'éloignement géographique des petits-enfants est un élément qui a une très forte influence sur les contacts possibles. En effet, si le plus proche des petits-enfants réside à plus d'une heure de trajet, la fréquence des contacts avec les grands-parents tombe à 9,7% (vs 88,9% quand un petit-enfant réside dans la même ville que l'aïeul). Là encore, l'éloignement géographique n'est guère comblé par l'usage du téléphone, puisque, dans ce cas, 31,7% des grands-parents ont des contacts téléphoniques avec les petits-enfants (vs 60,3% quand la ville de résidence est la même).

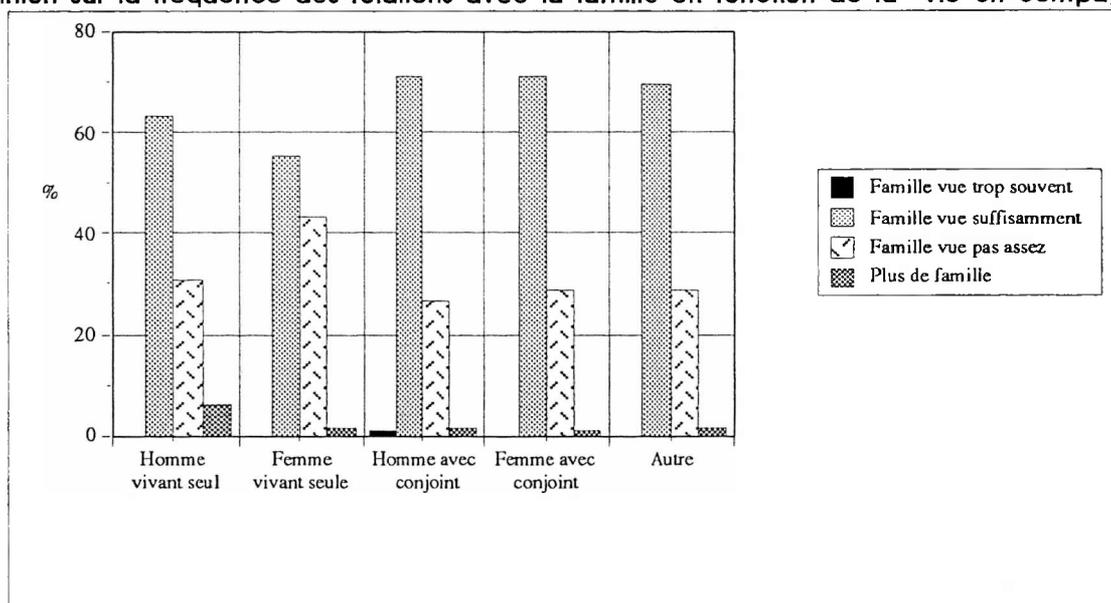
Il faut noter la très grande concordance de comportements avec enfants et petits-enfants : lorsque les enfants sont vus au moins une fois par semaine, 81,4% des petits-enfants le sont aussi. En revanche, lorsque les enfants ne sont vus que deux ou trois fois l'an, les petits-enfants sont également vus deux à trois fois l'an (à 76,6%).

Cependant, enfants et petits-enfants ne constituent pas les seuls interlocuteurs au sein de la famille même. Dans plus d'un cas sur deux (53,6%), les personnes interrogées voient souvent un autre membre de la famille. Le plus fréquemment, il s'agit de relations au sein de la fratrie (de la personne elle-même ou du conjoint : frère, soeur, beau-frère, belle-soeur).

Quand on demande aux personnes de porter un jugement global sur les relations qu'elles entretiennent avec leurs familles, on recense près d'un tiers des réponses faisant état d'une insuffisance des relations : 32,3% des personnes interrogées déclarent ne pas assez souvent voir leur famille. En revanche, on ne trouve pratiquement personne pour avoir le sentiment de voir sa famille "trop souvent".

Ce sentiment de manque dans les relations familiales est particulièrement répandu chez les femmes qui vivent sans conjoint : 40,8% d'entre elles se plaignent de ne pas voir suffisamment leur famille. Lorsque la femme vit toute seule à son domicile (c'est-à-dire sans conjoint ou toute autre personne), le taux passe à 43,2%. Les hommes vivant seuls, dans leur déclaration, ne semblent pas particulièrement souffrir de cette absence de relations familiales (en tout cas, pas plus que la moyenne).

Graphique n°5 :
Opinion sur la fréquence des relations avec la famille en fonction de la "vie en compagnie"

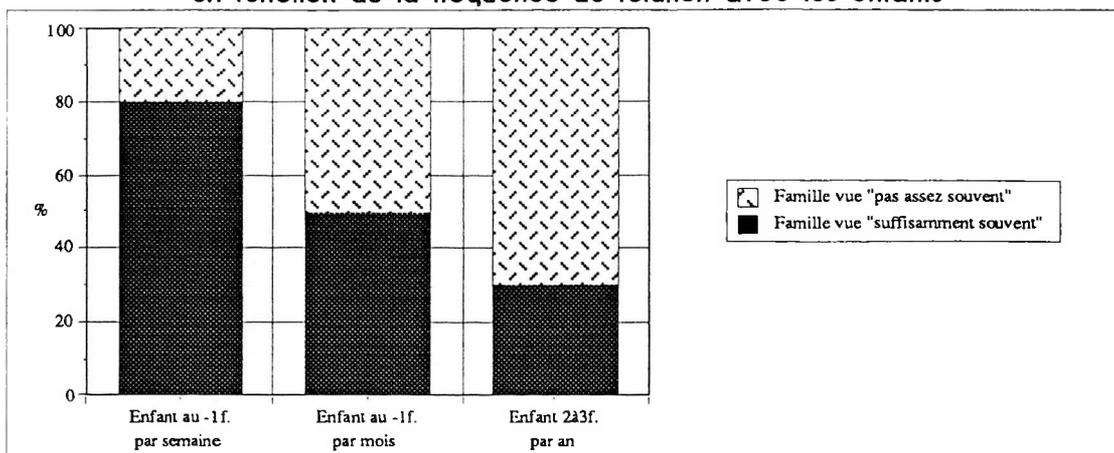


Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Plus que la présence d'un conjoint, c'est la présence d'une personne qui semble déterminante : dès que la personne ne vit pas seule, elle ne semble pas trop souffrir d'un manque de relations avec sa famille (entre 25 et 30%). En revanche, ce taux d'insatisfaction augmente dès que la personne vit seule et est très élevé quand il s'agit d'une femme.

Quand on parle de famille, les personnes entendent notamment "enfants" car le taux d'insatisfaction est inversement lié à la densité des relations avec les enfants. Ainsi, alors que 78,8% des personnes voyant au moins une fois par semaine leurs enfants pensent qu'ils voient "suffisamment souvent" leur famille, ce n'est le cas que de 29,7% des parents ne voyant que deux à trois fois par an leurs enfants. On note le même type de corrélation avec la fréquence de relations avec les petits-enfants.

Graphique n°6 :
Opinion sur la fréquence des relations avec la famille
en fonction de la fréquence de relation avec les enfants



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

b) Des amis et des voisins très présents au niveau relationnel, des animaux de compagnie à qui on s'attache

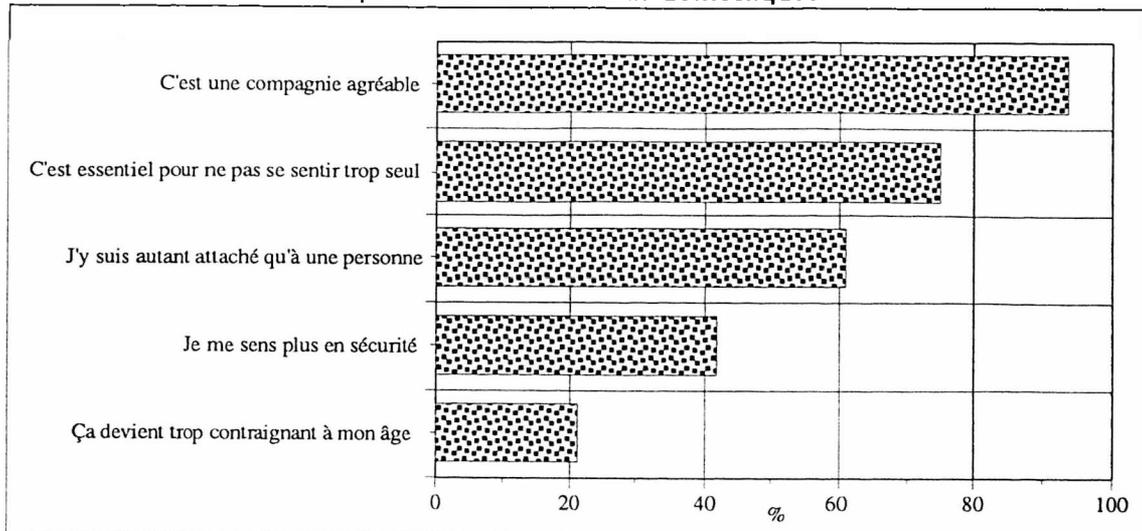
Un peu plus de 60% des personnes interrogées voient un de leurs amis au moins une fois par semaine et un sur deux (49,7%) discute avec un voisin au moins une fois par jour.

Les personnes interrogées ne reconnaissent pas de facilité plus grande à communiquer avec un homme ou une femme : pour 71,5% des personnes, la facilité de communication est identique. Lorsqu'une préférence est évoquée, elle est plus souvent en faveur d'une femme (18%) que d'un homme (10,6%).

La possession d'un animal domestique est le fait de 41,9% des personnes rencontrées. Chiens et chats se disputent la faveur de nos concitoyens de 60 ans et plus : il y a un chien dans près d'un quart des foyers (24,8%) et un chat dans un peu moins d'un cinquième (18,3%).

Lorsqu'un animal est présent dans le foyer, il y joue un rôle très important : 93,8% des possesseurs d'un animal domestique estiment qu'il s'agit "d'une compagnie agréable". Pour 75% d'entre eux, c'est même "essentiel pour ne pas se sentir trop seul". L'effet sécuritaire est non négligeable (cité par 41,7%), même si la contrainte est évoquée par une personne sur cinq (21,4%). Enfin, 60% des personnes concernées reconnaissent qu'elles sont attachées à leur animal domestique, "autant qu'à une personne".

Graphique n°7 :
Opinion sur les animaux domestiques



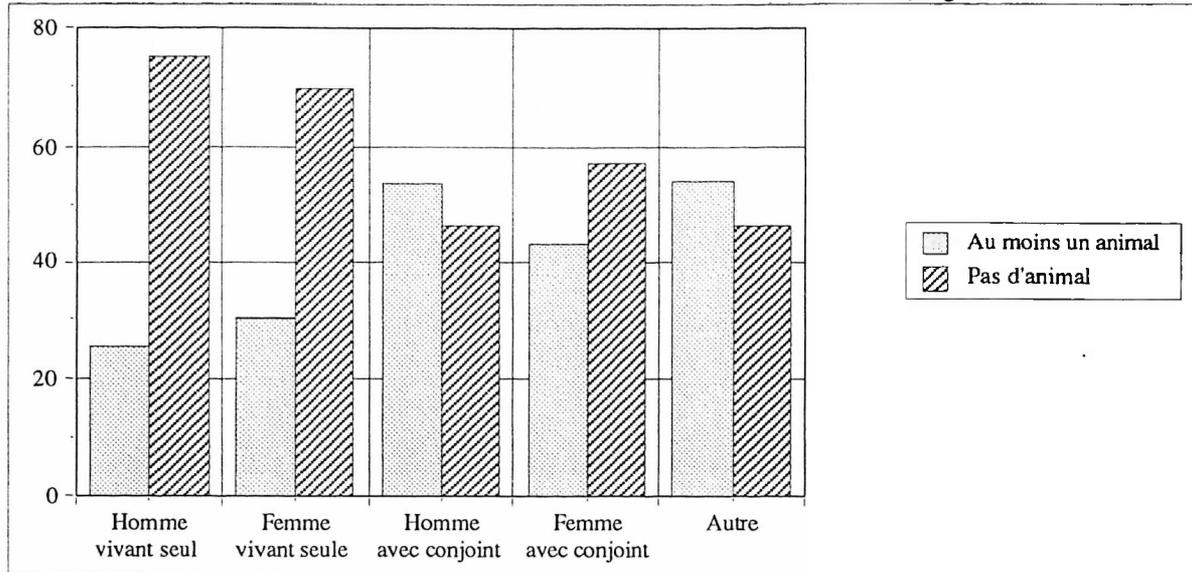
Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

La possession d'un animal est évidemment un phénomène beaucoup plus rural qu'urbain : si 62% des personnes résidant dans des agglomérations de moins de 2 000 habitants possèdent un animal, ce n'est le cas que de 30,8% des habitants de l'agglomération parisienne (soit deux fois moins). Les personnes les plus jeunes possèdent plus facilement un animal de compagnie : le taux passe de 51,6% pour les 60-64 ans à 32,3% pour les 85 ans et plus.

Par ailleurs, la personne a plus de chances de posséder un animal domestique si elle vit en couple (48,7% pour les personnes vivant en couple *vs* 33,5% pour les personnes sans conjoint). De même, lorsqu'on analyse la possession d'un animal domestique en fonction du type de foyer dans lequel évolue la personne, on s'aperçoit que les taux de possession les plus faibles se trouvent chez les personnes vivant seules. A peine 30% des personnes vivant seules ont un animal alors que c'est le cas d'une personne sur deux, dès que la personne n'est plus isolée.

Or les personnes isolées, surtout les femmes, étaient celles qui se plaignaient le plus de ne pas voir assez souvent leur famille. L'animal domestique étant souvent élevé au rang de "personne de compagnie", on peut peut-être regretter, pour les personnes vivant seules, l'absence d'un animal qui pourrait, en partie, soulager leur sentiment de solitude.

Graphique n°8 :
Possession d'un animal en fonction de la "vie en compagnie"



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

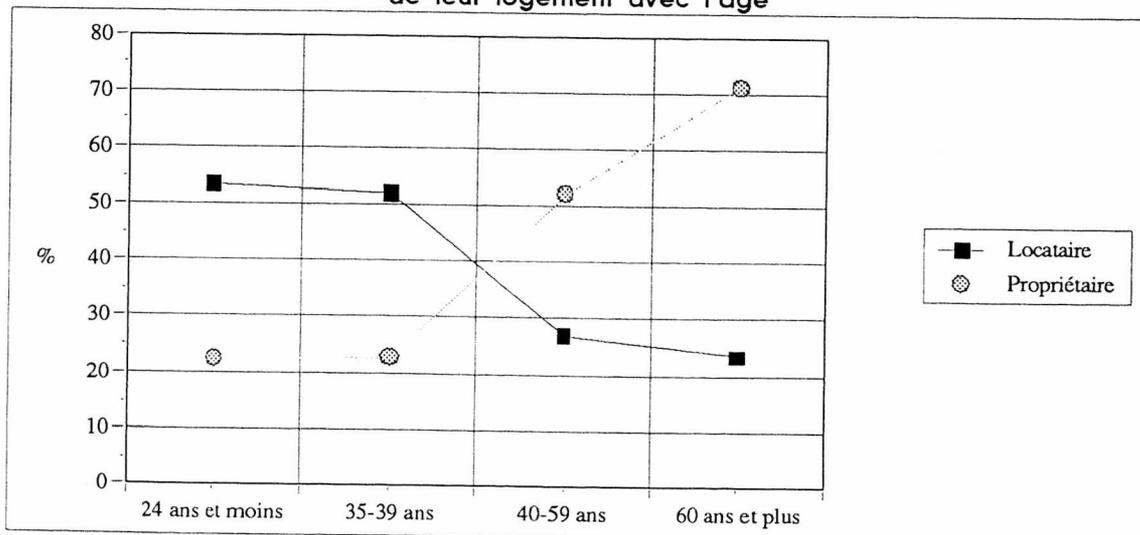
CHAPITRE 3

Le logement et l'équipement

3.1 DEUX-TIERS DE PROPRIÉTAIRES, MAIS UN TIERS DES LOGEMENTS NON ADAPTÉS A UNE PERTE D'AUTONOMIE

Près des deux-tiers des personnes interrogées se déclarent propriétaires du logement qu'elles occupent. On trouve ensuite un gros quart (27,7%) de personnes locataires. Les autres modalités proposées (accédant, logé gratuitement et autre) recueillent à elles trois moins d'une réponse sur dix. L'enquête bi-annuelle du CRÉDOC baptisée "Conditions de vie et aspirations des Français" nous rappelle que le statut d'occupation du logement est fortement corrélé avec l'âge, comme l'explique le graphique suivant, montrant l'évolution avec l'âge de la part de locataires et de propriétaires au sein de la population interrogée, représentative de la population française. A 60 ans et plus, 71,2% des Français sont propriétaires et seuls 23,4% sont locataires.

Graphique n°9 :
Évolution dans la population française des taux de locataires et de propriétaires de leur logement avec l'âge



Source : CRÉDOC - Aspirations et conditions de vie des Français - automne 1992

L'enquête réalisée spécifiquement sur les 60 ans et plus permet d'apprécier comment évolue la part des propriétaires dans les tranches d'âge les plus élevées. A partir de 60 ans, en fait, ce taux diminue : il passe de 67,2% pour les 60-69 ans à 64% pour les 70-79 ans et à 59,9% pour les 80 ans et plus. Cette légère diminution se fait au profit des locataires et des logés gratuitement.

Le nombre de pièces du logement est corrélé avec la taille du ménage et également avec la taille de l'agglomération : les petits logements étant plutôt situés en agglomération parisienne.

Ces personnes de 60 ans ou plus connaissent une grande stabilité dans leur logement puisque seules 8,1% d'entre elles ont déménagé dans les cinq années précédant l'enquête. Lorsqu'un tel déménagement a eu lieu, les personnes ont elles-mêmes choisi le nouveau logement dans 83,1% des cas et s'y déclarent plus heureuses à 72,3%. En revanche, il est difficile d'explicitier la raison de ce déménagement. Si le rapprochement des enfants est un argument souvent donné (27,7%), la majorité des personnes ont invoqué une raison autre à la liste proposée.

Pour plus d'un tiers des personnes rencontrées, le logement actuel ne serait pas adapté à une perte d'autonomie. Pour un tiers des personnes, donc, un déménagement s'imposerait, ce qui viendrait aggraver sans doute le désarroi consécutif à la perte d'autonomie.

Si le logement ne convient pas à une éventuelle perte d'autonomie, en revanche, les personnes rencontrées se déclarent ravies d'y vivre. Ainsi, 96,5% sont "contentes" de l'aménagement intérieur du logement. Si ce taux de satisfaction est si élevé, c'est que les personnes sont très souvent à l'origine de cet aménagement intérieur : 86% d'entre elles ont participé à l'aménagement (décoration, peinture, papier-peint). Malgré ce taux de satisfaction élevé, le dynamisme et l'envie de changement caractérisent 41,7% des personnes qui déclarent "avoir encore envie d'aménager l'intérieur de leur logement".

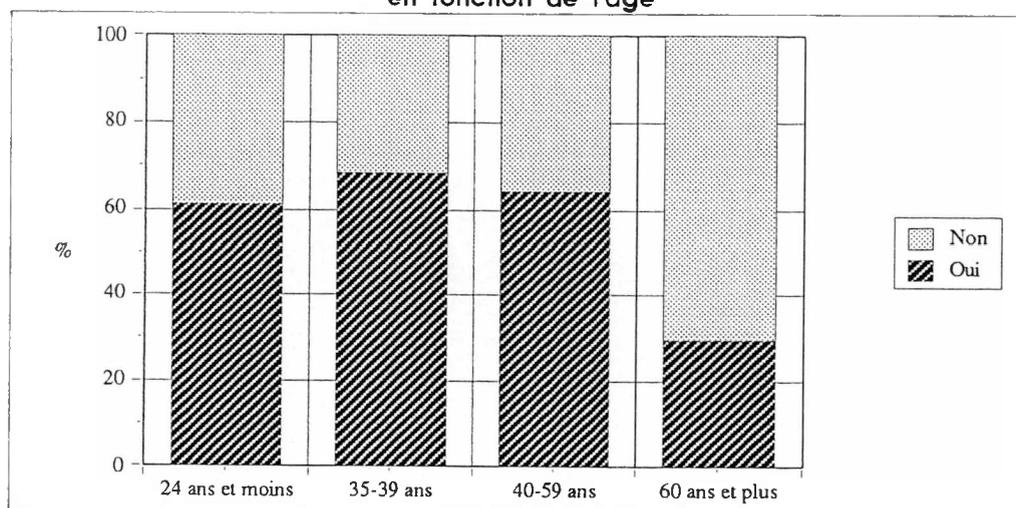
En ce qui concerne le cadre de vie quotidien, c'est-à-dire ce qui entoure le logement, 34% des personnes interrogées se déclarent très satisfaites et 57,2% satisfaites. Le mécontentement est très rare : on recense 6,9% de peu satisfaits et seulement 1,9% de pas du tout satisfaits. La question étant posée à l'identique

dans l'enquête Aspirations, on peut vérifier qu'il s'agit là des standards nationaux. Sur cette question, l'effet d'âge est important : les très jeunes (moins de 25 ans) se montrant plus critiques que leurs aînés.

3.2 UN ÉQUIPEMENT QUI LAISSE A DÉSIRER

L'enquête Aspirations nous apprend que le taux d'équipement en magnétophone chute fortement après 60 ans.

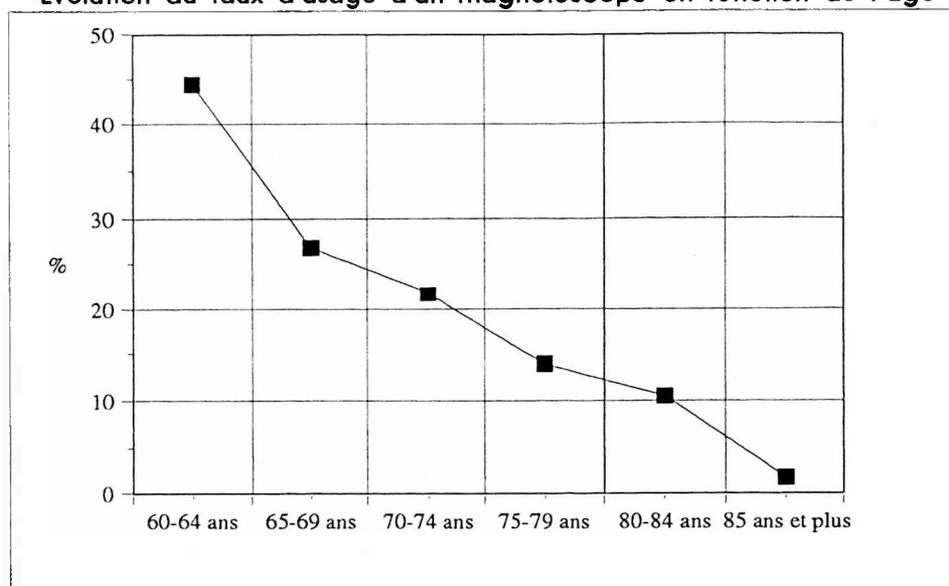
Graphique n°10 :
Évolution dans la population française du taux d'usage d'un magnétophone
en fonction de l'âge



Source : CRÉDOC - Aspirations et conditions de vie des Français - automne 1992

Le taux d'équipement en magnétophone de la population interrogée est inférieur à 25% (23,7%). Il est encore plus bas dans les agglomérations de moins de 2 000 habitants (14,1%), et est très corrélé avec l'âge de l'individu : il passe de 44,4% pour les 60-64 ans à moins de 2% pour les 85 ans et plus.

