

Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement

1^{er} observatoire des allergies dans l'habitat – CREDOC/Microstop® anti-acariens

Les allergies sont le fruit de réactions exagérées et inadaptées de l'organisme vis-à-vis de son environnement. Celui-ci comprend de multiples sources de stimulation pour le système immunitaire. Ces stimulations sont le fait d'antigènes. Lorsque la réponse produite par l'organisme est exagérée ou inadaptée, on ne parle plus d'antigènes mais d'allergènes.

Les allergènes sont classés en trois familles :

- **Les aériens** : Appelés aussi « pneumallergènes », il s'agit de substances en suspension dans l'air. Les acariens sont classés dans cette famille, tout comme les pollens, les moisissures ou les poils d'animaux. **Pollens et acariens sont responsables de plus des 2/3 des allergies.**
- **Les alimentaires** : Les réactions adverses dues aux aliments sont un phénomène connu depuis longtemps. Hippocrate reconnaissait, dès le 5^{ème} siècle avant Jésus-Christ que le lait de vache pouvait causer des troubles digestifs ou de l'urticaire.
- **Les chimiques** : Souvent appelés « de contact », il s'agit essentiellement des divers produits chimiques qui sont utilisés au quotidien dans les parfums, les crèmes de soins ou les conservateurs.

En cas d'allergie, avant même de chercher à se soigner, les malades devraient adopter des comportements visant à éviter de rencontrer l'allergène incriminé en cherchant à éliminer les acariens de telle sorte qu'elles ne puissent être en contact avec les protéines de leur carapace ou leurs déjections, hautement allergènes.

Pour développer son activité, la société Breyner a souhaité engager une campagne de relation presse. Elle l'a confiée à la société RPCA. Destinée aux journalistes des médias Grand Public, cette campagne doit permettre :

- à la marque et à la gamme Microstop®, d'acquérir une notoriété auprès des consommateurs, la faisant apparaître comme le standard incontournable en matière de lutte anti-acariens ;
- à la société Breyner, d'apparaître comme légitime sur son secteur d'activité.

Dans ce cadre, le CREDOC a réalisé une étude dont les objectifs sont de mesurer et de hiérarchiser les connaissances, les attitudes et les comportements des Français face aux risques d'allergies dans le logement.

- **L'étude quantitative par téléphone auprès d'un échantillon de 1 000 individus âgés de 18 ans et plus**, représentatif de la population française en ce qui concerne le sexe, l'âge, la catégorie socioprofessionnelle (PCS), la taille d'agglomération et la région d'habitation.
- Le questionnaire d'une **dizaine de minutes** a été réalisé entre **le 10 et le 18 janvier 2007**. Il comportait des questions sur les connaissances, les attitudes et les comportements des Français en matière de risques allergiques dans les logements.
- Les données ainsi recueillies ont donné lieu à **un traitement statistique descriptif**.

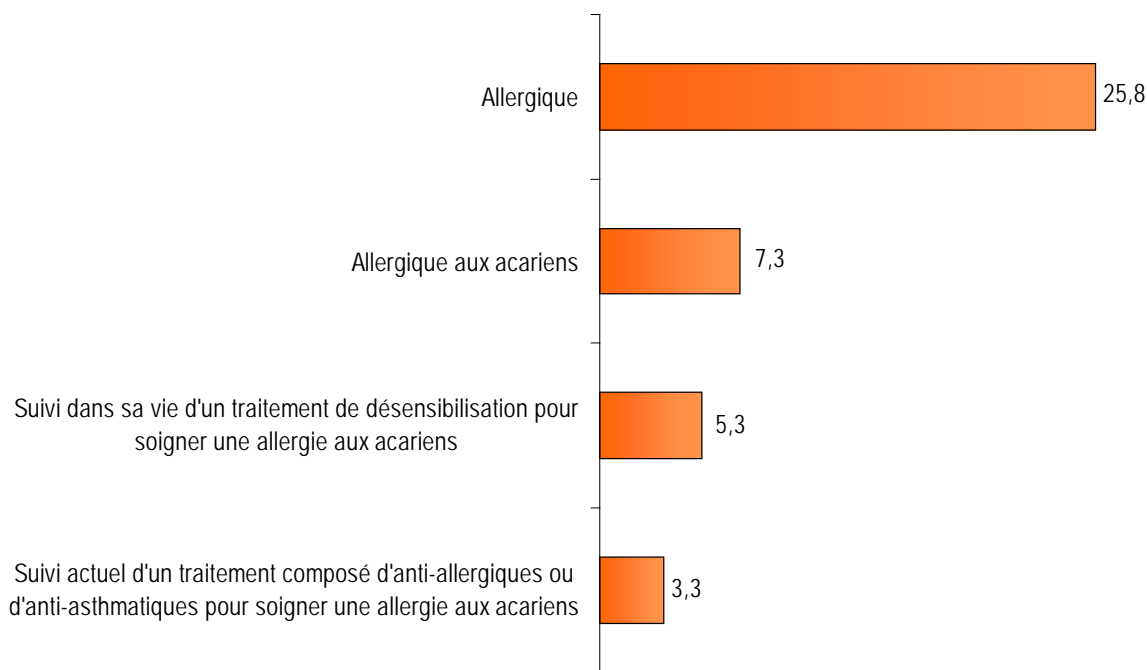
Un Français sur quatre se considère allergique

