



NUTRITION & ENVIRONNEMENT

Proposition d'étude : analyse croisée des impacts nutritionnels et carbone de vos produits et comparaison avec les familles concurrentes.

- **L'Agence Protéines**, spécialiste dans la stratégie et la communication santé grand public
- **Greenext**, spécialiste du calcul et de l'analyse de l'empreinte environnementale des produits de grande consommation
- **Crédoc**, spécialiste des données de consommation alimentaire

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

PROTEINES
Paris

Louise Thomassin
Tel : 01 42 12 28 72

mail : lthomassin@proteines.fr

Imprimé sur du papier 100% recyclé.

**Bien se nourrir et protéger la planète,
est-ce compatible ?**



CRÉDOC
CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ÉTUDE
ET L'OSSEMENT DES CONSUMÉS DE VIE

Greenext

PROTEINES
Paris



OBJECTIFS de L'ÉTUDE

- Quels régimes alimentaires sont les plus impactants sur le réchauffement climatique ?
- Y a-t-il corrélation entre qualité nutritionnelle et carbone ?
- Les régimes recommandés par les médecins nutritionnistes sont-ils compatibles avec le respect de l'environnement ?

Sommaire de l'étude

Méthodologie

- Données Greenext : impact carbone des 1270 aliments les plus consommés en France
- Données Credoc – enquête CCAF : questionnaires alimentaires individuels et apports nutritionnels de 1334 adultes et 1070 enfants
- Données profils et recommandations nutritionnelles Protéines

Impacts carbone et nutritionnels du régime alimentaire des français

- Impact carbone de la consommation des adultes et mise en perspective des apports nutritionnels
- Impact carbone de la consommation des enfants de moins de 15 ans et mise en perspective des apports nutritionnels
- Principaux aliments contributeurs à l'impact carbone

Impact carbone des nutriments

- Impact carbone moyen des principaux nutriments d'intérêt

Les régimes alimentaires des français : petits, moyens et gros impacts carbone

- Composition du régime des français selon 3 impacts carbone : petits / moyens / gros avec la mise en perspective des apports nutritionnels
- Principaux aliments contributeurs à l'impact carbone pour chacun des régimes

Impact carbone et qualité nutritionnelle de 3 régimes spécifiques

- Régime végétarien
- Régime PNNS
- Régime hyper-protéiné
- Mise en perspective des apports nutritionnels

Impact carbone par famille d'aliments

Impact carbone global et par nutriment de la famille d'aliments sélectionnée (parmi les familles suivantes) + 2 familles concurrentes choisies par le client

Familles étudiées

Abats / Biscuits / Biscuits salés / Boissons alcoolisées / Boissons chaudes / Boissons rafraîchissantes sans alcool / Céréales pour petit-déjeuner / Charcuteries / Compotes et fruits cuits / Condiments / Eaux / Entremets / Fruits / Fruits secs / Fromages / Graines / Lait / Légumes / Légumes secs / Matières grasses / Oeufs et dérivés / Pain, biscottes / Pâtes / Pâtisseries / Pizzas, quiches / Plats composés / Poissons, crustacés / Pommes de terre et apparentés / Produits sucrés / Riz, semoule et blé / Sandwiches, casses croûtes / Sauces / Soupes / Ultra-frais laitiers / Viandes / Viennoiseries / Volailles et gibiers

Prix de l'étude : 15 000 euros HT

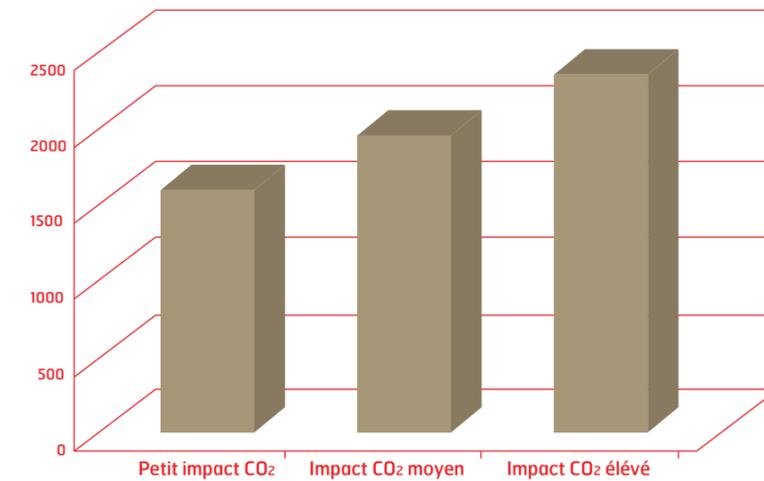
Délai : 2 semaines

Livrables : présentation et rapport d'étude



EXEMPLES de RÉSULTATS

Impact environnemental des petits, moyens et gros consommateurs de carbone pour 1000 kcalories



Impact environnemental des petits, moyens et gros consommateurs de carbone pour 1 mg de fer biodisponible