Graphique n°11 :
Évolution du taux d'usage d'un magnéto en fonction de l'âge



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

L'usage qui est fait du magnéto est plutôt actif puisque, dans 63,2% des cas, il sert à enregistrer des émissions ou des films. Dans un peu plus d'un cas sur dix néanmoins, il n'est jamais utilisé et dans 12% des cas il ne sert qu'aux enfants ou aux petits-enfants.

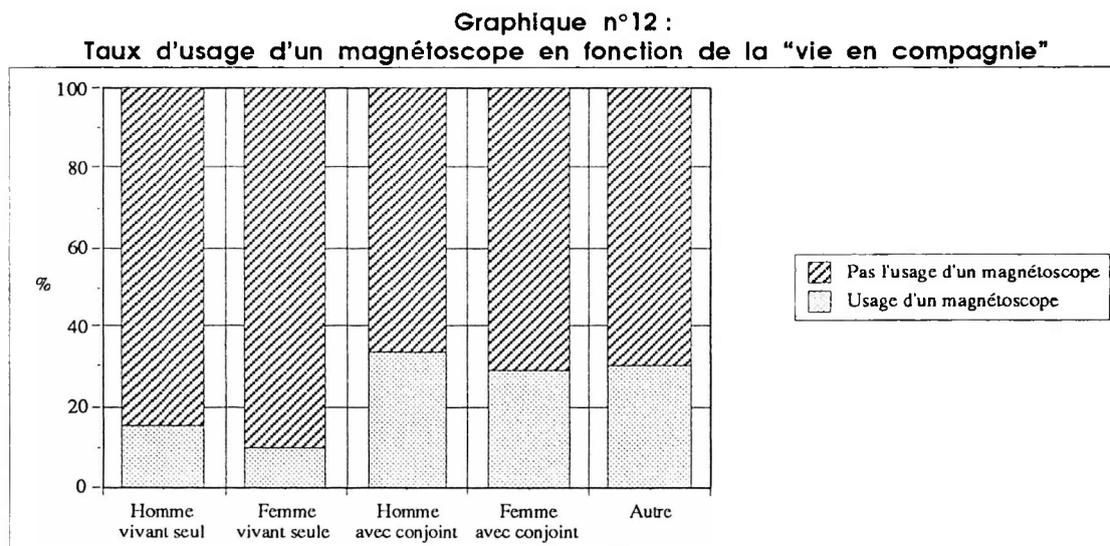
Si l'usage d'un magnéto décroît à partir de 60 ans, la raison n'en est pas un sous-équipement de cette tranche d'âge en téléviseur (seules 6 personnes sur 802 n'ont pas la télé), ni un problème de solvabilité financière (évoqué par 9,8% des personnes concernées).

Lorsque la personne n'a pas accès à un magnéto, ce n'est que très rarement qu'elle le regrette et qu'elle désire en posséder un (6,2%). L'argument le plus souvent mis en avant pour expliquer l'absence de magnéto est l'inutilité pressentie de ce produit (75,5%).

Mais il s'agit peut-être aussi d'une réticence plus ou moins avouée envers les progrès techniques et les appareils sophistiqués (7,5% des personnes concernées reconnaissent qu'elles ne sauraient pas s'en servir). Il faudra vérifier que les personnes ayant usage d'un magnéto et l'utilisant effectivement ont moins de problème d'adaptation à la nouveauté, au monde extérieur et, conséquemment, souffrent moins de solitude. On peut remarquer à ce sujet que

l'usage d'un magnétoSCOPE est très lié au dernier emploi occupé par la personne. Alors que 55,7% des anciens cadres supérieurs ont l'usage d'un magnétoSCOPE, on ne recense que 16,1% d'anciens ouvriers non qualifiés ayant la même opportunité.

Enfin, le fait de vivre seul ou en compagnie joue également un rôle déterminant sur l'usage d'un magnétoSCOPE, comme l'explique le graphique n°12.



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Seules 56,1% des personnes de 60 ans ou plus interrogées ont l'usage d'un véhicule. Dans l'enquête "Aspirations des Français", ce taux est de 68,2%. Comme dans le cas du magnétoSCOPE, l'âge est très clivant : 80,4% des 60-64 ans ont l'usage d'une voiture vs 19,4% des 85 ans et plus. Si l'enquête "Aspirations" mesure un taux d'équipement plus élevé, c'est sans doute qu'elle a moins souvent interrogé de personnes très âgées (80 ans et plus, par exemple, qui composent près de 20% de notre échantillon).

La possibilité d'utiliser une automobile est excessivement variable en fonction du statut familial : à peine 20% des femmes seules disposent d'un véhicule. Le dernier emploi occupé est également déterminant : 75% des anciens cadres ont un véhicule alors que ce n'est le cas que de 45,5% des retraités anciens ouvriers non qualifiés.

3.3 LES ASPIRATIONS

Quatre propositions étaient soumises au jugement des personnes interrogées, concernant des améliorations ou des changements possibles liés au logement.

Les changements les plus brutaux sont ceux qui ont retenu le moins de suffrages. Seules 3% des personnes rencontrées pensent changer de résidence dans les mois à venir : ce résultat vient conforter la grande stabilité déjà remarquée quant à la situation de logement.

10% des personnes n'écartent pas l'hypothèse de vivre en maison de retraite ou en foyer-logement (aucun laps de temps n'était précisé). *Ce sont donc 90% des 60 ans et plus qui, a priori, réfutent cette possibilité.* Ce pourcentage n'évolue pas en fonction de l'âge de la personne interrogée.

En revanche, le recours à une aide-ménagère est réclamé par 37% des personnes. Plus l'âge avance et plus la demande est forte. En effet, 61,3% des 85 ans et plus sont d'accord pour avoir une aide-ménagère alors que ce besoin n'est ressenti que par 28,1% des 60-64 ans. En revanche, le type de structure familiale dans laquelle évolue la personne n'influe en rien sur sa demande. Par exemple, la demande des hommes vivant seuls n'est pas significativement plus importante que la moyenne.

Le Sud de la France exerce sur cette population un attrait indéniable : 29,3% des 60 ans et plus aimeraient y résider. On peut néanmoins atténuer ce jugement en considérant qu'aucune des personnes ayant effectivement déménagé au cours des cinq années passées ne l'a fait en raison du climat.

Quand la vie en maison de retraite est abordée comme une solution possible à un problème, les avis sont partagés. 40,8% des gens voient en la maison de retraite un lieu qui accueille en cas de difficultés à vivre chez soi. Pour 22,4%, c'est plutôt un problème de santé qui les orienterait vers la vie en maison de retraite. Seuls 5,8% pensent y trouver un milieu convivial et accueillant. Mais, pour 31,1% des personnes interrogées, la vie en maison de retraite est une solution "qu'il faut éviter à tout prix". Il semble d'ailleurs que les personnes les

plus âgées soient celles qui s'associent le plus à cette idée : 42% des 80 ans et plus pensent que c'est une solution à éviter à tout prix.

CHAPITRE 4

Le passage à la retraite

La cessation d'activité a longuement été étudiée et analysée par les sociologues qui ont cru voir en elle le moment où l'individu commence à perdre sa place dans la société³. La retraite serait donc un moment où pourraient se créer des ruptures, entraînant plus ou moins vite l'individu dans la solitude. Ce chapitre s'attache à décrire ce moment de la vie qu'est le passage à la retraite et la façon dont les personnes qui l'ont vécu l'ont ressenti. En particulier, le poids de l'inactivité présente est évoqué.

4.1 L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE PASSÉE

Un tiers des personnes interrogées ont exercé, comme dernier emploi, un métier d'ouvrier, qualifié (15,2%) ou non (17,8%). Un quart était employé. On ne compte que 10,6% de professions intermédiaires et 6,5% de cadres supérieurs. 13,8% des personnes interrogées n'ont jamais travaillé : elles ne sont donc pas concernées par toutes les questions sur l'activité professionnelle.

L'effet sexe est indéniable sur ce point. 77% des anciens cadres supérieurs étaient des hommes (alors qu'ils ne sont que 39,9% dans l'ensemble de la population) alors que 85,2% des employés étaient des femmes. Quant aux personnes déclarant n'avoir jamais travaillé, on compte à peine 2% d'hommes parmi elles.

Tableau n°3 :
Durée de la retraite

Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- 5 ans et moins	172	24,9
- 6 à 10 ans	204	29,5
- 11 à 15 ans	139	20,1
- 16 à 20 ans	85	12,3
- Plus de 20 ans	91	13,2

³ La retraite, une mort sociale, Anne-Marie Guillemard, Paris, La Haye, Mouton, 1972

Dans les déclarations des personnes, la retraite est un moment qui s'est plutôt bien passé (à 80,6%), et qui est arrivée au bon moment (74%). Quand il y a une critique à ce sujet, elles vont dans le sens d'une activité professionnelle qui s'est arrêtée trop tôt (12,6%). Seules 6,5% des personnes interrogées estiment que la retraite est arrivée trop tard.

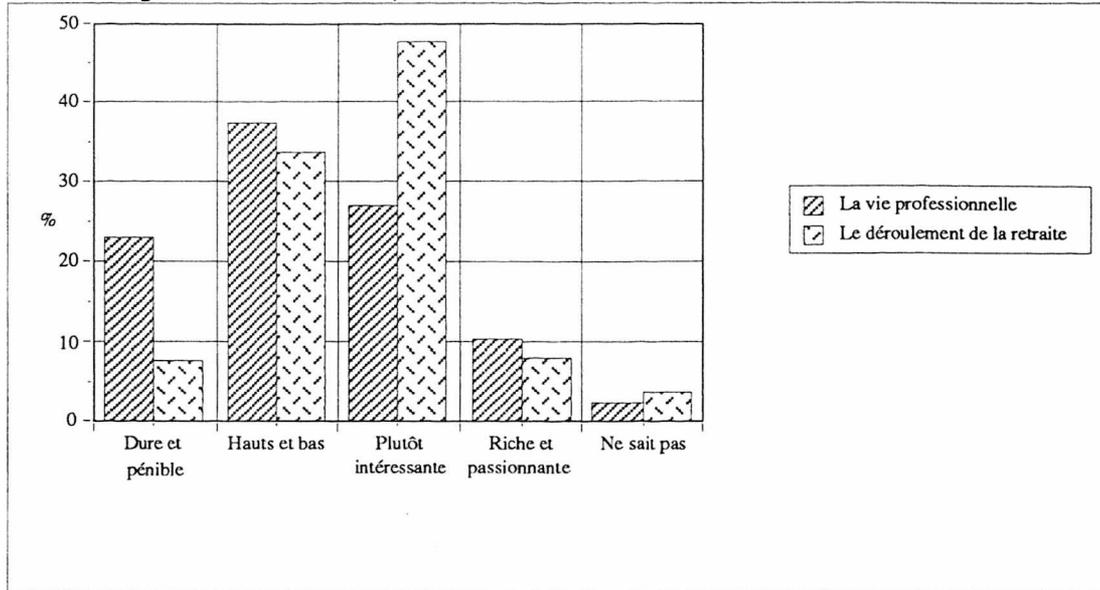
Quand la personne a travaillé, on lui demande de porter un jugement sur sa vie professionnelle. Le plus souvent, la vie professionnelle a été une succession de périodes agréables et de moments difficiles (37,2%). Elle a été un peu plus fréquemment intéressante (27,1%) que dure et pénible (23%). Seules 10,4% des personnes la décrivent comme étant riche et passionnante. Le dernier emploi exercé explique pour beaucoup cette opinion (trois fois plus d'ouvriers non qualifiés disent avoir eu une vie professionnelle "dure et pénible" que de cadres supérieurs).

Si les ouvriers sont ceux qui formulent le jugement le plus critique sur le déroulement de leur vie professionnelle, ce sont aussi eux qui restent le plus en contact avec leurs anciens collègues de travail. Les moins assidus dans ce type de relation sont les employés (62,2% d'entre eux ne voient jamais leurs anciens collègues de travail *vs* 45,3% en moyenne). La sur-féminisation de cette catégorie pourrait expliquer que les femmes sont deux fois plus nombreuses que les hommes à avoir cessé tout contact avec les anciens collègues (67,7% *vs* 32,3%).

4.2 LE DÉROULEMENT DE LA RETRAITE

Utilisant la même échelle de réponses que pour la vie professionnelle, un jugement est demandé pour qualifier le déroulement de la retraite. Les opinions sont moins radicales : pratiquement une personne sur deux opte pour la formule "plutôt intéressante" (47,5%) quand il s'agit de décrire le déroulement de la retraite.

Graphique n°13 :
Jugements sur la vie professionnelle et le déroulement de la retraite



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Pour les femmes, le déroulement de la retraite semble être moins bien vécu (41,8% d'entre elles la qualifiant de "plutôt intéressante" vs 54,1% des hommes, et 37,8% d'entre elles la décrivent comme "une succession de moments agréables et de périodes difficiles" vs 28,6% des hommes).

Le jugement sur le déroulement de la retraite est corrélé avec le dernier emploi occupé (les cadres supérieurs étant les plus satisfaits), et par là même avec le jugement sur la vie professionnelle.

Il est raisonnable de penser que l'entrée dans l'inactivité, mal préparée, peut être mal vécue et devenir une source d'ennui. Or, *trois-quarts des personnes interrogées disent ne jamais avoir le sentiment de ne pas savoir quoi faire.*

Tableau n°4 :
Avez-vous le sentiment de ne pas savoir quoi faire ?

Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- Au - 1 fois par jour	40	5,0
- De temps en temps	87	10,9
- Rarement	65	8,1
- Jamais	610	76,1

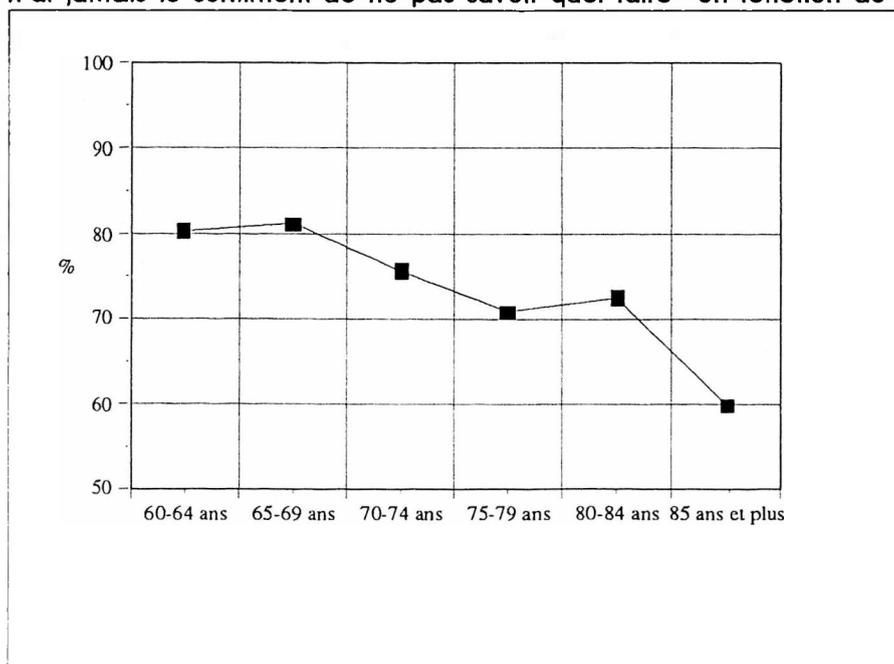
Lorsque ce sentiment existe, il n'est rattaché au moment du départ en retraite que dans 21,4% des cas. Pour 64,1% des gens, il n'y a pas correspondance entre le moment du départ en retraite et le début de ce sentiment de ne pas savoir quoi faire.

En revanche, le sentiment de ne pas savoir quoi faire dépend fortement de la façon dont on juge le déroulement de la retraite. Si on continue à s'intéresser à la sphère professionnelle, la façon dont la personne a perçu son passage à la retraite est très importante : 80,6% des personnes qui pensent que "le passage à la retraite s'est bien passé" n'ont jamais le sentiment de ne pas savoir quoi faire. Ce n'est le cas que de 60,5% des personnes qui pensent que "le passage à la retraite a été un moment difficile à vivre".

C'est surtout à la campagne (dans les agglomérations de moins de 2 000 habitants) et aussi à Paris qu'on a le moins le sentiment de ne pas savoir quoi faire. Quand on vit sans conjoint, on a également beaucoup plus de chance de développer ce sentiment.

Plus l'âge avance, et plus ce sentiment prend de l'importance, comme le montre le graphique suivant.

Graphique n°14 :
"Je n'ai jamais le sentiment de ne pas savoir quoi faire" en fonction de l'âge



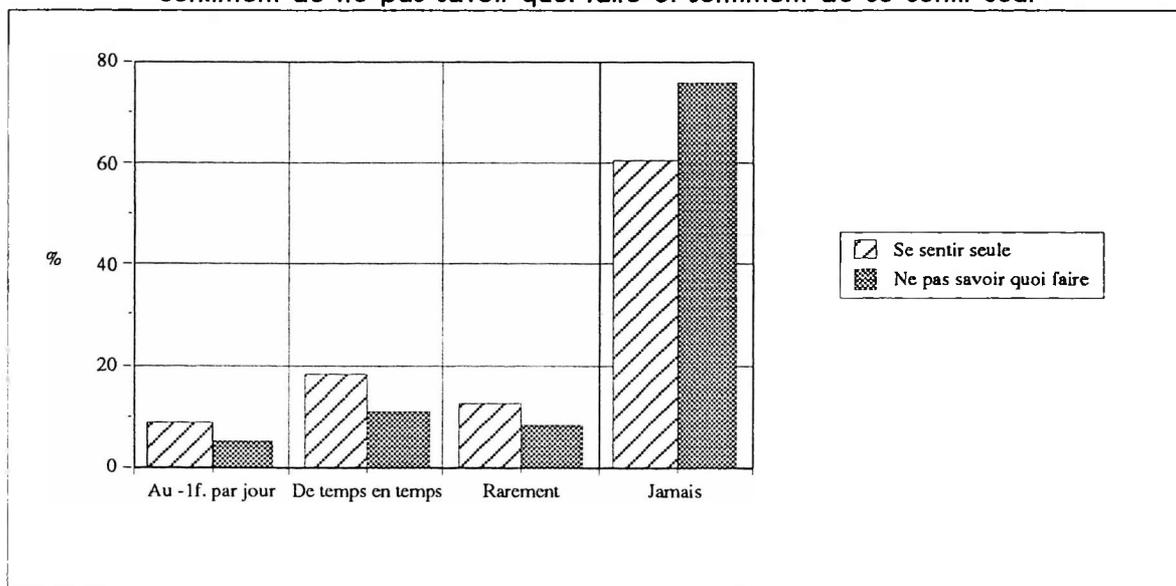
Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Les différents cercles relationnels agissent sur ce sentiment : ainsi, quand on estime voir "suffisamment souvent" sa famille, on souffre moins du sentiment de ne pas savoir quoi faire. De même, plus on a des contacts fréquents avec ses voisins, moins on a ce sentiment. En revanche, la fréquentation d'amis n'a pas d'influence.

Le sexe de la personne interrogée n'a pas non plus d'importance : le taux de personnes déclarant ne "jamais avoir le sentiment de ne pas savoir quoi faire" est strictement identique chez les hommes et chez les femmes. Ne jouent aucun rôle non plus sur ce sentiment la possession d'un animal, le dernier emploi occupé, le résumé de la vie professionnelle ou la durée de la retraite.

Les personnes sont également interrogées sur le sentiment qu'elles ont de se sentir seules. Ce sentiment semble plus prégnant dans la population rencontrée que celui "de ne pas savoir quoi faire".

Graphique n°15 :
Sentiment de ne pas savoir quoi faire et sentiment de se sentir seul

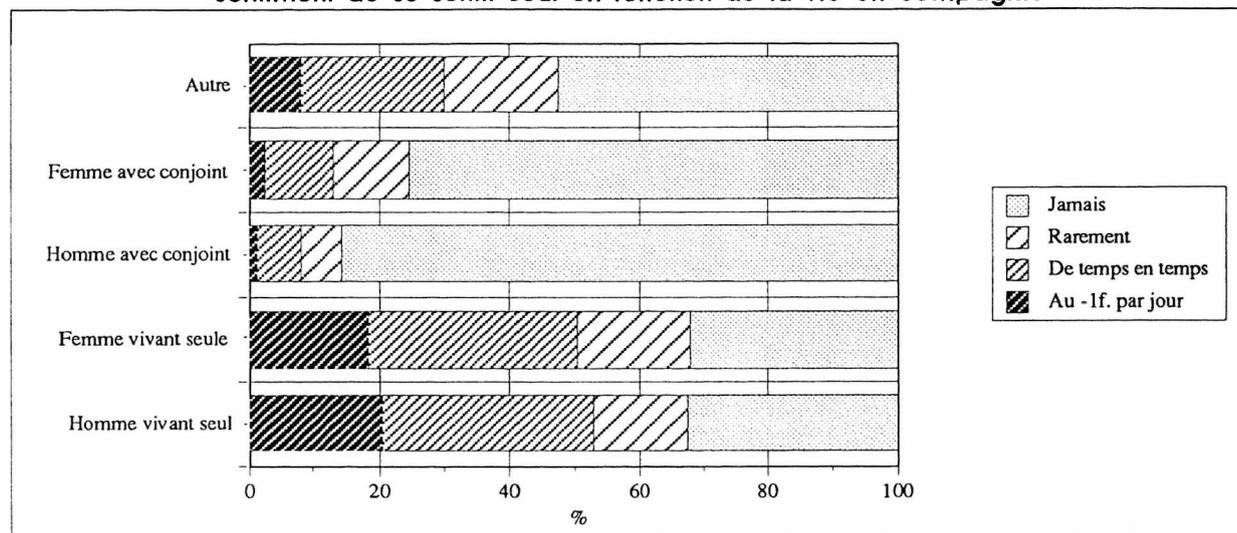


Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

L'âge est un facteur déterminant de ce sentiment puisque 73,2% des 60-64 ans ne se sentent jamais seuls alors que 40,3% seulement des 85 ans et plus n'ont jamais cette impression.