En janvier 2007, 26% des Français se déclarent allergiques, soit **12 millions de personnes**. La proportion d'allergiques dans la population ne cesse de croître. En effet, en 1968, seuls 4% des Français âgés de 18 ans et plus étaient considérés comme allergiques.

7,3% des Français déclarent être allergiques aux acariens, soit **3,4 millions de personnes**. 46% d'entre eux, soit 3,3% de la population totale, suivent actuellement un traitement composé d'anti-allergiques et d'anti-asthmatiques afin de soigner les conséquences de leur allergie aux acariens.

Proportion de Français allergiques et type de traitements suivi

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

30% des femmes déclarent être allergiques, contre 22% des hommes. Si la proportion de personnes allergiques semble relativement stable parmi les 25-64 ans, aux alentours de 25%, elle est nettement plus forte parmi les 18-24 ans (44%). Cette forte différence s'explique :

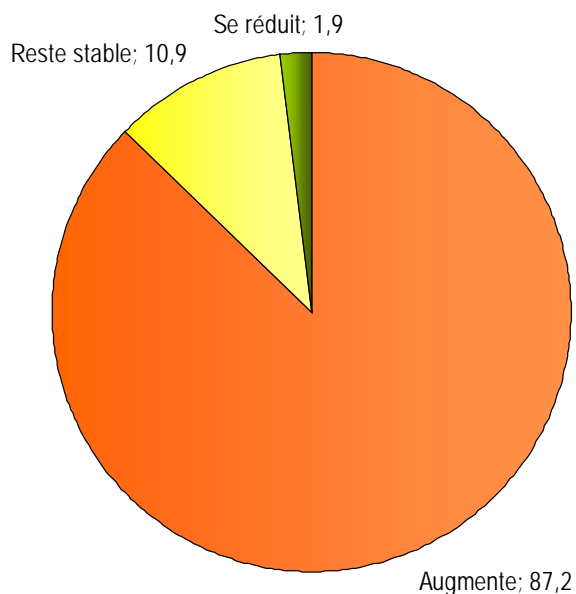
- par un effet d'âge. Les allergies sont plus fréquentes chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes. Elles se réduisent ensuite avec l'âge sous l'effet notamment du suivi de traitements.
- par un effet de génération. A âge égal, les jeunes générations sont plus souvent allergiques que leurs aînées. Ce constat amène à penser que les allergies vont continuer de se développer dans la population.

Les Français ont de bonnes connaissances en matière d'allergie

Les Français ont une bonne appréhension de l'évolution du nombre de personnes allergiques. En effet, 87% d'entre eux estiment que le nombre de personnes allergiques a augmenté depuis 10 ans.

Selon vous, depuis 10 ans, en France, le nombre de personnes allergiques... ?

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

Selon l'OMS, la proportion d'allergiques dans la population mondiale a doublé en 20 ans¹. La croissance des personnes allergiques au cours des vingt dernières années semble difficile à expliquer. Il n'existe pas de certitudes en matière. Toutefois, de nombreuses hypothèses mettent en avant l'évolution des modes de vie occidentaux.

La fréquence des personnes sensibilisées aux **allergènes aériens, catégorie à laquelle appartiennent les acariens**, dépendrait de l'évolution de ces modes de vie, notamment au sein des foyers.

- La meilleure isolation des logements diminuerait la ventilation des habitations;
- Le meilleur chauffage des logements participerait du développement des acariens;
- La diffusion des moquettes y contribuerait également;
- La diminution des volumes des pièces entraînerait une plus forte concentration en allergènes par m³ d'air;
- L'augmentation du nombre d'animaux domestiques multiplierait le nombre d'allergènes avec lesquels l'organisme est en contact.
- La pollution extérieure joue probablement un rôle dans l'augmentation de la prévalence des allergies. Toutefois, aucune étude scientifique n'a pu formellement à ce jour mettre en évidence une corrélation entre la pollution atmosphérique et les allergies.

Les Français perçoivent également que les acariens sont l'une des principales sources d'allergie dans le logement. Ils arrivent ainsi en seconde position derrière les poussières (respectivement 89%, contre 92%). Viennent ensuite les poils d'animaux (85%), les moisissures (80%) et les pollens (63%).