Par ailleurs, *se sentir seul est un phénomène très féminin* : seules 52,1% des femmes ne le ressentent pas (vs 73,8% des hommes). Surtout, c'est le lot des personnes vivant seules, quel que soit le sexe, comme le montre le graphique n°16.

Graphique n°16 :
Sentiment de se sentir seul en fonction de la vie en compagnie



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Quand ils vivent seuls, hommes et femmes connaissent le même désarroi et le même sentiment de solitude.

Le fait de voir "suffisamment souvent" sa famille empêche de trop souffrir de se sentir seul. Ceux qui ne voient "pas assez souvent" leur famille sont plus de 30% à se sentir seuls (au moins une fois par jour ou de temps en temps), alors que ce n'est le cas que d'à peine 20% de ceux qui voient "suffisamment souvent" leur famille.

4.3 LA SOCIABILITÉ DES 60 ANS ET PLUS

Si 24% des personnes interrogées ont, même rarement, le sentiment de ne pas savoir quoi faire, elles ne sont que 9,9% à souhaiter effectivement davantage d'occupations.

Les activités au sein d'associations sont assez peu fréquentes. Les associations de quartier (18,6%) et les associations culturelles ou de loisirs (17,7%) recueillant le plus d'adeptes.

Tableau n°5
Taux de participation aux activités d'une association

Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- Association de quartier	149	18,6
- Association culturelle, de loisirs	142	17,7
- Association sportive	62	7,7
- Organismes sociaux.....	51	6,4
- Association confessionnelle	47	6,8
- Association de défense de l'environnement	9	1,1
- Association de consommateurs	4	0,5

Ces taux de participation sont proches de ceux mesurés dans l'enquête "Aspirations et conditions de vie des Français". Ils sont proches, mais toujours en deça. La raison en est la présence, dans notre échantillon, d'un nombre important de personnes de 80 ans et plus pour qui ces taux de participation sont un peu plus faibles.

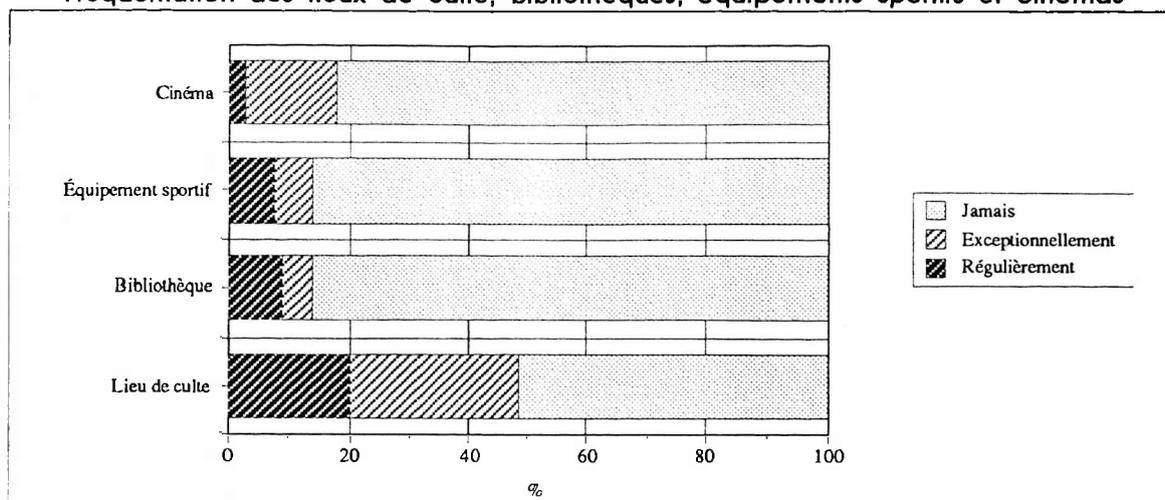
On ne note pas d'effet sexe dans ce phénomène d'adhésion à des associations.

A côté des mouvements associatifs, on a mesuré les taux de fréquentation des personnes dans quatre lieux de rencontres et d'échanges : équipement sportif, bibliothèque, lieu de culte et cinéma.

Un lieu de culte est fréquenté "régulièrement" par 20,1% des 60 ans et plus, "exceptionnellement" par 28,6% d'entre eux et "jamais" par un peu plus d'un sur deux (51,4%). C'est, parmi les quatre lieux proposés, le plus fréquenté.

Viennent ensuite les bibliothèques et les équipements sportifs (7 à 8% de fréquentation régulière et 5% de fréquentation exceptionnelle). Les cinémas n'ont que 2,6% d'adeptes réguliers, mais 15,3% des personnes déclarent s'y rendre exceptionnellement.

Graphique n°17 :
Fréquentation des lieux de culte, bibliothèques, équipements sportifs et cinémas



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Ensuite, treize activités ont été proposées et, pour chacune d'elles, la personne devait répondre s'il lui arrivait de la pratiquer souvent, parfois, rarement ou jamais. Les commentaires qui suivent portent sur le pourcentage de personnes déclarant faire "souvent" les loisirs proposés.

L'activité proposée qui est la plus souvent exercée est "regarder la télévision" (86,4%). La lecture (59,6%) et l'écoute de la radio (59,1%) viennent ensuite. Informations et divertissements semblent donc les activités privilégiées. Cet intérêt pour l'extérieur est confirmé par les réponses à d'autres questions portant sur la curiosité et l'intérêt à l'égard de ce qui se passe dans le monde : 85,7% des personnes interrogées se déclarent intéressées. La vie des générations futures attire la curiosité de trois-quarts des interviewés, et les progrès de la science en intéressent 73,6%.

Les sorties en famille (23,1%) devançant les jeux de cartes (21,5%), la lecture ou l'écoute de l'horoscope (20,3%), les départs en vacances (18,7%), les sorties avec des amis (14,8%) et le loto ou le tiercé (11,2%).

Les autres occupations ne concernent que très peu de personnes (faire du sport avec d'autres : 6,6%, discuter au café : 3%, aller au musée : 2,6% et aller au spectacle : 1,6%).

Toutes ces activités voient leur importance diminuer avec l'âge, la part de "jamais" devenant plus importante après 80 ans.

Certaines occupations se révèlent masculines (discuter au café, jouer au tiercé ou au loto, jouer aux cartes, aux boules ou aux dominos), alors que les femmes se délectent de la consultation de l'horoscope.

En ce qui concerne les vacances, 47,4% des personnes interrogées ont eu l'occasion de passer au moins quatre nuits hors de leur domicile habituel, au cours de l'année passée. La plupart du temps (86,1%), le voyage s'est effectué avec des personnes de connaissance (membres de la famille ou amis).

CHAPITRE 5

La vie familiale et sociale

5.1 LA VIE SENTIMENTALE

Alors que le passage à la retraite avait lissé les opinions en ce qui concerne la vie professionnelle et le déroulement de la retraite, il semble que le passage à l'inactivité ait rendu plus difficile la vie sentimentale.

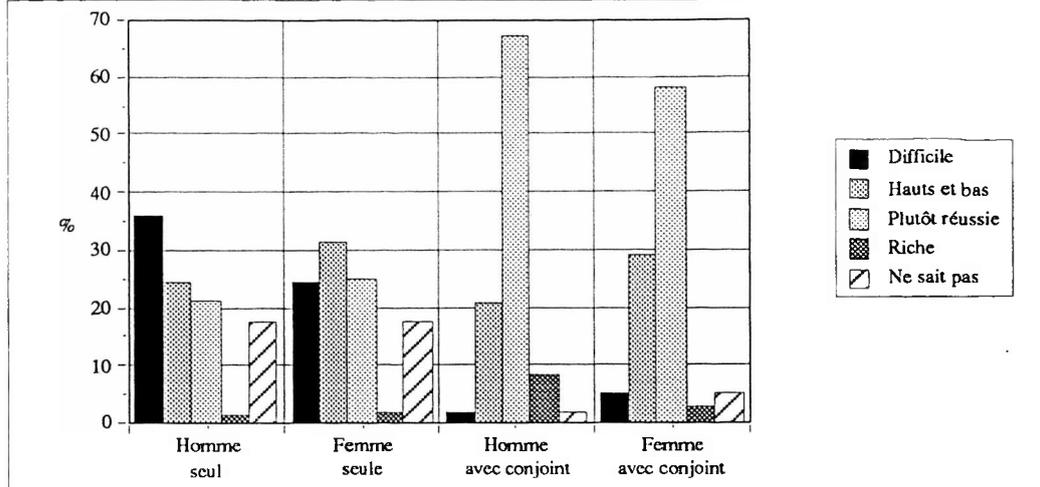
Avant la retraite, la vie sentimentale est qualifiée de difficile par 9,6% des personnes, elle l'est par 13,8% après la retraite. Le taux d'indécis est aussi plus élevé (9,6% vs 3,7%).

Avec l'avancée en âge, les jugements sur la vie sentimentale sont de plus en plus moroses. A partir de 80 ans, on compte 19,5% de personnes pour penser qu'elle est difficile (vs 11,9% chez les 60-69 ans) et seulement 39,5% qui pensent qu'elle est réussie (vs 48,9% chez les 60-69 ans).

La différence de jugements entre hommes et femmes est très importante. Plus de 60% des hommes interrogés pensent que leur vie sentimentale est riche ou plutôt réussie, alors que ce n'est le cas que de 41,3% des femmes.

Mais, de nouveau, plus qu'un clivage entre sexe, il faut plutôt parler d'un clivage entre personnes avec conjoint et personnes sans conjoint, comme le montre le graphique n°18. On voit très nettement que les jugements d'un homme seul et d'une femme seule sont très similaires. Dans le même temps, hommes et femmes, dès qu'ils ont un conjoint, ont des opinions proches.

Graphique n°18 :
Jugement sur la vie sentimentale depuis la retraite en fonction de la vie en couple



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Si, nous l'avons vu au chapitre précédent, la curiosité est vive pour le monde extérieur et même l'avenir des générations futures, en revanche, à peine 20% des personnes interrogées ont en tête un projet personnel qu'elles ont l'intention de réaliser dans les années à venir.

5.2 LES REPAS : DES MOMENTS SOUVENT PRIVILÉGIÉS, ACCOMPAGNÉS DE LA TÉLÉVISION

Au cours des repas, il arrive régulièrement à 63,2% des personnes de regarder la télévision. La télévision est donc largement aussi fréquente que la présence humaine. En effet, si 64% des dîners et 63,5% des déjeuners se prennent en compagnie, le petit-déjeuner est plus souvent pris seul (54,1%).

Il semble qu'une assez grande importance soit accordée au repas, car le temps qui lui est consacré est non négligeable : en moyenne, un tiers des personnes disent consacrer plus d'une heure à la préparation d'un repas. La prise du repas demande le plus souvent (40%) entre trois-quarts d'heure et une heure. Près d'un quart des personnes mettant plus d'une heure à prendre leur repas.

Si la télévision est "le compagnon privilégié" des repas, l'écoute de la radio vient en seconde position (31,6%). En revanche, il est beaucoup plus rare de lire le journal à table (4,2%).

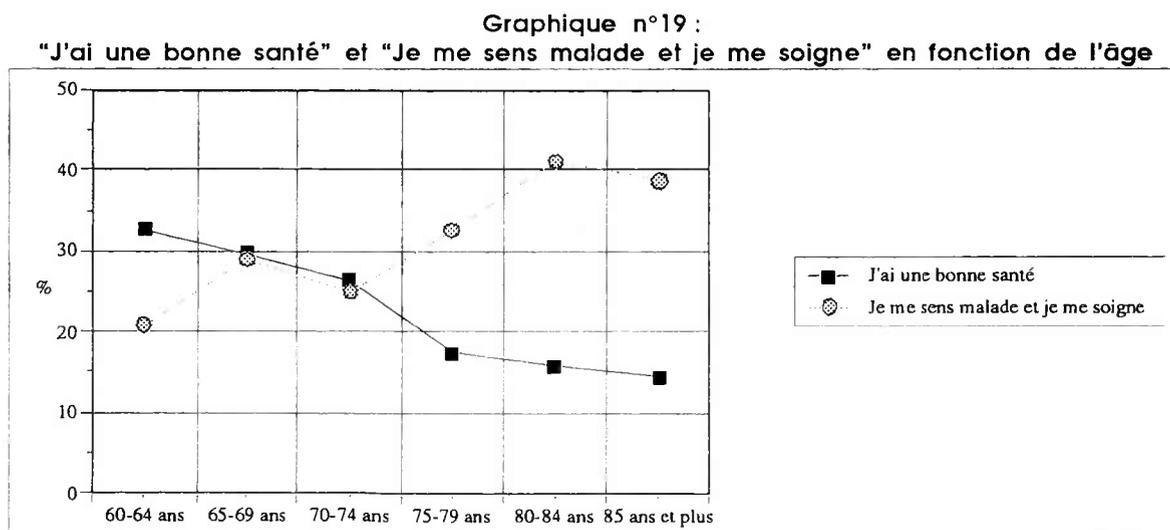
Quant au week-end, il arrive souvent (57,9%) qu'il voit un des repas se passer d'une façon différente. Cette situation évoque le repas dominical en famille et il est sûr que, lorsque les enfants sont vus au moins une fois par semaine, la probabilité qu'un repas se déroule différemment passe à 63,8% (alors qu'elle est inférieure à 10% lorsque les personnes ne voient leurs enfants que deux à trois fois l'an).

6.1 L'ÉTAT DE SANTÉ RESENTI

Le jugement des personnes sur leur état de santé est plutôt serein. Alors que 69% se déclarent régulièrement suivis et traités pour une maladie principale, on ne compte que 36,8% des personnes préoccupées de leur santé. En effet, d'une part 25,4% déclarent avoir une santé de fer et, d'autre part, 37,8% ont des ennuis de santé mais sans en être inquiets.

Évidemment, lorsque la personne est soignée pour une maladie principale (ce qui est fréquemment le cas), elle est plus souvent inquiète.

L'état de santé ressenti se dégrade avec l'âge, et les femmes disent plus souvent qu'elles se sentent malades et qu'elles se soignent (33,4% vs 22,5% pour les hommes).



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Au cours des six derniers mois, la prise de poids a été plus fréquente (27,7%) que la perte de poids (18,9%). En revanche, quand elle a lieu, la perte de poids est plus importante (48% concernent 5 kilos ou plus) que la prise de poids (inférieure à 5 kilos dans 70% des cas).

La prise de poids est plutôt le fait des personnes les plus jeunes (34,9% des 60-69 ans, 24,7% des 70-79 ans et seulement 15,3% des 80 ans et plus).

Un certain nombre de manifestations psychosomatiques peuvent révéler de la personne à la fois son état mental et physique.

Ainsi, au cours des quatre dernières semaines, plus d'une personne sur deux dit avoir souffert de mal de dos et 40,8% de nervosité. Les problèmes d'insomnies ont, sur cette même période, touché 39,7% des interrogés et les maux de tête ou migraines près d'un quart des effectifs (23,8%). L'état dépressif, quant à lui, caractérise moins d'une personne sur cinq (18,5%).

L'âge intervient dans l'occurrence des problèmes d'insomnies qui deviennent de plus en plus fréquents au fil du temps (34,9% pour les 60-69 ans et 47,1% pour les 80 ans et plus).

Les maux de tête touchent deux fois plus souvent les femmes que les hommes (30,1% *vs* 14,4%). Le mal au dos concerne 56,6% des femmes et seulement 40,6% des hommes. On retrouve les mêmes disparités pour la nervosité (47,3% de femmes *vs* 30,9% des hommes), l'état dépressif (23,2% *vs* 11,3%) et l'insomnie (46,7% *vs* 29,%).

Près de deux-tiers des personnes interrogées évoquent des douleurs rhumatismales au cours des quatre dernières semaines. Ce taux ne varie pratiquement pas avec l'âge de la personne, en revanche les femmes sont plus atteintes (69,3%) que les hommes (56,9%).

Quant aux troubles de la mémoire, ils sont évoqués par un peu plus d'un tiers des 60 ans et plus (37,5%). Hommes et femmes sont à égalité devant la perte de la mémoire. En revanche, l'âge a tendance à aggraver la situation.

Puisque les problèmes d'insomnies sont fréquemment cités (39,7%), on ne s'étonnera pas qu'un quart des personnes interrogées prennent tous les jours des médicaments pour dormir et que 10,5% en prennent de temps en temps.

La consommation médicamenteuse est importante, puisque, sans tenir compte des médicaments pour dormir, 60,6% prennent d'autres médicaments plusieurs fois par jour. 17,8% en prennent une fois par jour. *Plus de trois-quarts des personnes interrogées prennent donc des médicaments, autres que ceux pour dormir, au moins une fois par jour (et le plus souvent plusieurs fois par jour).*

Cette consommation de médicaments augmente avec l'âge : 49,5% des 60-69 ans en prennent plusieurs fois par jour alors que c'est le cas de 73,9% des 80 ans et plus. Les femmes n'ont pas une consommation médicamenteuse différente de celle des hommes.

En ce qui concerne les hospitalisations, leur fréquence augmente avec l'âge. En moyenne, 6,5% des personnes interrogées ont été hospitalisées au cours des trois derniers mois. C'est le cas de 5,6% des 60-69 ans et de 8,3% des 80 ans et plus. Les hommes ont, plus fréquemment que les femmes, connu l'hospitalisation (9,4% vs 4,6%).

Au cours des trois derniers mois, seule une personne sur cinq n'a pas consulté un médecin généraliste. Le rythme de consultation oscille entre une consultation trimestrielle (33% des cas) et une consultation mensuelle (36,7% des personnes).

La consultation d'un spécialiste est plus rare puisqu'on recense plus de deux-tiers des personnes n'en ayant consulté aucun au cours des trois derniers mois.

6.2 CRAINTES ET ASPIRATIONS

Les difficultés les plus souvent rencontrées par les personnes âgées concernent les escaliers : les monter ou les descendre pose problème à 42,3% des personnes interrogées. La crainte d'avoir un malaise concerne plus d'une

personne sur cinq (22,2%). La crainte de se perdre en dehors du domicile n'est connue que de 4,6% des personnes interrogées.

Pour différentes activités (ménage, commissions, préparation des repas, toilette), on évalue la part de personnes recevant une aide extérieure.

Le ménage est l'activité pour laquelle les personnes interrogées reçoivent le plus d'aide (26,9%). Quand une telle aide existe, c'est la famille qui est le plus souvent sollicitée (38%). Il s'agit dans 32,9% des cas d'une aide à domicile et dans 24,1% de quelqu'un payé pour ça.

L'aide qui est ensuite la plus fréquemment fournie concerne les commissions (22,7%). Très souvent, cette aide est assurée par le cercle proche et sans doute de façon bénévole (famille : 73,6% et voisinage : 12,1%).

10% des personnes interrogées disent être aidées pour la préparation des repas. Là encore, c'est la famille qui est le plus souvent sollicitée (66,3%). C'est l'aide à domicile qui apporte l'aide dans 25% des cas.

Enfin, seules 20 personnes se font aidées pour faire leur toilette (2,5%).

La relative faiblesse des aides existantes ne crée pas pour autant un besoin : seules 12,8% des personnes interrogées souhaiteraient de l'aide pour faire leur ménage (les commissions n'appelant que 5% d'aide, les repas 1,6% et la toilette même pas 1%).

CHAPITRE 7

Croyances et inquiétudes

7.1 LA PRATIQUE RELIGIEUSE

86,5% des personnes de 60 ans et plus interrogées ont déclaré avoir reçu une éducation religieuse. On ne note pas d'effet âge dans les réponses à cette question, en revanche les femmes ont, plus souvent que les hommes, reçu une éducation religieuse (89% vs 82,8%).

Plus de 90% des personnes interrogées se disent catholiques. On peut les distinguer en fonction de l'intensité de leur pratique religieuse (cette distinction étant impossible pour les autres religions, étant donnée la faiblesse des effectifs concernés). On compte 38% de catholiques non pratiquants, 31,9% de catholiques occasionnels et 20,8% de catholiques réguliers.

6,4% des interrogés se déclarent sans religion et on recense 1,1% de protestants et 1,8% de croyants d'une autre religion.

L'âge n'a pas non plus d'effet sur la croyance religieuse alors que le sexe en a un : les femmes sont plus souvent catholiques et pratiquantes régulières (26,4% vs 12,5% pour les hommes).

Avec l'âge, on aurait pu penser assister à un regain de la spiritualité et à une attention plus forte portée à la religion. Il n'en est rien car, par rapport à il y a vingt ans, la pratique religieuse est le plus souvent identique (49,1%). Quand elle a évolué, c'est beaucoup plus souvent dans le sens d'une diminution (42,2%) des pratiques que d'une augmentation (8,7%).

Le comportement des femmes se distingue encore une fois de celui des hommes. Elles ont plus souvent qu'eux changé leur pratique de la religion, à la fois avec plus d'assiduité ("plus souvent" : 10,6% vs 5,5% chez les hommes) et à la fois dans un sens tout opposé ("moins souvent" 44,5% vs 38,6%).