Les personnes interrogées montrent également, dans leur très large majorité, une bonne connaissance des espaces du logement dans lesquels peuvent se développer les acariens. Il

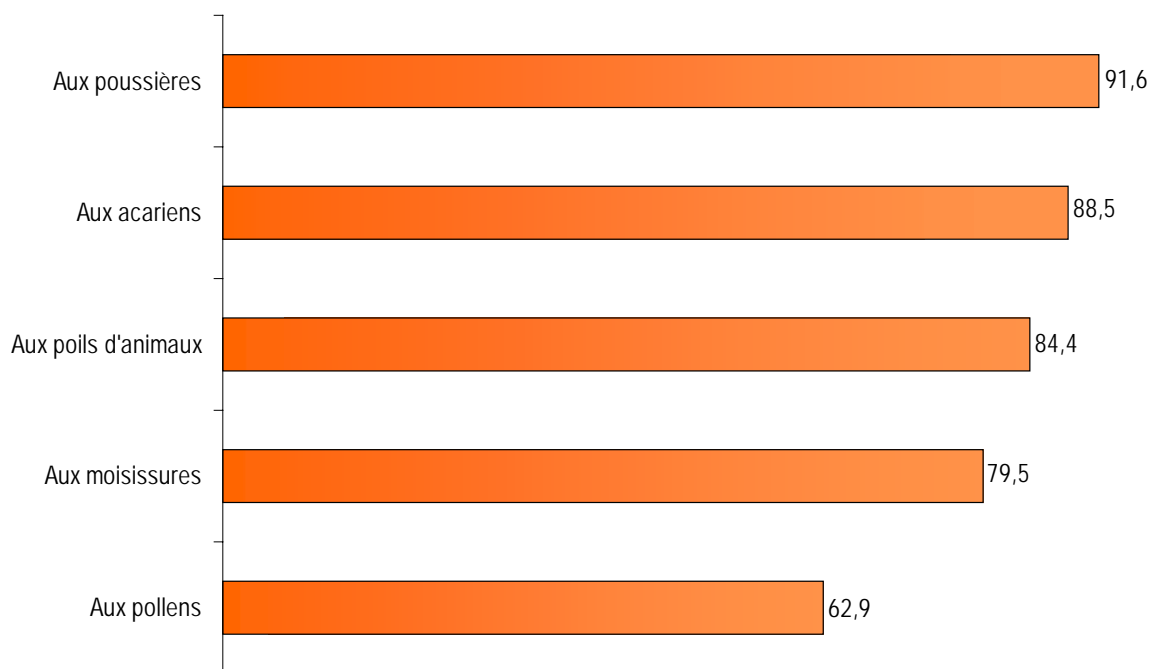
¹ Source : OMS, Environmental Health Criteria Report, 1999

s'agit d'abord, selon eux, des moquettes murales ou au sol (95%), des tapis (95%), des matelas (94%), des peluches (86%), des couettes, oreillers ou traversins (85%).

Ils sont un peu moins nombreux à évoquer les rideaux en tissu ou en toile (69%), les draps de lit (67%), les vêtements dans des penderies ouvertes (55%). Toutefois, ces opinions restent partagées par une majorité de Français.

A quoi sont dus les risques d'allergie dans le logement ?

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

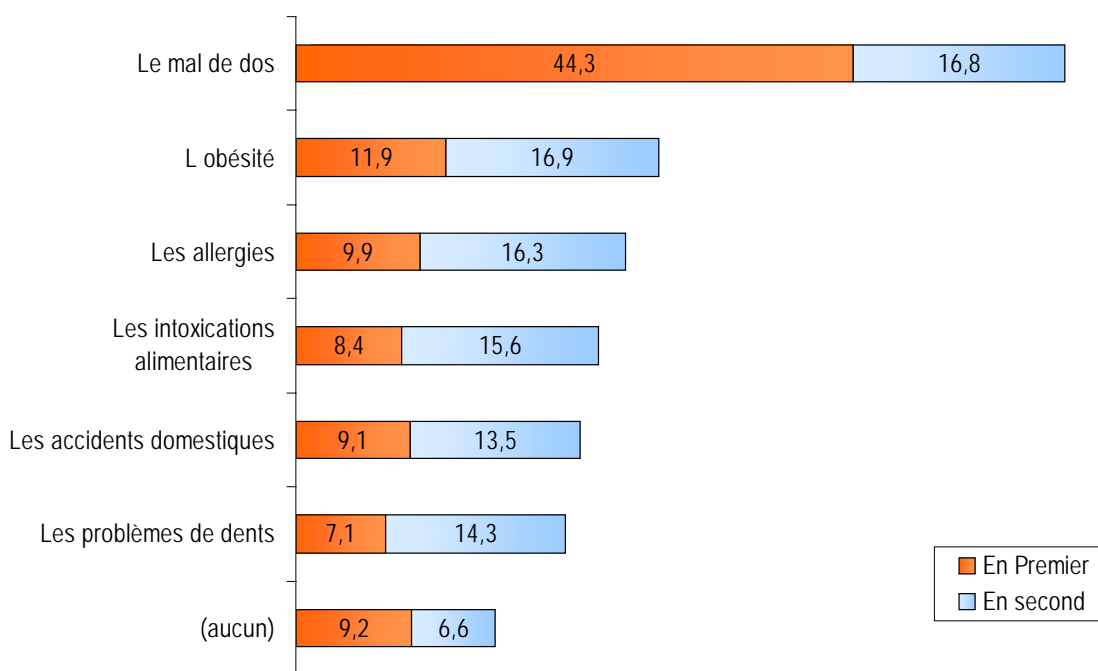
Les Français sont également convaincus (96%) que la réduction des risques d'allergies passe par le respect de règles simples d'hygiène au quotidien.

Une attitude sereine face aux allergies

Malgré leurs bonnes connaissances des risques d'allergies, ceux-ci ne préoccupent que 26% des Français (10% en premier et 16% en second). Les allergies arrivent ainsi en troisième position, rassemblant presque autant de Français que l'obésité (29%) mais nettement moins que le mal de dos (61%). Les allergies préoccupent toutefois plus que les intoxications alimentaires (24%), les accidents domestiques (23%) ou les problèmes de dents (21%). Notons que parmi cette liste, 9% des personnes interrogées n'ont trouvé aucun sujet de préoccupation et 6% n'en ont trouvé qu'un.

Parmi ces problèmes de santé, quels sont ceux qui vous inquiètent le plus ?

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



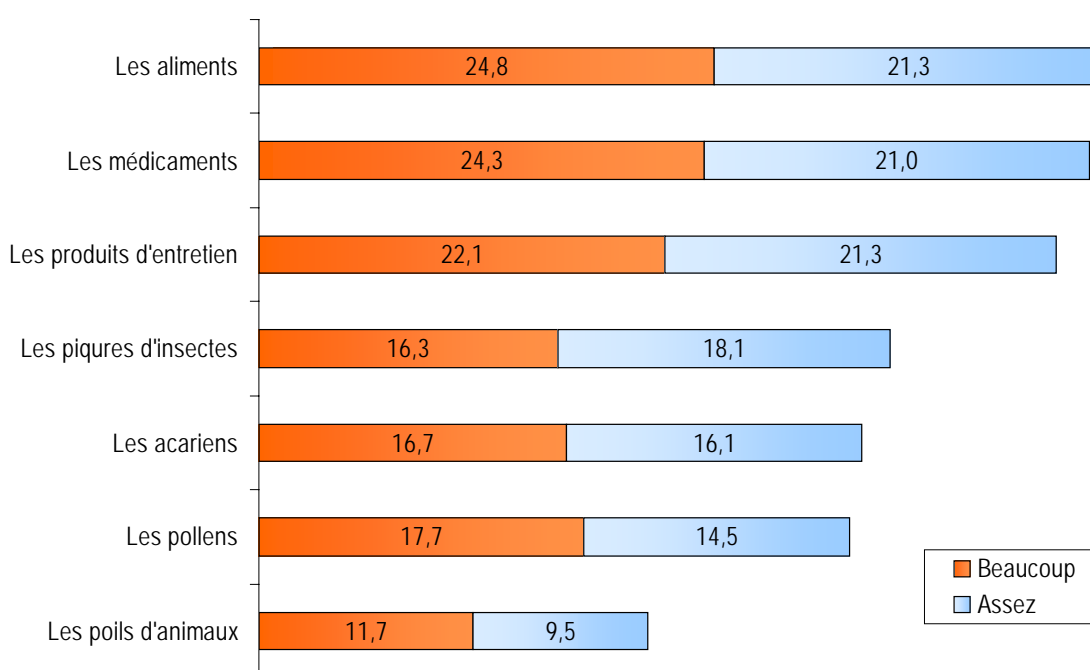
Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

Si un peu plus d'1/4 des Français manifestent de l'inquiétude face aux allergies, c'est beaucoup plus le cas des personnes allergiques (46%), des personnes vivant dans des ménages dans lesquels se trouvent un enfant de moins de 15 ans (30%). Il s'agit donc plutôt de jeunes adultes, bien que l'âge ne ressorte pas sur cette question et des femmes (28%).