Tableau n°6

Pratiquez-vous votre religion plus souvent, aussi souvent ou moins souvent qu'il y a vingt ans

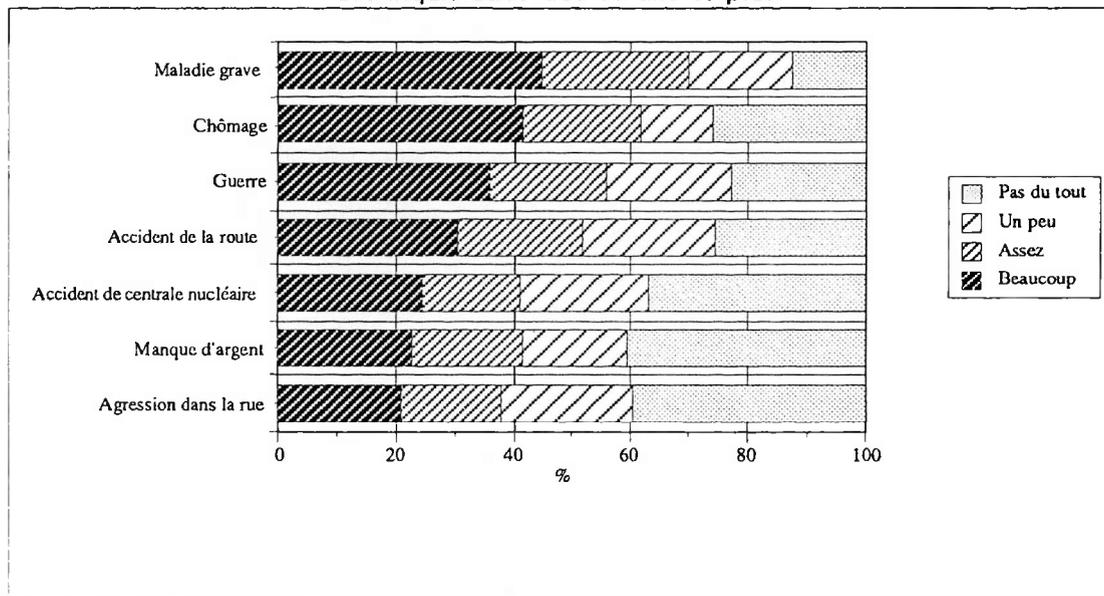
Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- Plus souvent	65	8,1
- Aussi souvent	369	46,0
- Moins souvent	317	39,5

7.2 MALADIE GRAVE ET CHÔMAGE VIENNENT EN TÊTE DES INQUIÉTUDES

A propos de sept risques, les personnes ont dû dire si elles en étaient beaucoup, assez, un peu ou pas du tout inquiètes.

Graphique n°20 :
Les inquiétudes des 60 ans et plus

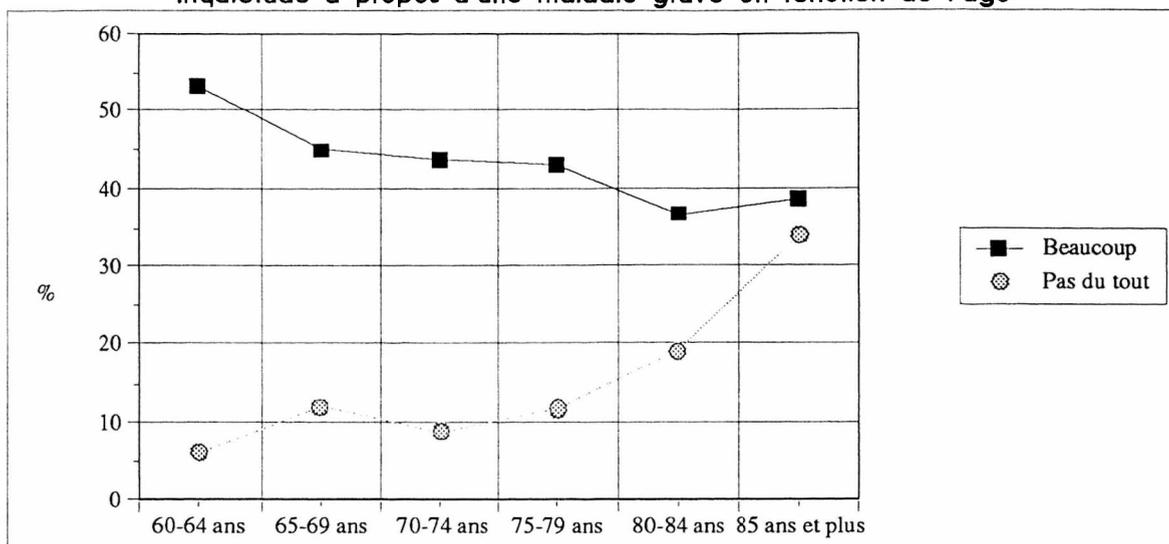


Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

L'inquiétude première concerne donc la maladie grave (44,6% de "beaucoup" et 25,4% d'"assez" inquiets). La peur du chômage doit être ressentie pour les proches, les enfants et petits-enfants notamment.

La peur de la maladie grave, la plus répandue, est plus le fait des femmes (50%) que des hommes (36,6%). En revanche, cette peur diminue progressivement avec l'âge, comme l'indique le graphique n°21.

Graphique n°21 :
Inquiétude à propos d'une maladie grave en fonction de l'âge



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

La peur du chômage est également le fait des femmes (43,8% vs 37,8% pour les hommes). Cette crainte diminue également avec l'âge (56,9% pour les 60-64 ans et 19,4% pour les 85 ans et plus).

Les inquiétudes concernant le manque d'argent, les accidents de la route et les agressions dans la rue suivent le même schéma : les femmes sont plus inquiètes, et l'inquiétude décroît avec l'âge.

L'éventualité d'une guerre inquiète plus les femmes, mais il n'y a pas d'effet lié à l'âge de la personne. En revanche, pour les accidents de centrale nucléaire, seul l'âge a un effet (l'inquiétude diminuant toujours au fil des ans).

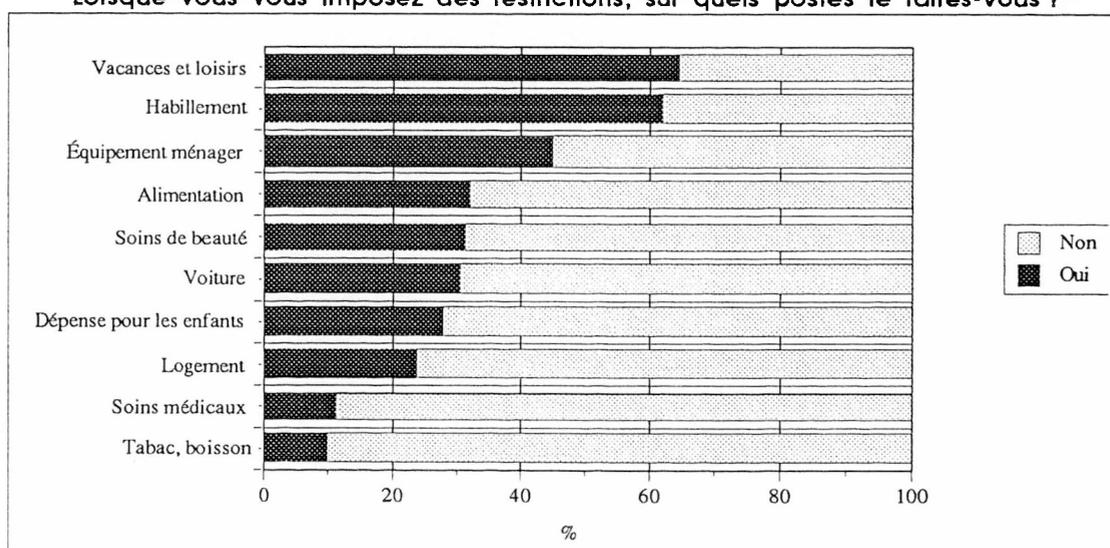
CHAPITRE 8

Les ressources

Un peu plus d'une personne sur deux (55,5%) se considère comme aisée et sans problème financier. Si ce jugement sur la situation financière n'est pas corrélé avec l'âge de la personne, en revanche il est lié au dernier emploi occupé (73% des anciens cadres supérieurs se déclarant sans problème financier alors que ce n'est le cas que de 43,8% des anciens artisans-commerçants).

Ce chiffre est corroboré par le fait que 40,9% des interrogés s'imposent régulièrement des restrictions sur certains postes budgétaires.

Graphique n°22 :
"Lorsque vous vous imposez des restrictions, sur quels postes le faites-vous ?"



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Si certaines restrictions s'imposent, il est cependant assez rare (18,7%) que les personnes aient dû renoncer à certaines activités faute de moyens financiers. Lorsque c'est le cas, ce sont le plus souvent les voyages (59,3%) et les vacances (28%) qui sont évoqués.

Le revenu mensuel avant impôt se distribue de la façon suivante :

Tableau n°7
Revenu mensuel avant impôt du foyer

Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- Moins de 3 000F	52	6,5
- 3 000 à moins de 4 000F	115	14,3
- 4 000 à moins de 6 000F	180	22,4
- 6 000 à moins de 8 000F	133	16,6
- 8 000 à moins de 10 000F	82	10,2
- 10 000 à moins de 12 000F	59	7,4
- 12 000F et plus	62	7,7
- Non réponse	119	14,8

15% des personnes rencontrées n'ont pas voulu, ou pas su, nous communiquer le montant de leurs ressources mensuelles. 43,2% des ménages disposeraient de moins de 6 000F par mois.

Les personnes les plus âgées (80 ans et plus) se distinguent par des revenus plus faibles (35,7% perçoivent moins de 4 000F par mois vs 20,8% de l'ensemble de l'échantillon), sans doute parce qu'elles vivent plus souvent seules. Ce sont aussi elles qui ont le plus souvent refusé de répondre (19,1%).

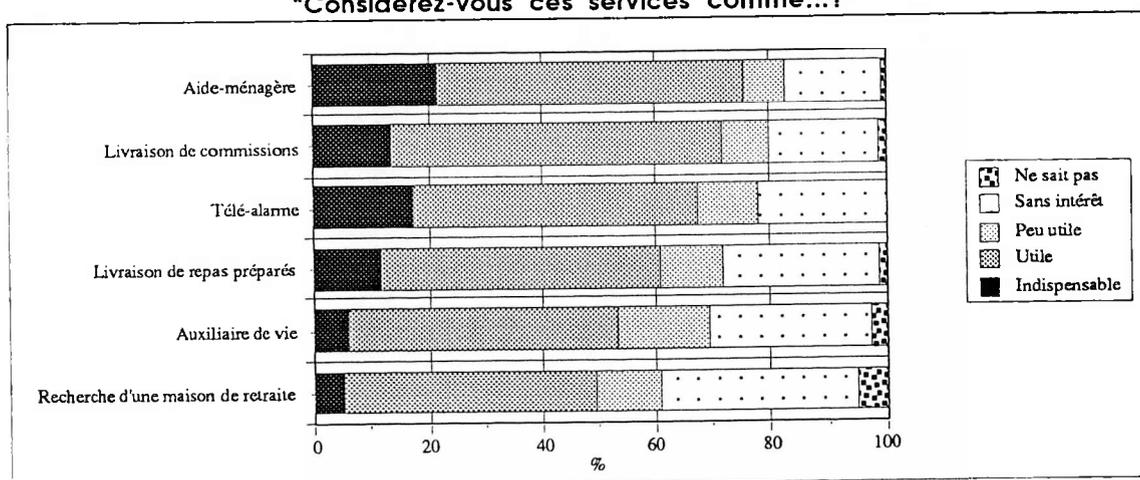
CHAPITRE 9

Les propositions

Six propositions de services ont été soumises au jugement des personnes rencontrées. Le plus souvent, celles-ci ont reconnu l'utilité des services, mais sans que jamais aucun ne soit vraiment indispensable.

Le service le plus plébiscité est celui offert par une aide-ménagère : 21,3% le jugent indispensable et 54,6% utile. C'est l'aide à la recherche d'une maison de retraite qui est la moins reconnue : certes, 44,5% des personnes trouvent cette aide utile, mais 34,3% la jugent sans intérêt.

Graphique n°23 :
"Considérez-vous ces services comme...?"



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Hommes et femmes n'ont pas de jugements différenciés sur l'utilité de ces services. L'âge, en revanche, peut influencer sur les jugements. En particulier, les plus âgés, c'est-à-dire les 85 ans et plus, jugent indispensables à 53,2% les services d'une aide-ménagère (vs 21,3% en moyenne). Ils sont également beaucoup plus attirés par la livraison de repas préparés (22,6% la jugeant indispensable vs 11,6% en moyenne) et la livraison des commissions (25,8% vs 13,5% en moyenne).

Le magazine de la caisse de retraite semble être un lien privilégié entre l'organisme et ses bénéficiaires : 82,3% des retraités reçoivent régulièrement un magazine de leur caisse. Il semble qu'après 75 ans, les personnes disent moins souvent recevoir un tel magazine en provenance de leur caisse de retraite.

La moitié des personnes recevant le magazine le lise complètement, 32% en lisant quelques articles. Seuls 6,5% des personnes ne le lisent pas du tout.

60,5% des bénéficiaires d'une retraite complémentaire pensent que leur caisse organise des actions sociales et culturelles, mais 29,8% ne sont pas au courant. Avec l'âge, le pourcentage de personnes déclarant que leur caisse de retraite organise de telles actions décroît, alors que la part d'indécis augmente. Plus l'âge augmente, moins la personne désire que sa caisse en fasse ou en fasse plus.

Les départs en vacances avec la caisse de retraite sont assez rares (9,2%). 22,4% des personnes interrogées y ont songé, mais sans le faire. Les taux de départ en vacances les plus élevés se situent dans les tranches d'âge des 75-84 ans

CHAPITRE 10

Le sentiment de solitude

10.1 ENTRE 20 ET 30% DE SOLITAIRES PARMIS LES 60 ANS ET PLUS INTERROGÉS, ET DES CAUSES MULTIPLES A CE SENTIMENT

Un des objectifs de cette étude était de déterminer la prévalence d'un sentiment de solitude dans une population âgée de 60 ans ou plus et relevant des caisses de retraite complémentaire de l'ARRCO. Sachant a priori que les origines d'un tel sentiment sont souvent multiples, les questions concernant précisément la solitude ne sont venues que tard dans le cours de l'interrogation, alors que tous les facteurs susceptibles de l'engendrer avaient été évoqués.

A la question portant sur l'occurrence de souffrances liées à un sentiment de solitude, deux-tiers des personnes interrogées se déclarent non concernées. 2,9% des interrogés se disent "tout le temps" atteints et 4,9% "souvent".

Tableau n°8
Vous arrive-t-il de souffrir de solitude ?

Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- Tout le temps	23	2,9
- Souvent	39	4,9
- De temps en temps	203	25,3
- Jamais	537	67,0

Parmi les gens souffrant de solitude, la modalité la plus fréquemment rencontrée concerne des souffrances occasionnelles ("de temps en temps").

Si l'avis de l'enquêté nous semble l'avis à privilégier, nous avons également demandé à l'enquêteur de porter un jugement sur la solitude éventuelle dont pouvait souffrir la personne venant d'être interrogée. Pour les enquêteurs, 21,5% des personnes rencontrées souffrent de solitude.

L'écart entre les déclarations des enquêtés et le jugement des enquêteurs porte essentiellement sur la population souffrant occasionnellement de solitude : dans un cas sur deux, l'enquêteur l'a déclaré souffrant de solitude, et dans l'autre cas n'en souffrant pas.

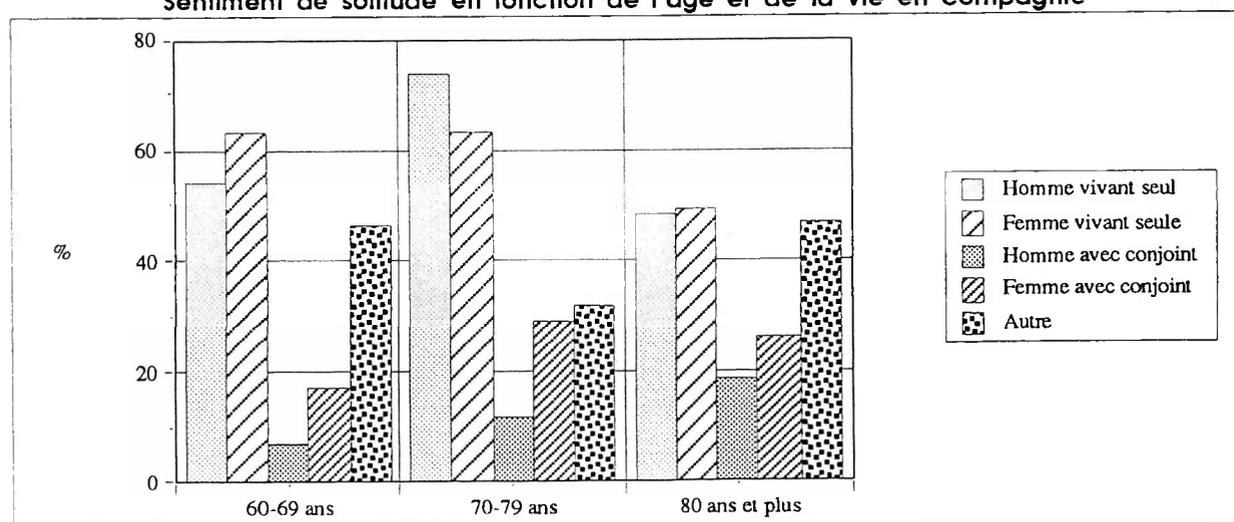
En revanche, dans les cas de solitude accentuée ("tout le temps" et "souvent") ou d'absence de solitude ("jamais"), les jugements de l'enquêteur et de l'enquêté se rejoignent quasi-parfaitement.

Ce sentiment de solitude est corrélé avec un certain nombre de caractéristiques de la personne interrogée. Parmi celles-ci, on a pu relever :

- L'isolement, c'est-à-dire le fait de vivre seul ou sans conjoint. Exactement comme il a été montré pour le sentiment de "ne pas savoir quoi faire" (chapitre 4, pages 28 et 29), la vie en compagnie est un déterminant puissant du sentiment de solitude.

L'isolement étant plus souvent le lot des femmes et des plus âgés, le sentiment de solitude se trouve évidemment plus fort pour ces populations. *Mais l'élément déclencheur de la solitude est le fait de vivre isolé et pas le fait d'être plus âgé ou d'être une femme.*

Graphique n°24 :
Sentiment de solitude en fonction de l'âge et de la vie en compagnie



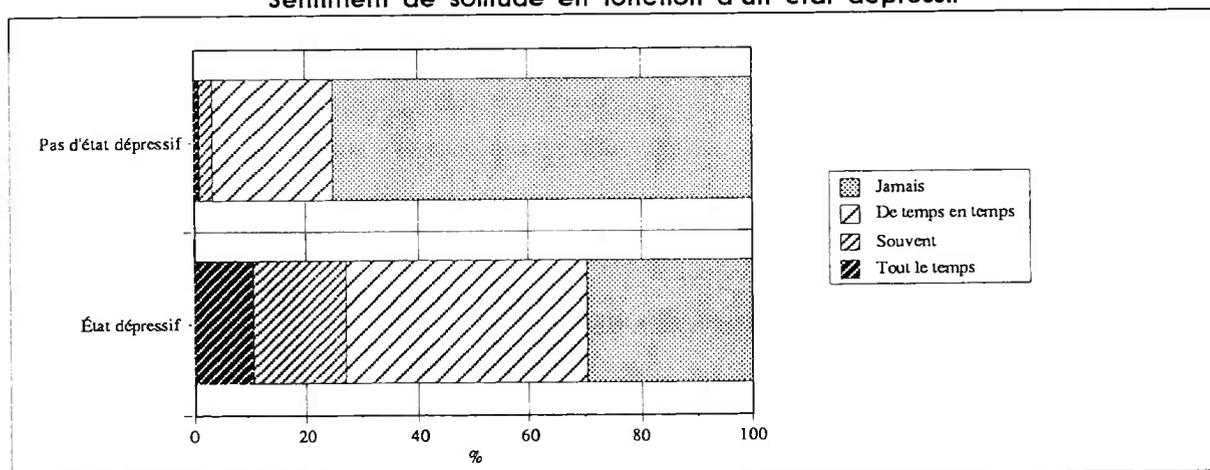
Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Grâce à ce graphique, on voit qu'à âge égal c'est le fait que la personne vive en couple ou pas qui explique le mieux l'existence d'un sentiment de solitude : femmes et hommes vivant sans conjoint en souffrent toujours beaucoup plus qu'hommes et femmes vivant avec leur conjoint. Les autres cas (c'est-à-dire des hommes ou des femmes ne vivant pas seuls mais n'ayant pas de conjoint) se trouvent toujours dans une situation intermédiaire.

- L'état de santé explique également bien le fait que la personne souffre ou non d'un état de solitude. Ainsi, si on crée deux sous-groupes, l'un avec un état de santé satisfaisant ("j'ai une santé de fer" et "j'ai des ennuis mais je n'en suis pas inquiet") et l'autre avec un état de santé plus dégradé ("je suis malade et je me soigne" et "je ne peux rien faire à cause de ma santé"), la prévalence d'un sentiment de solitude passe de 25,4% pour le premier sous-groupe à 46,1% pour le second.

Parmi les indicateurs de santé, le fait d'avoir eu dans les quatre dernières semaines un état dépressif est l'élément le plus lié avec un sentiment présent de solitude, comme l'illustre le graphique n°25.

Graphique n°25 :
Sentiment de solitude en fonction d'un état dépressif

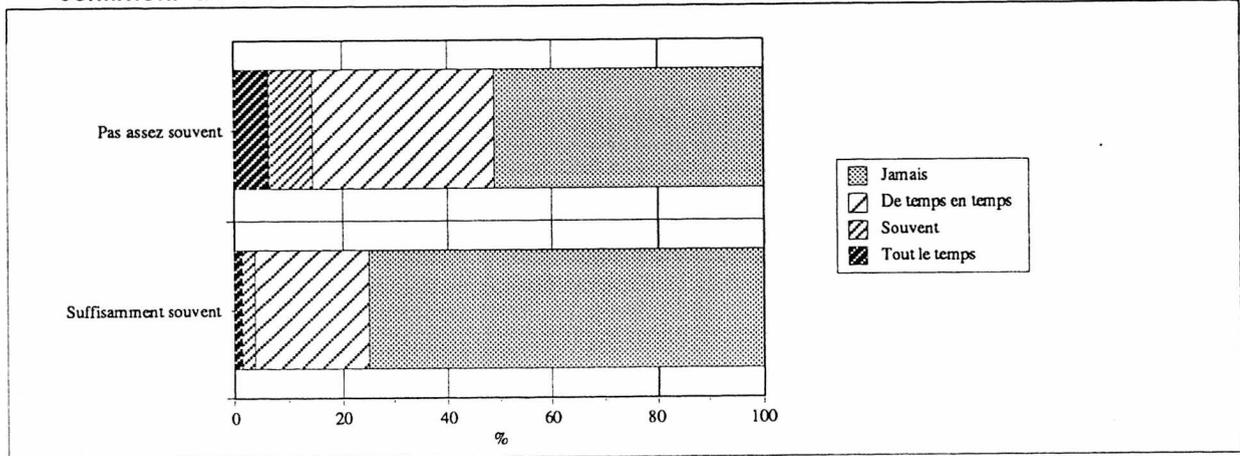


Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

- L'isolement familial semble également un facteur déterminant du sentiment de solitude. Le fait d'être en contact régulier avec ses enfants et de voir suffisamment souvent sa famille empêche d'éprouver un tel sentiment : le graphique suivant l'explique. En revanche, le fait de voir ses amis ou d'être en

bons termes avec son voisinage n'influent pas sur le sentiment de solitude. En l'occurrence, seuls les liens avec le cercle familial ont de l'importance.