En matière de santé, parmi les éléments proposés, pouvant tous occasionner des allergies, aucun ne préoccupe une majorité de Français. En effet, les aliments qui rassemblent la plus forte proportion de personnes inquiètes et ne concernent que 46% des personnes interrogées. Viennent ensuite, avec une proportion quasi-identique, les médicaments (45%) et les produits d'entretien (43%), puis, les piqûres d'insectes (34%), les acariens (33%) et les pollens (32%). Les poils d'animaux préoccupent, quant à eux, seulement 21% des personnes interrogées.

En matière de santé, les éléments suivants vous préoccupent-ils... ?

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

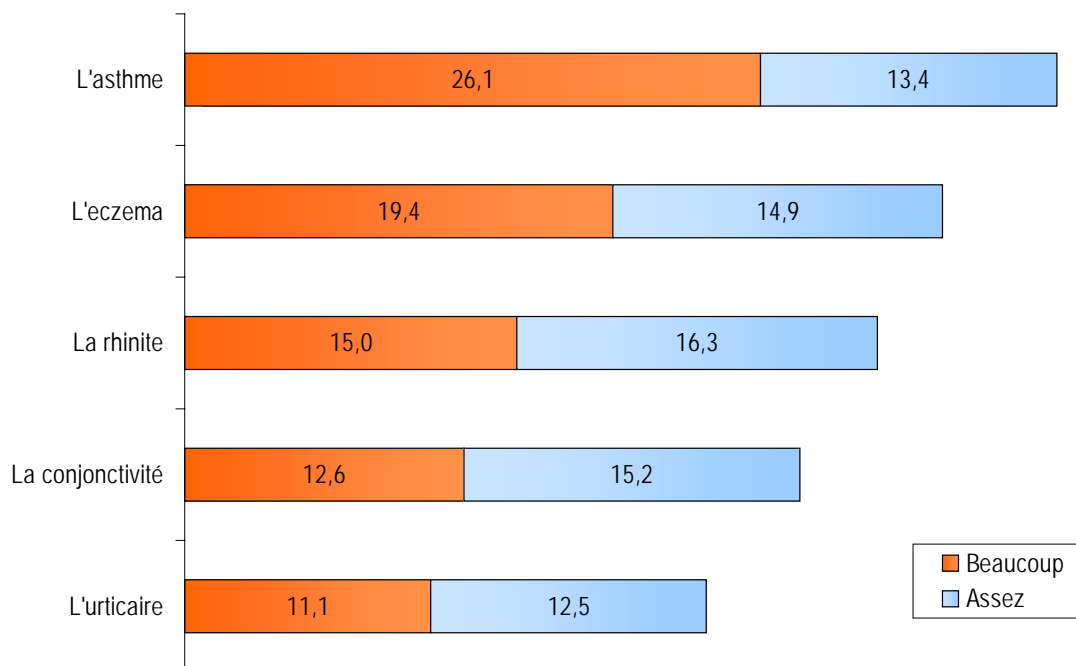
Si l'on compare cette hiérarchie des préoccupations aux risques d'allergies associés à chaque élément, les différences sont criantes. En effet, les pollens constituent le premier facteur allergène. 60% des personnes allergiques le sont à cause des pollens. Pourtant ceux-ci arrivent en avant dernière position de la hiérarchie des éléments préoccupant les Français. 17,5% des personnes allergiques le sont aux acariens, en 5^{ème} position dans la hiérarchie des préoccupations. 12,5% le sont aux poils d'animaux, dernier de cette hiérarchie. A l'inverse, seuls, 3,5% des personnes allergiques le sont aux aliments, cité comme premier élément de préoccupation en matière de santé. De même, seules 2,5% des personnes allergiques le sont aux médicaments, alors qu'ils arrivent en seconde position.

En matière de santé, les aliments et les médicaments font penser à d'autres risques que les allergies. Les aliments, par exemple, sont associés aux problèmes d'obésité, de bactéries et de vache folle. Les médicaments renvoient, quant à eux, au risque d'intoxication.

En matière de santé, parmi les pathologies proposées, pouvant toutes être la conséquence d'allergies, aucune ne préoccupe une majorité de Français. L'asthme arrive en tête des préoccupations, cité par 39% des Français. Viennent ensuite l'eczéma (34%), la rhinite (31%) et la conjonctivite (28%). L'urticaire rassemble, quant à lui, 27% des personnes interrogées.

En matière de santé, les pathologies suivantes vous préoccupent-elles... ?

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

Si l'on compare ces résultats à la prévalence des principales maladies liées à des allergies, la hiérarchie obtenue est cette fois assez proche. L'asthme concerne en effet la proportion la plus importante de Français (5,8%). Viennent ensuite les rhinites aiguës ou fréquentes (4,1%), les allergies cutanées ou l'eczéma (3,9%)².

² Source : IRDES, Enquête sur la santé et la protection sociale, 2000

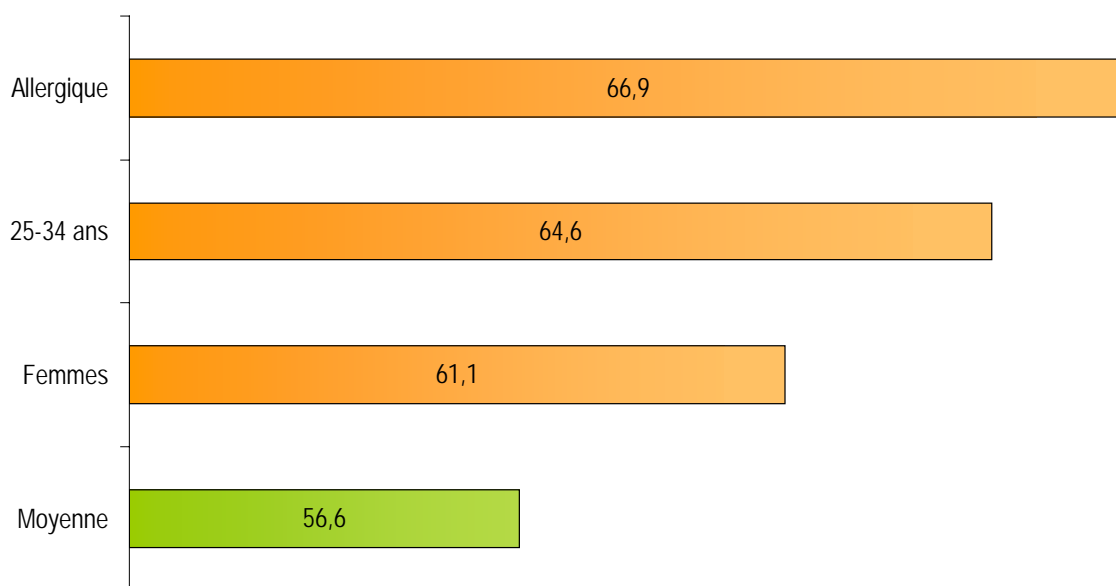
En matière de santé, près de 4 Français sur 10 sont préoccupés par l'asthme. C'est beaucoup plus le cas des personnes allergiques (53%), des personnes vivant dans des foyers où se trouve un enfant de moins de 15 ans (49%), des 25-34 ans (47%), des 35-44 ans (46%), ou des femmes (43%).

Encore peu de comportements visant spécifiquement à réduire les risques allergiques

57% des Français cherchent à limiter les risques d'allergie aux acariens dans leur logement. Il s'agit plus souvent de personnes allergiques (67%), de 25-34 ans (65%) et de femmes (61%).

Cherchez-vous à limiter les risques d'allergie aux acariens dans votre logement? – réponse Oui

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

S'ils ne cherchent pas systématiquement à limiter les risques d'allergies aux acariens, les Français adoptent des comportements qui contribuent à lutter contre la prolifération des acariens dans leur logement.

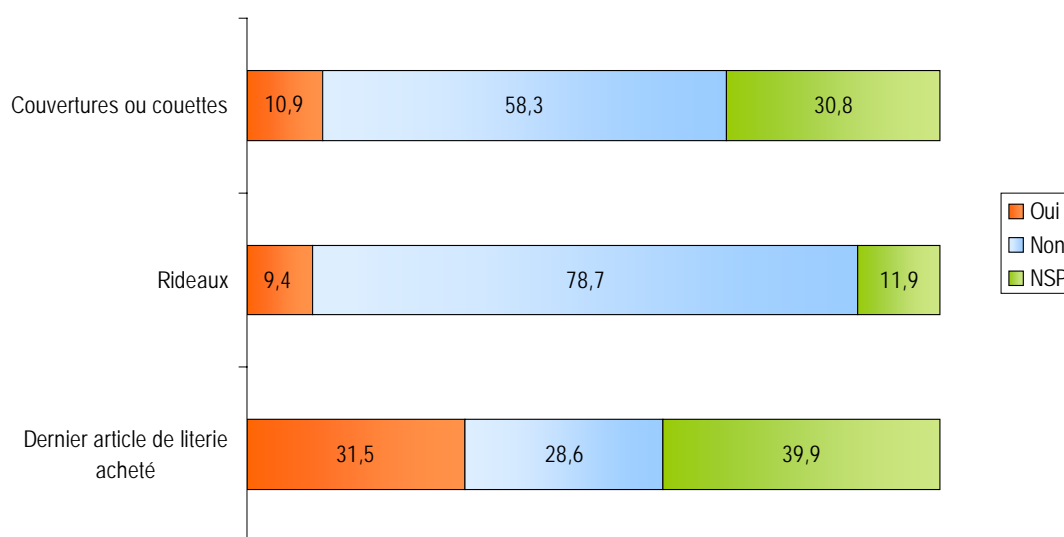
En effet, une très large majorité déclarent :

- Aérer quotidiennement les pièces de leur logement (93%).
- Nettoyer leurs couvertures ou couettes au moins une fois par an (93%).
- Passer l'aspirateur au moins une fois par semaine (91%).
- Nettoyer leurs rideaux en toiles ou en tissu au moins une fois par an (91%).
- Nettoyer leurs tapis au moins une fois par an (88%).
- Dépoussiérer les meubles au moins une fois par semaine (80%).