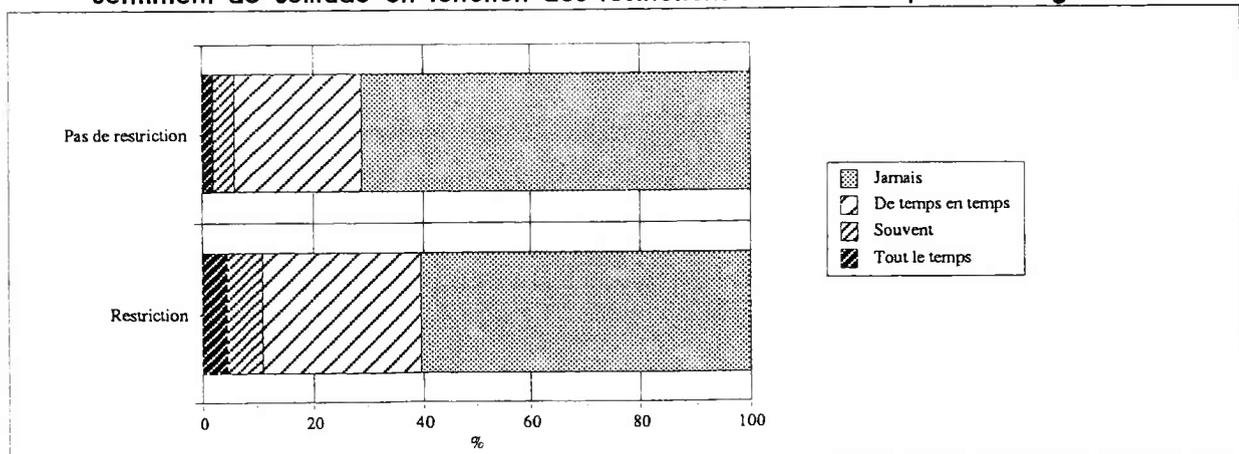
Graphique n°26 :
Sentiment de solitude en fonction du sentiment de voir suffisamment sa famille ou pas



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

- L'état des ressources financières influe aussi sur le sentiment de solitude. Lorsqu'une personne dit avoir des difficultés financières, elle souffre beaucoup plus souvent de solitude qu'une personne qui se déclare sans problèmes financiers. Ainsi, chez les personnes aisées et sans problèmes financiers, le taux de solitaires n'est que de 28,3% alors qu'il atteint 38,9% chez ceux qui ont de tels problèmes.

Graphique n°27 :
Sentiment de solitude en fonction des restrictions sur certains postes budgétaires



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

De la même façon, une personne qui s'impose des restrictions sur certains postes budgétaires a 1,4 fois plus de risques de souffrir de solitude qu'une personne ne s'imposant aucune de ces restrictions, comme l'illustre le graphique n°27.

- La vie sentimentale depuis la retraite, enfin, est le dernier facteur influençant très directement le sentiment de solitude. En effet, les personnes qui estiment que, depuis la retraite, leur vie sentimentale est difficile, sont 63,1% à éprouver un sentiment de solitude. En revanche, ceux pour qui le jugement sur leur vie sentimentale est moins sévère ne comptent que 28,2% de solitaires.

10.2 POUR LES INTERVIEWÉS, ISOLEMENT FAMILIAL ET PERTE D'UN ETRE CHER SONT LES DEUX RAISONS PRINCIPALES EXPLIQUANT LA SOLITUDE

Tableau n°9
Quelles sont les deux principales raisons
qui font que des personnes de votre âge souffrent de solitude ?

Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

	Effectifs	%
- L'isolement par rapport à la famille	398	49,6
- La perte d'un être cher	366	45,6
- La maladie	246	30,7
- Le manque d'activité	206	25,7
- Le manque d'amis	164	20,5
- Le manque d'argent	138	17,2

Il est intéressant de voir si, pour donner des facteurs selon eux explicatifs d'un sentiment de solitude, les interviewés ont fait référence à leur propre histoire. Autrement dit, les causes données sont-elles le reflet des difficultés qu'eux-mêmes rencontrent ?

- L'isolement familial est une cause donnée par tous, quelle que soit la fréquence avec laquelle ils voient leurs enfants et petits-enfants, le nombre de fois où ils les ont au téléphone. Cette raison est donnée aussi bien par ceux qui

voient "suffisamment souvent" leur famille que par ceux qui se plaignent de ne pas la voir assez. Il faut croire que cette raison est suffisamment prégnante pour être citée à la fois par ceux qui en souffrent déjà et par ceux qui craignent un jour d'en souffrir.

Aucune raison objective dans l'histoire des personnes n'étayant le choix de cette raison donnée à l'apparition d'un sentiment de solitude, nous sommes là dans le domaine d'une crainte assez irrationnelle.

- La perte d'un être cher, a priori, est citée aussi bien par les personnes vivant en couple (48,3%) que par celles vivant sans conjoint (43,4%).

En fait, il convient d'isoler parmi les personnes sans conjoint les veufs qui, beaucoup plus fréquemment que les autres, citent la perte d'un être cher comme étant à l'origine de la solitude. En effet, les veufs sont 56,5% à donner cette raison alors que les autres personnes sans conjoint (célibataires, divorcées ou séparées) ne sont que 17,3% à le faire.

On observe ici tout le fossé entre une solitude qui est subie, suite à la perte de l'être aimé, et la solitude voulue et acceptée, le fait de vivre seul résultant alors du libre choix de la personne (célibat ou séparation).

- Lorsqu'une personne cite la maladie comme raison principale à la solitude, c'est très souvent parce qu'elle souffre de problèmes de santé. Ainsi, les personnes qui ont "une santé de fer" ne citent la maladie qu'à 22,1% alors que celles qui ne peuvent rien faire à cause de leur santé invoquent cette raison à 54,8%.

- Le manque d'activité, qui vient au quatrième rang des raisons données comme étant causes de solitude, n'a pu être relié à aucune cause objective du parcours de la personne. On pouvait penser que les personnes pour qui la retraite s'est mal passée auraient tendance à imputer à l'inactivité la responsabilité d'un sentiment de solitude. Mais il n'en est rien. De même, les personnes qui souhaitent davantage d'activités ne citent pas plus souvent cette raison comme étant source de solitude que les autres.

En revanche, on remarque un phénomène surprenant quand on croise la fréquentation d'une bibliothèque et le fait de citer le manque d'activités comme raison à la solitude. Plus les gens fréquentent régulièrement une bibliothèque et plus le manque d'activités est, selon eux, cause de solitude : ceux qui fréquentent régulièrement une bibliothèque sont 40,9% à le penser alors que ce n'est le cas que de 23,5% de ceux qui n'en fréquentent jamais. Ou bien les personnes fréquentant assidûment de tels lieux pensent que cette activité doit manquer à ceux qui ne la pratiquent pas, ou bien eux-mêmes souffrent de solitude par inactivité et cette grande fréquentation n'arrive pas à la combler.

- Le manque d'amis, tout comme l'isolement par rapport à la famille, n'est explicable par aucune des caractéristiques de la personne se référant à ce domaine. Ainsi, ceux qui voient au moins une fois par semaine leurs amis et ceux qui ne les voient jamais citent pareillement le manque d'amis comme raison à la solitude. On remarque la même chose pour ceux qui rencontrent fréquemment leurs anciens collègues de travail et ceux qui ne les voient jamais. Le sentiment de solitude causé par le manque d'amis ne peut être directement relié à la fréquence objective de contacts avec eux.

- Le manque d'argent, en revanche, est beaucoup plus souvent cité par ceux qui ont des problèmes financiers (22,4%) que par ceux qui sont aisés et sans problèmes financiers (13%). Pour ce domaine particulièrement concret, les conditions de vie influent directement sur les jugements des personnes.

10.3 UNE CONCEPTION MULTI-FACTORIELLE DE LA SOLITUDE

Au cours de l'étude, certains thèmes sont apparus comme étroitement liés à l'état de solitude. L'isolement dans la vie sociale et plus particulièrement sentimentale, l'isolement par rapport à la famille, la santé et les ressources

Parmi la centaine de questions posées à l'enquêté, huit se distinguent comme étant des facteurs très liés à l'état de solitude :

- La question portant sur la vie en compagnie (*homme seul sans conjoint, femme seule sans conjoint, homme avec conjoint, femme avec conjoint, autre*),

- La question portant sur le sentiment de se sentir seul (*plus d'une fois par jour, de temps en temps, rarement, jamais*),
- La question qualifiant la vie sentimentale depuis la retraite (*difficile, avec des hauts et des bas, plutôt réussie, riche, ne sait pas*),
- La question donnant la fréquence de relations avec les enfants (*au moins une fois par semaine, au moins une fois par mois, deux à trois fois l'an, jamais, pas d'enfant*),
- La question résumant l'état des visites à la famille (*trop souvent, suffisamment souvent, pas assez souvent, plus de famille*),
- La question sur l'occurrence, au cours des quatre dernières semaines, d'un état dépressif (*oui, non*),
- La question sur la prise de médicaments autres que pour dormir (*tous les jours, de temps en temps, jamais*),
- La question sur les restrictions sur certains postes budgétaires (*oui, non*).

Alors que jusqu'à présent nous avons considéré l'influence de ces facteurs pris isolément, des techniques sophistiquées d'analyses statistiques permettent d'étudier simultanément ces huit variables. Ces variables n'étant pas quantitatives mais qualitatives, le type d'analyse retenue a été une Analyse en Composantes Multiples (ACM). Ensuite, il est possible, à partir des coordonnées factorielles issues de l'ACM, d'élaborer une typologie de la population au regard de ces huit questions.

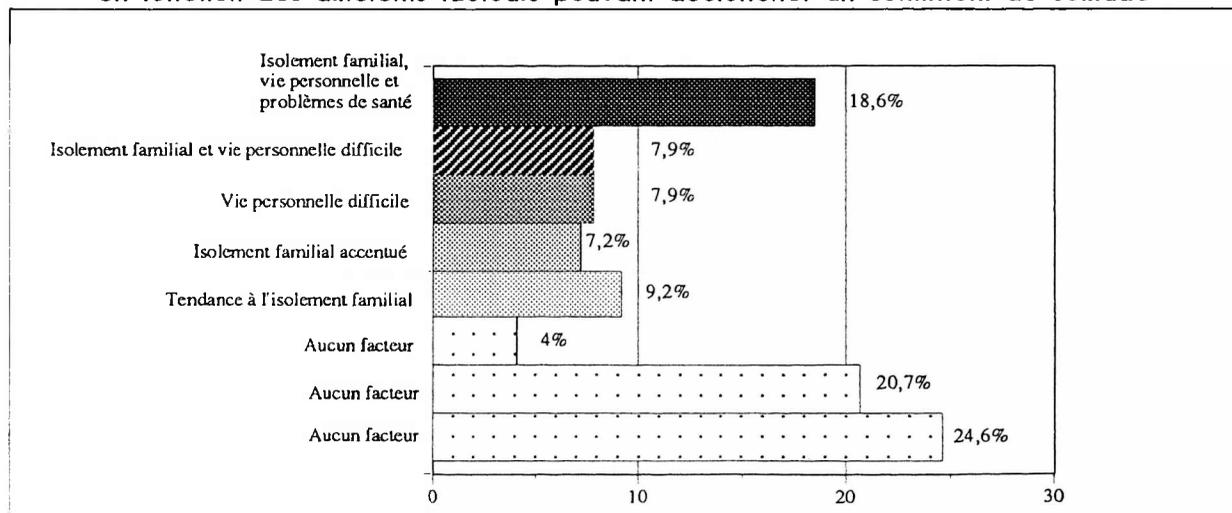
Une analyse typologique permet de créer différents sous-groupes de populations. Chacun de ces sous-groupes a un comportement homogène vis-à-vis des questions étudiées et, a contrario, les sous-groupes sont très différents les uns des autres.

Une telle analyse aboutit ici à la création de huit groupes de tailles inégales, possédant chacun un profil particulier quant aux facteurs associés à la solitude.

- * Trois groupes se caractérisent par la quasi-absence de tout facteur lié à la solitude. Une personne interrogée sur deux se trouve dans un de ces groupes. Ce sont plutôt des différences socio-démographiques qui différencient ces groupes entre eux : on remarque en particulier un groupe composé essentiellement d'hommes et un autre presque exclusivement féminin.
- * Trois groupes présentent un des facteurs de cause étudiés, à un degré plus ou moins fort : ces trois groupes représentent un peu moins d'un quart de la population interrogée.
- * Un groupe présente deux des facteurs directement liés à l'état de solitude (7,9% des personnes interrogées).
- * Un groupe cumule trois de ces facteurs. 18,6% des personnes interrogées se trouvent dans ce dernier groupe.

Beaucoup plus précisément, la partition de la population s'opère comme le graphique suivant l'indique.

Graphique n°28 :
Typologie des 60 ans et plus
en fonction des différents facteurs pouvant déclencher un sentiment de solitude



Source : CRÉDOC - enquête solitude du GERHSE

Intéressons-nous maintenant à chacun des groupes ainsi mis en lumière, tant au regard des variables étudiées (les facteurs susceptibles de déclencher un sentiment de solitude) que d'autres variables ne participant pas directement à l'analyse, dites variables illustratives (comme les caractéristiques socio-démographiques).

1^{er} groupe :

Hommes ne présentant pas de facteur lié à la solitude
(24,6% de la population totale)

<p>Au regard des facteurs étudiés associés à la solitude, ces personnes se trouvent toujours dans des positions plus privilégiées que la moyenne.</p> <p>Par exemple, dans 86,8% des cas (<i>vs</i> 63% en moyenne), elles voient leurs enfants au moins une fois par semaine et estiment voir "suffisamment souvent" leur famille à 78,7% (<i>vs</i> 65,8%).</p> <p>A 92,4% (<i>vs</i> 60,7% en moyenne), elles ne se sentent jamais seules.</p> <p>La vie sentimentale depuis la retraite est qualifiée de "plutôt réussie" par 77,2% de ces personnes (<i>vs</i> 45,6% en moyenne).</p> <p>Plus de neuf fois sur dix, il s'agit de personnes vivant avec un conjoint (on recense 89,9% d'hommes avec conjoint <i>vs</i> 29,8% en moyenne).</p> <p>L'état dépressif leur est pratiquement inconnu (à 94,9% <i>vs</i> 81,6%).</p>	<p>Ce groupe est composé essentiellement d'hommes (90,9% <i>vs</i> 39,9% en moyenne).</p> <p>Plus souvent que la moyenne, ils possèdent un animal domestique (52,3% <i>vs</i> 41,9%).</p> <p>Surtout, les individus de ce groupe ignorent le sentiment de solitude (93,4% ne l'ont jamais <i>vs</i> 67% en moyenne).</p>
--	--

2^{ème} groupe :

Femmes ne présentant pas de facteur lié à la solitude
(20,7% de la population totale)

<p>Du point de vue des facteurs étudiés associés à la solitude, ces personnes se trouvent également dans des positions plus favorables que la moyenne, mais cependant moins privilégiées que dans le premier groupe.</p> <p>Ainsi, dans 94,6% des cas (<i>vs</i> 63% en moyenne), elles voient leurs enfants au moins une fois par semaine.</p> <p>A 94,6% (<i>vs</i> 71% en moyenne), elles ne se sentent jamais ou rarement seules.</p> <p>Leur vie sentimentale est "plutôt réussie" ou comporte "une succession de périodes agréables et de moments difficiles" à 98,2% <i>vs</i> 72,5%.</p> <p>Plus de sept fois sur dix, il s'agit de femmes vivant avec un conjoint (<i>vs</i> 25,6% en moyenne).</p> <p>L'état dépressif est peu fréquent (10,8% <i>vs</i> 18,4%).</p>	<p>Ce groupe est composé essentiellement de femmes (94% <i>vs</i> 60,1% en moyenne).</p> <p>Elles sont assez jeunes (60-69 ans : 62,7% <i>vs</i> 47,1%).</p> <p>Les personnes de ce groupe connaissent peu le sentiment de solitude (80,1% ne l'ont jamais <i>vs</i> 67% en moyenne).</p>
--	---

3^{ème} groupe :
Pas de facteur en particulier, mais une vie sentimentale riche
 (4% de la population totale)

<p>Les personnes de ce groupe ne présentent pas de particularité quant aux facteurs de risques étudiés, à l'exception d'une vie sentimentale depuis la retraite unanimement qualifiée de riche (100% vs 4%).</p> <p>Il s'agit surtout d'hommes avec conjoint (62,5% vs 29,8%).</p>	<p>Les deux-tiers des personnes de ce groupe sont des hommes (vs 39,9%).</p> <p>Leur vie professionnelle a, elle aussi, été riche (25% vs 9%) et le déroulement de leur retraite l'est aussi (31,3% vs 6,7%).</p> <p>Beaucoup plus que les autres (43,8% vs 18,5%), ils ont un rêve à réaliser dans les années à venir.</p> <p>L'optimisme se retrouve aussi quand ils décrivent leur santé : ils ont "une santé de fer" à 46,9% vs 25,4%.</p>
--	--

4^{ème} groupe :
Une tendance à l'isolement familial, compensée par une vie sentimentale plutôt réussie
 (9,2% de la population totale)

<p>Les personnes de ce groupe se plaignent de "ne pas voir assez" leur famille (50% vs 32,3%).</p> <p>Pourtant, dans les faits, elles voient leurs enfants au moins une fois par mois (96% vs 12,6%).</p> <p>Il s'agit, le plus souvent, de femmes avec conjoint (43,2% vs 25,6%).</p> <p>Leur vie sentimentale, par ailleurs, est "plutôt réussie" (59,5% vs 45,6%).</p>	<p>On compte deux fois plus de personnes de 75 à 79 ans (20,3% vs 10,7%).</p>
---	---

5^{ème} groupe :
Un isolement familial accentué
 (7,2% de la population totale)

<p>Le plus souvent, les personnes de ce groupe ne voient leurs enfants que deux à trois fois l'an (98,3% vs 9,2%).</p> <p>Conséquemment, les visites à la famille sont jugées insuffisantes (67,2% vs 32,3%).</p>	<p>Les personnes de ce groupe dépassent souvent les 80 ans (80 ans et plus : 34,5% vs 19,2%).</p> <p>Deux fois plus souvent qu'en moyenne, il s'agit d'anciens cadres supérieurs (17,2% vs 6,5%).</p>
---	---

6^{ème} groupe :
Une vie personnelle difficile
(7,9% de la population totale)

<p>Toutes les personnes de ce groupe ont un statut particulier : elles ne vivent pas seules, mais elles vivent sans conjoint (100% vs 7,9%). De ce fait, elles jugent leur vie sentimentale difficile (30,2% vs 13,8%) ou sont dans l'incapacité de la qualifier (20,6% vs 9,6%).</p>	<p>Les femmes sont très majoritaires dans ce groupe (79,4% vs 60,1%).</p>
--	---

7^{ème} groupe :
Isolement familial et vie personnelle difficile
(7,9% de la population totale)

<p>Aucune des personnes présentes dans ce groupe n'est capable de définir le déroulement de sa vie sentimentale depuis la retraite ("ne sait pas" : 100% vs 9,6%). Cela vient sans doute du fait qu'elles vivent le plus souvent sans conjoint (79,4% vs 36,8%), et qu'elles se sentent non concernées par la question. Dans ce groupe, on recense deux fois plus de personnes n'ayant pas d'enfant ou étant sans nouvelle d'eux qu'en moyenne (25,4% vs 13,8%).</p>	<p>Les femmes sont sur-représentées dans ce groupe (76,2% vs 60,1%). Leur équipement semble à désirer puisque 7,9% des personnes n'ont pas le téléphone (vs 2,1% en moyenne).</p>
--	---

8^{ème} groupe :
Isolement familial, vie personnelle difficile et problèmes de santé
(18,6% de la population totale)

<p>Dans ce groupe, composé essentiellement de femmes vivant seules (66,4% vs 28,3%) et d'hommes vivant seuls (20,1% vs 8,5%), la vie sentimentale depuis la retraite est qualifiée de difficile (47,7% vs 13,8%). Une personne sur trois n'a pas d'enfant ou en est sans nouvelle (32,2% vs 13,8%). Les visites à la famille sont jugées insuffisantes (46,3% vs 32,3%), ou n'ont pas lieu puisqu'il n'y a plus de famille (5,4% vs 1,6%). Le sentiment de se sentir seul est très répandu (75,9% vs 27%). L'état dépressif est deux fois plus fréquent qu'en moyenne (41,6% vs 18,5%).</p>	<p>Les femmes sont très présentes dans ce groupe (76,5% vs 60,1%). Les prises de médicaments pour dormir sont quotidiennes (45% vs 25,6%). L'âge est avancé (80 ans et plus : 28,2% vs 19,6%). Enfin, le sentiment de solitude est excessivement développé dans ce groupe puisqu'il atteint 73,8% (vs 33%).</p>
---	---

ANNEXES

ANNEXES 1

Les tris à plat et le questionnaire

GERHSE *

Groupe d'étude et de recherche
sur les handicaps de la sénescence

Conditions de vie des personnes âgées

Étude auprès des allocataires des caisses de retraite

Région	
Ile-de-France	17,1
Bassin Parisien Est	8,9
Bassin Parisien Ouest	9,6
Nord	6,7
Est	8,9
Ouest	12,1
Sud-Ouest	11,7
Sud-Ouest	11,0
Méditerranée	14,1
Taille d'agglomération	
Moins de 2 000 habitants	22,9
2 000 à 20 000 habitants	17,5
20 000 à 100 000 habitants	14,1
Plus de 100 000 habitants	29,3
Agglomération Parisienne	16,2
C1 Age de l'enquêté	
60 à 64 ans	22,9
65 à 69 ans	17,5
70 à 74 ans	14,1
75 à 79 ans	29,3
80 à 84 ans	14,1
55 ans et plus	29,3

C2 Etes-vous actuellement à la retraite ?

Oui 85,0
 Non 1,1
 N'a jamais travaillé 13,8

Passer à C4

C3 Au cours de votre carrière professionnelle, avez-vous été, à un moment ou à un autre...

	Oui	Non
a) Agriculteur ou exploitant agricole	12,2	87,8
b) Artisan	7,0	93,0
c) Commerçant	7,3	92,7
d) Chef d'entreprise non salarié	1,0	99,0
e) Profession libérale	1,6	98,4
f) Religieux	0,2	99,8
g) Militaire de carrière	3,1	96,9
h) Marin	1,8	98,2
i) Salarié du secteur public (fonctionnaire, titulaire ou non, de l'État ou des collectivités locales)	12,6	87,42
j) Salarié d'une des entreprises suivantes : EDF-GDF, RATP, SNCF, Compagnie Générale des Eaux, Banque de France, Chambre de Commerce et d'Industrie, Sécurité Sociale, Ports Autonomes, Compagnies aériennes, Comédie Française, Opéra de Paris	4,6	95,4
k) Salarié dans le secteur privé	100,0	0,0

Passer à Q1, page 4

STOP CONTACT

C4 Votre conjoint est-il actuellement à la retraite ?

Oui 56,7 **Passer à C5**

Non 0,0 **STOP**

Jamais eu de conjoint 0,0 **CONTACT**

Conjoint décédé 43,3

C4a Bénéficiez-vous de la retraite de votre conjoint par reversion ?

Oui 100,0 **Passer à C5**

Non 0,0

STOP CONTACT

C5 Au cours de sa carrière professionnelle, votre conjoint a-t-il été, à un moment ou à un autre...

	Oui	Non
a) Agriculteur ou exploitant agricole	11,7	88,3
b) Artisan	8,3	91,7
c) Commerçant	5,8	94,2
d) Chef d'entreprise non salarié	1,7	98,3
e) Profession libérale	1,7	98,3
f) Religieux	0,0	100,0
g) Militaire de carrière	5,8	94,2
h) Marin	0,8	99,2
i) Salarié du secteur public (fonctionnaire, titulaire ou non, de l'État ou des collectivités locales)	7,5	92,5
j) Salarié d'une des entreprises suivantes : EDF-GDF, RATP, SNCF, Compagnie Générale des Eaux, Banque de France, Chambre de Commerce et d'Industrie, Sécurité Sociale, Ports Autonomes, Compagnies aériennes, Comédie Française, Opéra de Paris	7,5	92,5
k) Salarié dans le secteur privé	100,0	0,0

Passer à Q1

STOP CONTACT

SITUATION DE LA PERSONNE

		Colonnes
1	Sexe	Homme 39,9 Femme 60,1
2	Actuellement, vivez-vous en couple ?	Oui 55,4 Non 44,6
	<u>Si OUI</u>	<p>2aa Etes-vous marié ou vivez-vous maritalement ?</p> <p style="margin-left: 20px;">Marié 97,3 Vivant maritalement (en concubinage) 2,7</p> <p>2ab Age du conjoint</p> <p style="margin-left: 20px;">Moins de 60 ans 9,2 60 à 64 ans 22,3 65 à 69 ans 26,1 70 à 74 ans 21,2 75 à 79 ans 10,6 80 ans et plus..... 10,6</p> <p>2ac Depuis combien d'années vivez-vous ensemble ?</p> <p style="margin-left: 20px;">35 ans ou moins 13,5 36 à 40 ans 18,7 41 à 45 ans 30,0 46 à 50 ans 18,9 Plus de 50 ans 18,9</p>
	<u>Si NON</u>	<p>2ba Etes-vous célibataire, divorcé, veuf ou séparé ?</p> <p style="margin-left: 20px;">Célibataire 9,2 Divorcé 10,3 Veuf 79,1 Séparé 1,4</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> <p>2bb Quelle est l'année du divorce (du veuvage, de la séparation) ?</p> <p style="margin-left: 20px;">5 ans et moins 23,4 6 à 10 ans 20,6 11 à 15 ans 16,6 16 à 20 ans 13,2 Plus de 20 ans 26,2</p> </div>

3 En vous comptant, combien de personnes vivent ensemble à votre domicile, tous les jours actuellement ?

Une personne 36,8
 Deux personnes 53,4
 Trois personnes 6,6
 Quatre personnes 2,2
 Cinq personnes 0,8
 Six personnes et plus 0,3

La personne vit seule X

Passer à Q5

4 Parmi ces personnes, y a-t-il ?

ENQUETEUR : citer un à un. Une réponse par ligne

	Oui	Non
a) Votre père	0,2	99,8
b) Votre mère	1,2	98,8
c) Votre beau-père ou votre belle-mère	0,2	99,8
d) Votre conjoint (marié ou non)	87,0	13,0
e) Des enfants de vous ou de votre conjoint	19,7	80,3
f) Des petits-enfants	3,3	96,7
g) Des frères ou sœurs	1,0	99,0
h) Des beaux-frères ou belles-sœurs	0,6	99,4
i) D'autres personnes de votre famille	1,4	98,6
j) D'autres personnes	1,4	98,6

5 Avez-vous eu personnellement des enfants (en excluant ceux qui seraient seulement les enfants d'un conjoint) ?

Oui 90,0

Non 10,0

Passer à Q14

5a Combien de filles ?

Pas de fille 22,6
 Une fille 37,7
 Deux filles 22,4
 Trois filles et plus 17,3

5b Combien de garçons ?

Pas de garçon 23,0
 Un garçon 40,2
 Deux garçons 21,9
 Trois garçons et plus 15,0

		Colonnes
Nombre total d'enfants		
	Pas d'enfant	10,0
	Une enfant	21,6
	Deux enfants	25,7
	Trois enfants	18,7
	Quatre enfants	10,2
	Cinq enfants et plus.....	13,8
6	Sans parler de ceux qui habitent éventuellement avec vous, où réside le plus proche de vos enfants ?	
	Dans votre ville	41,7
	Dans une autre ville, à moins d'une heure de trajet	35,3
	Dans une autre ville, à plus d'une heure de trajet	18,7
	<i>Sans objet, aucun enfant dans ce cas</i>	2,5
	<i>Enfants décédés</i>	1,4
	<i>Sans nouvelle</i>	0,4
	Passer à Q9	
7	Voyez-vous au moins un de vos enfants ?	
	Au moins une fois par semaine	73,1
	Au moins une fois par mois	14,6
	Deux à trois fois par an	10,7
	Vous ne les voyez jamais.....	1,6
8	Avez-vous des contacts téléphoniques avec au moins un de vos enfants ?	
	Au moins une fois par semaine	80,6
	Au moins une fois par mois	13,5
	Deux à trois fois par an	2,3
	Vous ne les avez jamais au téléphone	2,9
	<i>Vous n'avez pas le téléphone</i>	0,7

9 Avez-vous des petits-enfants (les enfants de vos enfants) ?

Oui 90,6

Non 9,4

9 a D'une façon générale, trouvez-vous qu'il est plus facile de parler et communiquer avec...

...Quelqu'un de votre âge 22,1

...Vos enfants 13,2

...C'est pareil 64,7

Passer à Q14

9 b Combien de petites-filles ?

Aucune 14,1

Une 25,7

Deux 23,2

Trois ou quatre 21,1

Cinq et plus 15,9

9 c Combien de petits-garçons ?

Aucun 12,1

Un 26,5

Deux 21,7

Trois ou quatre 22,0

Cinq et plus 17,7

Nombre total de petits-enfants

Aucun 18,5

Un ou deux 23,7

Trois ou quatre 23,7

Cinq et plus 34,2

10 Sans parler de ceux qui habitent éventuellement avec vous, où réside le plus proche de vos petits-enfants ?

Dans votre ville 40,1

Dans une autre ville, à moins d'une heure de trajet 37,0

Dans une autre ville, à plus d'une heure de trajet 22,2

Sans objet, aucun petit-enfant dans ce cas 0,5*Sans nouvelle* 0,3**Passer à Q13**

	Colonnes
<p>1 1 Voyez-vous au moins un de vos petits-enfants ?</p> <p>Au moins une fois par semaine 63,2 Au moins une fois par mois 20,2 Deux à trois fois par an 14,6 Vous ne les voyez jamais..... 2,0</p>	
<p>1 2 Avez-vous des contacts téléphoniques avec au moins un de vos petits-enfants ?</p> <p>Au moins une fois par semaine 52,4 Au moins une fois par mois 23,8 Deux à trois fois par an 9,6 Vous ne les avez jamais au téléphone 13,6 Vous n'avez pas le téléphone..... 0,8</p>	
<p>1 3 D'une façon générale, trouvez-vous qu'il est plus facile de parler et communiquer avec...</p> <p>...Quelqu'un de votre âge 17,7 ...Vos enfants 17,9 ...Vos petits-enfants ou arrière petits-enfants 6,0 ...C'est pareil 58,4</p>	
<p>1 4 Y a-t-il un autre membre de votre famille, avec qui vous n'habitez pas, que vous voyez souvent ?</p> <p>Oui 53,6 Non 46,4 Passer à Q15</p>	
<p>1 4 a Quel est votre lien de parenté avec cette personne ?</p> <p>Parent 9,1 Fratrie 51,2 Fratrie du conjoint 15,8 (Grand)-oncle, tante 2,8 Neveu, nièce 9,1 (Arrière)-cousin 10,5 Beau-fils, belle-fille 0,9 Autre 0,7</p>	
<p>1 5 Avez-vous le sentiment de voir votre famille...</p> <p>...Trop souvent 0,3 ...Suffisamment souvent 65,8 ...Pas assez souvent 32,3 ...N'a plus de famille 1,6</p>	

1 6 Voyez-vous au moins un de vos amis ?

Au moins une fois par semaine 61,2
 Au moins une fois par mois 14,7
 Deux à trois fois par an 9,9
 Vous ne les voyez jamais 3,9
 N'a pas d'amis..... 10,4

1 7 Discutez-vous avec un voisin ?

Au moins une fois par jour 49,6
 Seulement une ou deux fois par semaine ... 30,1
 Moins souvent 11,1
 Jamais 9,2

Passer à Q19

1 8 Vous arrive-t-il de l'inviter chez vous ou d'aller chez lui ?

Oui 49,3
 Non 50,7

1 9 D'une façon générale, trouvez-vous qu'il est plus facile de parler et communiquer avec un homme ou une femme ?

Un homme 10,6
 Une femme 18,0
 C'est pareil ... 71,5

2 0 Possédez-vous ?

	Oui	Non
a) Un chien	24,8	75,2
b) Un chat	18,3	81,7
c) Des oiseaux	8,7	91,3
d) Des poissons	3,5	96,3
e) Un autre animal	7,7	92,3
f) Un animal	41,9	58,1

Aucun animal..... X

Passer à Q22

2 1 A propos de l'animal ou des animaux que vous avez, êtes vous d'accord avec chacune des propositions suivantes ?

	Oui	Non
a) Cela devient trop contraignant à votre âge	21,4	78,6
b) Vous vous sentez plus en sécurité	41,7	58,3
c) C'est une compagnie agréable	93,8	6,3
d) C'est essentiel pour ne pas se sentir trop seul	75,0	25,0
e) Vous y êtes autant attaché qu'à une personne	60,7	39,3

2 2 Est-ce que vous aimeriez posséder un animal, ou un animal de plus ?

Oui 11,9
 Non 88,2
 Passer à Q23

22a Lequel ?

Un chien 72,6
 Une chat 20,0
 Autre 7,4

LE LOGEMENT

	Colonnes
<p>2 3 Combien de pièces d'habitation compte votre logement ? (sans compter la cuisine, les WC, la salle d'eau, les couloirs et le hall)</p> <p style="margin-left: 40px;">Une pièce 3,5 Deux pièces 15,7 Trois pièces 29,3 Quatre pièces 28,8 Cinq pièces 15,1 Six pièces et plus 7,6</p>	
<p>2 4 Occupez-vous ce logement, vous ou votre foyer, en tant que ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Accédant à la propriété 2,2 Propriétaire 64,7 Locataire ou sous-locataire 27,7 Logé gratuitement 3,9 Autre 1,5</p>	
<p>2 5 Depuis combien de temps êtes-vous dans cette situation ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Moins de 6 mois 0,5 De 6 mois à 1 an 1,6 De 1 à 5 ans 6,6 Plus de 5 ans 91,3</p>	
<p>2 6 Avez-vous déménagé au cours des cinq dernières années ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Oui 8,1 Non 91,9</p> <p style="text-align: right; margin-right: 20px;">Passer à Q30</p>	
<p>2 7 Pour quelle raison <u>principale</u> avez-vous déménagé ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Pour vous rapprocher de vos enfants 27,7 Pour avoir un logement plus confortable 15,4 Pour le climat 0,0 Pour votre santé 6,2 Pour être moins isolé 9,2 Autre raison 41,5</p>	
<p>2 8 Est-ce vous qui avez choisi ce nouveau logement ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Oui 83,1 Non 16,9</p>	

		Colonnes
2 9	Etes-vous plus heureux dans votre logement actuel que dans le précédent ?	Oui 72,3 Non 27,7
3 0	Si un jour vous perdez votre autonomie ou si vous présentez un handicap, pensez-vous que votre logement actuel soit adapté ?	Oui 42,3 Non, mais des aménagements seront possibles 21,3 Non, cela sera difficile 36,4
3 1	Utilisez-vous votre téléphone ?	Au moins une fois par jour 49,6 Deux ou trois fois par semaine 36,7 Rarement, mais on vous appelle régulièrement 10,7 Jamais 0,9 Vous n'avez pas le téléphone 2,1
3 2	Possédez-vous ou avez-vous l'usage d'un magnéto- scope ?	Oui 23,7 Non 76,3
	32a Aimeriez-vous en avoir un ?	Oui 6,2 Oui, mais vous n'en avez pas les moyens 9,8 Non, vous ne sauriez pas vous en servir 7,5 Non, vous n'en voyez pas l'utilité 75,5 Non, vous n'avez pas la télé..... 1,0
		<i>Passer à Q34</i>
3 3	Quelle utilisation faites-vous <u>principalement</u> de votre magnéto- scope ?	Vous enregistrez des émissions, des films 63,2 Vous regardez des cassettes prêtées, louées ou achetées 13,2 Le magnéto- scope est là pour que vos enfants ou vos petits-enfants puissent s'en servir 12,1 Il ne sert jamais 11,6

3 4 Possédez-vous ou avez-vous l'usage d'une voiture ou d'une
voiturette (voiture sans permis) ?

Oui 56,1

Non 43,9

Passer à Q35

34a L'utilisez-vous ?

Au moins une fois par jour 43,3

2 à 3 fois par semaine 41,8

Moins souvent 11,3

Jamais 3,6

3 5 Que pensez-vous de votre cadre de vie quotidien, c'est-à-dire ce
qui entoure le logement où vous vivez ; dans l'ensemble, en êtes-
vous...

...Très satisfait 34,0

...Satisfait 57,2

...Peu satisfait 6,9

...Pas satisfait du tout . 1,9

3 6 A propos de l'intérieur de votre logement, diriez-vous plutôt que :

a) Vous avez participé à son aménagement
(décoration, peinture, papier-peint) ?

Oui 86,0

Non 14,0

b) Vous en êtes content ?

Oui 96,5

Non 3,5

c) Vous avez encore envie de l'aménager ?

Oui 41,7

Non 58,4

3 7 Dites-moi, pour chacune des propositions suivantes, si vous êtes d'accord ou pas...

	D'accord	Pas d'accord
a) Vous pensez changer de résidence dans les mois à venir	3,1	96,9
b) Vous aimeriez vivre dans le Sud de la France	29,3	70,7
c) Vous souhaiteriez vivre en maison de retraite ou foyer-logement...	10,2	89,8
d) Vous souhaiteriez avoir une aide-ménagère	37,0	63,0

3 8 Pour vous, la vie en maison de retraite, c'est principalement une solution...

...Quand on a des problèmes de santé	22,4
...Pour trouver un milieu convivial et accueillant	5,7
...En cas de difficultés à vivre chez soi	40,8
...Qu'il faut éviter à tout prix	31,1

PASSAGE A LA RETRAITE

Colonnes

3 9 Quel est le dernier emploi que vous avez exercé ?

Artisan, commerçant	10,0
Cadre supérieur	6,5
Profession intermédiaire	10,6
Employé	26,1
Ouvrier qualifié	15,2
Ouvrier non qualifié	17,8
N'a jamais travaillé	13,8

La personne n'a jamais travaillé Passer à Q47

4 0 Au moment de votre départ en retraite, étiez-vous ?

Salarié	71,1
Profession libérale	0,6
Artisan, commerçant, chef d'entreprise non salarié	11,1
Au chômage	1,9
Pré-retraité	3,2
Sans profession	12,2

Passer à Q41

40a Étiez-vous ?

Ouvrier	38,9
Employé	38,5
Cadre	11,8
Prof. intermédiaire.....	10,8

4 1 Depuis quand avez-vous pris votre retraite ?

5 ans et moins	24,9
6 à 10 ans	29,5
11 à 15 ans	20,1
16 à 20 ans	12,3
Plus de 20 ans	13,2

4 2 D'après vous, est-ce que votre retraite est arrivée...

...Au bon moment	74,0
...Trop tôt	12,6
...Trop tard	6,5
...Ne sait pas	7,0

		Colonnes
4 3	Diriez-vous que le passage à la retraite a été un moment difficile à vivre ou s'est plutôt bien passé ?	
	Ça a été un moment difficile à vivre ..	19,4
	Ça s'est plutôt bien passé	80,6
4 4	Parmi ces quatre propositions, laquelle correspond le mieux à votre vie professionnelle ? Elle a été...	
	Dure et pénible	23,0
	Une succession de périodes agréables et de moments difficiles	37,12
	Plutôt intéressante	27,1
	Vraiment riche et passionnante	10,4
	<i>Ne sait pas</i>	2,3
4 5	Voyez-vous vos anciens collègues de travail ?	
	Au moins une fois par semaine	11,1
	Au moins une fois par mois	15,1
	Deux à trois fois par an	28,5
	Vous ne les voyez jamais	45,3
4 6	Parmi ces quatre propositions, laquelle correspond le mieux au déroulement de votre retraite ? C'est...	
	Dur et pénible	7,7
	Une succession de périodes agréables et de moments difficiles	33,6
	Plutôt intéressant	47,5
	Vraiment riche et passionnant	7,8
	<i>Ne sait pas</i>	3,45
4 7	Avez-vous le sentiment de ne pas savoir quoi faire...	
	...Plusieurs fois par jour	5,0
	...De temps en temps dans la semaine	10,9
	...Rarement	8,1
	...Jamais	76,1
		Passer à Q48
47 a	A quand remonte ce sentiment ?	
	Moins de 6 mois	16,7
	De 6 mois à 1 an	15,1
	De 1 an à 5 ans	30,7
	Plus de 5 ans	37,5
47 b	Cela correspond-il au moment de votre départ en retraite ?	
	Oui	21,4
	Non	64,1
	<i>N'a jamais travaillé.....</i>	14,8

4 8 Avez-vous le sentiment de vous sentir seul...

Plusieurs fois par jour	8,6
De temps en temps dans la semaine	18,3
Très rarement.....	12,3
Jamais	60,7

4 9 Souhaiteriez-vous avoir davantage d'occupations ?

Oui	9,9
Non	90,2
Passer à Q50	

49a Lesquelles ?

	Oui	Non
a) Travaux manuels	21,5	78,5
b) Sorties	30,4	69,6
c) Vie associative et bénévolat.....	25,3	74,7
d) Contacts amicaux	12,7	87,3
e) Sphère professionnelle	5,1	94,9
f) Ne sait pas	1,3	98,7

5 0 Faites-vous partie, ou participez-vous aux activités d'une association (ou d'un groupe) ?

	Oui	Non
a) Une association sportive	7,7	92,3
b) Une association culturelle, de loisirs	17,7	82,3
c) Une association confessionnelle	5,9	94,1
d) Une association de défense de l'environnement	1,1	98,9
e) Une association de consommateurs	0,5	99,5
f) Des organismes sociaux	6,4	93,6
g) Une association de quartier, vie locale	18,6	81,4

5 1 Fréquentez-vous régulièrement, exceptionnellement ou jamais...

	Réguliè- rement	Exception- nellement	Jamais
a) Un équipement sportif (stade, piscine...)	7,7	6,2	86,0
b) Une bibliothèque	8,9	4,7	86,4
c) Un lieu de culte	20,1	28,6	51,4
d) Un cinéma	2,6	15,3	82,0

5 2 Vous arrive-t-il, souvent, parfois, rarement ou jamais de...

	souvent	parfois	rarement	jamais
a) Sortir en famille	23,1	43,3	21,8	11,9
b) Sortir avec des amis	14,8	34,2	18,6	32,4
c) Passer des moments à discuter au café	3,0	4,4	6,0	86,7
d) Jouer au tiercé, au loto... ..	11,2	8,4	6,4	74,1
e) Faire du sport avec d'autres	6,6	3,7	1,6	88,0
f) Aller au spectacle, au cinéma	1,6	10,5	12,5	75,4
g) Aller au musée, voir des expositions	2,6	16,1	14,0	67,3
h) Partir en vacances	18,7	30,3	9,5	41,5
i) Jouer aux cartes, aux boules, aux dominos	21,5	15,0	5,7	57,9
j) Regarder la télévision	86,4	10,0	1,8	1,9
k) Écouter la radio	59,1	17,6	11,0	12,3
l) Lire	59,6	22,0	10,1	8,4
m) Écouter ou lire votre horoscope	20,3	17,5	9,5	52,7

**5 3 Etes-vous parti en vacances au cours des 12 derniers mois ?
(au moins 4 nuits consécutives hors du domicile habituel)**

Oui 47,4

Non 52,6

Passer à Q54

**53a Etes-vous parti avec des amis ou des membres de votre
famille ou êtes vous parti seul ?**

Avec des amis ou des membres de la famille 86,1

Seul 14,0

VIE FAMILIALE ET SOCIALE

	Colonnes												
<p>5 4 Parmi ces quatre propositions, laquelle correspond le mieux à votre vie sentimentale <u>jusqu'à</u> la retraite (votre retraite ou celle de votre conjoint si vous n'avez jamais travaillé) ? Elle a été ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Difficile 9,6</p> <p style="margin-left: 40px;">Une succession de périodes agréables et de moments difficiles 32,0</p> <p style="margin-left: 40px;">Plutôt réussie 48,1</p> <p style="margin-left: 40px;">Vraiment riche et passionnante 6,5</p> <p style="margin-left: 40px;"><i>Ne sait pas</i> 3,7</p>													
<p>5 5 Parmi ces quatre propositions, laquelle correspond le mieux à votre vie sentimentale <u>depuis</u> la retraite (votre retraite ou celle de votre conjoint si vous n'avez jamais travaillé) ? Elle est ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Difficile 13,8</p> <p style="margin-left: 40px;">Une succession de périodes agréables et de moments difficiles 26,9</p> <p style="margin-left: 40px;">Plutôt réussie 45,6</p> <p style="margin-left: 40px;">Vraiment riche et passionnante 4,0</p> <p style="margin-left: 40px;"><i>Ne sait pas</i> 9,6</p>													
<p>5 6 Vous sentez-vous curieux et intéressé par ?</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="border: 1px solid black; padding: 5px;"></th> <th style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Oui</th> <th style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Non</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">a) Les progrès de la science</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center; padding: 5px;">73,6</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center; padding: 5px;">26,4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">b) Ce qui se passe dans le monde</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center; padding: 5px;">85,7</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center; padding: 5px;">14,3</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">c) La vie des générations futures</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center; padding: 5px;">75,4</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center; padding: 5px;">24,6</td> </tr> </tbody> </table>		Oui	Non	a) Les progrès de la science	73,6	26,4	b) Ce qui se passe dans le monde	85,7	14,3	c) La vie des générations futures	75,4	24,6	
	Oui	Non											
a) Les progrès de la science	73,6	26,4											
b) Ce qui se passe dans le monde	85,7	14,3											
c) La vie des générations futures	75,4	24,6											
<p>5 7 Avez-vous l'intention de réaliser dans les prochaines années quelque chose qui correspond à un rêve pour vous ?</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Oui 18,5</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Non 81,6</p>													

5 8 Pour chacun des repas, vous allez me dire si, généralement, vous le prenez seul ou avec quelqu'un ?