Les Français sont peu nombreux à avoir traité leurs rideaux (9%) ou leurs couvertures ou couettes (11%) avec un produit anti-acariens lors de leur nettoyage annuel.

A l'occasion de ce nettoyage, vos couvertures ou couettes ou vos rideaux sont-ils traités avec un produit anti-acariens ? – Le dernier article de literie que vous avez acheté était-il traité avec un produit anti-acarien ?

Base : 934 individus âgés de 18 ans et plus nettoyant leurs couvertures ou couettes au moins une fois par an et rideaux – 820 individus nettoyant leurs rideaux au moins une fois par an – 1005 individus ayant acheté un article de literie



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

31% des personnes ayant nettoyé leurs couvertures ou couettes ne savent pas si, à cette occasion, elles ont été traitées avec un produit anti-acariens.

Très largement nettoyés par les ménages eux-mêmes, contrairement aux couettes qui pour moitié sont envoyées au pressing, seuls 12% des personnes ayant nettoyé leurs rideaux ne savent pas si, à cette occasion, ils ont été traités avec un produit anti-acariens.

32% des personnes interrogées déclarent que le dernier article de literie acheté était traité avec un produit anti-acariens. Cependant, 40% ne le savent pas. La présence d'un tel traitement ne semble pas avoir été suffisamment mis en avant par les fabricants ou les distributeurs. Il ne semble pas non plus avoir été recherché par ces consommateurs.

Deux raisons semblent motiver les personnes qui n'ont pas décidé de traiter leurs articles de maison contre les acariens.

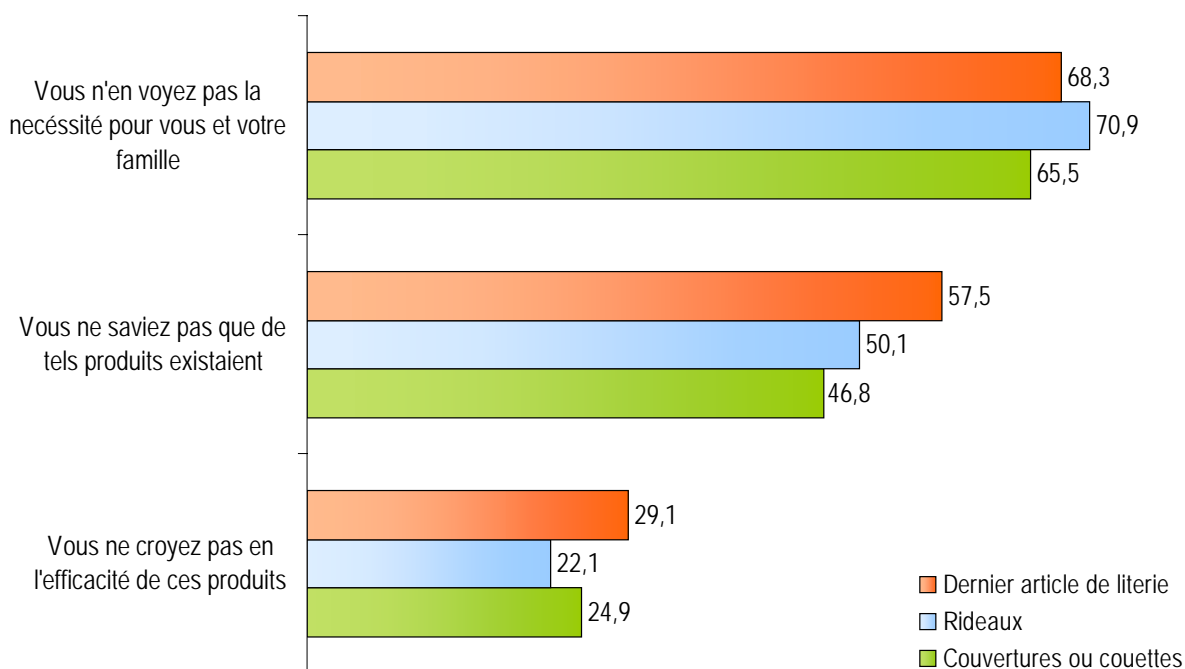
- Ils n'en voient pas la nécessité (71% rideaux, 68% article de literie, 66% couvertures ou couettes).
- Ils ne savaient pas que de tels produits existaient (58% article de literie, 50% rideaux, 47% couvertures ou couettes).

Ces résultats montrent l'importance d'une campagne de communication visant à la fois à sensibiliser les Français aux risques croissants d'allergie aux acariens et à faire connaître l'existence de traitements anti-acariens.

Avec l'âge, les Français sont plus nombreux à déclarer qu'ils n'ont pas traité leurs couvertures, couettes ou rideaux parce qu'ils n'en voyaient pas la nécessité pour eux ou leur famille. 58% des 18-24 ans n'ayant pas traité leurs rideaux déclarent qu'ils ne l'ont pas fait parce qu'il n'en voyaient pas la nécessité, contre 71% des 65 ans et plus. 45% des 18-24 ans n'ayant pas traité leurs couvertures ou couettes déclarent qu'ils ne l'ont pas fait parce qu'il n'en voyaient pas la nécessité, contre 68% des 65 ans et plus.

Pourquoi vos rideaux, couvertures ou couettes n'ont pas été traités avec un produit anti-acariens ? – Pourquoi n'avez-vous pas choisi un article de literie traité avec un produit anti-acariens ?

Base : 545 individus âgés de 18 ans et plus n'ayant pas traité leurs couvertures ou couettes avec un produit anti-acariens – 645 individus n'ayant pas traité leurs rideaux avec un produit anti-acariens – 287 individus n'ayant pas acheté un article de literie traité avec un produit anti-acariens



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007

Les Français incités à acheter de produits traités anti-acariens

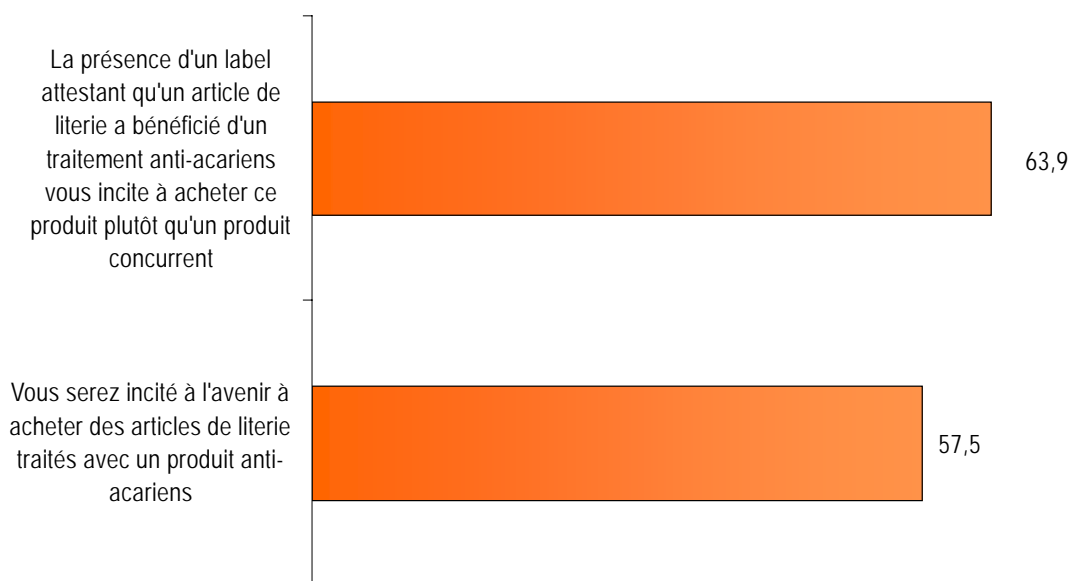
Si aujourd'hui les Français développent peu de comportements spécifiquement dédiés à lutter contre les acariens, il existe un fort potentiel de développement de ces comportements. En effet, l'intérêt des Français pour les traitements anti-acariens existe.

- 58% des personnes interrogées estiment qu'elles seront incitées à l'avenir à acheter des articles de literie traités avec un produit anti-acariens. 66% des 18-24 ans seraient incités à acheter un article de literie parce qu'il bénéficie d'un traitement anti-acariens, contre 54% des plus de 65 ans.

- La présence d'un label attestant qu'un article de literie a bénéficié d'un traitement anti-acariens apparaît comme un facteur incitatif à l'achat. 64% des Français déclarent que la présence d'un tel label les inciterait à acheter ce produit plutôt qu'un produit concurrent.

Incitation à l'achat d'articles de literie traités avec un produit anti-acariens

Base : 1005 individus âgés de 18 ans et plus



Source : Attitudes et comportements des Français face aux risques d'allergie dans le logement, Breyner - Crédoc, janvier 2007