	Seul	Avec quelqu'un
a) Le petit-déjeuner	54,1	45,9
b) Le déjeuner	36,3	63,5
c) Le dîner	36,0	64,0

5 9 Combien de temps consacrez-vous, en moyenne, à la préparation d'un repas ordinaire (déjeuner ou dîner) ?

Ne prépare pas le repas	27,7
Moins de 30 minutes	12,3
30 à 59 minutes	23,4
60 à 89 minutes	25,4
90 minutes et plus	10,1
Ne sait pas	1,0

6 0 Combien de temps, en moyenne, dure le repas ?

Moins de 30 minutes	20,7
30 à 44 minutes	39,7
45 à 59 minutes	16,1
Une heure et plus	23,6

6 1 Au cours de vos repas, vous arrive-t-il régulièrement de...

ENQUÊTEUR : citer un à un. Une réponse par ligne

	Oui	Non
a) Lire le journal	4,2	95,8
b) Écouter la radio	31,6	68,5
c) Regarder la télé	63,2	36,8

6 2 Avez-vous, le dimanche ou le samedi, un repas qui se passe de façon différente ?

Oui	57,9
Non	42,1

LA SANTÉ

	Colonnes
<p>6 3 Quelle phrase définit le mieux votre état de santé ?</p> <p style="margin-left: 40px;">Vous avez une bonne santé, une santé de fer 25,4</p> <p style="margin-left: 40px;">Vous avez des ennuis de santé, mais vous n'en êtes pas inquiet 37,8</p> <p style="margin-left: 40px;">Vous vous sentez malade et vous vous soignez 29,1</p> <p style="margin-left: 40px;">Vous êtes malade au point où aucune activité n'est possible 7,7</p>	
<p>6 4 Actuellement, avez-vous une maladie principale pour laquelle vous êtes régulièrement suivi et traité ?</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Oui 69,0</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Non 31,1</p>	
<p>6 5 Au cours des six derniers mois, avez-vous pris du poids ?</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Oui 27,7</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Non 72,2</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px; border: 1px solid black; padding: 2px;"><i>Passer à Q66</i></p>	
<p>65a Environ combien de kilos ?</p> <p style="margin-left: 40px;">1 ou 2 kilos 40,1</p> <p style="margin-left: 40px;">3 ou 4 kilos 29,7</p> <p style="margin-left: 40px;">5 à 9 kilos 21,2</p> <p style="margin-left: 40px;">10 kilos ou plus 9,0</p>	
<p>6 6 Au cours des six derniers mois, avez-vous perdu du poids ?</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Oui 18,9</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px;">Non 81,1</p> <p style="text-align: right; margin-right: 40px; border: 1px solid black; padding: 2px;"><i>Passer à Q67</i></p>	
<p>66a Environ combien de kilos ?</p> <p style="margin-left: 40px;">1 ou 2 kilos 23,0</p> <p style="margin-left: 40px;">3 ou 4 kilos 29,0</p> <p style="margin-left: 40px;">5 à 9 kilos 29,0</p> <p style="margin-left: 40px;">10 kilos ou plus 19,1</p>	

6 7 En dehors des longues maladies ou infirmités, les gens souffrent de temps en temps d'affections courantes.
Avez-vous souffert au cours des quatre dernières semaines de ?

	Oui	Non
a) Maux de tête, migraines	23,8	76,2
b) Mal au dos	50,3	49,8
c) Nervosité	40,8	59,2
d) État dépressif	18,5	81,6
e) Insomnies	39,7	60,4
f) Perte de mémoire	37,5	62,5
g) Rhumatisme	64,3	35,7

6 8 Prenez-vous des médicaments pour dormir...

...Tous les jours	25,6
...De temps en temps	10,5
...Jamais	64,0

6 9 Prenez-vous d'autres médicaments (que ceux pour dormir) ?

Plusieurs fois par jour	60,6
Une fois par jour	17,8
Moins souvent	7,2
Jamais	14,3

7 0 Au cours des trois derniers mois, avez-vous été hospitalisé ?

Oui	6,5
Non	93,5

Passer à Q71

70 a Combien de fois avez-vous été hospitalisé ?

Une hospitalisation	80,8
Deux hospitalisations	19,2

70 b Au total, combien de jours êtes-vous resté à l'hôpital ?

Un jour ou deux	19,2
3 à 6 jours	28,9
7 à 10 jours	19,2
11 à 29 jours	17,3
30 jours et plus	15,3

7 1 Au cours des trois derniers mois, combien de fois avez-vous ?

ENQUETEUR : si pas de consultation, noter 00

a) Consulté un généraliste ?

Pas de consultation 20,3
 1 consultation 33,0
 2 consultations 10,0
 3 consultations et plus 36,7

b) Consulté un spécialiste ?

Pas de consultation 69,0
 1 consultation 23,2
 2 consultations et plus 7,9

c) Consulté un auxiliaire médical
 (infirmière, kinésithérapeute) ?

Pas de consultation 81,1
 1 consultation 9,6
 2 consultations et plus 9,4

7 2 Vous arrive-t-il d'éprouver ?

- a) Des difficultés à monter ou descendre les escaliers ...
 b) La crainte de vous perdre en dehors de votre domicile
 c) La crainte d'avoir un malaise

	Oui	Non
a)	42,3	57,7
b)	4,6	95,4
c)	22,2	77,8

7 3 Au cours des trois derniers mois, êtes vous tombé une ou plusieurs fois en ayant des difficultés à vous relever ?

Oui 8,1
 Non 91,9

7 4 Etes-vous aidé par quelqu'un pour faire votre ménage ?

Oui 26,9
 Non 73,1

Passer à Q75

7 4 a Cette aide est-elle assurée principalement par ?

Quelqu'un de votre famille 38,0
 Quelqu'un du voisinage 5,1
 Quelqu'un que vous payez pour ça 24,1
 Un service d'aide à domicile (de la mairie ou autre) 32,9

7 5 Etes-vous aidé par quelqu'un pour faire les commissions ?

Oui 22,7

Non 77,3

Passer à Q76

7 5 a Cette aide est-elle assurée principalement par ?

Quelqu'un de votre famille 73,7

Quelqu'un du voisinage 12,1

Quelqu'un que vous payez pour ça 3,9

Un service d'aide à domicile (de la mairie ou autre) 10,4

7 6 Etes-vous aidé par quelqu'un pour les repas?

Oui 10,0

Non 90,0

Passer à Q77

7 6 a Cette aide est-elle assurée principalement par ?

Quelqu'un de votre famille 66,3

Quelqu'un du voisinage 3,8

Quelqu'un que vous payez pour ça 5,0

Un service d'aide à domicile (de la mairie ou autre) 25,0

7 7 Etes-vous aidé par quelqu'un pour faire votre toilette ?

Oui 2,5

Non 97,5

Passer à Q78

7 7 a Cette aide est-elle assurée principalement par ?

ENQUETEUR : laisser carte

Quelqu'un de votre famille 35,0

Quelqu'un du voisinage 5,0

Quelqu'un que vous payez pour ça 15,0

Un service d'aide à domicile (de la mairie ou autre) 45,0

7 8 Auriez-vous besoin d'aide ou d'aide supplémentaire pour ?

a) Faire votre ménage

Oui	Non
12,8	87,2
5,0	95,0
1,6	98,4
0,6	99,4

b) Faire vos commissions

c) Faire vos repas

d) Faire votre toilette

LES JUGEMENTS

	Colonnes																					
<p>7 9 D'après vous, quelles sont les <u>deux</u> principales raisons qui font que des personnes de votre âge souffrent de solitude ? <i>ENQUETEUR : 2 réponses seulement. Présenter la carte Q79</i></p> <table style="width: 100%; margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: right;">Oui</th> <th style="text-align: right;">Non</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Un problème d'argent</td> <td style="text-align: right;">17,21</td> <td style="text-align: right;">82,8</td> </tr> <tr> <td>Le manque d'activité</td> <td style="text-align: right;">25,7</td> <td style="text-align: right;">74,3</td> </tr> <tr> <td>La maladie</td> <td style="text-align: right;">30,7</td> <td style="text-align: right;">69,3</td> </tr> <tr> <td>L'isolement par rapport à la famille</td> <td style="text-align: right;">49,6</td> <td style="text-align: right;">50,4</td> </tr> <tr> <td>Le manque d'amis</td> <td style="text-align: right;">20,5</td> <td style="text-align: right;">79,6</td> </tr> <tr> <td>La perte d'un être cher</td> <td style="text-align: right;">45,6</td> <td style="text-align: right;">54,4</td> </tr> </tbody> </table>		Oui	Non	Un problème d'argent	17,21	82,8	Le manque d'activité	25,7	74,3	La maladie	30,7	69,3	L'isolement par rapport à la famille	49,6	50,4	Le manque d'amis	20,5	79,6	La perte d'un être cher	45,6	54,4	
	Oui	Non																				
Un problème d'argent	17,21	82,8																				
Le manque d'activité	25,7	74,3																				
La maladie	30,7	69,3																				
L'isolement par rapport à la famille	49,6	50,4																				
Le manque d'amis	20,5	79,6																				
La perte d'un être cher	45,6	54,4																				
<p>8 0 Connaissez-vous des gens qui souffrent de solitude ?</p> <table style="width: 100%; margin-left: 20px;"> <tbody> <tr> <td style="text-align: right;">Oui</td> <td style="text-align: right;">40,4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Non</td> <td style="text-align: right;">59,6</td> </tr> </tbody> </table>	Oui	40,4	Non	59,6																		
Oui	40,4																					
Non	59,6																					
<p>8 1 Vous même, vous arrive-t-il d'en souffrir ?</p> <table style="width: 100%; margin-left: 20px;"> <tbody> <tr> <td style="text-align: right;">Tout le temps</td> <td style="text-align: right;">2,9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Souvent</td> <td style="text-align: right;">4,9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">De temps en temps</td> <td style="text-align: right;">25,3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Jamais</td> <td style="text-align: right;">67,0</td> </tr> </tbody> </table>	Tout le temps	2,9	Souvent	4,9	De temps en temps	25,3	Jamais	67,0														
Tout le temps	2,9																					
Souvent	4,9																					
De temps en temps	25,3																					
Jamais	67,0																					

LES CROYANCES ET LES INQUIÉTUDES

	Colonnes																																								
<p>8 2 Avez-vous reçu une éducation religieuse ?</p> <p style="text-align: right;">Oui 86,5 Non 13,5</p>																																									
<p>8 3 Quelle est votre religion ?</p> <p style="text-align: right;">Catholique pratiquant régulier 20,8 Catholique pratiquant occasionnel 31,9 Catholique non pratiquant 38,0 Musulmane 0,0 Juive 0,0 Protestante 1,1 Autre religion..... 1,8 Sans religion 6,4</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: auto;">Passer à Q85</div>																																									
<p>8 4 Pratiquez-vous votre religion plus souvent, aussi souvent ou moins souvent qu'il y a vingt ans ?</p> <p style="text-align: right;">Plus souvent 8,7 Aussi souvent 49,1 Moins souvent 42,2</p>																																									
<p>8 5 On éprouve parfois de l'inquiétude, pour soi même ou pour des proches. Pouvez-vous me dire si les risques suivants vous inquiètent ?</p> <p><i>ENQUÊTEUR</i> : citer un à un. Une réponse par ligne. Présenter la carte Q85</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="width: 12.5%;">Beaucoup</th> <th style="width: 12.5%;">Assez</th> <th style="width: 12.5%;">Un peu</th> <th style="width: 12.5%;">Pas du tout</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a) Maladie grave</td> <td style="text-align: center;">44,6</td> <td style="text-align: center;">25,4</td> <td style="text-align: center;">17,3</td> <td style="text-align: center;">12,6</td> </tr> <tr> <td>b) Agression dans la rue</td> <td style="text-align: center;">20,8</td> <td style="text-align: center;">17,2</td> <td style="text-align: center;">17,4</td> <td style="text-align: center;">39,5</td> </tr> <tr> <td>c) Accident de la route</td> <td style="text-align: center;">30,8</td> <td style="text-align: center;">21,0</td> <td style="text-align: center;">22,6</td> <td style="text-align: center;">25,7</td> </tr> <tr> <td>d) Chômage</td> <td style="text-align: center;">41,4</td> <td style="text-align: center;">20,1</td> <td style="text-align: center;">12,8</td> <td style="text-align: center;">25,7</td> </tr> <tr> <td>e) Manquer d'argent</td> <td style="text-align: center;">22,8</td> <td style="text-align: center;">18,7</td> <td style="text-align: center;">17,8</td> <td style="text-align: center;">40,7</td> </tr> <tr> <td>f) Guerre</td> <td style="text-align: center;">35,9</td> <td style="text-align: center;">20,0</td> <td style="text-align: center;">21,2</td> <td style="text-align: center;">22,9</td> </tr> <tr> <td>g) Accident de centrale nucléaire</td> <td style="text-align: center;">24,8</td> <td style="text-align: center;">16,0</td> <td style="text-align: center;">22,4</td> <td style="text-align: center;">36,8</td> </tr> </tbody> </table>		Beaucoup	Assez	Un peu	Pas du tout	a) Maladie grave	44,6	25,4	17,3	12,6	b) Agression dans la rue	20,8	17,2	17,4	39,5	c) Accident de la route	30,8	21,0	22,6	25,7	d) Chômage	41,4	20,1	12,8	25,7	e) Manquer d'argent	22,8	18,7	17,8	40,7	f) Guerre	35,9	20,0	21,2	22,9	g) Accident de centrale nucléaire	24,8	16,0	22,4	36,8	
	Beaucoup	Assez	Un peu	Pas du tout																																					
a) Maladie grave	44,6	25,4	17,3	12,6																																					
b) Agression dans la rue	20,8	17,2	17,4	39,5																																					
c) Accident de la route	30,8	21,0	22,6	25,7																																					
d) Chômage	41,4	20,1	12,8	25,7																																					
e) Manquer d'argent	22,8	18,7	17,8	40,7																																					
f) Guerre	35,9	20,0	21,2	22,9																																					
g) Accident de centrale nucléaire	24,8	16,0	22,4	36,8																																					

LES RESSOURCES

	Colonnes																																	
<p>8 6 Vous considérez-vous comme aisé et sans problème financier ?</p> <p style="text-align: right;">Oui 55,5 Non 44,5</p>																																		
<p>8 7 Est-ce que vous (ou votre foyer) êtes obligé de vous imposer régulièrement des restrictions sur certains postes de votre budget ?</p> <p style="text-align: right;">Oui 40,9 Non 59,1</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px;"><i>Passer à Q88</i></p>																																		
<p>8 7a Sur lesquels ?</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">Oui</th> <th style="width: 20%; text-align: center;">Non</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>a) Soins médicaux</td><td style="text-align: center;">11,3</td><td style="text-align: center;">88,7</td></tr> <tr><td>b) Voiture</td><td style="text-align: center;">30,2</td><td style="text-align: center;">69,8</td></tr> <tr><td>c) Achat d'équipement ménager</td><td style="text-align: center;">44,8</td><td style="text-align: center;">55,2</td></tr> <tr><td>d) Alimentation</td><td style="text-align: center;">32,0</td><td style="text-align: center;">68,0</td></tr> <tr><td>e) Soins de beauté</td><td style="text-align: center;">31,4</td><td style="text-align: center;">68,6</td></tr> <tr><td>f) Vacances et loisirs</td><td style="text-align: center;">64,6</td><td style="text-align: center;">35,4</td></tr> <tr><td>g) Habillement</td><td style="text-align: center;">62,2</td><td style="text-align: center;">37,8</td></tr> <tr><td>h) Logement</td><td style="text-align: center;">23,5</td><td style="text-align: center;">76,5</td></tr> <tr><td>i) Dépenses pour les enfants</td><td style="text-align: center;">27,7</td><td style="text-align: center;">72,3</td></tr> <tr><td>j) Tabac, boisson</td><td style="text-align: center;">9,8</td><td style="text-align: center;">90,2</td></tr> </tbody> </table>		Oui	Non	a) Soins médicaux	11,3	88,7	b) Voiture	30,2	69,8	c) Achat d'équipement ménager	44,8	55,2	d) Alimentation	32,0	68,0	e) Soins de beauté	31,4	68,6	f) Vacances et loisirs	64,6	35,4	g) Habillement	62,2	37,8	h) Logement	23,5	76,5	i) Dépenses pour les enfants	27,7	72,3	j) Tabac, boisson	9,8	90,2	
	Oui	Non																																
a) Soins médicaux	11,3	88,7																																
b) Voiture	30,2	69,8																																
c) Achat d'équipement ménager	44,8	55,2																																
d) Alimentation	32,0	68,0																																
e) Soins de beauté	31,4	68,6																																
f) Vacances et loisirs	64,6	35,4																																
g) Habillement	62,2	37,8																																
h) Logement	23,5	76,5																																
i) Dépenses pour les enfants	27,7	72,3																																
j) Tabac, boisson	9,8	90,2																																
<p>8 8 Globalement, le revenu mensuel avant impôt de votre foyer se situe environ...</p> <p style="text-align: right;">A moins de 3000 F 6,5 De 3000 à moins de 4000 F 14,3 De 4000 F à moins de 6000 F 22,4 De 6000 F à moins de 8000 F 16,6 De 8000 F à moins de 10000 F 10,2 De 10000 F à moins de 12000 F 7,4 12000 F et plus 7,7 <i>Refus de répondre</i> 14,8</p>																																		
<p>8 9 Au cours de l'année passée, avez-vous renoncé à certaines activités faute de moyens financiers ?</p> <p style="text-align: right;">Oui 18,7 Non 81,3</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px;"><i>Passer à Q90</i></p>																																		

89a Lesquelles ?

	Oui	Non
a) Voyages	59,3	40,7
b) Vacances	28,0	72,0
c) Sorties	12,7	87,3
d) Sports et loisirs	6,7	93,3
e) Équipement de la maison	14,7	85,3
f) Cadeaux aux descendants	1,3	98,7
g) Voiture	6,0	94,0
h) Autre achat	3,3	96,7
i) Autre	1,3	98,7
j) Ne sait pas	2,0	98,0

LES PROPOSITIONS

Colonnes

9 0 Je vais vous lire une liste de services qui sont parfois proposés aux personnes de votre âge. Considérez vous pour chacun d'eux qu'ils sont indispensables, utiles, peu utiles ou sans intérêt ?

	indis- pensable	utile	peu utile	sans intérêt	NSP
a) Livraison à domicile des commissions	13,5	58,4	7,7	19,3	1,1
b) Livraisons à domicile de repas préparés	11,6	49,5	11,0	26,6	1,4
c) Télé-alarme (système de secours 24h/24)	17,3	48,6	10,1	21,7	2,2
d) Aide-ménagère	21,3	54,6	6,9	16,3	0,9
e) Présence d'une personne de compagnie (auxiliaire de vie)	6,0	47,3	16,1	27,9	2,7
f) Aide à la recherche d'une maison de retraite	5,0	44,5	11,4	34,3	4,9

9 1 Recevez-vous régulièrement un magazine de votre caisse de retraite ?

Oui 82,3

Non 17,7

Passer à Q92

91a En général, diriez-vous que...

...Vous lisez presque tout 50,2

...Vous lisez quelques articles 32,0

...Vous le feuillotez 11,4

...Vous ne le lisez pas 6,5

9 2 Etes-vous déjà parti en vacances ou en voyage avec votre caisse de retraite ?

Oui 9,2

Non 90,8

92a Y avez-vous déjà songé ?

Oui 24,7

Non 75,3

9 3 D'après vous, votre caisse de retraite organise-t-elle des actions sociales et culturelles pour ses adhérents ?

Oui 60,5

Non 9,7

Ne sait pas 29,8

9 4 Souhaitez-vous qu'elle en fasse, ou qu'elle en fasse davantage ?

Oui 32,5

Non 62,5

Ne sait pas..... 5,0

OBSERVATIONS DE L'ENQUETEUR

à remplir après l'interview

	Colonnes														
A. HABITAT															
<p>A 1 Quel est le type de logement occupé par l'enquêté ?</p> <p style="padding-left: 40px;">Pavillon, habitat individuel (y compris ferme) 73,9</p> <p style="padding-left: 40px;">HLM, ILN (Immeuble à Loyer Normal) 12,3</p> <p style="padding-left: 40px;">Immeuble (autre que HLM ou ILN) 12,8</p> <p style="padding-left: 40px;">Autre 0,9</p>															
<p>A 2 L'enquêté habite...</p> <p style="padding-left: 40px;">Au rez-de-chaussée 23,0</p> <p style="padding-left: 40px;">A l'étage, avec ascenseur 31,6</p> <p style="padding-left: 40px;">A l'étage, sans ascenseur 45,5</p>															
<p>A 3 L'habitation se trouve...</p> <p style="padding-left: 40px;">En centre ville ou en ville 40,7</p> <p style="padding-left: 40px;">A la périphérie, en banlieue 21,1</p> <p style="padding-left: 40px;">Dans un bourg, un village 32,4</p> <p style="padding-left: 40px;">Dans un hameau, une zone d'habitat dispersé, une maison isolée 5,9</p>															
<p>A 4 D'après vous, le logement est-il à moins de 200 mètres de commerces usuels (commerces d'alimentation) ?</p> <p style="padding-left: 40px;">Oui 54,0</p> <p style="padding-left: 40px;">Non .. 46,0</p>															
<p>A 5 D'après vous, le logement est-il à moins de 200 mètres d'un service public (poste, banque, caisse d'épargne) ?</p> <p style="padding-left: 40px;">Oui ... 42,1</p> <p style="padding-left: 40px;">Non .. 57,9</p>															
B. GÉNÉRALITÉS (une réponse par ligne)															
<p>L'interviewé avait un handicap manifeste (mental ou sensoriel)</p> <p>L'interviewé comprenait ou parlait difficilement</p> <p>L'interviewé était intéressé par les questions posées</p> <p>L'interviewé était gêné par les questions posées</p> <p>L'interviewé paraissait gêné par des troubles de la mémoire ou de l'attention</p> <p>L'interviewé répondait sans conviction et probablement de façon aléatoire</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>Oui</th> <th>Non</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5,5</td> <td>94,5</td> </tr> <tr> <td>7,1</td> <td>92,9</td> </tr> <tr> <td>83,9</td> <td>16,1</td> </tr> <tr> <td>5,9</td> <td>94,1</td> </tr> <tr> <td>8,7</td> <td>91,3</td> </tr> <tr> <td>5,6</td> <td>94,4</td> </tr> </tbody> </table>	Oui	Non	5,5	94,5	7,1	92,9	83,9	16,1	5,9	94,1	8,7	91,3	5,6	94,4
Oui	Non														
5,5	94,5														
7,1	92,9														
83,9	16,1														
5,9	94,1														
8,7	91,3														
5,6	94,4														

		Colonnes
C. COOPÉRATION DE L'INTERVIEWÉ		
	Excellente	68,3
	Bonne	25,8
	Moyenne	5,6
	Médiocre	0,3
Pensez-vous que la personne que vous avez rencontrée souffre de solitude ?		
	Oui ...	21,5
	Non ..	78,6

COORDONNÉES DE L'INTERVIEWÉ

à remplir après l'interview

NOM | _____ | Prénom | _____ |

ADRESSE | _____ |

| _____ |

COMMUNE | _____ |

CODE POSTAL | _ | _ | _ | _ | _ |

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |

Pas de téléphone | _ |

Refus | _ |

Liste rouge | _ |

ANNEXES 2

Les post-codifications des questions ouvertes

Avis :

Les post-codifications des questions ouvertes présentes dans le questionnaire ont été proposées après lecture et analyse du relevé des réponses aux 347 premiers questionnaires.

Relevé ISL sur la Q4 : lien de parenté éventuel avec personnes résidentes

<u>Libellé</u>	<u>Effectif</u>
- Tante	1
- Ami	2
- Gendre	1
- Nièce	2

Proposition CRÉDOC :

Pas de recodification, la colonne 77 reste vierge.

Relevé ISL sur la Q14a : lien de parenté (autre qu'enfant et petit-enfant) avec un autre membre de la famille vu souvent

<i>Libellé</i>	<i>Effectif</i>	<i>Code CRÉDOC</i>
- Soeur, frère	10	2
- Tante	1	4
- Soeur(s)	52	2
- Beau-frère	9	3
- Cousine(s)	7	6
- Frère(s)	36	2
- Cousin(s)	12	6
- Belle-soeur	21	3
- Petit-fils	1	Code 2 en Q14
- Neveu et nièce.....	4	5
- Enfants	1	Code 2 en Q14
- Fille(s)	3	Code 2 en Q14
- Neveu	7	5
- Oncle de ma femme	1	4
- Frère et belle-soeur	1	2
- Belle-soeur et neveu	1	3
- Fils et belle-fille	1	7
- Belle-fille	2	7
- Soeur et mère	1	1
- Grand-oncle	1	4
- Mère	10	1
- Père	1	1
- Oncle	2	4
- Cousins, tante, oncle	1	4
- Belle-mère	3	1
- Arrière-cousine	1	6
- Ex-mari	1	8
- Parents	1	1
- Cousine de mon mari	1	6
- Beau-père	1	1
- Beau-frère ou belle soeur	2	3
- Beau-frère et cousine	1	3
- Mère, père, frère, soeur ...	1	1
- Cousin(s), frère	1	2
- Frère, soeur, neveu, nièce	1	2

Proposition CRÉDOC :

- Père ou mère	1
- Frère ou soeur	2
- Beau-frère, belle-soeur	3
- Oncle, tante, grand-oncle, grand-tante	4
- Neveu, nièce	5
- Cousin, cousine, arrière-cousin, arrière-cousine	6
- Beau-fils, belle-fille	7
- Autre	8

Relevé ISL sur la Q22a : souhait sur un animal à avoir

<i>Libellé</i>	<i>Effectif</i>	<i>Code CRÉDOC</i>
- Chat	6	2
- Chien	28	1
- Un autre chien	1	1
- Chien ou chat	1	3
- Chien bâtard	1	1
- Poisson	1	3

Proposition CRÉDOC :

- Chien1
- Chat 2
- Autre 3

Relevé ISL sur la Q24 : autre statut d'occupation du logement

<i>Libellé</i>	<i>Effectif</i>	<i>Code CRÉDOC</i>
- Entretien jardin contre logement	1	Code 4 en Q24
- Participation	1	Code 5 en Q24
- Chez mon fils	1	Code 5 en Q24
- Co-proprétaire	1	Code 2 en Q24
- Usufruitière	3	Code 4 en Q24

Proposition CRÉDOC :

Les libellés proposés en Q24a peuvent le plus souvent être réaffectés en Q24. Pour les autres, laisser code 5 en Q24 (la colonne 117 va donc rester vierge).

Relevé ISL sur la Q49a : souhait de davantage d'occupations

<i>Libellé</i>	<i>Effectif</i>	<i>Code CRÉDOC</i>
- Marche, promenade	2	2
- Petite écriture dans bureau	1	5
- N'importe quoi	1	7
- Mais je ne peux plus	1	6
- Jardinage	1	1
- Voyager	4	2
- Faire du vélo d'un pays à l'autre	1	2
- Sortie culturelle	1	2
- Avoir une meilleure retraite	1	8
- Tricoter	2	1
- Coudre	1	1
- Le jardinage mais pb de santé	1	6
- Nsp ce que je pourrais faire malgré mon peu de santé	1	7
- M'occuper d'enfants	2	3
- Promenade en voiture	1	2
- Aider des personnes âgées	1	3
- Pouvoir faire son ménage	2	1
- Pouvoir faire des travaux au crochet	2	1
- Nsp	2	7
- Voir des amies	1	2
- Travail d'association	2	3
- Bénévolat	1	3
- Avoir plus de contact avec les gens	3	2
- Faire de la tapisserie	1	1
- Faire des choses manuelles dans une association	1	1
- Faire des voyages d'une journée	1	2
- Faire du bénévolat	1	3
- Aller au spectacle	1	2
- Travailler un peu pour avoir un supplément de retraite	1	5
- Pouvoir sortir	2	2
- Pouvoir faire de la sculpture et de la menuiserie	1	1
- Jouer aux cartes	1	4

Proposition CRÉDOC :

- Travaux manuels : tricot, couture, tapisserie, crochet, jardinage, sculpture, menuiserie... ..	1
- Sorties, promenades, voyages	2
- Vie associative, bénévolat, aide à des tiers	3
- Voir des amis, avoir des contacts, jouer aux cartes	4
- Activité dans la sphère professionnelle (rémunérée ou non)	5
- Problème de santé invalidant	6
- Ne sait pas	7
- Autre	8

Relevé ISL sur la Q89a : activités abandonnées faute de moyens financiers

<i>Libellé</i>	<i>Effectif</i>	<i>Code CRÉDOC</i>
- Voyages	21	01
- Changer de voiture	2	07
- Vacances	19	02
- L'habillement	2	08
- Voyage d'une journée	1	01
- Les loisirs	4	04
- Acheter du matériel pour bicyclette .	1	04
- Distractions	1	03
- Voyages organisés	6	01
- Achats auprès de marchands qu'il faut payer de suite	1	08
- Travaux dans la maison	5	05
- Déplacements	1	01
- Équipement dans la maison	1	05
- Trouver qq'un à qui parler... ..	1	09
- Cadeaux enfants et petits-enfants	1	06
- Pélerinage en Italie	1	01
- Voiture	1	07
- Restaurant	5	03
- Cinéma	1	03
- Satisfaire besoins des petits-enfants .	1	06
- Théâtre	1	03
- Achat meubles	1	05
- Installation cuisine	1	05
- Sortir, me promener	1	03
- Faire du sport	1	04
- Aller à Lourdes	1	01
- Voyager avec les aveugles	1	01
- Le chauffage	1	05
- Ne sait plus quoi	1	10

Proposition CRÉDOC :

- Voyages	01
- Vacances	02
- Sorties, distractions, cinéma, théâtre	03
- Sports et loisirs	04
- Équipement et confort de la maison	05
- Cadeaux aux enfants et petits-enfants	06
- Voiture	07
- Autre achat	08
- Autre	09
- Ne sait pas	10

ANNEXES 3

Les recodifications

Avis :

Il arrive que la relecture des questionnaires entraîne la création de codes ou d'items non prévus initialement. En l'occurrence, trois items ont été ajoutés :

aux questions Q6 et Q10, l'item 5 concerne les individus dont les enfants ou petits-enfants sont décédés et l'item 6 les individus sans nouvelle de leurs enfants ou petits-enfants,

à la question Q40a, l'item 4 concerne les professions intermédiaires,

Les pages suivantes décrivent toutes les recodifications qui ont été faites en vue d'une exploitation ultérieure. Le plus souvent, il a fallu recoder des variables continues dans le questionnaire (nombre d'années, année de départ en retraite, nombre de kilos...).

C1 : Année de naissance de l'interviewé.

Age en 3 postes

- 60-69 ans
- 70-79 ans
- 80 ans et plus

Age en 6 postes

- 60-64 ans
- 64-69 ans
- 70-74 ans
- 75-79 ans
- 80-84 ans
- 85 ans et plus

Q2ab : Année de naissance du conjoint de l'interviewé.

Age du conjoint en 4 postes

- Moins de 60 ans
- 60-69 ans
- 70-79 ans
- 80 ans et plus

Age du conjoint en 6 postes

- Moins de 60 ans
- 60-64 ans
- 65-69 ans
- 70-74 ans
- 75-79 ans
- 80 ans et plus

Q2ac : Nombre d'années de vie commune.

Durée de l'union

- 35 ans ou moins
- 36 à 40 ans
- 41 à 45 ans
- 46 à 50 ans
- Plus de 50 ans

Q2bb : Année du divorce, du veuvage ou de la séparation.

Durée de la séparation

- 5 ans et moins
- 6 à 10 ans
- 11 à 15 ans
- 16 à 20 ans
- Plus de 20 ans

Q5a : Nombre de filles.

Nombre de filles

- Pas de fille
- 1 fille
- 2 filles
- 3 filles et plus

Q5b : Nombre de garçons.

Nombre de garçons

- Pas de garçon
- 1 garçon
- 2 garçons
- 3 garçons et plus

Q5c : Nombre total d'enfants (VARIABLE CRÉÉE).

Nombre d'enfants

- Pas d'enfant
- 1 enfant
- 2 enfants
- 3 enfants
- 4 enfants
- 5 enfants et plus

Q9b : Nombre de petites-filles.

Nombre de petites-filles

- Pas de petite-fille
- 1 petite-fille
- 2 petites-filles
- 3 ou 4 petites-filles
- 5 petites-filles et plus

Q9c : Nombre de petits-fils.

Nombre de petits-fils

- Pas de petit-fils
- 1 petit-fils
- 2 petits-fils
- 3 ou 4 petits-fils
- 5 petits-fils et plus

Q9d : Nombre total de petits-enfants (VARIABLE CRÉÉE).

Nombre de petits-enfants

- Pas de petit-enfant
- 1 ou 2 petit-enfant
- 3 ou 4 petits-enfants
- 5 petits-enfants et plus

Q39 : dernier emploi exercé.

La codification à la relecture des réponses à la question ouverte s'est effectuée en 28 postes. Cette codification s'est inspirée de l'enquête bi-annuelle du CRÉDOC "Conditions de vie et Aspirations des Français".

	Libellé	Code INSEE (Niveau 24)	Codification retenue en 7 postes
00	N'a jamais travaillé		Code 7
01	Agriculteur	Agriculteur exploitant	Code 1
02	Artisan	Artisan	
03	Commerçant	Commerçant et assimilé	
04	Chef d'entreprise	Chefs d'entreprise	
05	Profession libérale	Professions libérales	
06	Cadre de la fonction publique	Cadres de la fonction publique, professions intellectuelles et artistiques	Code 2
07	Professeur et profession scientifique		
08	Métiers de l'information et de l'art		
09	Cadres administratifs et commerciaux d'entreprise	Cadres d'entreprise	
10	Ingénieur d'entreprise		
11	Instituteur	Professions intermédiaires de l'enseignement, de la santé, de la fonction publique et assimilés.	Code 3
12	Profession intermédiaire santé et social		
13	Clergé, religieux		
14	Profession intermédiaire de la fonction publique		
15	Profession intermédiaire entreprise		
16	Technicien	Technicien	Code 4
17	Contremaître	Contremaître	
18	Employé civil fonction publique	Employé de la fonction publique	
19	Militaire, policier		
20	Employé administratif d'entreprise	Employé administratif d'entreprise	
21	Employé de commerce	Employé de commerce	
22	Personnel de service aux particuliers	Personnel de service aux particuliers	Code 5
23	Ouvrier qualifié	Ouvrier qualifié	
24	Ouvrier non qualifié	Ouvrier non qualifié	
25	Ouvrier agricole	Ouvrier agricole	Code 6

Q41 : Année de départ en retraite.

Durée de la retraite

- 5 ans et moins
- 6 à 10 ans
- 11 à 15 ans
- 16 à 20 ans
- Plus de 20 ans

Q59 : Temps consacré à la préparation du repas.

Temps de préparation

- Ne prépare pas
- Moins de 30 minutes
- 30 à 59 minutes
- 60 à 89 minutes
- 90 minutes et plus
- Ne sait pas

Q60 : Temps que dure le repas.

Durée du repas

- Moins de 30 minutes
- 30 à 44 minutes
- 45 à 59 minutes
- 60 minutes et plus

Q65a : Nombre de kilos pris au cours de 6 derniers mois.

Nombre de kilos pris

- 1 kilos ou 2
- 3 ou 4 kilos
- 5 à 9 kilos
- 10 kilos et plus

Q66a : Nombre de kilos perdus au cours de 6 derniers mois.

Nombre de kilos perdus

- 1 kilos ou 2
- 3 ou 4 kilos
- 5 à 9 kilos
- 10 kilos et plus

Q70a : Nombre d'hospitalisations au cours des 3 derniers mois.

Nombre d'hospitalisations

- 1 hospitalisation
- 2 hospitalisations et plus

Q70a : Nombre de jours d'hospitalisations au cours des 3 derniers mois.

Nombre de jours d'hospitalisations

- 1 ou 2 jours
- 3 à 6 jours
- 7 à 10 jours
- 11 jours à moins d'un mois
- 1 mois et plus

Q71a : Nombre de consultations de généraliste au cours des 3 derniers mois.

Nombre de consultations de généraliste

- Pas de consultation
- 1 consultation
- 2 consultations
- 3 consultations et plus

Q71b : Nombre de consultations de spécialiste au cours des 3 derniers mois.

Nombre de consultations de spécialiste

- Pas de consultation
- 1 consultation
- 2 consultations et plus

Q71b : Nombre de consultations d'auxiliaire médical au cours des 3 derniers mois.

Nombre de consultations d'auxiliaire médical

- Pas de consultation
- 1 consultation
- 2 consultations et plus

ANNEXES 4

Le choix du non-redressement

Avis :

Il arrive, lorsque le travail statistique se fait à partir d'un sondage, que l'échantillon interrogé soit redressé par rapport à certains critères parfaitement connus sur la population-mère, surtout si ces critères ont une influence sur les problématiques étudiées.

Dans le cas qui nous intéresse, l'option du redressement a été écartée car, sur les quatre critères de sexe, âge, région et taille d'agglomération, on ne relevait aucune différence importante entre l'échantillon interrogé et la population disponible se rapprochant le plus de la population de référence (c'est-à-dire des personnes inactives de 60 ans et plus, de nationalité française, ne résidant pas en foyer, et n'étant ni ancien agriculteur, commerçant, artisan ou chef d'entreprise, au nombre de 7 715 200 dans la base du recensement de 1990).

Les tableaux suivants présentent pour les quatre critères les répartitions pour la population et pour la population décrite ci-dessus.

1er critère : le sexe

<i>Sexe</i>	<i>% population de référence</i>	<i>% échantillon</i>
Homme	39,6	39,9
Femme	60,4	40,1

2ème critère : l'âge

<i>Age</i>	<i>% population de référence</i>	<i>% échantillon</i>
60 à 69 ans	51,1	47,1
70 à 79 ans	30,6	33,3
80 ans et plus	18,3	19,6

Divas:

Rémarque

C'est vrai qu'il y a des inégalités inter-países. Mais il y a des événements qui créent des ruptures ou des pratiques...

Freya Bengtson - les formes diplomatiques
culturelles et usées.

Société de communication → En plus de cela nous les ont superés

→ la cohabitation intergénérationnelle.

Pensare

Solitude

Narrativité

de

Le cc sentiment douloureux d'un manque

44% vivent seuls

Souffrent tout le temps 8% de solitude.
entre 20 et 30% souffrent
de temps en temps 30%

Une sur trois déclare souffrir de
solitude.

→ 65% des Hommes seuls ^{3/4}
60% des Femmes seuls _{2/3}

~~30%~~

Où on voit cette souffrance

- : isolement par rapport à la famille
- : perte d'un être cher
- : maladie
- : manque d'activité
- : manque d'amis
- : problème d'argent

déclinant ↓

→ présence d'un cas dépressif

→ L'expression des sentiments avec les enfants.
11% des enquêtés ne les vivent que 2 à 3 fois par an.

- Michel Hamou :
- Michel Jourdain : les petits frères de papa
- Alain Brassier : S.O.S. Amitié
- Naximilien Levet :

3 lettres n'ayant
à 25 ans.

Les remèdes et surtout la prévention.

1°) Les relations de proximité

• Une personne sur 2 discute avec l'un de ses voisins du mois une fois par jour (ce qui veut dire qu'une sur 2 n'en a pas l'occasion).

• 40% ne voit pas un ami une fois par semaine.

• 12% ne voit jamais ou pas plus de 2 à 3 fois par an leurs amis.

• 27%

petits fets

2°) Intensifier la pratique de l'activité sociale.

19% assoc. de quartier de loisir.

18% assoc. culturelle de loisirs.

8% assoc. sportive.

5% Organismes sociaux.

6% Assoc. confessionnelle.

mais il ne faut pas traiter...

52% pour 60-64 ans à 32% pour les plus de 85 ans

3°) L'annualisme de sortie.

60% déclarent y être autant attachés qu'à une personne.

mais 24% trouvent que c'est trop contraignant à leur âge.

4°) Prevenir par l'adaptation des logements.

Dans un cas sur 3, le logement ne serait pas adapté.

6 milliers d'adultes vivent seuls en 1970
contre 3 milliers en 1968

↓
un sur 2 (50% à plus de 60 ans)

6,3% en 1962
10% en 1970
12% en l'an 2000

- ↓
- 27% des ménages est constitué d'une seule personne - = 10% de la population
 - 50% à Paris . 80% sont des femmes

Plus récemment, c'est surtout chez les 20, 35 ans que la population des solitaires a progressé : 8% en 1982 → 10% en 1990.
(surtout 25 - 29 ans).
entre 35 et 49 ans, la part des dévotés progresse.

les familles monoparentales de 660 000 en 1968 à 1 200 000 en 1990.

[3 facteurs explicatifs

- vieillissement de la population
- natalité des dévotés
- célibat de 25 et 30 ans

Sur les plus de 60 ans vivant seuls, on peut considérer qu'il y a 2 personnes sur 3 qui souffrent de solitude

3ème critère : la région

<i>Région</i>	<i>% population de référence</i>	<i>% échantillon</i>
Région parisienne	16,1	17,1
Bassin Parisien Est	8,6	8,9
Bassin Parisien Ouest	9,6	9,6
Nord	6,9	6,7
Est	8,8	8,9
Ouest	12,8	12,1
Sud-Ouest	11,8	11,7
Sud-Est	11,0	11,0
Méditerranée	14,3	14,1

4ème critère : la tranche d'habitat

<i>Région</i>	<i>% population de référence</i>	<i>% échantillon</i>
Moins de 2 000 hab.	24,2	22,9
2 000 à 20 000 hab.	17,1	17,5
20 000 à 100 000 hab.	14,4	14,1
Plus de 100 000 hab.	29,9	29,3
Agglo. de Paris	14,4	16,2

Tout d'abord partir d'un constat

de + en + de personnes qui vivent seules : 6 millions
c'est 3 millions il y a 25 ans.

donc 10% des Français vivent seuls, il y en aura 12% en l'an 2000.

3 raisons de vieillissement démographique le veuvage : 1/ pour un 2 qui vit seule à + de 60 ans

la natalité des divorcés ce n'est pas fini.

un phénomène nouveau : les gens adultes, vrais célibataires.

C'est entre les 20, 35 ans que la proportion des
célibataires a le plus progressé.

8 à 11% c.

Mais ce n'est pas ça qui est le vrai problème de la solitude.

« Centrit douleur d'un handicap ».

sur les + de 60 ans. 2/3 souffrent de solitude.

- isolement // à la famille
- perte de l'être aimé
- maladie
- manque d'activité
- manque d'avis
- pollution et bruit

Marie Roddeleine.
petite chère

Docteur Hamon. Isolé
Aranyrat

COLLECTION DES RaPPORTS

Récemment parus :

Le chômage et les politiques d'indemnisation, vus par les Français, en fin 1992, par Catherine Duflos, N°140, décembre 1993.

Opinions sur les prestations familiales et sur la conciliation vie professionnelle-vie familiale, par Franck Berthuit et Ariane Dufour, sous la direction de Georges Hatchuel, N°141, décembre 1993.

Les opinions des Français en matière d'énergie, (Enquête "Conditions de vie et Aspirations des Français"), Département "Aspirations", N°142, décembre 1993.

Jugements sur la consommation d'énergie : coût, environnement (Printemps 1993), (Enquête "Conditions de vie et Aspirations des Français"), Département Aspirations, N°143, janvier 1994.

Premiers résultats de l'enquête de fin 1993, (Enquête "Conditions de vie et Aspirations des Français"), Département Aspirations, N°144, mars 1994.

Evaluation de la politique de développement social urbain : Le quartier de l'Argonne à Orléans, par Bruno Maresca, N°145, mars 1994.

Collectes sélectives des déchets et comportements des ménages, par Bruno Maresca et Guy Poquet, N°146, mai 1994.

Président : Bernard SCHAEFER Directeur : Robert ROCHEFORT
142, rue du Chevaleret, 75013 PARIS - Tél. : (1) 40.77.85.00

ISBN : 2-84104-011-9

CREDOC

Centre de recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie